

**PERILAKU MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA BADUNG**



SKRIPSI

NI KETUT WIDYANTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PERILAKU MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
Ni Ketut Widyantari
C2119077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERILAKU MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA BADUNG**

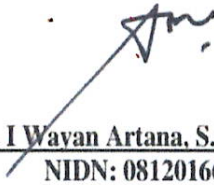
Diajukan Oleh:

**Ni Ketut Widyantari
C2119077**

Mangusada, 14 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



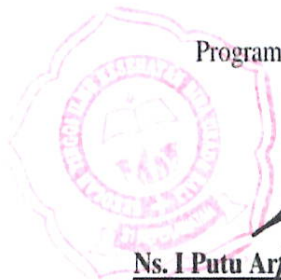
Dr. dr. I Wyan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN: 0812016602

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna P, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Arzha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**PERILAKU MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RUANG JANGER
RSD MANGUSADA BADUNG**

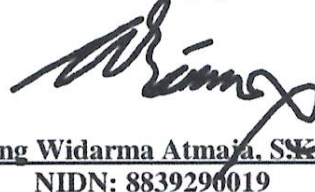
TANGGAL: 24 Februari 2021

Diajukan oleh :

**Ni Ketut Widyantari
C2119077**

Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes
NIDN: 8839290019**

Sekretaris Penguji



**Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN: 0812016602**

Anggota Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna P. S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wigawa, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Widyantari

NIM : C2119077

Jurusan : S1 Keperawatan.

Judul Proposal : Perilaku Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus (DM) Di

Ruang Janger RSD Mangusada Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 2 Februari 2021



(Ni Ketut Widyantari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2021

Ni Ketut Widyantari

Perilaku Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Ruang Janger
RSD Mangusada Badung

XIII + 43 + 1 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Penyakit diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit tidak menular kronis yang menghabiskan biaya pengobatan yang tinggi, dan penderita seumur hidupnya harus memakai obat. Dengan demikian, penanganannya memerlukan suatu ketaatan perilaku penderita untuk meminum obat. Penelitian dilakukan di ruang Janger RSD Mangusada Badung yang bertujuan untuk mengerti dan memahami perilaku minum obat pasien DM tipe 2. Jenis penelitiannya adalah kualitatif dengan metode fenomenologi, proses analisis data menggunakan mode Miles dan Huberman, serta alat analisis datanya menggunakan teori sosial *focus norm theory*. Pada penelitian ini ditemukan bahwa ketidaktaatan pasien minum obat di rumahnya sebelum dirawat diakibatkan beberapa faktor di antaranya obatnya habis, keluhan-keluhan penyakitnya sudah tidak timbul lagi, lupa, atau malas mencari obatnya. Sedangkan ketaatan pasien minum obat di ruang Janger RSD Mangusada didasari oleh beberapa alasan di antaranya kerutinan perawat memberikan obat dan menekankan pentingnya minum obat, adanya perilaku meniru semangat dan ketaatan sebagai contoh dari pasien lain untuk minum obat, serta adanya keinginan dari dalam diri untuk cepat sembuh. Melihat dari pendapat informan dan hasil observasi lapangan, tenaga kesehatan yang merawat pasien DM hendaknya lebih mengedukasi dan memotivasi tentang pentingnya rutinitas minum obat DM.

Kata kunci: perilaku, minum obat, diabetes mellitus

Daftar Pustaka: 24 (2008-2018)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Ketut Widyantari

Medication Behavior on Type 2 Diabetes Mellitus (DM) Patients in the Janger Room at RSD Mangusada Badung

XIII + 43 + 1 schematics + 10 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a non-infectious disease that the number has increased significantly, costs high medical expenses, and sufferers must take medication for a lifetime. Thus, treatment requires obedience to patient behavior to take medication. The study was implemented in the Janger room at RSD Mangusada Badung which aims to understand and understand the behavior of taking medication for type 2 diabetes patients. The type of study was qualitative with the phenomenological method, the data analysis process used the Miles and Haberman mode, and the data analysis tool used the social focus norm theory. In this study, it was found that the patient's disobedience to take medication at home before being treated was caused by several factors, including the medicine running out, the complaints of the disease no longer occurring, forgetting, or being lazy to find the cure. While the obedience of patients taking medication in the Janger room at RSD Mangusada was based on several reasons, including the routine of nurses giving medicine and emphasizing the importance of taking medication, the behavior of imitating the enthusiasm and obedience of other patients to take medication, and the desire from within to recover quickly.

Keywords: behavior, taking medication, diabetes mellitus

Bibliography: 24 (2008-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perilaku Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Ruang Janger RSD Mangusada Badung” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada Badung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Keluarga serta teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, dukungan serta dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangusada, Januari 2021
Peneliti

Ni Ketut Widyantari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Bagi Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Perilaku	7
1. Pemahaman Konsep Perilaku.....	7
2. Aspek-aspek Perilaku.....	8
B. Konsep Minum Obat.....	10

C. Konsep Norma Sosial	11
D. Konsep Diabetes Mellitus	13

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	16
B. Kehadiran Peneliti	16
C. Etika Penelitian	17
D. Sumber Data	17
E. Prosedur Pengumpulan Data	17
F. Analisa Data	18
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	21
H. Tahap-Tahap Penelitian	21

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	24
B. Karakteristik Informan/Partisipan	25
C. Analisis Tema	26

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	29
1. Perilaku Pasien DM Minum Obat di Rumah	30
2. Alasan-Alasan Pasien DM Taat Minum Obat Saat Dirawat di Ruang Janger RSD Mangusada	33
B. Keterbatasan Penelitian	40
C. Implikasi	40
1. Terhadap Pelayanan	40
2. Terhadap Pendidikan	41
3. Terhadap Penelitian	41

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan42
B. Saran43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: <i>Interactive Model of Data Analysis</i>	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
PTSP Provinsi Bali
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
PTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 8. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian dari RSD Mangusada Badung
- Lampiran 9. Foto Dokumentasi
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah B dan Amir. (2014). *Praktik Relasi Wacana dan Kuasa Foucaultian dalam Relasi Multi Profesi di Indonesia*. Jurnal Populis Volume 8, Nomor 1 Maret 2014.
- Artana, I. (2019). *Ideologi Bhakti Yoga di Pasraman Sri Sri Radha Rasesvara Sibang Gede*. Denpasar: Pascasarjana Universitas Hindu Indonesia.
- Askandar Tjokroprawiro, Poernomo Boedi Setiawan, Chairul Effendi, et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. (Vol. 2, pp. 1–7). Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya.
- Chaidir, Reny, et al. (2017). *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus*.
- Jawapos. 29 Desember. (2016). *9 Penyakit Katastropik Bikin Beban Negara Bengkok Rp 1,69 Triliun*.
<https://www.jawapos.com/features/humaniora/29/12/2016/9-penyakit-katastropik-bikin-beban-negara-bengkok>.
- Kahirani, M. (2016). *Psikologi Umum*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Kemenkes RI. (1971). *SK Menteri Kesehatan RI No. 25/Kab/B.VII/71*.
- Kemenkes RI. (2013). *Riskesmas 2013*. In *National Report 2013*. <https://doi.org/10.1186/1745-2875-13-1>
Desember 2013
- Kemenkes RI. (2018). *Riskesmas 2018*. In *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Khairanai, M. (2016). *Psikologi Umum*. Yogyakarta: 2016.
- Mohebi, Siamak, et al. (2018). *Relationship Between Perceived Social Support and Self care Behavior in Type 2 Diabetica: Across Sectional Study*.
<http://www.jehp.net>
- Nanang Martono. (2015). *Metode Penelitian Sosial. Konsep-Konsep Kunci*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Ningtyas, Dwi Wahyu, et al. (2013). *Analisis Kualitas Hidup Pasien DM 2 di RSUD Bangil, Pasuruan, Jawa Timur*. *Repository Unej*.
<http://repository.unej.ac.id>

- Perkeni. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM 2 di Indonesia*. Jakarta, Perkeni.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2012). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. In *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan* (pp. xiv–168). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Pitaloka, Ardiningtiyas, D. (2017). *Teori-teori Psikologi Sosial Kontemporer*. Jakarta: PT Raja Garfindo Persada.
- Rembang, Vini Paskalini, et all. (2017). Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi pada DM 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Mokopido Toli-Toli. *E-Journal Unsrat*. <http://ejournal.unsrat.ac.id>
- Sarwono, S. W. (2017). Teori-Teori Psikologi Sosial. In *PT. Rajagrafindo Persada* (Issue December 2007). Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Siobhan, O'neil & David, E. (2018). *Social, Pshychological and Health Needs of Type II Diabetes: A Focus Group Study of The Western Health Board*. <http://hdl.handle.net>
- Suastika, K. (2011). *Tanya-Jawab Seputar Obesitas dan Diabetes*.
- Sudarma., M. (2016). *Sosiologi untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutopo, H. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif. Dasar Teori dan Terapannya dalam Penelitian* (p. 254). Surakarta: Sebelas Maret University Pres.
- Yanti, Meidika Wulan & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan keluarga dengan Kualitas Hidup DM Tipe 2 di Puskesmas Pademawu. *Journal Unair*, 5. <http://e-jpurnal.unair.ac.id>
- Yudianto, Kurniawan, et all. (2008). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Cianjur. *Jurnal Unpad*, 10. <http://jurnal.unpad.ac.id>