

**KOMBINASI TERAPI MUSIK RINDIK DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA (SC)
DI RS X DENPASAR**



SKRIPSI

DESAK AYU DEWI PASYUTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**KOMBINASI TERAPI MUSIK RINDIK DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA (SC)
DI RS X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**DESAK AYU DEWI PASYUTI
A1224052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desak Ayu Dewi Pasyuti

NIM : A1224052

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Juni 2025



Desak Ayu Dewi Pasyuti

HALAMAN PERSETUJUAN

KOMBINASI TERAPI MUSIK RINDIK DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST*
SECTIO CAESAREA (SC)
DI RS X DENPASAR

Diajukan Oleh :

DESAK AYU DEWI PASYUTI
A1224052

Badung, 24 Juni 2025

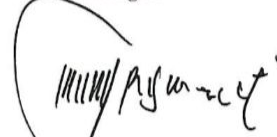
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risma Sumawati, SSiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 30 Juni 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Sekretaris Penguji

a/a 

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, SSiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
dan Profesi Kebidanan
Ketua

a/a 

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Desak Ayu Dewi Pasyuti

Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) di RS X Denpasar

xvi + 73 + 4 tabel + 4 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Pasien *post sectio caesarea* (SC) biasanya membutuhkan waktu rawat inap sekitar 3-5 hari setelah operasi. Komplikasi setelah tindakan pembedahan dapat memperpanjang lama perawatan dan pemulihan salah satu faktor nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan pemberian terapi non-farmakologi yaitu dengan mengkombinasikan terapi musik rindik dan aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kombinasi terapi musik rindik dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RS X Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode *pra experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 responden. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil analisis menunjukkan nilai *p-value* $0,001 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi terapi musik rindik dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RS X Denpasar. Bidan diharapkan dapat memberikan intervensi kombinasi terapi musik rindik dan aromaterapi lavender pada pasien *post operasi sectio caesarea* sebagai upaya dalam menurunkan intensitas nyeri *post SC*.

Kata kunci: aromaterapi lavender, nyeri, musik rindik

Daftar pustaka: 57 (2017-2025)

*BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM*

Undergraduate thesis, June 2025

Desak Ayu Dewi Pasyuti

The Combination of Rindik Music Therapy and Lavender Aromatherapy on Pain Intensity of Post Cesarean Section Mothers in X Denpasar Hospital

xvi + 73 + 4 tables + 4 images + 16 appendices

ABSTRACT

Patients who have had a cesarean section typically need to stay in the hospital for three to five days following the procedure. One of the things that causes discomfort for people who have had cesarean sections is complications following surgery, which can lengthen the duration of therapy and rehabilitation. Non-pharmacological therapy, specifically the combination of rindik music therapy and lavender aromatherapy, can be used to manage pain. The purpose of this study was to determine the combination of rindik music therapy and lavender aromatherapy on the pain intensity of post-cesarean section mothers in X Denpasar hospital.

This study employed a one-group pre-posttest design and a pre-experimental methodology. The sampling technique used was non-probability sampling, namely accidental sampling. The study's sample consisted of thirty respondents. The analysis used was the Wilcoxon sign rank test.

The analysis's findings indicated a p-value of $0.001 < 0.05$, indicating that the combination of lavender aromatherapy and rindik music therapy had an impact on post-cesarean section mothers in X Denpasar hospital. In an attempt to lessen the severity of post-cesarean section pain, midwives are supposed to offer a combination of rindik music therapy and lavender aromatherapy interventions to patients.

Keywords : lavender aromatherapy, pain, rindik music

Bibliography : 57 (2017-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) di RS X Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua sarjana kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, SSiT., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RS X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2025

Peneliti

Desak Ayu Dewi Pasyuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Kebidanan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	6

4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	9
2. Konsep Nyeri	14
3. Konsep Terapi Musik Rindik	19
4. Konsep Aromaterapi Lavender	24
5. Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien <i>Post Sectio</i> <i>Caesarea</i> (SC)	26
B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI	
OPERASIONAL VARIABEL	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional Variabel	34
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37

3. Cara Pemilihan Sampel	37
C. Tempat Penelitian	38
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	43
1. Instrumen Penelitian	43
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
1. Prosedur Administrasi	44
2. Prosedur Teknis	45
H. Pengolaan Data	48
I. Analisis Data	49
1. Analisis Univariat	49
2. Analisis Bivariat	50
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Karakteristik Responden	52
C. Analisis Univariat	52
D. Analisis Bivariat	53
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Intepretasi Penelitian	54
1. Karateristik Ibu Post SC di RS X Denpasar	54
2. Intensitas Nyeri sebelum Pemberian Kombinasi Terapi Musik	

Rindik dan Aromaterapi Lavender pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) di RS X Denpasar	56
3. Intensitas Nyeri sesudah Pemberian Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) di RS X Denpasar	58
4. Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) di RS X Denpasar	61
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	66
BAB VII PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	52
Tabel 5.2	Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) di RS X Denpasar	53
Tabel 5.3	Hasil Analisis Kombinasi Terapi Musik Rindik dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC) di RS X Denpasar	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1	Model Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pengantar Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Demografi Responden
- Lampiran 11 Instrumen Numeric Rating Skor (NRS)
- Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Hasil Analisis Data
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenokortikotropik</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i>
IASP	: <i>Internasional Association for the Study of Pain</i>
IC	: <i>Informed Consent</i>
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
JBL	: <i>James Bullough Lansing</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RS	: Rumah Sakit
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
RSUD	: Rumah Sakit Unit Daerah
SC	: <i>Section Caesarea</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. R. (2021). Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 65–78.
- Ainiyah, Q. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Metode Eracs di RS H.A Zaky Djunaid Pekalongan. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 163–172.
- Amir, F. (2020). Hubungan Paritas dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Ccaesarea di RSUD Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 75–84. <https://10.0.145.217/jkdp.v4i2.179>
- Amrina, Y. (2023). Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Pasien Gangguan Pemenuhan Nutrisi dengan Mual Muntah Post Apendektomi. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 7(1), 90–106. <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jka/article/view/271/283>
- Armayanti, L. Y. (2024). Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Sectio Caesarea (SC) di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 69–74.
- Aryani, D. (2025). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Score Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Rawat Inap. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(2), 88–94. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin>
- Ayudita, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri dan Persalinan Kala I-IV SI Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.
- Azizah, I. (2025). Perbandingan Efektivitas Pengaruh Uap Aroma Terapi Lavender dan Kompres Air Hangat Rebusan Jahe terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RS Ridhoka Salma Kabupaten Bekasi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 1102–1114. [https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/16831/Download artikel](https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/16831/Download%20artikel)
- Buana, N. S. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Lansia: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(2), 827–832. <https://journal.umkt.ac.id>
- Darmawan, E. W. N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RS Lira Medika Karawang Jawa Barat. *Journal for Quality in Woman's Health*, 5(1), 99–106. <https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/141>
- Diaris, N. M. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Keinginan Ibu Hamil dalam Memilih Metode Vaginal Birth After Caesarean (VBAC). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 4(1), 26–29.

- Fauziah, L. (2024). Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea untuk Menurunkan Intensitas Nyeri dengan Tindakan Foot Massage. *Joubahs*, 4(1), 72–81.
- Ginting, S. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Siloam Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 15(1), 102–109.
- Handayani, R. (2021). *Terapi Komplementer dalam Kehamilan Mind and Body Therapy*. Eureka Medika Aksara.
- Harismayanti. (2024). Pengaruh Perawatan Luka Film Dressing terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea pada Ibu Nifas. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3560–3571.
- Harnita, H. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*.
- Hayati, N. A. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49–53. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6233>
- Jamilah. (2025). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Section Caesarea (SC) di RS Taman Harapan Baru Tahun 2025. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 9(2), 1755–1758. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/42171/26741>
- Januarto, A. K. (2022). *Seksio Sesarea: Panduan Klinis*. Pengurus Pusat Perkumpulan Obsterti dan Ginekologi Indonesia.
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Komarajah, N. (2023). Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSUD Syamrabu Bangkalan. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2513–2522.
- Maharani, E. D. S. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Essential Oil untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Journal of Language and Health*, 5(2), 623–634.
- Mahesi, N. (2023). Literature Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender secara Inhalasi dan Masase Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 84–97.
- Malikul, M. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

- Mappaware, N. A. (2022). Pengambilan Keputusan Dokter dan Pasien terhadap Tindakan Sectio Caesarea Atas Permintaan Sendiri Berdasarkan Kaidah Autonomi. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 5(1), 102–116.
- Mariani, R. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 10(2), 91–95. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/4323/874>
- Marnovy, R. A. (2024). Pengaruh Usia dengan Risiko Komplikasi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3(2), 83–86. <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/1147>
- McLain, D. E. (2019). Chronic in Health Effects Assesment of Spike Lavender Oil. *Walker Doney and Associates*, 9 (5), 1–8.
- Morita, K. M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 5(2), 106–115. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
- Mulki, M. M. (2020). *Buku Panduan: Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Mutiara, A. Z. (2025). Pengaruh Lavender Essensial Oil terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSU Kartini Lampung Periode Juni-Juli. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 5(4), 1585–1592. [https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/17024/Download Artikel](https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/17024/Download%20Artikel)
- Nasution, M. B. S. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Terhadap “Nyeri Sebagai Tanda Vital Ke-5” pada Tatalaksana Nyeri Akut di Rumah Sakit Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), 267–272.
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT. Media Pustaka Indo.
- Nurhayati, F. N. (2023). Analysis of Caesarean Section Rates and Source of Payment Using the Robson Classification System. *Journal of Maternal and Child Health*, 8(1), 1–11.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Oktapia, M. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Terapi Sujok Di Ruang Rawat Inap Kebidanan Rsud Hd Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), 12–20. <https://journal->

mandiracendikia.com/jik-mc

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Pratiwi, F. (2020). Review Artikel: Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75.
https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910/pdf_1
- Pratiwi, F. (2024). Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Perdarahan Pasca Persalinan Di Rs Nur Hidayah Bantul. *Jikmmy "Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta,"* V(1).
- Putri, E. N. (2023). Age and Parity as Risk Factors for Childbirth Complications: A Systematic Review. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 324–332.
<https://jurnal.fkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/download/5979/3507/28893>
- Rahayu, C. E. (2023). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 403–414.
- Rahmah, O. R. (2024). Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Kejadian Hipotermi pada Pasien Sectio Caesarea (SC) Dengan Spinal Anestesi di RSUD Dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(1), 4081–4087.
- Rahman, W. (2023). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea RSI Ibnu Sina Simpang Empat. *NAN TONGGA Health and Nursing*, 19(1), 63–70.
- Ratnaningtyas, M. A. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(3), 334–344.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/download/64147/24964/>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen Nyeri pada Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Unimus Press.
- Samadani, M. S. (2020). *Modul Terapi Bekam dengan Aromaterapi Jahe untuk Hiperkolesterolemia*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Sari, E. T. (2024). Balinese Traditional Music and the Philosophy of Tri Hita Karana: Perception on Rindik Music. *International Journal of Arts and Social Science*, 7(6), 131–146.
- Setiani, I. (2024). Implementasi Aromaterapi Lavender Terhadap intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Inovasi Global*, 2(8), 1029–1045.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Sudiana, W. (2022). Efektifitas Minuman Karbohidrat untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caecarea. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 12–18. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (ed.)).
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Wahab, M. (2025). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Perawatan Sakura RSUD Hajjah Andi Depu Polewali Mandar. *Jurnal Nursing Care BIBMA*, 2(1), 31–41. <https://www.ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jkbb/article/download/434/234/1016>
- Wahyuni, I. (2025). Pengetahuan dan Tingkat Nyeri tidak Berpengaruh Terhadap Motivasi Ibu dalam Memberikan ASI pada Pasien Post SC. *Indonesian Journal of Science*, 1(5), 1158–1167. <https://science.web.id/index.php/science/article/view/205/150>
- Wardani, I. G. A. R. P. (2024). Efektifitas Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 62–68.
- Widiyono. (2021). *Buku Referensi: Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan*. Lima Aksara.
- Winkjosastro. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.