

## **SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
DENGAN MUSIK RELAKSASI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI TOTAL KNEE  
REPLACEMENT* DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**



**NI KOMANG SANTININGSIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
DENGAN MUSIK RELAKSASI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI TOTAL KNEE  
REPLACEMENT* DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh :**

**NI KOMANG SANTININGSIH  
NIM. C2124062**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
DENGAN MUSIK RELAKSASI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI TOTAL KNEE  
REPLACEMENT* DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH BALI MANDARA**

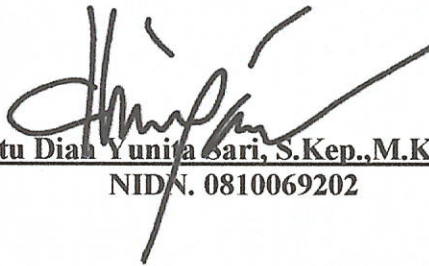
**Diajukan Oleh :**

**NI KOMANG SANTININGSIH  
NIM. C2124062**

**Mangupura, 21 Mei 2025**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. Ni Luh Putu Dian Yuniarta Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN. 0810069202**

**Pembimbing II**



**I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak  
NIDN. 0821099001**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Witaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 10 Juni 2025

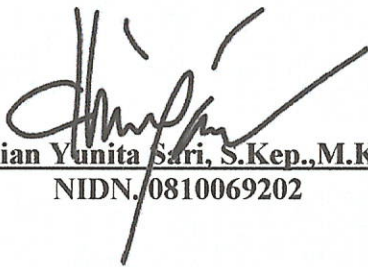
Yang terdiri dari:

**Ketua Penguji**



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702

**Sekretaris Penguji**



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN. 0810069202

**Anggota Penguji**



I Gede Wirajaya, S.E., MM., Ak  
NIDN. 0821099001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Santiningsih  
NIM : C2124062  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi *Total Knee Replacement* Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Mei 2025



Ni Komang Santiningsih

## KATA PENGANTAR

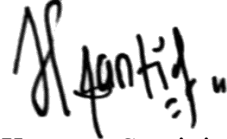
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Total Knee Replacement* di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. I Gede Wirajaya, SE.,MM.,Ak., selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 15 Mei 2025



Ni Komang Santiningsih

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2025

Ni Komang Santiningsih

Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Total Knee Replacement* Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara

(xiii + halaman + 6 tabel + 2 gambar + 16 lampiran)

**ABSTRAK**

Pasien yang menjalani operasi *Total Knee Replacement* rentan mengalami tekanan psikologis kecemasan *pre* operasi. Kecemasan yang dialami pasien *pre* operasi merupakan suatu respon antisipasi terhadap pengalaman yang dapat dianggap pasien sebagai suatu ancaman, biasanya terkait dengan segala macam prosedur asing yang harus dijalani pasien dan juga ancaman terhadap keselamatan jiwa akibat prosedur pembedahan dan pembiusan. Penanganan kecemasan *pre* operasi dapat dilakukan melalui hipnosis lima jari dengan musik relaksasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian terapi hipnosis lima jari dengan musik relaksasi terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *total knee replacement*. Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah pasien *pre* operasi *total knee replacement* sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *total knee replacement* pre test sebagian besar 20 orang (66,7%) kategori kecemasan ringan dan post test sebagian besar yaitu 23 orang (76,7%) kategori tidak ada kecemasan. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan  $Z_{hitung} = -5,109 > Z_{tabel} = -1,96$  dan nilai  $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$  hasil ini menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi hipnosis lima jari dengan musik relaksasi terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *total knee replacement*. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipnosis lima jari dengan musik relaksasi berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *total knee replacement* di RSUD Bali Mandara. Disarankan pasien *pre* operasi *total knee replacement* yang mengalami kecemasan agar melakukan hipnosis lima jari dengan musik relaksasi secara rutin minimal sehari sekali untuk membantu menurunkan kecemasan.

**Kata Kunci: Pasien *Pre Operasi Total Knee Replacement*, Kecemasan, Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi**

Sumber Pustaka: 61 (2015-2024)

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, April 2025

Ni Komang Santiningsih

*The Effect of Five-Finger Hypnosis Therapy with Relaxation Music on the Anxiety Level of Pre-Total Knee Replacement Patients at Bali Mandara Regional General Hospital*

*(xiii + pages + 6 tables + 2 images + 16 attachments)*

**ABSTRACT**

*Patients undergoing Total Knee Replacement surgery are susceptible to psychological stress of pre-operative anxiety. Anxiety experienced by pre-operative patients is an anticipatory response to experiences that can be considered by patients as a threat, usually related to all kinds of foreign procedures that patients must undergo and also threats to life safety due to surgical procedures and anesthesia. Handling of pre-operative anxiety can be done through five-finger hypnosis with relaxation music. The purpose of this study was to determine the effect of five-finger hypnosis therapy with relaxation music on the anxiety level of pre-total knee replacement patients. This study used a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The research sample was 30 pre-total knee replacement patients with a purposive sampling technique. Data collection using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire, analysis using the Wilcoxon Sign Rank test. The results showed that the level of anxiety of pre-total knee replacement patients in the pre-test was mostly 20 people (66.7%) in the mild anxiety category and the post-test was mostly 23 people (76.7%) in the no anxiety category. The results of the Wilcoxon Sign Rank Test obtained  $Z_{count} = -5.109 > Z_{table} = -1.96$  and  $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$ . These results indicate that there is an effect of providing five-finger hypnosis therapy with relaxation music on the level of anxiety of pre-total knee replacement patients. The results of the study can be concluded that five-finger hypnosis with relaxation music has a significant effect on the level of anxiety of pre-total knee replacement patients at Bali Mandara Hospital. It is recommended that pre-total knee replacement patients who experience anxiety do five-finger hypnosis with relaxation music routinely at least once a day to help reduce anxiety.*

*Keywords: Preoperative Total Knee Replacement Patients, Anxiety, Five Finger Hypnosis with Relaxation Music*

*Bibliography: 61 (2015-2024)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	6
2. Bagi Masyarakat .....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
<b>A. Konsep Dasar <i>Pre Operasi Total Knee Replacement</i>.....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian <i>Pre Operasi Total Knee Replacement</i> .....	10
<b>B. Konsep Kecemasan .....</b>	<b>13</b>
1. Pengertian Kecemasan .....	13

2. Kecemasan <i>Pre</i> Operasi.....	14
3. Tanda Dan Gejala Kecemasan .....	17
4. Tingkat Kecemasan.....	17
5. Patofisiologi Kecemasan.....	18
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	20
7. Pengukuran Kecemasan .....	23
8. Penatalaksanaan Kecemasan.....	26
<b>C. Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi .....</b>	<b>27</b>
1. Pengertian Hipnosis Lima Jari .....	27
2. Tujuan Dan Manfaat Hipnosis 5 Jari .....	28
3. Indikasi Hipnosi Lima Jari.....	29
4. Pengertian Musik Relaksasi.....	29
5. Tujuan Dan Manfaat Musik Relaksasi.....	30
6. Jenis – Jenis Musik Relaksasi Sebagai Terapi.....	32
7. Prosedur Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi.....	33
8. Mekanisme Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi Menurunkan Kecemasan .....	34
<b>D. Kerangka Teori.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>39</b>
<b>A. Kerangka Konsep .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>C. Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>41</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>43</b>
<b>B. Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>44</b>
1. Populasi Penelitian.....	44
2. Sampel dan Sampling .....	44
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>D. Waktu Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>E. Etika Penelitian .....</b>	<b>47</b>

1. Nilai Sosial dan atau Klinis.....	47
2. Nilai ilmiah .....	48
3. Pemerataan Beban dan Manfaat.....	48
4. Potensi Manfaat dan Risiko .....	49
5. Bujukan/ Eksploitasi/ <i>Inducement (undue)</i> .....	50
6. Rahasia dan <i>Privacy</i> .....	50
7. Informed Consent.....	51
<b>F. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>51</b>
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>55</b>
1. Prosedur Administratif.....	55
2. Prosedur Teknis .....	55
<b>H. Pengolahan Data.....</b>	<b>57</b>
1. Editing.....	57
2. Coding.....	57
3. Entry.....	58
4. Cleaning .....	58
5. Tabulasi.....	58
<b>I. Analisis Data.....</b>	<b>59</b>
1. Analisis Univariat .....	59
2. Analisis Bivariat.....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
<b>A. Kondisi Lokasi Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>B. Hasil Analisis Univariat.....</b>	<b>62</b>
<b>C. Hasil Analisis Bivariat .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
<b>A. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Total Knee Replacement</i> Sebelum Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi .....</b>	<b>67</b>
<b>B. Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Total Knee Replacement</i> Setelah Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi .....</b>	<b>72</b>

<b>C. Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Total Knee Replacement</i></b> .....	75
<b>D. Keterbatasan Penelitian</b> .....	79
<b>E. Implikasi Keperawatan</b> .....	80
<b>BAB VII PENUTUP</b> .....	82
<b>A. Simpulan</b> .....	82
<b>B. Saran</b> .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .....	41
Tabel 5.1 .....	63
Tabel 5.2 .....	63
Tabel 5.3 .....	64
Tabel 5.4 .....	65
Tabel 5.5 .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	38
Gambar 3.1.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur Hipnosis Lima Jari Dengan Musik Relaksasi
- Lampiran 8 : Hasil Analisis
- Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 12 : Surat Balasan Uji Etik
- Lampiran 13 : Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 14 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 : Surat Ijin Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hamid, M. R., Mansor, M. B., & Zainal Abidin, M. F. (2022). Music therapy for reducing anxiety in patients undergoing total knee replacement surgery under subarachnoid anesthesia. *Journal of Orthopaedic Surgery*, 30(2). <https://doi.org/10.1177/10225536221122347>
- Agung Widiastuti, Y. S. N. Y. D. B. (2023). Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Dalam Menurunkan Kinesiophobia Pada Pasien Post Operasi Total Knee Replacement. *Jurnal Keperawatan Volume 15 No S4, Desember 2023*, 15.
- Alattas, S. A., Smith, T., Bhatti, M., Wilson-Nunn, D., & Donell, S. (2017). Greater pre-operative anxiety, pain and poorer function predict a worse outcome of a total knee arthroplasty. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy Journal Volume 25, Pages 3403–3410*, 25(11), 3403–3410. <https://doi.org/10.1007/s00167-016-4314-8>
- Amelia Fadlina, N. K. V. W. (2022). Pelaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Post Operasi Total Knee Replacement. *Jurnal Real Riset Vol.4 No.3 ISSN : 2685-1024, EISSN : 2774-7263*, 4.
- Anita Syarifah, A. J. (2023). *Mengatasi Kecemasan dengan Terapi Hipnotis Lima Jari*. Penerbit NEM.
- Anthony C. Gemayel; Matthew Varacallo. (2023). Total Knee Replacement Techniques. In *National Library of medicine (PubMed)*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538208/>
- Ariana, P. A., Dewi, P. I. S., & Rismayanti, I. D. A. (2020). Hipnosis Lima Jari Kombinasi Instrumen Musik Pop Menurunkan Kecemasan Wanita Produktif Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Silampari Vol. 4 No. 1*, 4(1), 231–238. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1772>
- Arvian Vendy Sukmawan. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi TKR Di Rawat Inap RS Ortopedi Prof.Dr.R.Soeharso Surakarta. *Jurnal STIKES Kusuma Husada*.
- Aryana, I. G. N. W., Dharmayuda, C. G. O., Febyan, F., Dimitri, D., Limena, S., & Kuswara, L. W. (2023). Clinical Demographics Characteristic of Total Knee Arthroplasty at Prof IGNG Ngoerah General Hospital, Bali, Indonesia.

*Indonesian Journal of Medicine Vol.8 No.3, 8(2), 128–135.*  
<https://doi.org/10.26911/theijmed.2023.08.02.01>

Asni Halil, E. P. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan, Vol 12, No.1, Edisi Juni 2023, 12.*

Ayu Dekawaty. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi Di STIKES Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Media Bina Ilmiah Vol. 15. No. 11.* <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1113>

Chand, S. P. , R. M. dan R. M. B. (2023). Anxiety (Nursing). In *National Library Of Medicine (PubMed)*. StatPearls. <https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>

Ditya Yankusuma Setiani, S. Kep. , Ns. , M. Kep. dkk. (2021). Keperawatan Medikal Bedah 1. In *Asuhan keperawatan perioperatif*. Tahta Media Group.

dr. Rakhma Yanti Hellmi, S. K.-R. dkk. (2021). *Diagnosis dan Pengelolaan Osteoarthritis (Lutut, Tangan, Dan Panggul)*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.

Frisclia Imelda Engel Budikasi, M. R. M. (2015). Hubungan Pemberian Informed Consent dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Kategori Status Fisik I-II Emergency American Society Of Anesthesiologists (ASA) Di Instalasi Gawat Darurat RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-journal Keperawatan (e-Kp) Nomor 2, Volume 3.*

Giatika Chrisnawati, T. A. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala HARS Berbasis Android . *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI Volume V No. 2 Agustus 2019 P-ISSN 2442-2436, E-ISSN: 2550-0120 Akreditasi Ristekdikti, No: 21/E/KPT/2018* <http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk>.

Gita Isnaini. (2024). Penerapan Hipnosis 5 Jari terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Op Batu Ureter di Ruang Mawar RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen . *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum Vol.2, No.4, Oktober 2024.*

Gus Dodi Praptomo, M. V. I. W. M. M. S. P. (2024). Pendekatan Terapi Psikologi Dan Nonfarmakologi Kecemasan Dan Stres Pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai Volume 5, Nomor 3, September 2024, 5.*

- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Ners Muda Ners Muda, Vol 1 No 3, Desember 2020 e-ISSN: 2723-8067, 1(3)*, 159. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6211>
- Handayani, Y., Algarini Allo, O., & Kala, S. (n.d.). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien PreOperasi Di Ruang Rawat Inap Bedah RS Elim Rantepao Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif Vol.7 No.2*. Retrieved November 22, 2024, from [journal.stikestanatoraja.ac.id](http://journal.stikestanatoraja.ac.id)
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Badan Penerbitan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Jung, KH. , P. JH. , A. JW. et al. (2023). Surgery-related anxiety on geriatric patients undergoing total knee arthroplasty: a retrospective observational study. *BMC Musculoskelet Disord Volume 24, Number 161*.
- Kaplan, & S. (2015). *Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Scienes/ Cincial Psichiatri - Alih Bahasa*. Bina Rupa Aksara.
- Kartika Sari Purwaningsih, I. S. W. F. S. S. (2020). Pengaruh Distraksi Audio Visual Kajian Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Total Knee Replacement Di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. *Medicine*.
- Keliat, B. dkk. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Melinda Harini, Nindy D. Pamuntjak, Putu D. D. Suta, Siti D. Astuti. (2024). Prediksi Depresi Preoperatif Terhadap Terjadinya Nyeri Kronis pada Pasien Lansia Pasca Operasi Total Knee Arthroplasty. *EJKI Vol. 12, No. 2, Agustus 2024*.
- Mohannad Eid AbuRuz, G. A.-D. & Hekmat Y. A.-A. (2019). Checking the moderating effect of perceived control on the relationship between anxiety and postoperative hospital length of stay among coronary artery bypass graft patients. *International Journal of General Medicine Volume 12, 2019 - Issue*.
- Musyaffa, A., Netra Wirakhmi, I., & Sumarni. (n.d.). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Vol.6. No.3*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nova Hardianti, M. A. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Rumah Sakit Bhayangkara M Hasan Palembang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Bina Husada Vol.14, No. 4*. <https://www.ojs.binahusada.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/233/122>
- Ns. Aang Triyadi., M. K. (c) CHt. C. ; Ns. R. T . , M. K. (2024). *Hipnotis 5 Jari Dalam Praktek Keperawatan :Strategi Efektif Untuk Mengurangi Kecemasan* (Cetakan Pertama). CV. Ciptakarya Paramacitra.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan Edisi 3*. Salemba Medika.
- Permata Sari, Y. (2019). Pengaruh Latihan Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di IRNA Bedah RSUP. DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah ; Menara Ilmu Vol. 13 No.10, XIII(10)*.<https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1631>
- Potter, P. , & P. A. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. EGC.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Indonesia. Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prof.Dr.dr. Sudigdo Sastroasmoro ; Prof.dr.Sofyan Ismael. (2018). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto.
- Puti Rania Yulastari, F. B. I. R. K. (2019). Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi : A Literatur Review. *Real In Nursing Journal Vol.2 No. 2, 2(2)*. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/436>
- Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. (2024). *10 Besar Penyakit Rawat Jalan RSUD Bali Mandara*. <https://Rsbm.Baliprov.Go.Id/10-Besar-Penyakit-Rawat-Jalan-Selama-Bulan-September-Tahun-2024/>
- Setiani, D. (2017). Identifikasi Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur Di Ruang Aster dan Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.5 No.2, 5(2)*. [journal.umkt.ac.id](http://journal.umkt.ac.id)
- Slamet & Markam. (2018). *Pengantar Psikologi Klinis*. Penerbit Universitas Indonesia.
- STIKES Bina Usada Bali. (2023). *Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) STIKES Bina Usada Bali*.

- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing. (10 th Ed)*. Elsevier: Mosby.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. CV Alfabeta.
- Suhadi, A. P. (2020). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Pakuhaji. *Jurnal Health Sains, Vol. 1 No. 5*.
- Teofilus Evangelista, D. W. E. W. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol 1, No 2 (2016), 1*.
- Varış, O. , P. G. (2023). Effects of preoperative anxiety level on pain level and joint functions after total knee arthroplasty. *Scientific Reports Volume 13, Article Number 20787*.
- Wang, R., Huang, X., Wang, Y., & Akbari, M. (2022). Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review. *Frontiers in Public Health Journal Vol 10, 10*. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.854673>
- WHO. (2023). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/osteoarthritis>.