

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS  
BATURITI I**



**SKRIPSI**

**NI WAYAN NITIASIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS  
BATURITI I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI WAYAN NITIASIH  
NIM. A1224062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Nitiasih

NIM : A1224062

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Mual Muntah Pada Ibu

Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Baturiti I

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 17 Juni 2025



(Ni Wayan Nitiasih)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI UPTD PUSKESMAS  
BATURITI I**

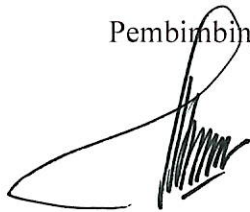
Diajukan Oleh :

**NI WAYAN NITIASIH  
NIM. A1224062**

**Badung, 17 Juni 2025**

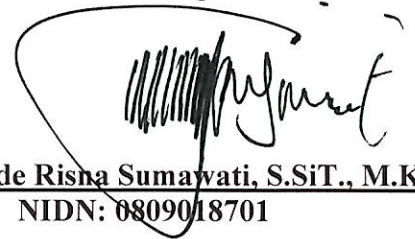
**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed**  
NIDK: 8995650022

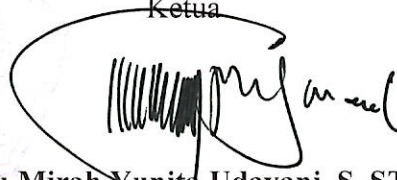
Pembimbing II



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**  
NIDN: 0809018701

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



a/n

**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
NIDN :0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN**  
**DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI**  
**SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH**  
**TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**

**Tanggal : 24 Juni 2025**

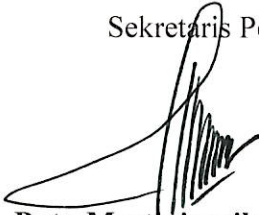
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

a/n 

**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

Sekretaris Penguji



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed**  
**NIDK: 8995650022**

Anggota Penguji

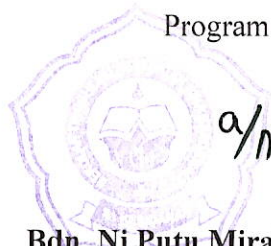


**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN: 0809018701**

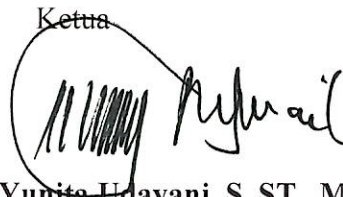
Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



a/n



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
**NIDN :0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 17 Juni 2025

Ni Wayan Nitiasih

**Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD  
Puskesmas Baturiti I**

**xiv+ 62 + 8 tabel + 2 skema + 17 lampiran**

**ABSTRAK**

Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering ditemukan pada hamil muda. Salah satu penyebab mual dan muntah yaitu tingginya hormon *Human Chorionic Gonadotropin* (HCG) pada kehamilan muda. Mual muntah atau emesis gravidarum apabila tidak segera ditangani berakibat timbulnya mual muntah berlebih hiperemesis gravidarum. Upaya utama dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil dilakukan dengan memberikan *Self Hypnosis*. *Self Hypnosis* Kondisi relaksasi yang terjadi akibat perlakuan dengan *hypnosis* dapat memicu perubahan gelombang otak dimana pada kondisi *hypnosis* pada keadaan ini pikiran menjadi sangat rilek, frekuensi gelombangnya menjadi lebih ritmis dan teratur sehingga efek yang timbul pada otak adalah diproduksinya neurotransmitter lain yang berfungsi untuk menurunkan kondisi mual muntah sekaligus menimbulkan efek relaksasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Baturiti I.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy eksperimental* dengan penelitian *non equivalent control group design*. Pemilihan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik *accidental sampling*. Sampel dari penelitian ini adalah ibu hamil trimester I yaitu sebanyak 60 orang. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan Uji *Mann Whitney*.

Hasil analisis menggunakan Uji *Mann Whitney* didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *self hypnosis* terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Baturiti I. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu hamil trimester I dapat mengatasi mual muntah.

**Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester I, Mual Muntah, *Self Hypnosis***  
**Daftar Pustaka : 45 (2019-2024)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE  
PROGRAM**

Undergraduate thesis, 17 June 2025

Ni Wayan Nitiasih

**The Effect of Self-Hypnosis on Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women at UPTD Puskesmas Baturiti I**

**xiv + 62 pages + 8 tables + 2 diagrams + 17 appendices**

**ABSTRACT**

Nausea and vomiting are common complaints during early pregnancy. One cause is the high level of Human Chorionic Gonadotropin (HCG) hormone during the first trimester. If not managed properly, nausea and vomiting (emesis gravidarum) may develop into a more severe condition known as hyperemesis gravidarum. One effective method to reduce nausea and vomiting in pregnant women is self-hypnosis. Self-hypnosis is a relaxation technique induced by hypnosis that can trigger changes in brain waves. In this state, the mind becomes deeply relaxed, and the brain wave frequency becomes more rhythmic and regulated. This promotes the release of neurotransmitters that help reduce nausea and vomiting while providing a calming effect. The objective of this study was to determine the effect of self-hypnosis on nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Baturiti I.

This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. The sample was selected using accidental sampling and included 60 first-trimester pregnant women. Data were analyzed using the Mann-Whitney test.

The analysis revealed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating that the null hypothesis ( $H_0$ ) was rejected. Therefore, it can be concluded that self-hypnosis has a significant effect on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Baturiti I. Based on these findings, it is recommended that first-trimester pregnant women apply self-hypnosis techniques to help manage nausea and vomiting symptoms.

**Keywords : First Trimester Pregnant Women, Nausea and Vomiting, Self-Hypnosis**

**Bibliography : 45 (2019–2024)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha NYA-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Baturiti I”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. Selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali dan juga sebagai ketua penguji yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini
5. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada responden sudah meluangkan waktunya mengikuti penelitian ini sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 17 Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2. Mual Muntah.....	13
3. <i>Hypnosis</i> .....	21
B. Kajian Empiris .....	26
C. Kerangka Teori.....	30

**BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis .....	31
C. Definisi Operasional .....	32

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat dan Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data .....	40
I. Teknik Analisis Data.....	42

**BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisa Deskriptif .....	44
C. Analisa Inferensial.....	47

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	58

**BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Pengukuran Mual muntah dalam 12 jam dan 24 jam .....	21
Tabel 3.2. Defenisi Operasional .....	32
Tabel 4.1. Rancangan Penelitian .....	33
Tabel 5.1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas pada Ibu Hamil Trimester I .....	44
Tabel 5.2. Hasil Analisis Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan <i>Self Hypnosis</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di UPTD Puskesmas Baturiti I .....	45
Tabel 5.3. Hasil Analisis Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan <i>Self Hypnosis</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di UPTD Puskesmas Baturiti I .....	46
Tabel 5.4. Hasil Analisis Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Self Hypnosis</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi di UPTD Puskesmas Baturiti I .....	47
Tabel 5.5 Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan Pemberian <i>Self Hypnosis</i> Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di UPTD Puskesmas Baturiti I .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)*
- Lampiran 12. Lembar SOP *Self Hypnosis*
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil
- Lampiran 15. Sertifikat instruktur
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
GI	: <i>Gastrointestinal</i>
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
IC	: <i>Informed Consent</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, S. (2021). *Gambaran Pelaksanaan Penerapan 10 T Dalam Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Namorambe Tahun 2021*. Poliklinik Kesehatan Medan, IV(1-2):25-31.
- Anggasari, Y., Mardiyanti, I., Handayani, N., Ariesta, R., & Puspitasari, R. N. (2023). *Implementasi Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum*. Abdi Wiralodra: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 5(2), 233-242.
- Anggasari, Y., Nisa, F., Ariesta, R., Andriani, D., & Windarti, Y. (2023). *The Effectiveness Of The Application Of Self-Hypnosis And Prenatal Gentle Yoga On Emesis Gravidarum In The First-Trimester Pregnant Women*. Bali Medical Journal, 12 (2), 1222–1226. <https://doi.org/10.15562/bmj.v12i2.4303>
- Aprilasari, M., Muqaffi, S. Y., & Sumasto, H. (2021). *Hubungan Usia Ibu Hamil dan Paritas dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi*. Gema Bidan Indonesia, 10(2), 1–23.
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). *Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Riset Kesehatan Nasional, 6 (2)(2022), 139–145.
- Asiva Noor Rachmayani. (2022). *Self Hipnosis Terhadap Mual Muntah Kehamilan Trimester I*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 2(1), 23–30.
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Profinsi Bali*. Bali: Kesehatan Provinsi Bali.
- Djanah, N., & Kurniati, A. (2019). *Self Hipnosis Terhadap Mual Muntah Kehamilan Trimester I*. Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak, 7(1), 1-4.
- Elsa, V. W., et al. (2019). *Hubungan paritas ibu hamil trimester I dengan kejadian emesis gravidarum di puskesmas Teras*. Jurnal Kebidanan 4(02), 35–48
- Fatimah, et al. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (A. Noviant (ed.); 1st ed.). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hidayati, R. et al. (2020). *Hubungan tingkat kecemasan ibu dengan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Payung Sekaki*. Jurnal Bidan Komunitas, 3(1), 36.

- Handayani N., *et al.* (2019). *Pengaruh akupresur terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo*. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 102-109.
- Husna, Khotimah, S., & Nurlaini. (2022). *Hubungan umur ibu hamil dengan kejadian hyperemesis gravidarum pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Dareh Kabupaten Dhamasraya*. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 2465–2470. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8323>
- Jiwantoro, Y., *et al.* (2020) ‘*Pengaruh Self Hypnosis Terhadap Respon Cemas Mahasiswa Pada Ujian Tahap Akhir Program Di STIKes Buana Husada Ponorogo*’, *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(1), pp. 1–6.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Dasar dan Rujukan*, Jakarta: Kemenkes RI
- Kahija, Y.F.L. (2019). *Hipnoterapi Prinsip-Prinsip Dasar Praktik Psikoterapi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama .
- Latifah, L., *et al.* (2019). *Efektifitas self management dalam mengatasi morning sickness*. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 5(1), 10-18.
- Madjunkova, S., *et al.* (2019). *The leading concerns of american women with nausea and vomiting of pregnancy calling motherisk NVP Helpline*. *National Libraryof Medicine*
- Mardiana, E., Musa, S. M., & Lestari, M. (2022). *Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan*. *Jurnal JKFT*, 7 (1).
- Mastiningsih *et al.*, (2019). *Buku ajar asuhan kehamilan*. In Media.
- Nur, D., *et al.* (2021). *Self Hipnosis Terhadap Mual Muntah Kehamilan Trimester I*.
- Nursalam. (2019). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pitriani, P., Patimah, S., & Kurnia, H. (2019). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya*. *Jurnal Bidan “Midwife Journal,”* 5 (2), 51–60.

- Puspitasari, I., & Indrianingrum, I. (2021). *Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Hiperemesis Garvidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus*. Indonesia Jurnal Kebidanan, 4(2), 1. <https://doi.org/10.26751/ijb.v4i2.1007>
- Rinata, E. *et al.* (2019). *Penanganan emesis gravidarum pada ibu hamil di BPM*, Nunik Kustantina Tulangan- Sidoarjo
- Rini, A. (2021). *Asuhan gizi pada hiperemesis gravidarum*. Jurnal of Nutrition and Health, 9(1), 44-51.
- Rezi Dwi Putri, *et al.* (2021). *Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas*. Rezi Dwi Putri, Novianti, Deni Maryani, 9(1), 38–43.
- Retnowati, Y. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada kehamilan trimester I di Puskesmas Pantai Amal*. Journal of Borneo Holistic Health, 2(1), 40–56.
- Sadock (2019) *Kaplan Sadock's Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Edudi 11. New York-Usa: Wolters Kluwer Health.
- Sari, Y. M. (2023). *Keefektifan Self Hypnosis untuk Mengurangi Intensitas Mual Muntah Pasien Emesis Gravidarum* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Salmah, *et al.* (2019). *Asuhan kebidanan antenatal*. Jakarta: EGC
- Swarjana, I. K. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV Andi Offset.
- Susiloningtyas, I. (2021). *Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan*, 50, 128. Retrieved from <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/74/68>
- Somoyani, N. K. (2018). *Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 8 (1), 10–17.
- Susilawati, Emi Sutrisminah, & Rr Catur Leny Wulandari. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I: Literature Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 7(4), 778–786. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4740>
- Sumawati, M. R., & Sari, N. M. N. (2017). *Penerapan Penerapan Self Hypnosis Pada Ny "SW" Umur 40 Tahun dengan Kista Ovarium (Penatalaksanaan pada Gangguan Reproduksi dengan Kista Ovarium di Ruang Dara RSUD*

Wangaya). Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 1(2).

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta

Susanti.E., et al. (2019). *Manajemen asuhan kebidanan antenatal pada Ny "S" dengan hiperemesis gravidarum tingkat II di RS TNI Angkatan Laut Jala Ammari*. Jurnal Midwefry, 1(2),79-91.

Suryati, Y. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum*, 1(1), 208-215.

Ujung, R. M., Hutabarat, N. I., Nainggolan, D. R., Pelanjani, J., & Simamora. (2023). *Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Siatas*. Jurnal Maternitas Kebidanan, 8 (1), 69–77.

Wulur, M. B. (2019). *Aplikasi Hipnosis*. Jurnal Al-Bayan, 24(2), 45–56. <https://doi.org/10.22373/albayan.v24i2.4600>

WHO. (2019). *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience : Summary*. Diakses <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259947/WHO-RHR-18.02eng.pdf;jsessionid=A6819CE3E4E11E4AE6C9757772ACE6D1?sequence=1>

Zainiyah, Z. (2019). *Effect of the aroma of sweet orange peel (citrus aurantium) on emesis gravidarum in first trimester pregnant women*. Jurnal Ilmiah Obsign, XI(2)