

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP KECEMASAN IBU BERSALIN
PRE *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH
MANGUSADA**



SKRIPSI

**Oleh :
DEWA AYU DEVI ISMAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP KECEMASAN IBU BERSALIN
PRE *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH
MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**DEWA AYU DEVI ISMAWATI
NIM. A1224019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Devi Ismawati

NIM : A1224019

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 26 Juni 2025



(Dewa Ayu Devi Ismawati)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP KECEMASAN IBU BERSALIN
PRE *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH
MANGUSADA**

Diajukan oleh:

Dewa Ayu Devi Ismawati
NIM. A1224019

Badung, 19 Juli 2025

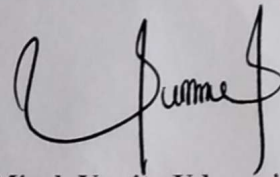
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



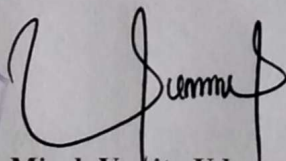
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Pembimbing II



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

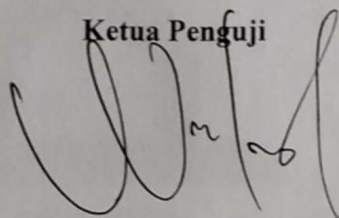
LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Badung, 10 Juli 2025

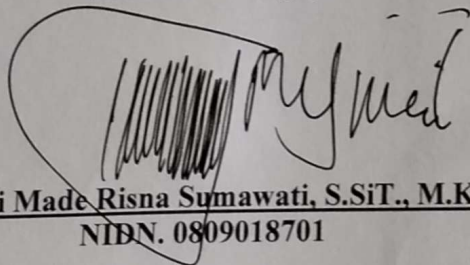
Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



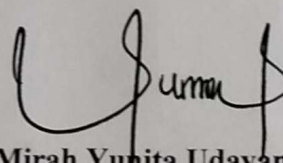
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501

Sekretaris Penguji



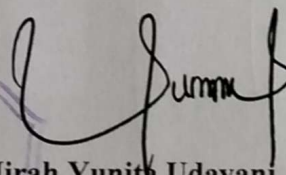

Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 26 Juni 2025

Dewa Ayu Devi Ismawati

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada

xiii + 56 Halaman + 5 Tabel + 3 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan ibu menjelang persalinan termasuk operasi *caesar* merupakan respon emosional yang umum terjadi. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan ibu menjelang operasi caesar adalah dengan farmakologis yaitu dengan obat-obatan narkotika seperti benzodiazepin, sedangkan terapi non farmakologi menggunakan teknik relaksasi seperti mengubah pikiran misalnya dengan mendengarkan musik Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu bersalin pre *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian *pre eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest design*. teknik sampling menggunakan teknik *non probability sampling* dengan bentuk *total sampling* dengan jumlah sampel adalah 38 responden. Uji analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*

Hasil penelitian didapatkan $Z -5,840$ yang artinya berada dalam penerimaan H_a dan $p\text{-value}$ $0,001 < 0,05$ menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu bersalin pre *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah mangusada. Adapun saran yang diberikan adalah dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya memperoleh informasi tindakan non-farmakologi terapi musik klasik sebagai alternatif dalam mengatasi kecemasan ibu bersalin pre *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Pre *sectio caesarea*, Kecemasan Pre *sectio caesarea*, Musik klasik

Daftar Pustaka : 26 (2016-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

Undergraduate thesis, 26 Juny 2025

Dewa Ayu Devi Ismawati

The Effect of Classical Music Therapy on Anxiety of Pre-Cesarean Labor Mothers in Mangusada Regional General Hospital

xiii + 56 pages + 5 tables + 3 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

Maternal anxiety before childbirth including cesarean section is a common emotional response. Non-pharmacological therapy employs relaxing tactics like altering one's thinking, such listening to music, whereas pharmaceutical therapy uses narcotic medicines, like benzodiazepines, to alleviate mother anxiety before to cesarean section. The purpose of this study was to determine the effect of classical music therapy on maternal anxiety during pre-cesarean section in Mangusada Regional General Hospital.

This research method employed a pre-experimental research design with a one-group pretest-posttest design. The sampling method was a non-probability sampling strategy, and there were 38 samples altogether from the sampling form. The analysis test used the Wilcoxon Sign Rank Test

The study's results in the Mangusada Regional General Hospital showed a p-value of $0.001 < 0.05$ and a Z -5.840, which was in the H_a acceptability, suggesting that classical music therapy had an impact on the anxiety of pre-cesarean labor mothers. The recommendation is to raise public awareness and understanding the learning value about the non-pharmacological effects of classical music therapy as a substitute for medication in reducing the anxiety experienced by pre-cesarean labor mothers.

Keywords : *pre-cesarean section, pre-cesarean section anxiety, classical music*

Bibliography : *26 (2016-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan pembimbing dua yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu bersalin yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa PLJ Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 26 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka konsep.....	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30

B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Validitas dan Reliabilitas	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Prosedur Administrasi	36
2. Prosedur Teknis	36
H. Pengolahan Data.....	37
I. Analisa Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	56
BAB VII PENUTUP.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada.....	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada	43
Tabel 5.2	Kecemasan Ibu Bersalin Pre <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberian Terapi Musik Klasik Terhadap Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada	44
Tabel 5.3	Kecemasan Ibu Bersalin Pre <i>Sectio Caesarea</i> Sesudah Diberian Terapi Musik Klasik Terhadap Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada	45
Tabel 5.4	Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pre <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada.....	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28
Skema 3.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Musik Klasik
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Rusmini, R., & Yuliani, D. R. (2020). Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i1.5788>
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Artin, P. A. L. M. (2018). Pengaruh Pemberian Informed Consent Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. 9(1998), 16–20.
- Dinkes Badung. (2023). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Badung 2022. 100.
- DinKesProvBali. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Bali - Dinas Kesehatan Provinsi Bali. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/?skw=Ibu+hamil&orderby=date&order=desc>
- Faradisi, F. (2018). Efektivitas Terapi Murotal dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, V(2), 11.
- Fatimah, Nuryaningsih, & Fatimah. (2021). *buku pengetahuan kehamilan*. 1–23.
- Gulman. (2020). Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 5–36.
- Harahap, I. K. (2022). Laporan Kasus Program Studi Profesi Bidan Program Profesi.
- Hidayat, A., & Sujiyatini. (2018). Asuhan Kebidanan Persalinan. Nuha Medika.
- KemenKes, R. (2020). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=balita&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>
- Kemenkes RI. (2020). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>

- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.8467>
- Rahmayati, E., & Handayani, R. S. (2017). Perbedaan Pengaruh Terapi Psikoreligius dengan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 191. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.472>
- Samban, N. A. P. (2021). Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Menjelang Persalinan. *Jurnal Complementary Medicine*, 1–103.
- SDKI. (2023). Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia. 1–2.
- Setyowati, A. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klsik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Spinal Anestesi Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Angewandte Chemie International*, 2013–2015.
- Sidabukke, I. R. R., & Siregrar, R. N. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Restu Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 276–284.
- Simatupang, estari H. S. (2018). Politeknik kesehatan kemenkes kalimantan timur jurusan kebidanan prodi D III kebidanan balikpapan
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.
- Viktorini, T. P., Ovelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur. *Asian Research Midwifery and Basic Science Journal*, 1(1), 119–130.
- Wahyuni, C. (2018). Farmakologi Kebidanan. In *Egc*.
- Wahyuni, S., & Komariah, N. (2020). Efektifitas Terapi Murottal-Qur'an Dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di Bpm Teti Herawati Palembang. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(2), 198–204. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i2.248>
- Wardani, N. K., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, M. E. (2024). The Relationship between Husband's Support and the Anxiety Level of Pre-Sectio Caesarea Pregnant Women at X Hospital Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 63–72. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3244>

Yuliana, A. R., Pujiastuti, S. E., & Hartati, E. (2020). Efektifitas Terapi Musik Klasik Mozart. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(1), 46. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i1.514>