

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TM III DI UPTD PUSKESMAS MARGA II
KABUPATEN TABANAN**



NI MADE SRI WAHYUNI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TM III DI UPTD PUSKESMAS MARGA II
KABUPATEN TABANAN**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan oleh:
NI MADE SRI WAHYUNI
NIM. A1224058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Sri Wahyuni

NIM : A1224058

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan
Pada Ibu Hamil TM III di UPTD Puskesmas Marga II
Kabupaten Tabanan

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Juni 2025



(Ni Made Sri Wahyuni)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TM III DI UPTD PUSKESMAS MARGA II KABUPATEN TABANAN

Diajukan oleh:

NI MADE SRI WAHYUNI
NIM. A1224058

Badung, 17 Juni 2025

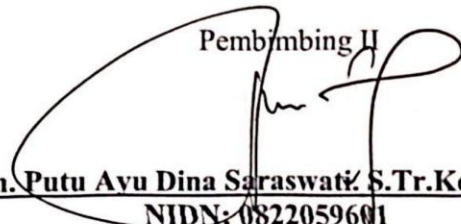
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN:0801058701

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 24 Juni 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



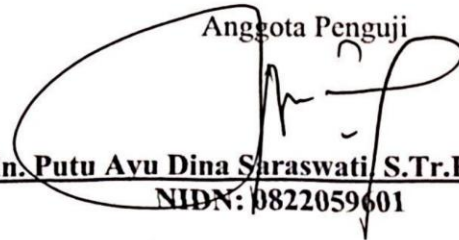
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN:0801058701

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN: 0822059601

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Ni Made Sri Wahyuni

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TM III DI UPTD PUSKESMAS MARGA
II KABUPATEN TABANAN**

xiv halaman + 59 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 2 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan pada trimester III seringkali menimbulkan kecemasan akibat perubahan fisik dan psikologis, serta kekhawatiran terkait persalinan dan kondisi janin. Gangguan kecemasan yang tidak tertangani dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin, termasuk risiko persalinan prematur dan komplikasi lainnya. Terapi musik klasik, sebagai intervensi nonfarmakologis, diyakini dapat mengurangi kecemasan dengan menciptakan efek relaksasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel terdiri dari 32 ibu hamil trimester III yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2) sebelum dan setelah intervensi terapi musik klasik (musik Mozart) selama 15 menit yang diberikan selama 3 hari berturut-turut. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk menguji perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan signifikan tingkat kecemasan setelah pemberian terapi musik klasik ($p\text{-value} = 0,000$). Sebelum intervensi, 75% responden mengalami kecemasan sedang, sedangkan setelah intervensi, 50% mengalami kecemasan ringan. Terapi musik klasik terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya bidan, mengintegrasikan terapi musik klasik dalam pelayanan antenatal untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis ibu hamil. Penelitian selanjutnya dapat memperluas sampel dan menambahkan kelompok kontrol untuk memvalidasi temuan ini.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan, Terapi Musik Klasik,
Daftar Pustaka: 53 (2017-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Made Sri Wahyuni

**THE EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON ANXIETY LEVELS
AMONG THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD
PUSKESMAS MARGA II, TABANAN REGENCY**

xiv pages + 59 pages + 4 tables + 2 figures + 2 charts + 10 appendices

ABSTRACT

Pregnancy in the third trimester often triggers anxiety due to physical and psychological changes, as well as concerns about childbirth and fetal health. If left unaddressed, anxiety disorders may negatively affect both maternal and fetal health, including the risk of preterm labor and other complications. Classical music therapy, as a non-pharmacological intervention, is believed to reduce anxiety by inducing a relaxation effect. This study aimed to analyze the effect of classical music therapy on anxiety levels among third-trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Marga II, Tabanan Regency.

This research applied a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 32 third-trimester pregnant women selected through total sampling. Data were collected using the *Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2)* before and after the intervention, which involved listening to Mozart classical music for 15 minutes over three consecutive days. Data analysis included univariate analysis to describe respondent characteristics and bivariate analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test to assess differences in anxiety levels before and after the intervention.

The results showed a significant reduction in anxiety levels following classical music therapy (p-value = 0.000). Before the intervention, 75% of participants experienced moderate anxiety, whereas after the intervention, 50% experienced mild anxiety. This indicates that classical music therapy is effective as a non-pharmacological intervention in reducing anxiety among third-trimester pregnant women. It is recommended that healthcare providers, particularly midwives, integrate classical music therapy into antenatal care services to enhance maternal psychological well-being. Future studies are encouraged to include a control group and a larger sample to validate these findings.

Keywords: Third Trimester Pregnancy, Anxiety, Classical Music Therapy

References: 53 (2017–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil TM III di UPTD Puskesmas Marga II Kabupaten Tabanan”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Ir.I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan arahan pada saat proses pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
6. Seluruh ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Marga II selaku responden yang telah berpartisipasi dan kerjasama dalam penelitian ini.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
8. Seluruh pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2025

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Pelayanan kebidanan	7
2. Ibu hamil.....	7
3. Institusi pendidikan	7
4. Pengembangan ilmu kebidanan.....	7

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Konsep dasar kehamilan TM III.....	9
2. Kecemasan.....	14
3. Terapi musik.....	20
B. Kajian Empiris.....	27
C. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
3. Teknik Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36

G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Karakteristik Responden.....	42
C. Analisis Univariat	43
D. Analisis Bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Intepretasi Penelitian	45
1. Karakteristik responden.....	45
2. Tingkat kecemasan ibu hamil TM III sebelum diberikan terapi musik klasik.....	47
2. Tingkat kecemasan ibu hamil TM III setelah diberikan terapi musik klasik.....	49
3. Perbedaan tingkat kecemasan ibu III sebelum dan setelah diberikan terapi musik klasik	51
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	54
1. Implikasi terhadap pelayanan kebidanan.....	54
2. Implikasi terhadap pendidikan	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	55

A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan.....	42
Tabel 5.2	Tingkat Kecemasan (<i>Pre-Test</i>)	43
Tabel 5.3	Tingkat Kecemasan (<i>Post-Test</i>).....	43
Tabel 5.4	Perbedaan Tingkat Kecemasan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Output SPSS
- Lampiran 2. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. SOP
- Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Satu
Pintu
- Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

TM	:	Trimester
ASI	:	Air susu ibu
CD	:	<i>Compact disc</i>
DASS	:	<i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
PAS	:	<i>Pregnancy Anxiety Scale</i>
PRAQ	:	<i>Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire</i>
PRAQ-R2	:	<i>Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire-Revised 2</i>
PRAS	:	<i>Pregnancy-Related Anxiety Scale</i>
PASS	:	<i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
ACOG	:	<i>American College of Obstetricians and Gynecologist</i>
SSRIs	:	<i>Slective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
CANMAT	:	<i>Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments</i>
CBT	:	Terapi Kognitif-Perilaku
PSP	:	Persetujuan Setelah Penjelasan
SPSS	:	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
KB	:	Keluarga Berencana
PKG	:	Pemeriksaan Kesehatan Gratis

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A. N. I., Pradita, A., & Wulandari, R. (2023). Edukasi senam hamil pada ibu hamil trimester iii sebagai persiapan persalinan di UPTD kerja puskesmas sewon i. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 46-47.
- Alita, R. (2020). Hubungan senam hamil dengan rasa nyaman tidur pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), 1.
- Abidah, A. N. I., Pradita, A., & Wulandari, R. (2023). Edukasi senam hamil pada ibu hamil trimester iii sebagai persiapan persalinan di UPTD kerja puskesmas sewon i. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 46-47.
- Abrahams, Z., Boisits, S., Schneider, M., Honikman, S., & Lund, C. (2021). Facilitators and barriers to detection and treatment of depression, anxiety and experiences of domestic violence in pregnant women attending midwife obstetric units (mou) in cape town, south africa: a qualitative study.. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-512424/v2>
- Adiputra. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Afni, R. (2021). Terapi musik klasik pada ibu hamil untuk menurunkan kecemasan menjelang proses persalinan di bpm hj.dince safrina, sst. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 50-54.
- Afni, R. (2021). Terapi musik klasik pada ibu hamil untuk menurunkan kecemasan menjelang proses persalinan di bpm hj.dince safrina, sst. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 50-54. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.58>
- Agustini, I., Purwaningsih, N., & Dewi, D. (2022). Pengaruh endorphine massage dan terapi musik klasik (mozart) terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di lingkungan kuwum. *Bali Medika Jurnal*, 9(3), 267-276. <https://doi.org/10.36376/bmj.v9i3.289>
- Aini, D., Mustopo, M., & Arifianto, A. (2022). The effect of classical music therapy on anxiety level of pre operation appendectomy patients at ibs room dr ario wirawan pulmonary hospital, salatiga. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.33666/jitk.v13i2.434>
- Aksoy, Y., Yılmaz, S., & Kılıç, S. (2024). The effect of music therapy on non-stress test results and anxiety levels in high-risk pregnant women: a randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Practice*, 30(6). <https://doi.org/10.1111/ijn.13281>
- Amalia, W., Jayanti, N. D., & Mayasari, S. I. (2023). Musik klasik mozart sebagai pilihan dalam menurunkan kecemasan primigravida menjelang intranatal. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH)*, 6(1), 15.
- Amalia, W., Jayanti, N. D., & Mayasari, S. I. (2023). Musik klasik mozart sebagai pilihan dalam menurunkan kecemasan primigravida menjelang intranatal. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH)*, 6(1), 15. <https://doi.org/10.31328/ciastech.v6i1.5245>

- Anam. (2023). *Metode Penelitian* (anam (ed.); 1st ed.). Global Eksekutif teknologi.
- Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis computer based test. *Medisains*, 16(2), 67-75.
- Annisa, B. N., Amin, F. A., & Agustina, A. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester iii di puskesmas baiturrahman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2550-2559. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17224>
- Aprilia, N. and Husanah, E. (2021). Terapi musik klasik pada ibu hamil trimester iii dalam mengurangi kecemasan terhadap persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132-141.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalihan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132-141.
- Apripran, R. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Di Desa Sigulang Kecamatan Padangsidempuan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 66-71.
- Atmika, I., Saraswati, N., & Mahardika, I. (2023). Terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa pejaten. *Journal Nursing Research Publication Media (Nursepedia)*, 2(3), 184-195. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.50>
- Auliya', E. and Yudiarso, A. (2023). Medium effect size terapi musik untuk menurunkan kecemasan melalui musik klasik, tradisional dan relaksasi/instrumental. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(2), 124-137. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v8i2.7468>
- Azizah, A., Rozainee, K., Nada, I., & Norhafizah, Z. (2016). The prevalence of occupational stress and its association with socio-demographic factors among lecturers in a private university in Malaysia. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*, 3(4).
- Bahtiar, B., Syaikhah, N., Aminuddin, M., & Nopriyanto, D. (2022). Penerapan terapi musik dan relaksasi napas dalam untuk menurunkan tingkat stres pada keluarga lansia dengan sindrom kelemahan di wilayah kerja kelurahan lempake samarinda. *JNI*, 1(1), 5-12. <https://doi.org/10.61923/jni.v1i1.2>
- Bilqis, A. and Farozin, M. (2023). Pengaruh musik klasik dalam konsentrasi belajar siswa kelas xi-iss man 2 unggul ali-hasjmy aceh besar. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(6), 657-674. <https://doi.org/10.59141/japendi.v4i6.1980>
- Bradt, J., Dileo, C., & Shim, M. (2020). *Music interventions for preoperative anxiety*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(6), CD006908. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006908.pub3>
- Bro, M. L., Jespersen, K. V., Hansen, J. B., Vuust, P., Abildgaard, N., Gram, J., ... & Johansen, C. (2017). Kind of blue: a systematic review and meta-analysis of music interventions in cancer treatment. *Psycho-Oncology*, 27(2), 386-400.
- Dogan-Gangal, A., Akın, B., & Koçoğlu, D. (2024). Effect of music-based interventions on maternal and fetal parameters during pregnancy: a systematic review. *Complementary Medicine Research*, 31(6), 540-550.

<https://doi.org/10.1159/000540263>

- Ekayani, N. P. K., Nurmayasari, N., & Gumilang, I. (2020). Antenatal education with booklet media on knowledge and readiness of pregnant women under the age of 20 years. *Jurnal Info Kesehatan*, 18(1), 50-58.
<https://doi.org/10.31965/infokes.vol18.iss1.311>
- Ellys, E., Widani, N., & Susilo, W. (2021). Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan dan hemodinamik pasien coronary angiography dan percutaneous coronary intervention di rs jantung diagram cinere. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 4(1), 50-55.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1390>
- Fadillah, A., Puspa, T., & Survia, D. (2024). Job Satisfaction Dipengaruhi Oleh Psychological Well-Being Dan Di Moderasi Oleh Work–Life Balance Pada Karyawan PT. X. *Jurnal Ekonomi Trisakti*, 4(2), 33-40.
- Firdaus. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (1st ed.)*. CV.Dotplus Publisher.
- Frias Setiyaningsih, N. I. M. (2022). *Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kejobong Kabupaten Purbalingga* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Hakvoort, L., Jong, S. d., Ree, M. v. d., Kok, T., MacFarlane, C., & Haan, H. (2020). Music therapy to regulate arousal and attention in patients with substance use disorder and posttraumatic stress disorder: a feasibility study. *Journal of Music Therapy*, 57(3), 353-378.
- Hidayathillah, A. P., Pamungkas, P., & Olinda, D. (2023). Faktor tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemi covid-19 di wilayah medokan semampir. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 5(1), 26-31.
<https://doi.org/10.31962/jiitr.v5i1.115>
<https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
<https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.58>
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 112-122.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(2), 112-122.
- Khairunisya, K., Daimah, U., & Kartika, J. (2023). Pengaruh pengetahuan dan dukungan suami ibu hamil trimester iii terhadap kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemi. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(4), 1011-1024. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i4.19833>
- Khairunisya, K., Daimah, U., & Kartika, J. (2023). Pengaruh pengetahuan dan dukungan suami ibu hamil trimester iii terhadap kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemi. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(4), 1011-1024. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i4.19833>
- Konsam, M., Sonia, R., Praharaj, S., Nayak, B., Shetty, J., Bhat, S., ... & Panda, S. (2023). Effectiveness of music on perinatal anxiety among pregnant women

- and newborn behaviors: a systematic review and narrative synthesis. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 45(6), 565-572. <https://doi.org/10.1177/02537176231167077>
- Lähdepuro, A., Räikkönen, K., Pham, H., Thompson-Felix, T., Eid, R. S., O'Connor, T. G., ... & O'Donnell, K. J. (2023). Maternal social support during and after pregnancy and child cognitive ability: examining timing effects in two cohorts. *Psychological Medicine*, 54(8), 1661-1670. <https://doi.org/10.1017/s0033291723003550>
- Lestari, I., & Sintania, W. (2022). Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Tentang Metode Kangguru dan Musik Wizard di Rumah Sakit Setio Husodo Kisaran. *Jurnal Masyarakat Indonesia (Jumas)*, 1(02), 150-155.
- Lita. (2021). *Pra Hospitalisasi Pasien Acute Coronary Syndrome* (Hidayat (ed.); 1st ed.). Global Aksara Pres.
- Ma, H., Li, G., Wang, Q., Zhou, Z., Yang, L., Zhu, J., ... & Zheng, J. (2020). The effect of psychological stress in the second and third trimesters of pregnancy on the early cognitive development of offspring. 2020 2nd International Symposium on the Frontiers of Biotechnology and Bioengineering (FBB 2020). <https://doi.org/10.23977/fbb2020.007>
- Malahayati Nursing Journal, 5(8), 2386-2399. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.9052>
- Ma'rifah, U. A., Leny, R. C., & Astuti, Y. (2023). Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Selama Persalinan. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9(1), 23-27.
- Maulana, I., Amira, I., Hendrawati, H., & Senjaya, S. (2023). Pengaruh intervensi terapi musik pada tingkat kecemasan ibu hamil: literature review.
- Mudra, S., Göbel, A., Barthel, D., Hecher, K., Schulte-Markwort, M., Goletzke, J., ... & Diemert, A. (2019). Psychometric properties of the german version of the pregnancy-related anxiety questionnaire-revised 2 (praq-r2) in the third trimester of pregnancy. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2368-6>
- Mutakamilah, M., Wijoyo, E., Yoyoh, I., Hastuti, H., & Kartini, K. (2021). Pengaruh terapi musik terhadap penurunan tingkat stres pada mahasiswa selama proses penyusunan tugas akhir: literature review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(2), 120-132. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i2.13670>
- Novianti, R., & Wahyuntari, E. (2024). Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Mlati Ii Sleman. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 156-166.
- Oktapianti, R. and Triyanti, D. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.36729/bi.v13i2.746>
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase laten di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119-30.

- Puspitasari, D., Margiyati, M., & Darmawati, D. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 89-92. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i2.202>
- Puspitasari, D., Margiyati, M., & Darmawati, D. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 89-92. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i2.202>
- Puspitasari, D., Margiyati, M., & Darmawati, D. (2023). Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 89-92. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i2.202>
- Rahayu, R. D., Azka, A., & Putri, S. R. S. (2023). Hubungan perubahan psikologi dan dukungan suami pada ibu hamil dengan ketidaknyamanan trimester iii. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 1-6. <https://doi.org/10.48092/jik.v10i1.213>
- Rais, A. and Alfiyanti, D. (2020). Penurunan skala nyeri pada anak post operasi laparotomi menggunakan terapi musik mozart. *Ners Muda*, 1(2), 127.
- Retnomawati, E. and Utami, F. S. (2023). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester ketiga menghadapi persalinan di masa pandemi. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 2(01), 15-25. <https://doi.org/10.56741/bikk.v2i01.137>
- Rinata, E. and Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester iii. *Medisains*, 16(1), 14.
- Riswanto, (2023). *Metodologi Penelitian Ilmiah: Panduan Praktis Untuk Penelitian Berkualitas PT*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Runiari, N., Ruspawan, D. M., & Suratiah, S. (2023). Analysis need education for postpartum mothers. *JKG (Jurnal Keperawatan Global)*, 45-61. <https://doi.org/10.37341/jkg.v8i2.824>
- Rusdiana, R. (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menghadapi Proses Persalinan Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Praktik Mandiri Bidan Sf Martapura Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 130-134.
- Sanfilippo, K., Stewart, L., & Glover, V. (2021). How music may support perinatal mental health: an overview. *Archives of Women S Mental Health*, 24(5), 831-839. <https://doi.org/10.1007/s00737-021-01178-5>
- Siallagan, D. and Lestari, D. J. T. (2018). Tingkat kecemasan menghadapi persalinan berdasarkan status kesehatan, graviditas dan usia di UPTD kerja puskesmas jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2).
- Situmorang, D. D. B., Mulawarman, M., & Wibowo, M. E. (2018). Comparison of the effectiveness of cbt group counseling with passive vs active music therapy to reduce millennials academic anxiety. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 5(3), 51-62.
- Suesti, S. and Suryaningsih, E. K. (2020). Peran suami selama masa kehamilan: berdasarkan perspektif ibu. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 4(2), 43-48. <https://doi.org/10.32536/jrki.v4i2.93>
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung. Alfabeta,

- Suharnah, H., & Jama, F. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 54-63.
- Suharnah, H., & Jama, F. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 54-63.
- Sulistyorini, S., Hasina, S. N., Millah, I., & Faishol, F. (2021). Music Therapy to Reducing Adolescent Anxiety During the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 289-296.
- Tantona, M. D. (2020). Anxiety disorders in pregnant women during Covid-19 pandemic. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381-392.
- Transyah, C., Handayani, R., & Putra, A. (2021). Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat nyeri pasien post operasi fraktur. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 3(2), 160-166. <https://doi.org/10.55866/jak.v3i2.121>
- Tyas, E. and Ratnawati, R. (2021). Hubungan pendampingan suami dengan kecemasan ibu bersalin menghadapi persalinan : literature review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 258-265. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.663>
- Tyas, E. and Ratnawati, R. (2021). Hubungan pendampingan suami dengan kecemasan ibu bersalin menghadapi persalinan : literature review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 258-265. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.663>
- Wahyuningsih, M., Rahayu, R. P., & Liliana, A. (2023). Pengaruh terapi musik klasik mozart dan pemberian aroma terapi lemon (cytrus limon) dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 324-334. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v11i2.195>
- Wahyuni, R., Busman, Y. A., & Hotnaida, D. (2022). Penyuluhan Pada Ibu Hamil Yang Cemas Dalam Proses Persalinan Normal Di Desa Koto Tinggi Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu. In *SNPKM: Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 4, No. 1, pp. 147-153).
- Wardani, P. and Sagita, Y. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas tanjung raja kabupaten lampung utara tahun 2022. *Jaman*, 4(1), 88-95. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i1.772>
- Wardani, P. and Sagita, Y. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas tanjung raja kabupaten lampung utara tahun 2022. *Jaman*, 4(1), 88-95. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i1.772>
- Wati (2022) Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Yoga Dan Self-Hypnosis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Ansietas Dalam Menghadapi Persalinan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Yousriatin, F., Anggreini, Y. D., & Kirana, W. (2022). Hubungan spiritual self-care dengan kecemasan ibu hamil trimester iii. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 4. <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.178>
- Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan ibu hamil dan ibu nifas pada masa pandemi covid-19 di kecamatan baturraden. *Jurnal sains kebidanan*, 2(2),

11-14.

- Yusuf, N. A., Mansyur, A. Y., & Hamid, H. (2022). Terapi dzikir dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester ketiga di puskesmas somba opu. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 34-42. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.223>
- Yusuf, N., Mansyur, A., & Hamid, H. (2022). Terapi dzikir dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester ketiga di puskesmas somba opu. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 34-42. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.223>
- Yusuf, N., Mansyur, A., & Hamid, H. (2022). Terapi dzikir dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester ketiga di puskesmas somba opu. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 34-42. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.223>