

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI
RS X DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh :

NI WAYAN WISWARDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI
RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI WAYAN WISWARDANI
A1224048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Wiswardani

NIM : A1224048

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Peppermint terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



Ni Wayan Wiswardani

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI
RS X DENPASAR**

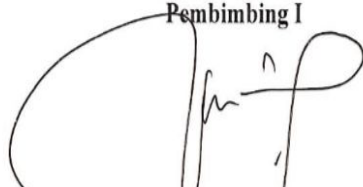
Diajukan Oleh :

**NI WAYAN WISWARDANI
A1224048**

Badung, 20 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Bdn. Putu Ayu Ding Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Pembimbing II


Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 26 Juni 2025

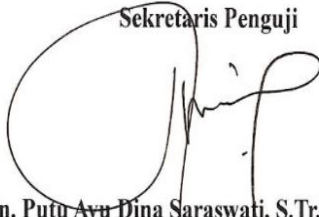
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN. 0801019503

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Wayan Wiswardani

**Pengaruh Aromaterapi Peppermint terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post
Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar**

(xvii + 72) halaman + 5 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) yaitu proses mengeluarkan janin melalui tindakan pembedahan dinding perut dan dinding rahim. Tindakan pembedahan akan menimbulkan rasa ketidaknyamanan dan keterbatasan gerak akibat adanya rasa nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologi yaitu dengan aromaterapi peppermint. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RS X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 31 responden. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil analisis menunjukkan nilai *p-value* $0,001 < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh aromaterapi peppermint terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RS X Denpasar. Bidan diharapkan dapat memberikan intervensi aromaterapi peppermint pada pasien post SC sebagai upaya dalam menurunkan tingkat nyeri post SC.

Kata kunci: aromaterapi peppermint, nyeri, post SC

Daftar pustaka: 45 sumber (2020-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 2025

Ni Wayan Wiswardani

The Effect of Peppermint Aromatherapy on Pain Levels in Post-Cesarean Section Patients at Hospital X Denpasar

(xvii + 72) pages + 5 tables + 4 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Cesarean section (SC) is a surgical procedure used to deliver a baby through incisions in the abdominal and uterine walls. This surgical intervention often causes discomfort and limited mobility due to postoperative pain. Pain management can be carried out through non-pharmacological therapies, one of which is peppermint aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy on pain levels in post-cesarean section patients at Hospital X Denpasar.

This research applied a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was non-probability sampling, specifically accidental sampling, involving 31 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

The results showed a p-value of 0.001 (< 0.05), indicating a significant effect of peppermint aromatherapy on reducing pain levels in post-cesarean section patients at Hospital X Denpasar. It is recommended that midwives provide peppermint aromatherapy as a supportive intervention to reduce postoperative pain in SC patients.

Keywords: *peppermint aromatherapy, pain, post-cesarean section*

Bibliography: *45 sources (2020–2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Peppermint terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua sarjana kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2025

Peneliti

Ni Wayan Wiswardani

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Pelayanan Kebidanan | 5 |
| 2. Masyarakat | 6 |
| 3. Institusi Pendidikan..... | 6 |

| | |
|--|----|
| 4. Pengembangan Ilmu Kebidanan | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Kajian Teoritis | 8 |
| 1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> | 8 |
| 2. Konsep Nyeri | 17 |
| 3. Konsep Aromaterapi Peppermint | 27 |
| B. Kajian Empiris | 31 |
| C. Kerangka Teori | 35 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI | |
| OPERASIONAL VARIABEL | 36 |
| A. Kerangka Konsep | 36 |
| B. Hipotesis | 36 |
| C. Definisi Operasional Variabel | 37 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 39 |
| A. Rancangan Penelitian | 39 |
| B. Populasi dan Sampel | 39 |
| 1. Populasi | 39 |
| 2. Sampel | 40 |
| 3. Cara Pemilihan Sampel | 40 |
| C. Tempat Penelitian | 41 |
| D. Waktu Penelitian | 42 |
| E. Etika Penelitian | 42 |

| | |
|---|----|
| F. Alat Pengumpulan Data | 45 |
| 1. Instrumen Penelitian | 45 |
| 2. Uji Validitas dan Reabilitas | 45 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 46 |
| 1. Prosedur Administrasi | 46 |
| 2. Prosedur Teknis | 46 |
| H. Pengolaan Data | 49 |
| I. Analisis Data | 50 |
| 1. Analisis Univariat | 50 |
| 2. Analisis Bivariat | 51 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 52 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 52 |
| B. Karakteristik Responden | 53 |
| C. Analisis Univariat | 54 |
| D. Analisis Bivariat | 55 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 56 |
| A. Intepretasi Penelitian | 56 |
| 1. Karateristik Ibu Post SC di RS X Denpasar | 56 |
| 2. Tingkat Nyeri sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Post SC di RS X Denpasar | 57 |
| 3. Tingkat Nyeri sesudah Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Post SC di RS X Denpasar | 60 |
| 4. Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Tingkat Nyeri pada | |

| | |
|--|----|
| Ibu Post SC di RS X Denpasar | 62 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 66 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian | 66 |
| BAB VII PENUTUP | 68 |
| A. Simpulan | 68 |
| B. Saran | 68 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel | 38 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden <i>Post Sectio Caesarea</i> | 53 |
| Tabel 5.2 | Tingkat Nyeri Sebelum Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Post SC di RS X Denpasar | 54 |
| Tabel 5.3 | Tingkat Nyeri Sesudah Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Post SC di RS X Denpasar | 54 |
| Tabel 5.4 | Hasil Analisis Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Post SC</i> di RS X Denpasar | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) | 23 |
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori | 35 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Konsep | 36 |
| Gambar 4.1 | Model Rancangan Penelitian | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Etika Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pengantar Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 11 Lembar Bimbiingan
- Lampiran 12 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|--|
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| AINS | : <i>Anti Inflamasi Nonsteroid</i> |
| BAPPENAS | : Badan Perencanaan Pembangunan Nasional |
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional |
| BPS | : Badan Pusat Statistik |
| ERACS | : <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> |
| IC | : <i>Informed Consent</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IPAL | : Instalasi Pengolahan Air Limbah |
| NRS | : <i>Numeric Rating Scale</i> |
| NSAID | : Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KEPK | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan |
| KH | : Kelahiran Hidup |
| KIE | : Komunikasi Informasi dan Edukasi |
| KPD | : Ketuban Pecah Dini |
| PONED | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar |
| PONEK | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif |
| PSP | : Persetujuan Setelah Penjelasan |
| RS | : Rumah Sakit |
| SC | : <i>Section Caesarea</i> |
| SDG's | : <i>Sustainable Development Goals</i> |

SOP : Standar Operasional Prosedur
SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TENS : *Trancutaneus Electric Nerve Stimulation*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmar, H. (2021). *Manajemen Nyeri Persalinan Nonfarmakologis*. Ahlimedia Press.
- Ainiyah, Q. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Metode Eracs di RS H.A Zaky Djunaid Pekalongan. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 163–172.
- Ambarwati, R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Penerbit Buku Kesehatan : Mitra Cendikia Press.
- Amrina, Y. (2023). Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Pasien Gangguan Pemenuhan Nutrisi dengan Mual Muntah Post Apendektomi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 90–106.
<https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/271/283>
- BAPPENAS. (2023). *Laporan Pelaksanaan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan Tahun 2023*. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. <https://sdgs.bappenas.go.id/website/wp-content/uploads/2023/11/Laporan-tahunan-SDGs-2023.pdf>
- BAPPENAS. (2024). *SDGs KNOWLEDGE HUB*. Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. <https://sdgs.bappenas.go.id/>
- BKKBN. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Direktorat Kesehatan Keluarga Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- BPS. (2023). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. *Badan Pusat Statistik*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/FINAL_BRS_HASIL_LFSP2020_versi_Indonesia_20.12.pdf
- Chesariyanto, M. T. (2024). Manajemen Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea dalam Asuhan Keperawatan Maternitas: Studi Kasus. *Journal of Intan Nursing*, 3(1), 26–30.
- Damanik, S. (2023). Hubungan Riwayat Seksio Sesarea dan Paritas pada Ibu Bersalin dengan Plasenta Previa Periode 2022-2023. *JUBIDA (Jurnal Kebidanan)*, 2(2), 37–46.
https://www.researchgate.net/publication/380837372_Hubungan_Riwayat_Seksio_Sesarea_dan_Paritas_Pada_Ibu_Bersalin_dengan_Plasenta_Previa_Periode_2022-2023
- Dinkes Prov. Bali. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Endarwati, S. (2024). Terapi Murottal untuk Mengatasi Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 249–256.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1461/991>

- Fikri, A. K. (2024). Pengaruh Footbath Therapy Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(3), 27–34. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i3.419>
- Ginting, S. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Siloam Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 15(1), 102–109.
- Gupitasari, S. A. (2023). *Essential Oil Peppermint untuk Menurunkan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil*. Universitas Aisyiyah.
- Hatta, M. (2022). Manfaat Aroma Terapi Peppermint untuk Mual Muntah pada Ibu Hamil di Desa Seputih Raman Lampung Tengah Tahun 2022. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(2), 188–196. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PERAKMALAHAYATI/article/view/8542/pdf>
- Januarto, A. K. (2022). *Seksio Sesarea: Panduan Klinis*. Pengurus Pusat Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia.
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Ma'rifah, E. F. (2024). Hubungan Usia Dan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 4(2), 15–25. <http://dx.doi.org/10.24252/algizzai.v%25vi%25i.43347>
- Manuaba, I. B. G. (2021). *Pengantar Kuliah: Obstetri & Ginekologi Sosial*. Trans Info Media.
- Morita, K. M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 5(2), 106–115. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
- Mulya, A. (2023). *Pemeriksaan Kehamilan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)*. BKKBN. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/1421/intervensi/784568>
- Nurhidayat, F. (2024). Penerapan Relaksasi Autogenik dan Inhalasi Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Kepala. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 70–80.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Pinzon, R. T. (2021). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Pratiwi, F. (2020). Review Artikel: Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi.

- Putri, D. E. (2023a). Pengaruh Massage Effleurage dan Aromatherapy Peppermint terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 590–594.
- Putri, D. E. (2023b). Pengaruh Massage Effleurage dan Aromatherapy Peppermint terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah: Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 590–594. <https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/3021/1528>
- Rahmayani, S. N. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(2), 292–298. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8377>
- Ramadhani. (2024). Hubungan Usia Maternal dan Paritas dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Pariaman Tahun 2023. *Universitas Indonesia*.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen Nyeri pada Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Unimus Press.
- Rosyidah, D. (2024). Uji Hedonik Kualitas Minuman Teh Fungsional dari Proporsi Daun Mint dan Daun Melinjo Serta Lemon Kering. *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(2), 73–79.
- Rustini, N. (2022). Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 683–692. <https://ejournalmalahayati.ac.id>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Solehati, T. (2024). TERAPI NON-FARMAKOLOGI UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN SECTIO CAESAREA: SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 91–106.
- Sudiana, W. (2022). Efektifitas Minuman Karbohidrat untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caecarea. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 12–18. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Udayani, Aswitami, Saraswati, A. (2022). No Title. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia)*, 10(4), 310–320. <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/2526>
- Utami, D. W. (2024). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis Rsud Pandan Arang Boyolali. *SEHAT RAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(4), 483–

494. <https://journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat>

- Winkjosastro. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yanti. (2024). Faktor Predisposing Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Simo Boyolali. *Jurnal Kebidanan*, 16(2), 154–163. <https://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/download/555/576/>
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Refika Aditama.
- Yulistriyanto, S. (2024). Penerapan Relaksasi Nafas dalam Menggunakan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri Kepala Pasien Cephalgia. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 323–330.
- Yustilawati, E. (2021). Intervensi Kompres Hangat dengan Aromaterapi Peppermint pada Pasien Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea (Eklampsia). *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 24–29. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19524/>