

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSD MANGUSADA**



**SKRIPSI**

**MADE YULIAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSD MANGUSADA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**MADE YULIAWATI  
NIM : A1224025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Made Yulawati

NIM : A1224025

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : "Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri  
Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Juni 2025



(Made Yulawati)

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

**MADE YULIAWATI**  
NIM : A1224025

**Badung, 30 Juni 2025**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes**  
NIDN : 0821098803

Pembimbing II



**Bdn.Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST.,M.Kes**  
NIDN :0825068901

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb**  
NIDN : 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

Tanggal, 07 Juli 2025

Yang terdiri dari :

**Ketua Penguji**



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb**

**NIDN :0801058701**

**Sekretaris Penguji**



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes**

**NIDN : 0821098803**

**Anggota Penguji**



**Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes**

**NIDN :0825068901**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb**

**NIDN : 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 30 Juni 2025

Made Yulawati

**Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada**

xv + 71 + 6 tabel + 4 skema + 18 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan merupakan peristiwa fisiologis. Keadaan normal yang dialami selama persalinan yaitu persalinan akan dimulai saat ibu mulai merasakan mulas di perut secara teratur, durasi semakin lama dan rasa sakit meningkat. Nyeri persalinan dirasakan mulai Kala I yang bersifat *visceral* yang terasa pada permukaan perut sebelah bawah dan bervalidasi ke arah panggul dan lumbal bawah. Salah satu keluhan yang sering dirasakan ibu bersalin adalah nyeri saat kontraksi. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu *Effleurage Massage*. *Effleurage Massage* adalah bentuk teknik pijatan dengan menggunakan telapak tangan yang memberikan tekanan lembut pada bagian atas tubuh dengan mengerakan melingkar berulang kali. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada.

Desain penelitian adalah *quasi experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan sebanyak 40 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis yang digunakan uji *mann-whitney*.

Hasil analisis menggunakan uji *mann-whitney* didapatkan nilai *p-value* <0,05 maka  $H_a$  diterima artinya ada perbedaan *Effleurage Massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil Uji *statistic* yang dilakukan pada kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,001 yang artinya terdapat pengaruh *Effleurage Massage* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada. Diharapkan ibu bersalin dapat menerapkan *Massage Effleurage* untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

**Kata Kunci : *Effleurage Massage*, Nyeri persalinan, Ibu Bersalin**

**Daftar Pustaka : 37 (2018-2024)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, June 30, 2025**

**Made Yuliawati**

**The Effect of Effleurage Massage on Reducing Labor Pain Intensity During the Active Phase of the First Stage of Labor in the Delivery Room of RSD Mangusada**

**xv + 71 pages + 6 tables + 4 diagrams + 18 appendices**

**ABSTRACT**

Labor is a physiological event. A normal condition during labor begins when a mother experiences regular abdominal cramps that increase in duration and intensity. Labor pain typically starts in the first stage, presenting as visceral pain in the lower abdomen radiating to the pelvis and lower back. One of the most common complaints among laboring mothers is pain during contractions. One non-pharmacological effort to reduce labor pain is effleurage massage. Effleurage massage is a gentle stroking technique using the palms to apply light pressure in circular, repetitive motions on the upper body.

This study aimed to determine the effect of effleurage massage on reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of RSD Mangusada. This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. The sample consisted of 40 laboring mothers in the active phase of the first stage of labor, selected using accidental sampling. The data were analyzed using the Mann-Whitney test.

The results showed a p-value  $< 0.05$ , indicating that the alternative hypothesis ( $H_a$ ) was accepted, meaning there was a significant difference in labor pain reduction between the intervention and control groups. The statistical test yielded a p-value of 0.001, confirming that effleurage massage has a significant effect on reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor in the delivery room of RSD Mangusada. It is recommended that laboring mothers practice effleurage massage as an effective method to alleviate pain during labor.

**Keywords: Effleurage Massage, Labor Pain, Laboring Mothers**

**References: 37 (2018–2024)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Ruang Bersalin RSD Mangusada”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusun banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penyusun menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT,M.Keb selaku penguji utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi., S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan – rekan sejawat seangkatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Badung, 30 Juni 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Masyarakat.....	5
2. Pelayanan Kebidanan.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembang Ilmu Kebidanan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Persalinan.....	8
2. Nyeri Persalinan.....	18
3. <i>Effleurage Massage</i> .....	27

B. Kajian Empiris .....	32
C. Kerangka Teori .....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis .....	35
C. Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel .....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
3. Teknik Sampling.....	38
C. Tempat Penelitian .....	39
D. Waktu Penelitian .....	39
E. Etika Penelitian .....	39
1. Nilai Sosial dan Nilai Klinis .....	40
2. Nilai Ilmiah .....	40
3. Pemerataan beban dan manfaat.....	40
4. Potensi risiko dan manfaat .....	41
5. Bujukan ( <i>inducements</i> ), keuntungan finansial, dan biaya pengganti ...	41
6. Pelindungan privasi dan kerahasiaan .....	42
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent</i> (IC).....	42
F. Alat Pengumpulan Data. ....	42
1. Instrumen Penelitian .....	42
2. Validitas dan Reliabilitas .....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1. Prosedur Administrasi.....	43
2. Prosedur Teknis .....	44
H. Pengolahan Data .....	46

1. <i>Editing</i> .....	46
2. <i>Coding</i> .....	46
3. <i>Scoring</i> .....	47
4. <i>Cleaning</i> .....	48
5. <i>Tabulating</i> .....	48
6. <i>Entry</i> .....	48
I. Analisis Data.....	48
1. Analisis Deskriptif.....	48
2. Analisis Komparatif.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan waktu Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	67
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 5.1	Analisis karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, dan paritas pada ibu bersalin kala I fase aktif di RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.2	Analisis nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum diberikan <i>Effleurage Massage</i> pada kelompok kontrol dan intervensi di Ruang Bersalin RSD Mangusada .....	54
Tabel 5.3	Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok kontrol.....	55
Tabel 5.4	Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi yang diberikan <i>Effleurage Massage</i> .....	56
Tabel 5.5	Analisis nyeri persalinan kala I fase aktif setelah diberikan <i>Effleurage Massage</i> pada kelompok kontrol dan Intervensi di Ruang Bersalin RSD Mangusada. ....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> .....	24
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	34
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1	Rancangan <i>Non Equivalent Control Group</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSD Mangusada
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 13 Lembar Identitas Responden
- Lampiran 14 Lembar Skala Nyeri NRS
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Analisis Data dengan SPSS
- Lampiran 17 Sertifikat Instruktur
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AINS	: <i>Anti Inflamasi Nonsteroid</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
ILA	: <i>Intrathecal Labor Analgesi</i>
IC	: <i>Inform Consent</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RSD	: Rumah Sakit Daerah
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
UUK	: Ubun – Ubun Kecil

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimah, S. (2021). *Massage Exercise Therapy*. Surakarta: Akademi Fisioterapi.
- Angraini, A. D. (2021). *Efektivitas Terapi Musik Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Wanita Primipara: Literature Review*. *Buletin Kesehatan*, 5(1), 1–11. Diambil dari <https://akper-pasarrebo.e-journal.id>
- Ayudita., Hesti, N., Zulfita., Retnoningrum, D., Patimah, S., (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Manajemen Nyeri dan Persalinan Kala I-IV SI Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama
- Bohari, N. H. (2023). *Pengaruh Massage Effleurage dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I di Wilayah Kerja Puskesmas Ponre*. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 96–104. Diambil dari <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jnpe/article/view/902/728>
- BPS. (2023). Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020. *Badan Pusat Statistik*. Diambil dari [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/contents/others/Final\\_Brs\\_Hasil\\_LfsP2020\\_versi\\_Indonesia\\_20.12.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/contents/others/Final_Brs_Hasil_LfsP2020_versi_Indonesia_20.12.pdf)
- Buana, N. S. (2021). *Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review*. *Borneo Student Research*, 2(2), 827–832. Diambil dari <https://journal.umkt.ac.id>
- Chen, C. C., Lan, Y. L., Chiou, S. L., & Lin, Y. C. (2023). *The Effect of Emotional Labor on the Physical and Mental Health of Health Professionals: Emotional Exhaustion Has a Mediating Effect*. *Healthcare (Switzerland)*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare11010104>
- Effendi, P., Oktaviana, C., & Sartika, D. (2023). *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin The Effect Of Effleurage Massage On Reducing Labor Pain In The First Phase Of Active Labor In Pregnant Women*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1364–1371.
- Fatmawati, & Puspita, Farizka, A. (2017). *Efektifitas Masase Efflurage Terhadap Pengurangan Sensasi Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara*. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2), 42–49.
- Febriyanti, S. P., Widaningsih, N., & Fatimah, Y. U. (2025). *Penerapan Teknik Effleurage Massage dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Evidence Based Case Report*. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 61–68.

- Fitri, D. H. (2023). *Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. Diambil dari <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Universitas Syariah Aisyiyah
- Hutagalung, P. C. N. (2022). *Manfaat Musik Klasik Sebagai Media Relaksasi. Grenek: Jurnal Seni Musi*, 11(1), 80–90. Diambil dari <https://jurnal.unimed.ac.id>
- Handayani, S. (2020). *Effleurage Massage Effect Toward The Birth Pain In Level I Of Active Phase In Treatment*. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(4), 123–133.
- Hastutining Fitri, D., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). *Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189–1200. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1159>
- KemenkesRI.(2020).SDGs:*Tujuan Pembangunan Berkelanjutan*.
- Kemenkes RI. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Tahun 2022*. Jakarta. Diambil dari <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Kushariyadi, S. &. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Kline Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Livana, P. H. (2020). *Karakteristik dan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten*. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 103–108. Diambil dari <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/323/328>
- Mulya, A. (2023). *Pemeriksaan Kehamilan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)*. Diambil 11 Juli 2024, dari <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/1421/intervensi/784568>
- Magfirah, Magfirah; Idwar, Idwar (2020) *Metode Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I*. *Jkm (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, [S.L.], V. 6, N. 4, P. 481-481, Oct. 2020. Issn 2579-762x. Doi:<https://doi.org/10.33024/Jkm.V6i4.3009>.
- Maryuni, M. (2020). *Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan*. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Nursalam.2020.*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5thed.editedbyP.PujiLestari.Jakarta:Salemba Medika.

- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing*. Canada: Elsevier Health Sciences.
- Permata, D., Rufaida, Z., Lestari, P., (2018). *Nyeri Persalinan*. Stikes Majapahit Mojokerto.
- Paramita, I., Pramestyani, M., & Fitriannisa, F. (2024). *Efektivitas Perlakuan Pijat Effleurage pada Kala I Fase Aktif Persalinan untuk Mengurangi Rasa Nyeri pada Ibu Bersalin di BPM Yusnaeni Bulan Mei Tahun 2024*. *Journal of Health*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.30590/vol1-no1-p12-17>
- Rahayu, S. (2022). *Teknik Massage Effleurage & Pijat Oksitosin*. Yogyakarta: Deepublish Press.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen Nyeri pada Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Semarang: Unimus Press.
- Ristanti, A. D., & Zuwariah, N. (2020). Penerapan Kemrp (Kombinasi Efflurage Massage Dan Relaksasi Pernafasan) Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Inpartu Kala I Fase Aktif. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 19-23.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suryaningsih, E. K., & Horhoruw, C. P. (2024). *The Relationship between Parity and Anxiety Levels of Pregnant Women in the Third Trimester*. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 23. <https://doi.org/10.26714/jk.13.1.2024.23-28>
- Sutrisminah, E., Susiloningtyas, I., & Jayanti, M. (2021). *Hubungan Usia, Paritas, Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di Klinik Bersalin Esti Husada Semarang*. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 15. <https://doi.org/10.30602/jkk.v7i1.718>
- Utami, F. S. (2020). *Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Normal*. *Midwifery Journal*, 5(2), 107–109.
- Widiastini, L.P (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir* ( baik eka putri Saudia, Ed.). Bogor: In Media.
- Wahyuningsih, J. W. (2022). *Perbedaan Efektivitas antara Masase dan Kompres Hangat dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science*, 12(1), 1–13. Diambil dari <http://ojs.budimulia.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/289/239>

Yudha, I. N., & Kurniawati, H. F. (2023). *The Effect of Effleurage Massage on the Level of Labor Pain In Normal Laboring Women During the Active Phase I at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital of Yogyakarta. Menara Journal of Health Science, 2(1), 56–67.*