

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
PMB NI KADEK SUKAYASIH A.Md.Keb**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI PUTU DIAH ANGGITA PRATIWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
PMB NI KADEK SUKAYASIH A.Md.Keb**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**NI PUTU DIAH ANGGITA PRATIWI  
A1224045**

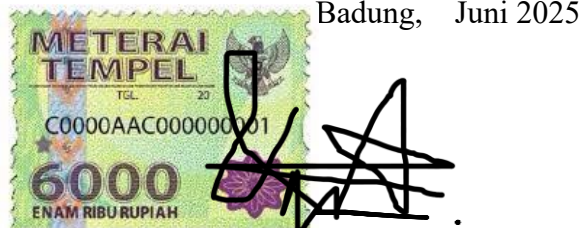
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Diah Anggita Pratiwi  
NIM : A1224046  
Jurusan : RPL S1 KEBIDANAN  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di PMB Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Ni Putu Diah Anggita Pratiwi

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PMB NI KADEK SUKAYASIH A.Md.Keb

Diajukan Oleh:

NI PUTU DIAH ANGGITA PRATIWI  
A1224045

Badung, 23 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb

NIDN: 0801019503

Pembimbing II

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 30 Juni 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji

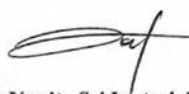


Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN: 0821098803

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:


Sekretaris Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb

NIDN: 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di PMB Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku pembimbing dua yang telah memberikan fasilitas dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S. Keb., M.Keb , selaku pembimbing utama yang sudah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb, selaku pemilik PMB Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb yang sudah bersedia mengizinkan untuk melakukan penelitian ini.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi pada penelitian ini.
7. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Juni 2025

Penulis



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Putu Diah Anggita Pratiwi

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di PMB Ni Kadek Sukayasih  
A.Md.Keb

(xiv + 60 halaman)+ 6 tabel + 15 lampiran

**ABSTRAK**

Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih dibawah target pencapaian yang ditetapkan oleh Pemerintah yaitu sebesar 80 %. Masalah utama penyebab rendahnya penggunaan ASI di Indonesia adalah kurangnya pengetahuan akan pentingnya ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif di PMB Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb.

Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan besar sampel terdiri dari 44 ibu yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan pada dari 2 Juni 2025 di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih, A.Md.Keb. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Test* untuk membandingkan hasil *pre-test* dan *post-test*.

Hasil penelitian menggunakan *Spearman Rank Rho* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai *p-value* = 0,000, hasil uji statistik pada variable sikap juga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai *p* 0,000. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif. Diharapkan ibu yang memiliki bayi, khususnya bayi usia 0–6 bulan dapat terus meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif melalui sumber-sumber informasi yang terpercaya, selain itu ibu juga diharapkan membentuk sikap positif dalam memberikan ASI eksklusif, dengan menghindari pemberian makanan atau minuman tambahan sebelum bayi berusia 6 bulan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Pengetahuan, Sikap

Daftar Pustaka : 23 (2018-2024)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, June 2025*

*Ni Putu Diah Anggita Pratiwi*

*The Correlation Between Maternal Knowledge and Attitudes and Exclusive Breastfeeding at PMB Ni Kadek Sukayasih, A.Md. Keb*

*(xiv + 60 pages) + 6 tables + 15 appendices*

**ABSTRACT**

*The rate of exclusive breastfeeding in Indonesia remains below the national target set by the government, which is 80%. One of the main factors contributing to this issue is the lack of knowledge about the importance of breast milk. This study aimed to examine the correlation between maternal knowledge and attitudes and exclusive breastfeeding at PMB Ni Kadek Sukayasih, A.Md Keb.*

*This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method, involving 44 mothers who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection took place on June 2, 2025, at the Midwife*

*Independent Practice (PMB) of Ni Kadek Sukayasih, A.Md Keb. Data were analyzed using the Wilcoxon Test to compare pre-test and post-test results.*

*The results of the Spearman's Rho Rank Test showed a significant relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding ( $p$ -value = 0.000). The statistical analysis also revealed a significant relationship between maternal attitudes and exclusive breastfeeding ( $p$  = 0.000). It can be concluded that there is an important correlation between maternal knowledge and attitudes and the practice of exclusive breastfeeding. Mothers with infants aged 0–6 months are encouraged to increase their understanding of the importance of exclusive breastfeeding through reliable sources of information and to develop a positive attitude by avoiding the early introduction of food or drinks before six months of age.*

*Keywords: exclusive breastfeeding, knowledge, attitude*

*References: 23 sources (2018–2024)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	3
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	6
ABSTRAK .....	9
<i>ABSTRACT</i> .....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR SINGKATAN .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I : PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kajian Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kajian Empiris.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisa Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI : PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
<b>BAB VII : PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
43
- Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
43
- Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
44
- Tabel 5.4 Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
44
- Tabel 5.5 Sikap ibu tentang ASI eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
45
- Tabel 5.6 Pemberian ASI eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
45
- Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Ni Kadek Sukayasih A.Md.Keb  
.....  
46

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Ha	: Hipotesis A
H <sub>0</sub>	: Hipotesis Nol
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SD	: Sekolah Dasar
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Kajian Etik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuisisioner
- Lampiran 10 Kisi-Kisi Kuisisioner
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Evy, N. W., Sulastri, D., dan Yulidasari. 2020. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2019*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(1), 88–94.
- Fariski, H. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Madiun Kabupaten Madiun. *Skripsi*, 8(75), 147–154.
- Fauziah, A., Sari, N. dan Pratiwi, R. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(1), 1–8.
- Herman, A., Mustafa, M., Saida, S. dan Chalifa, W. O. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Professional Health Journal*, 2(2), 84–89. <https://doi.org/10.54832/phj.v2i2.103>
- Kemendes. 2018. *Pedoman Pekan Asi Sedunia (PAS) Tahun 2018*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Lestari, D. N. 2023. Literature Review: Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Berdasarkan Usia, Pendidikan Dan Status Pekerjaan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1262–1270.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhaiedah. 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kab. Pinrang.
- Pertiwi, A. P., Mu'ti, A. dan Buchori, M. 2022. Gambaran Pengetahuan ibu Tentang ASI Eksklusif dan Cara Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Segiri Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(3), 103–109.
- Provinsi Bali, D. K. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Puskesmas Pagar Jati. 2022. Pengaruh edukasi berbasis video terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Pagar Jati. *Repository Poltekkes Bengkulu*. <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id>
- Putri, D. A. dan Yuliana, E. 2021. Hubungan pengetahuan ibu dengan pelaksanaan

- pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(2), 88–94.
- Rahayu, S., Yuliasari, D. dan Astuti, I. A. 2023. Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 1–9.
- Ramadhani, D. R. O. R. A. 2021. Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Tawadhu*, 5(1(22)), 143–159. <https://doi.org/10.25587/svfu.2021.22.1.007>
- Sajow, I. J. M., Doda, D. V. dan Sekeon, S. A. S. 2019. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan pemberian asi eksklusif oleh ibu pekerja di Kecamatan Madidir Kota Bitung. *Jurnal Kesmas*, 8(2), 36–42.
- Setiawati, M. 2019. *Pemberian ASI Dan Masalah Menyusui*.
- Siswati dan Pranoto, H. H. 2024. Upaya Peningkatan Kesadaran Gizi Ibu Nifas Melalui Pendidikan Kesehatan pada Ibu Post Partum. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 6(1), 58–63. <https://doi.org/10.35473/ijce.v6i1.3170>
- Sjawie, W. A., Rumayar, A. A. dan Korompis, G. E. C. 2019. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado. *Jurnal Kesmas*, 8(7), 298–304.
- Suci, I. P. 2018. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi Kota Pekanbaru*. Skripsi. Universitas Riau.
- Sulastri, Y., Nurlina dan Fitriani, A. 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gantiwarno Klaten. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 115–122.
- Widiyanto, S., Aviyanti, D. dan A, M. T. 2022. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Sikap terhadap Pemberian ASI Eksklusif Subur. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 25–29.