

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN JAM POSISI
TERHADAP RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI HCU RSUD BALI MANDARA**



NI LUH AYU SULISTIANI TRESNA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PENGGUNAAN JAM POSISI
TERHADAP RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI HCU RSUD BALI MANDARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**NI LUH AYU SULISTIANI TRESNA DEWI
NIM.C2124058**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PENGGUNAAN JAM POSISI
TERHADAP RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN
PADA PASIEN DI HCU RSUD BALI MANDARA**

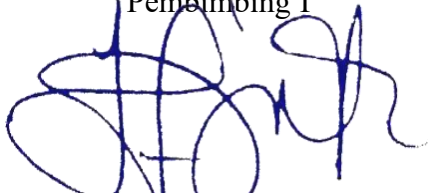
Diajukan oleh:

**NILUH AYU SULISTIANI TRESNA DEWI
NIM. C2124058**

Mangupura, 12 Juni 2025

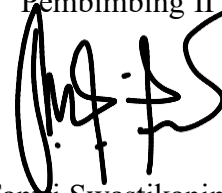
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN.0801038802

Pembimbing II



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep.,M.Kep.
NUPTK.650771672230332

Mengetahui

Program Studi Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

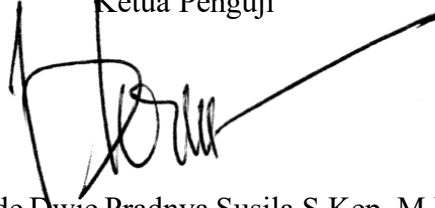
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 23 Juni 2025

Diajukan oleh:

NILUH AYU SULISTIANI TRESNA DEWI
NIM. C2124058

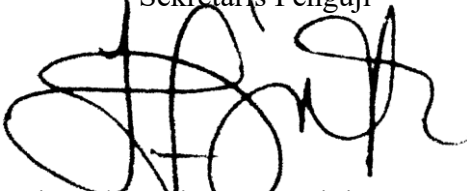
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep.

NUPTK. 650771672230332

Mengetahui

Program Studi Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Ayu Sulistiani Tresna Dewi

NIM : C2124058

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Jam Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Luka Tekan Pada Pasien di HCU RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juni 2025



(Ni Luh Ayu Sulistiani Tresna Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Luh Ayu Sulistiani Tresna Dewi

Pengaruh Penggunaan Jam Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Luka Tekan pada Pasien di HCU RSUD Bali Mandara

X+ 53 + 5 tabel + 12 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Luka tekan pada pasien yang mengalami imobilisasi di ruang perawatan intensif dapat menimbulkan nyeri, infeksi, memperpanjang masa rawat inap, serta meningkatkan beban biaya perawatan. Pencegahan luka tekan menjadi aspek penting dalam asuhan keperawatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif adalah penggunaan jam posisi, yaitu alat bantu visual untuk mengingatkan perawat dalam melakukan reposisi pasien secara teratur, minimal setiap dua jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan jam posisi terhadap risiko terjadinya luka tekan pada pasien di HCU RSUD Bali Mandara. Desain penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimental dengan pendekatan *one group pre-test and post-test*. Jumlah sampel sebanyak 32 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala Braden untuk menilai risiko luka tekan. Intervensi dilakukan selama tiga hari menggunakan metode jam posisi, yaitu rotasi posisi pasien setiap dua jam (terlentang, miring kanan, miring kiri) dengan elevasi kepala 30°. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan penggunaan jam posisi terhadap penurunan risiko luka tekan. Penggunaan jam posisi secara terstruktur efektif dalam menurunkan risiko luka tekan pada pasien tirah baring. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari standar pelayanan keperawatan di ruang intensif.

Kata kunci: jam posisi, luka tekan, perawatan intensif, skala Braden, tirah baring,

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, June 2025

Ni Luh Ayu Sulistiani Tresna Dewi

The Effects on the Usage of Clock Position towards the Risk of Pressure Ulcers of Patient at the HCU of RSUD Bali Mandara

X + 53 + 5 tables + 12 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Pressure ulcers are localized injuries to the skin and/or underlying tissue, primarily caused by prolonged pressure, especially among patients with limited mobility. These ulcers can lead to pain, infection, extended hospital stays, and increased healthcare costs. Pressure ulcer prevention is a critical component of nursing care. One effective non-pharmacological intervention is the use of a clock position, a visual aid designed to remind nurses or caregivers to reposition patients regularly, ideally every two hours. This study aimed to determine the effect on the usage of clock position towards the risk of developing pressure ulcers in bedridden patients at the High Care Unit (HCU) of RSUD Bali Mandara. The study utilized a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. A total of 32 respondents were selected using purposive sampling. The Braden Scale was utilized to assess the risk of pressure ulcers. The intervention was conducted in three days using the clock position method, which involved rotating patients' position every two hours (supine, right lateral, left lateral) with a 30° head elevation. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test. The result showed that most respondents were initially at high to severe risk of pressure ulcers, but after the intervention, the majority shifted to moderate and low-risk categories. Statistical analysis showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the clock position intervention in reducing the risk of pressure ulcer. In conclusion, a systematic intervention of clock position is effective in lowering the risk of pressure ulcers in bedridden patients. This intervention can be integrated as part of standard nursing care in intensive care settings.

Keywords: *clock position, pressure ulcer, Intensive care, Braden Scale, bedridden*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Jam Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Luka Tekan Pada Pasien di HCU RSUD Bali Mandara”, tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari isi dari skripsi ini tidak lepas dari adanya dukungan dan bimbingan dari pembimbing dan rekan-rekan peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. dr. I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya, M.Kes selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi guna menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Made Hardinata Wijakesuma, S.S., M.S., CHE yang senantiasa mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti mohon kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua.

Mangupura, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Risiko Luka Tekan.....	10
B. Konsep Jam Posisi.....	23
C. Pengaruh Jam Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Luka Tekan.....	27
D. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional Variabel.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Analisa Univariat.....	42
C. Analisa Bivariat.....	43
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	51
BAB VII PENUTUP	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Risiko Terjadinya Luka Tekan Sebelum Diberikan Intervensi Penggunaan Jam Posisi	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Risiko Terjadinya Luka Tekan Setelah Diberikan Intervensi Penggunaan Jam Posisi.....	43
Tabel 5.3	Hasil Analisis Risiko Terjadinya Luka Tekan Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi Penggunaan Jam Posisi.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gradien Tekanan Tiga Dimensi	14
Gambar 2.2 Patofisiologi Luka Tekan	16
Gambar 2.3 Luka Tekan Derajat I	17
Gambar 2.4 Luka Tekan Derajat II	17
Gambar 2.5 Luka Tekan Derajat III	18
Gambar 2.6 Luka Tekan Derajat IV	19
Gambar 2.7 Luka Tekan <i>Unstageable</i>	19
Gambar 2.8 Luka Tekan <i>Suspected deep tissue injury</i>	20
Gambar 2.9 Jam Posisi	26
Gambar 2.10 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>One Groups Pre test-Post test Design</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Lembar pengukuran Skala Braden
- Lampiran 7. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Output Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Thalib & Ningsih. (2021). Efektifitas Perawatan Luka Decubitus Dengan Metode Modern Dressing Terhadap Proses Penyembuhan Luka: Literatur Review. *Jurnal Mitrasedhat*, 11(1), 37–44. <https://doi.org/10.51171/jms.v11i1.283>
- Alimansur, M., & Santoso, P. (2019). Faktor Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 82. <https://doi.org/10.32831/jik.v8i1.259>
- Amirsyah, M., Amirsyah, M., & Putra, M. I. A. P. (2020). Ulkus Dekubitus pada Penderita Stroke. *Kesehatan Ceadum*, 2(03), 1–8.
- Anjarwati, D. (2024). Cegah Luka Tekan dengan Clock Metode. *Cegah Luka Tekan Dengan Clock Metode*, 1–2.
- Badrujamaludin, A. (2021). Pengaruh Mobilisasi dan *Massage* Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan pada Pasien Tirah Baring. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4).
- Dewi, E. U., Sari, E., & Wulandari, L. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Perawat Tentang Kepatuhan Penghitungan Luka Tekan Dekubitus. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 32–36. <https://doi.org/10.47560/kep.v11i1.329>
- EPUAP. (2021). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Quick Reference Guide. In *Clinical Practice Guideline*.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Gaspar, S., Peralta, M., Marques, A., Budri, A., & Gaspar de Matos, M. (2019). Effectiveness on hospital-acquired pressure ulcers prevention: a systematic review. *International Wound Journal*, 16(5), 1087–1102. <https://doi.org/10.1111/iwj.13147>

- Hardianti (2024). Hubungan Identifikasi Risiko Dekubitus Skala Braden dengan Penerapan Range of Motion pada Pasien Stroke. *Malahayati Health Student Journal*, 4(7).
- Herfita (2023). Penerapan Mobilisasi dan Massage Terhadap Pencegahan Risiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU RSUD Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(03)
- Mayangsari, B. (2020). Pengaruh Perubahan Posisi Terhadap Risiko Terjadinya Dekubitus di Rumah Sakit PGI Cikini. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 35–41. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Mahmuda, I. N. N. (2019). Pencegahan Dan Tatalaksana Dekubitus Pada Geriatri. *Biomedika*, 11(1), 11. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.5966>
- Mugiarti, T. (2022). *Hubungan Peran Perawat dalam Pencegahan Kejadian Luka Dekubitus di Ruang ICU/IMC*. Universitas Binawan.
- Muller, H. (2021). Impact of Regular Position Changes On Pressure Ulcer Development in Intensive Care Patients. *Clinical Nursing*, 30, 987–995.
- Primalia, P., & Hudiyawati, D. (2020). Pencegahan dan Perawatan Luka Tekan pada Pasien Stroke di Ruang ICU. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 110–116.
- Purnamawati, D. (2020). Pengaruh Rentang Waktu Pengaturan Posisi Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Lama di RSUD NTB. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Mataram Jurusan Keperawatan Mataram*.
- Potter, P.A., & Perry, A. G. (2021). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, (Edisi 4). ECG.
- Simanjuntak, T. R., Purnama. (2020). Efektivitas Mobilisasi Miring Kiri Miring Kanan Dalam Upaya Pencegahan Pressure Injury Pada Pasien Sepsis Di

Ruang Instalasi Pelayanan Intensif. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 6 (1), 1-69.

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *Alfabeta*.

Wardani & Nugroho (2022). Implementasi Masase Neuroperfusi dan Alih Baring Terhadap Risiko Dekubitus Pasien Post Stroke. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 09–15.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i1.2>



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan **BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

**UNGGUL
TERPERCAYA**