

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA MENGWI,
KECAMATAN MENGWI,
KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

Oleh :

NI KADEK SURANITI DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA MENGWI,
KECAMATAN MENGWI,
KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Ni Kadek Suraniti Dewi

NIM. C2123177

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM KERING
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA MENGWI,
KECAMATAN MENGWI,
KABUPATEN BADUNG**

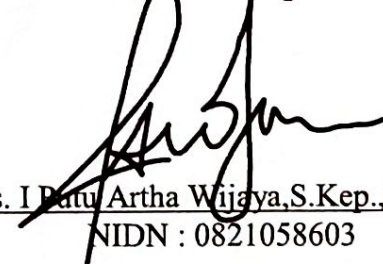
Diajukan Oleh :

**NI KADEK SURANITI DEWI
NIM. C2123177**

Mangupura, 06 Agustus 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Pembimbing II


Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0809088802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
LMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 13 Agustus 2024

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0809088802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2024

Ni Kadek Suraniti Dewi

Pengaruh Pemberian Terapi Bekam Kering terhadap Pasien Hipertensi di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung

XVI + 88 + 7 tabel + 7 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah diatas batas normal yang menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian terapi bekam kering pada pasien hipertensi di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Terapi bekam kering merupakan bekam tanpa sayatan atau tusukan yang mengeluarkan darah. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode Pre-Eksperimen design pendekatan one group pretest-posttest. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik non probability sampling yaitu teknik purposive sampling dengan 41 responden yang memenuhi kriteria.

Hasil penelitian didapat tekanan darah sebelum dilakukan terapi bekam kering rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan terapi bekam kering yaitu 165/97 mmHg dan tekanan yang paling banyak yaitu 160/100mmHg. Setelah dilakukan terapi bekam kering diperoleh rata-rata dan yang paling banyak tekanan darah setelah dilakukan terapi bekam kering yaitu 130/85 mmHg. Hasil penelitian analisis data menggunakan uji Spearman nilai Sig (2-tailed) $p < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti adanya pengaruh dari pemberian terapi bekam kering pada pasien hipertensi di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Melalui hasil penelitian ini diharapkan masyarakat selalu menerapkan gaya hidup sehat dan mengimplementasikan terapi bekam kering dirumah sebagai pengobatan non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi, Bekam Kering

Daftar Pustaka : 40 (2018-2024)

HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES

BINA USADA BALI GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

Theisis, August 2024

Ni Kadek Suraniti Dewi

The Effect of Dry Cupping Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in Mengwi Village, Mengwi District, Badung Regency

Xv + 88 + 7 tables + 7 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a condition or condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal limits which causes pain and even death. This study aims to determine the effect of giving dry cupping therapy to hypertensive patients in Mengwi Village, Mengwi District, Badung Regency. Dry cupping therapy is cupping without incisions or punctures that bleed. This research is a type of quantitative research with the Pre-Experiment design method of one group pretest-posttest approach. Technique The data collection technique used in this study is a non-probability sampling technique, namely purposive sampling technique with 41 respondents. probability sampling technique, namely purposive sampling technique with 41 respondents who met the criteria. meet the criteria.

The results showed that the average blood pressure before dry cupping therapy was 165/97 mmHg and the most pressure was 160/100mmHg. After dry cupping therapy, the average and the most blood pressure after dry cupping therapy is 130/85 mmHg. The results of data analysis research using the Spearman test Sig value (2-tailed) $p < 0.05$. So it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that there is an effect of giving dry cupping therapy to hypertension patients in Mengwi Village, Mengwi District, Badung Regency. Through the results of this study, it is hoped that the community will always adopt a healthy lifestyle and implement dry cupping therapy at home as a non-pharmacological treatment to reduce blood pressure.

Keywords : Hypertension, Therapy, Dry Cupping

Bibliography : 40 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala Desa Mengwi atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini

4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

Badung, 02 Agustus 2024

Ni Kadek Suraniti Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan	4
2. Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Terapi Bekam Kering	8
1. Definisi Terapi Bekam.....	8
2. Sejarah Terapi Bekam.....	9
3. Jenis-Jenis Bekam.....	10
4. Manfaat Bekam.....	11
5. Patofisiologi Bekam.....	12

6.	Hal yang Harus Diperhatikan dalam Terapi Bekam	13
7.	Titik Bekam untuk Hipertensi.....	14
8.	Prosedur Pemberian Terapi Bekam Kering	16
B.	Konsep Dasar Hipertensi	20
1.	Definisi Hipertensi.....	20
2.	Etiologi Hipertensi	20
3.	Klasifikasi Hipertensi	23
4.	Patofisiologi Hipertensi	23
5.	Gejala Klinis Hipertensi.....	24
6.	Komplikasi Hipertensi	24
7.	Penatalaksanaan Hipertensi	25
C.	Pemberian Terapi Bekam pada Pasien Hipertensi.....	28
D.	Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP		32
A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Hipotesis	33
C.	Variabel Penelitian.....	33
1.	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	33
2.	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	33
D.	Definisi Operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN		36
A.	Rancangan Penelitian.....	36
B.	Populasi dan Sampel	36
1.	Populasi.....	36
2.	Teknik Sampling.....	37
3.	Sample	37
C.	Tempat Penelitian	40
D.	Waktu Penelitian.....	40
E.	Etika Penelitian	40
F.	Alat Pengumpulan Data	41
1.	Instrumen Pengumpulan Data.....	41

G. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis	43
H. Pengolahan Data	44
1. <i>Editing</i>	44
2. <i>Coding</i>	45
3. <i>Processing</i>	45
4. <i>Cleaning</i>	46
5. <i>Tabulating</i>	46
I. Analisa Data.....	46
1. Analisis univariat	46
2. Analisis bivariat	46
BAB V HASIL.....	48
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat	49
1. Karakteristik responden	49
2. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian	50
C. Uji Normalitas.....	51
D. Analisis Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Penelitian	53
1. Karakteristik Responden.....	53
2. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Bekam Kering Pada Pasien Hipertensi	58
3. Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi Bekam Kering Pada Pasien Hipertensi.....	59
4. Pengaruh Dari Pemberian Terapi Bekam Kering Pada Pasien Hipertensi.....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	63
1. Pelayanan Keperawatan	63

2. Pendidikan Keperawatan	63
3. Penelitian Keperawatan	64
BAB VII PENUTUP.....	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bekam untuk Tujuh Penyakit Kronis	16
Gambar 2. 2 Alat bekam	17
Gambar 2. 3 Minyak Zaitun	17
Gambar 2. 4 Alkohol.....	18
Gambar 2. 5 Handscoon.....	18
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung	49
Tabel 5.2 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Bekam Kering Pada Pasien Hipertensi Di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung	50
Tabel 5.3 Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi Bekam Kering Pada Pasien Hipertensi Di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung	51
Tabel 5.4 Uji Normalitas.....	51
Tabel 5.5 Pengaruh dari pemberian terapi bekam kering pada pasien hipertensi di Desa Mengwi, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	70
Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	71
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 6 Lembar Lolos Uji Etik.....	74
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 9 Lembar Pengumpulan Data	79
Lampiran 10 Lembar Observasi Penilaian.....	76
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP)	78
Lampiran 12 Master Tabel.....	81
Lampiran 13 Surat Pengajuan Judul	83
Lampiran 14 Dokumentasi.....	84
Lampiran 15 Data SPSS.....	85

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, S., Putra, F., & Atma, P. B. (2018). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wara Kecamatan Kusun Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(1), 1–9.
- Ahmad, Nurhasanah, Martiningsih, Haris, A., & Nurwahidah. (2020). Penurunan Tekanan Darah Dengan Pemberian Terapi Bekam Pada Pasien Hipertensi Primer Di Klinik Pengobatan Nabawi Al-Jundi Kota Bima Tahun 2019. *Bima Nursing Journal*, 2(1), 23–29.
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, U. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V2i3.806>
- Ayu, S., Candrawati, K., Sukraandini, N. K., Darah, T., & Primer, H. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Kombinasi Akupressure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 537–547. <https://doi.org/10.32584/Jpi.V5i1.761>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Bali Medika Jurnal*, 8(1), 90–98. <https://doi.org/10.36376/Bmj.V8i1.161>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Kesehatan*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan 2022 Provinsi Bali*.
- Dita Amalia Lutfiana, & Margiyati Margiyati. (2021). Penerapan Terapi Bekam Kering Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 61–70. <https://doi.org/10.55606/Sisthana.V6i2.79>
- Fadli. (2020). *Bekam Untuk Penderita Hipertensi* (S. Februanti, A. S. Pratiwi, & Mujiarto (Eds.); 1st Ed.). Lppm Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In R. A. Harahap (Ed.), *Buku Saku* (1st Ed.). Cv. Pusdikra Mitra Jaya.
- Gea, R. P., Luthfi, A., & Apriza. (2023). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Dengan Air Jahe Gajah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Sehat: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1), 45–59.

- Ginting, N. M. P., & Airlangga, E. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Di Klinik Sehat Dr. Abdurrahman Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 5(2), 91–100.
- Hendriana, Y., Septiadi, D., & Nugraha, M. D. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Rebusan Jahe Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Paninggaran Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 253–263. <https://doi.org/10.34305/Nnc.V1i2.892>
- Kemkes Ri. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689–1699.
- Kemkes Ri. (2023). Mengenal Penyakit Tidak Menular. *Artikel Kesehatan*, 1.
- Khaleda, S. Al. (2018). Terapi Hijamah (Bekam) Menurut Pendekatan Sejarah Dan Sunnah. In *Tesis*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Khomsah, I. Y., & Nurani, R. D. (2024). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6(1), 12–18. <https://doi.org/10.59030/Jkbd.V6i1.95>
- Lestari, P., Lasmadasari, N., Indaryani, & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Bekam Kering Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 135.
- Mardiah, Pahrul, D., Marleni, L., Saputra, A., & Ematiyana, E. (2022). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sehat Ibnu Sina Palembang. *Jurnal Surya Medika*, 7(2), 2–7. <https://doi.org/10.33084/Jsm.V7i2.3239>
- Marlin Muksin, Sabirin B. Syukur, & Fadli Syamsuddin. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 91–101. <https://doi.org/10.55606/Jurrikes.V2i1.912>
- Masturoh I, & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Ri. Jakarta.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (P. 307).
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/Arkesmas.V4i1.3141>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

- Nuridah, N., & Yodang, Y. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Quasy Eksperimental. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 53. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62909>
- Nurkhalizah, S., Rochmani, S., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32.
- Nurmansyah, M., & Kundre, R. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.25229>
- Nursalam (Ed.). (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated Jnc-8 Guideline Recommendations*.
- Pratama, Y. B. (2018). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember. In *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*. Universitas Jember.
- Rhamdika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau Di Kota Padang. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91–97.
- Ridho, A. A. (2015). *Bekam Sinergi* (3rd Ed.). Aqwamedika.
- Sari, Flori R., Salim, A., Ekayanti, F., & Imam, S. (2018). *Bekam Sebagai Kedokteran Profetik* (F. R. Sari & S. Anwar (Eds.); 1st Ed.). Pt. Raja Grafindo Persada.
- Sjaaf, F., & Paf, P. (2019). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun*. November, 68–77.
- Sriyatna, D., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10473>
- Sutysna, H. (2022). *Bekam (Hijamah) Bagi Kesehatan*. Hadi, Syaiful.
- Tritjahjo. (2019). Ragam Dan Prosedur Penelitian Tindakan. In *Ragam Dan Prosedur Tindakan Penelitian*. Satya Wacana University Press.
- Wiwik Widia Astuti, A. S. (2022). Efektivitas Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Systole Pada Pasien Hipertensi. *Nursing Science Journal*

(*Nsj*), 3(1), 11–17. <https://doi.org/10.53510/Nsj.V3i1.109>

Yunus, M. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 8(September), 229–239.

Zhafirah, Nahdah Shofi, & Palupi, L. M. (2020). Pengaruh Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi The. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.