

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CAKRANEGARA**



SKRIPSI

Oleh:

GUSTI AYU PUTU RYAN MAYASARI B.

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USAHA BALI
2025**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CAKRANEGARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
GUSTI AYU PUTU RYAN MAYASARI B.
NIM. A1224018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Putu Ryan Mayasari B.

NIM : A1224018

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 19 Juni 2025



Gusti Ayu Putu Ryan Mayasari B.

NIM. A1224018

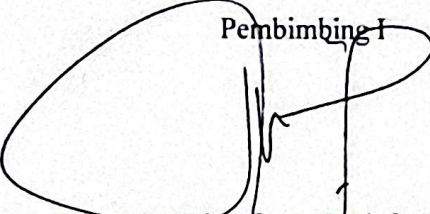
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAKRANEGARA**

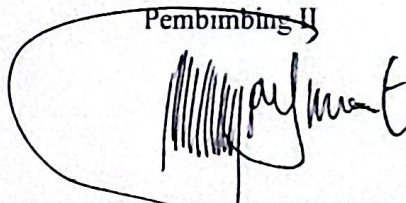
**Diajukan Oleh:
GUSTI AYU PUTU RYAN MAYASARI B.
NIM. A1224018**

Badung, 20 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing


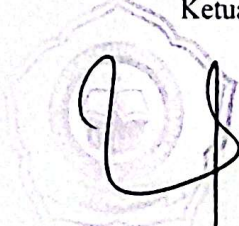
Pembimbing I


**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 0822059601**

Pembimbing II


**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0809018701**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

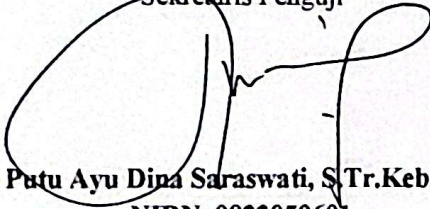
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 30 Juni 2025

Yang terdiri dari:
Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0825068901

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Gusti Ayu Putu Ryan Mayasari B.

Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara

xvii halaman + 65 halaman + 7 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Anemia ibu hamil merupakan penyumbang Angka Kematian Ibu (AKI) secara tidak langsung dan terjadi di seluruh negara, terutama terjadi pada negara-negara berkembang seperti Indonesia. Status gizi kurang pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi kehamilan seperti anemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik, rancangan penelitian menggunakan *cross sectional* dengan besar sampel sebanyak 49 orang ibu hamil usia kehamilan 13-23 minggu dengan anemia yang diambil melalui metode *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan mengisi lembar observasi responden, memetik data Berat Badan, Tinggi Badan serta memetik Hb pada buku KIA responden. Data dianalisis dengan uji korelasi *Spearman Rho*, didapatkan hasil signifikansinya 0,148. Dari hasil tersebut maka Ho dinyatakan diterima yang artinya tidak ada hubungan signifikan antara status gizi ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya calon ibu hamil dan ibu hamil dalam mencegah anemia. Anemia tidak hanya dipengaruhi oleh status gizi melainkan ada faktor – faktor lain meliputi usia ibu, paritas, jarak kehamilan, pendidikan dan status ekonomi.

Kata Kunci : Anemia Pada Ibu Hamil, Hubungan, Status Gizi Ibu

Daftar Pustaka : 35 (2017 – 2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Gusti Ayu Putu Ryan Mayasari B.

The Correlation Between Maternal Nutritional Status and the Incidence of Anemia in Pregnant Women in the Working Area of Cakranegara Health Center

ABSTRACT

Maternal anemia is an indirect contributor to the Maternal Mortality Rate (MMR) and occurs worldwide, particularly in developing countries such as Indonesia. Poor nutritional status in pregnant women can increase the risk of pregnancy complications such as anemia. This study aimed to determine the correlation between maternal nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Cakranegara Health Center.

This research employed an observational analytic design with a cross-sectional approach, involving a sample of 49 pregnant women in their 13–23 weeks of gestation who were selected using accidental sampling. Data were collected through interviews and observation sheets, extracting body weight, height, and hemoglobin (Hb) levels from the respondents' maternal health books. Data were analyzed using the Spearman Rho correlation test, yielding a significance value of 0.148. Based on this result, the null hypothesis was accepted, indicating no significant correlation between maternal nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Cakranegara Health Center.

The findings of this study are expected to increase public awareness, particularly among prospective and current pregnant women, in preventing anemia. Anemia is influenced not only by nutritional status but also by other factors, including maternal age, parity, pregnancy spacing, education, and socioeconomic status.

Keywords: *Anemia in Pregnant Women, Relationship, Maternal Nutritional Status*
References: *35 (2017–2024)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.Ir.I Putu Santika, SE., MM., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan tugas akhir Studi Sarjana Kebidanan.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi, arahan dan keluangan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan keluangan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi., S.ST., M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan arahan dan keluangan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Cakranegara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang Sarjana Kebidanan dan memberikan izin penelitian di Puskesmas Cakranegara.
7. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moral maupun material serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini selesai tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan pelayanan kebidanan.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Kehamilan.....	8
2. Anemia.....	16
3. Status Gizi Ibu Hamil	20
B. Kajian Empiris	29
C. Kerangka Teori	32
 BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	 33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	34
 BAB IV. METODE PENELITIAN	 35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi Dan Sampel.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	41
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
H. Pengolahan Data	44

I. Analisis Data.....	46
BAB V. HASIL PENELITIAN	48
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat	51
C. Analisis Bivariat	53
BAB VI. PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi Penelitian	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	62
BAB VII. PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Indikator IMT Untuk Indonesia	24
Tabel 2. Porsi Makan dan Minuman Ibu Hamil Untuk Kebutuhan Sehari	28
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4. Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara	51
Tabel 5. Identifikasi Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara.....	52
Tabel 6. Identifikasi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara	53
Tabel 7. Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	32
Skema 2. Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
FOGI	: Federasi Obstetri Ginekologi Internasional
gr	: gram
gr/dl	: gram per desiliter
Hb	: Hemoglobin
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
Ht	: Hematokrit
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IVA	: Inspeksi Visual dengan Asam Asetat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat

TBC : *Tuberculosis*
TTD : Tablet Tambah Darah
UGD : Unit Gawat Darurat
UK : Usia Kehamilan
WHO : *World Health Organization*
Yankestrad : Pelayanan Kesehatan Tradisional

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. *Ethical Approval*
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Pengantar Lembar Observasi Responden
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Lembar Observasi Responden Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 14. Hasil Perhitungan Uji Statistik dengan IBM SPSS 27
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanoh, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningtias, C., & Nilakesuma, N. F. (2022). *Buku Digital – Gizi Pada Ibu Hamil*.
- Astuti, H., & Rumiati E. (2022). *Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil melalui Penyuluhan Kesehatan tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil TM III di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari* (Vol. 1, Issue 6).
- Bintia, S. E., Pendidikan, P., Kebidanan, S., Bidan, D. P., & Oleh, D. (2024). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penanganan Non Farmakologi Buah Dan Sayur Untuk Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang*.
- Deswati1, D. A., Suliska, N., & Maryam, S. (2019). *Pola Pengobatan Anemia Pada Ibu Hamil di Salah Satu Rumah Sakit Ibu dan Anak*.
- Dewi, N. M. S., Widiastini, L. P., & Saraswati, P. A. D. (2024). *The Effectiveness of Administering Pure Honey on Increasing Hemoglobin in Adolescent Girls in Sibangkaja Village. Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery), 12(1), 95–100*. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3206>
- Ermalinda Bria, G., & Rohmah, F. N. (2023). *Hubungan Status Gizi Dan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 11, Issue 1).
- Ernawati, W., Andarwati, D., Hanung, A., Dhamayanti, R., Palembang, K. B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Utomo Boyolali, E. (2023). *Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil*. 1(7). <https://doi.org/10.5281/zenodo.8207085>
- Erryca, P., Dewa Ayu Ketut Surinati, I., & Kesehatan Kemenkes Denpasar, P. (2022). *Jurnal Gema Keperawatan |Volume 15|Nomor 2| 275 Gambaran Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*.
- Fauzianty, A., & Sulistyaningsih, S. (2022a). *Implementasi Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil: Scoping Review. Jurnal Kesehatan Vokasional, 7(2), 94*. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.69318>

- Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah Siti, Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. www.mahakarya.academy
- Floridha, R., Ekasari, T., Zakiyyah, M., & Hafshawaty Zainul Hasan Probolinggo, S. (2023). *Article Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Labruk Kecamatan Sumpoko Kabupaten Lumajang*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Kamaruddin, M., Usmia, S., & Handayani, I. (2019). *Korelasi Antara Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III*.
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*.
- Kemendes RI. (2023). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. [https://www.smartmatneo.mpku.or.id/storage/storage/articles/documents/adm2/2023-06-19%2018-01-06_Buku%20KIA%20\(Kesehatan%20Ibu%20dan%20Anak\)2.pdf](https://www.smartmatneo.mpku.or.id/storage/storage/articles/documents/adm2/2023-06-19%2018-01-06_Buku%20KIA%20(Kesehatan%20Ibu%20dan%20Anak)2.pdf).
- Kusuma Dewi, A., Tampubolon, R., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Kristen Satya Wacana, U. (2021). *Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama*.
- Marbun, U., Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, N., & Partiw, Y. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (L. P. Sari, Ed.; I). Widiana Media Utama. www.freepik.com
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Mifwathul Hasanah, M., Azka, A., & Kesehatan Ummi Khasanah, P. (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon Ii Tahun 2023 Article Info Abstrak*. <https://doi.org/10.48092/jik.v7i2.225>
- Nur Farida, L., Maulida Solihah, V., & Keperawatan Fatmawati, A. (2019). *Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil dengan Pemberian Edukasi dan Suplementasi Tablet Besi*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*, 3(2). <https://ejournal.akperfatmawati.ac.id>
- Nurul Adha, C., Noor Prastia, T., Rachmania, W., Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Ibu Anak, K., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Ilmu Kesehatan, F., & Ibn Khaldun Bogor, U. (2019). *Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi FIKES UIKA Bogor Tahun 2019*. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan*

Masyarakat (Vol. 2, Issue 5). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>

Oktaviance Simorangkir, P.: R., Sitepu, A. B., & Stery, G. (2022). *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan Gambaran Deteksi Dini Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Helen Tarigan Tahun 2021*.

Permata Sari, I., Afny Sucirahayu, C., Ainun Hafilda, S., Nabila Sari, S., Safithri, V., Febriana, J., Hasyim, H., Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Sriwijaya, U. (2023). *Faktor Penyebab Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Serta Strategi Penurunan Kasus (Studi Kasus Di Negara Berkembang): Systematic Review*. 7(3).

Pratama, A., Widoyoko, H., & Septianto, R. (2020). *Pengaruh Anemia Terhadap Kematian Maternal*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

Raharjo, Sahid. *Tutorial Analisis Korelasi Rank Spearman Dengan SPSS*
<https://www.spssindonesia.com/2017/04/analisis-korelasi-rank-spearman.html>

Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. Adi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19–24. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.552>

Retno Wati, D., Suryani, L., Sumini, G. T., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jombang, H. (2024). *Skrining Dini Kehamilan BeresikoTinggi Terintegrasi Dalam Upaya Mempersiapkan Ibu dan Bayi Sehat Menuju Generasi Emas. 1(1)*, 24–30.

Rochmah Noor, Ayu, I., Putri, T., Cahyaningrum, E. D., Khasanah, S., & Siwi, A. S. (2023). *Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu Melalui Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Persiapan Kehamilan Yang Sehat. Agustus 2023 Borneo Community Health Service Journal*, 2, 109.

Romdani, K. E., Ani Media Harumi, & Titi Maharrani. (2024). *Relationship Between Nutritional Status And Anemia In Trimester III Pregnant Women. Gema Bidan Indonesia*, 12(3), 97–103.
<https://doi.org/10.36568/gebindo.v12i3.183>

Saifuddin, A. B., Wiknjosatno, G. H., Rachimhadhi, T., & Sarwono Prawirohardjo. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*.

- Sjahriani, T., & Faridah, V. (2019). *Faktor - faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil* (Vol. 5, Issue 2).
- Sugiyono, Prof. Dr. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., & Tanjung, R. (2022). *Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 11–19.
<https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>
- Suprapti, I. E., Bagus, P., Wijaya, S., Rasyid, I., Nesor, S., Cahyaningrum, I., Si, S., Wahono, S., Kom, S., Lalu, P. D. H., Fikri, H., Dinas, K., Provinsi, K., Ketua, N.), Herawati, T., Sit, S., Kepala, M. (, Sumber, B., Kesehatan, D., Barat, T. (2024). *Profil Kesehatan Nusa Tenggara Barat Tahun 2023*.
- Usboko, N. H. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Konik (KEK) Di Puskesmas Sasi Kabupaten Timor Tengah Utara* (Doctoral dissertation, STIKES Bina Usaha Bali).
- Wiradiana, I. (2021). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Anemia Pada Siswi Di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Semarang* (Doctoral dissertation, STIKES Bina Usaha Bali).