

**PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA KALA I  
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSUD SINGASANA**



**SKRIPSI**

**NI MADE DWI ASTIRANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA KALA I  
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RSUD SINGASANA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**NI MADE DWI ASTIRANI  
A1224078**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Astirani

NIM : A1224078

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : "Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri  
Persalinan pada Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD  
Singasana"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Made Dwi Astirani)

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH PIJAT *ENDORPHIN* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD SINGASANA

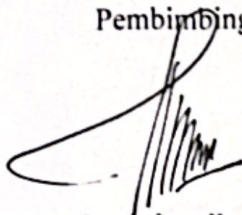
Diajukan oleh :

**NI MADE DWI ASTIRANI**  
NIM. A1224078

Badung, 18 Juni 2025

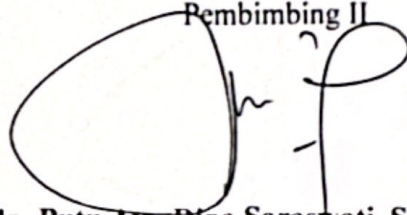
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



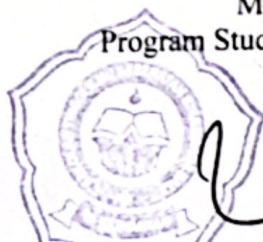
Dr. Bdn. Putu Mastiningsih., S.ST., SH.M. Biomed  
NIDK : 8995650022

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN : 0822059601

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavari, S. ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 25 Juni 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



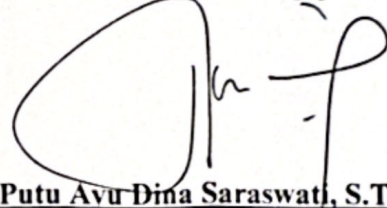
Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M. Keb  
NIDN :0808068701

Sekretaris Penguji




Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed  
NIDK: 8995650022

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIDN: 0822059601

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M. Keb  
NIDN :0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Made Dwi Astirani

**Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kala I Fase Aktif di ruang Bersalin RSUD Singasana**

**(xiv+ 64) Halaman+ 5 tabel + 3 skema + 15 lampiran**

**ABSTRAK**

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Rasa nyeri persalinan yang disebabkan proses kontraksi dari rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. Dalam persalinan, nyeri yang timbul menyebabkan stress, dan rasa khawatir berlebihan. Upaya yang dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kala I Fase Aktif di ruang Bersalin RSUD Singasana.

Penelitian ini menggunakan desain *Pre eksperiment* dengan desain *one group pretest – post test* dan tehnik *Accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil uji *Wilcoxon signed rank test* yang didapatkan sebesar  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang artinya terjadi penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan setelah diberikan *pijat endorphin* dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di ruang Bersalin RSUD Singasana. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu bersalin dapat menerapkan Pijat *Endorphin* untuk Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kala I Fase Aktif

**Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Persalinan Kala I Fase Aktif , Pijat *Endorphin*.**

**Daftar Pustaka : 36 (2017-2025)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND MIWIFE PROGRAM**

Undergraduate thesis, 18 June 2025

Ni Made Dwi Astirani

**The Effect of Endorphin Massage on Reducing the Intensity of Labor Pain in the First Active Phase in the Delivery Room of Singasana Hospital**

**(xiv+ 64) Pages+ 5 tables + 3 schemes + 15 attachments**

**ABSTRACT**

Labor is a series of events in which a baby is released from its mother's womb, followed by the release of the placenta and fetal membranes from the mother's body. Labor pain is caused by the contraction process of the uterus in an effort to expel the fetus. During labor, the pain that arises causes stress and excessive worry. Efforts are made to reduce labor pain with endorphin massage. Endorphin massage is a light touch/massage therapy that is quite important to give to pregnant women, in the time leading up to and during childbirth. The purpose of this study was to determine the Effect of Endorphin Massage on Reducing the Intensity of Labor Pain in the Active Phase I Stage in the Delivery Room of Singasana Hospital.

This study used a Pre-experimental design with a one group pretest - post test design and Accidental sampling technique. The sample in this study was 30 people. Data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test.

The results of the Wilcoxon signed rank test obtained were  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) which means that there was a decrease in labor pain in the active phase I stage before and after endorphin massage was given. It can be concluded that there is an Effect of Endorphin Massage on Reducing the Intensity of Labor Pain in the Active Phase I Stage in the Delivery Room of Singasana Hospital. Based on the results of this study, it is expected that mothers in labor can apply Endorphin Massage to Reduce the Intensity of Labor Pain in the Active Phase I Stage

**Keywords: Pain Intensity, Labor in the First Active Phase, Endorphin Massage.**

**Bibliography: 36 (2017-2025)**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, Karena Atas Berkat Asung Kerta Wara Nugraha NYA-lah Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat *Endorphin* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Kala I Fase Aktif di ruang Bersalin RSUD Singasana”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih,S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Teman- teman kebidanan dan seluruh pihak yang turut serta membantu yang telah memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada responden yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan mengikuti hingga selesai

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Institusi pendidikan.....	5
2. Perkembangan Ilmu Kebidanan .....	6
3. Pelayanan Kebidanan.....	6
4. Ibu Bersalin .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Konsep Dasar Persalinan.....	8
2. Nyeri Persalinan .....	18

3. <i>Massage Endorphin</i> .....	26
B. Kajian Empiris .....	31
C. Kerangka Teori.....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis .....	35
C. Definisi Operasional .....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
G. Pengolahan data.....	45
H. Analisa Data.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan waktu Penelitian.....	49
B. Analisa Univariat.....	50
C. Analisa Bivariat.....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	61
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	36
Tabel 5.1. Hasil Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas.....	50
Tabel 5.2. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif sebelum diberikan <i>Pijat Endorphin</i> .....	51
Tabel 5.3. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif setelah diberikan <i>Pijat Endorphin</i> .....	51
Tabel 5.4. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif sebelum diberikan <i>Pijat Endorphin</i> .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal  
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSUD Singasana
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
IC	: <i>informed consent</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
NRS	: <i>Numeric Rating Scales</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Stikes Bina Usaha Bali
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciens</i>
KH	: Kelahiran Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Artika, A., Lusiana, A., & Handayani, E. (2020). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 1-16.
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas Deep Back Massage dan Massage Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43-49.
- Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Studi Kasus Pada Ibu Bersalin di PMB M Kota Bekasi . *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069–3077. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1339>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. 199.
- Walyani Elisabeth Siwi, Purwoastuti Th Endang. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta. Pustakabarupress
- Fauziah, S. (2019). *Keperawatan Maternitas Volume 2 : Persalinan*. Jakarta: Kencana
- Faulina, R., & Fitri, R. A. (2025). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Sari Medika Bekasi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(5), 2004-2012. *Sciences*), 14(1), 29-37.
- Febrianti, Aslina. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru
- Fitriana yuni, nurwiandani widy (2018). *Asuhan persalinan konsep persalinan secara komprehensif dalam asuhan kebidanan*. Yogyakarta. Pustaka baru press
- Firdaus, N. (2018). Pengaruh Pemberian Endorphin Massage Terhadap Skala Nyeri Ibu Bersalin Di Bpm Lu“luatul Mubrikoh, S. St Bangkalan.

*Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 10(1), 21-26.*

Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang menyebabkan kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan, 12(1), 78-83*

Indrayani, Djami M. (2022). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM

Indarti, I. (2023). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Baki* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

Kemendes RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphan dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan), 4(1), 27-33*. <http://dx.doi.org/10.33757/jik.v4i1.256>

Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphan Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health, 3(1), 15-21*.

Leny, Rr Catur. Machfudloh (2022). Terapi Endorphan Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Journal of Smart Kebidanan, 4(2)*.

Noviyanti, Astuti, *et al.*, (2019). Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin (Studi Kasus Kota Bandung). *The Southeast Asian Journal of Midwifery, 2(1), 1-8*.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

Nasution, N. H., Destariyani, E., Baska, D. Y., Andriani, L., & Yorita, E. (2021). *Pengaruh Pijat Endorphan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. ed. S Notoatmodjo. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mardiani, M. (2024). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Diklinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang).
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116-122.
- Purwandari, A., Tirtawati, G. A., & Lakotani, E. (2022). Usia Dan Paritas Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menjelang Masa Persalinan Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. In *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2022 ISBN: 2549-0931* (Vol. 1, No. 3, pp. 525-533).
- Rodiyah, D. Astrit P, (2021) Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Sri Budhi Rahayu S.ST. Depok. Program studi kebidanan program sarjana stikes bhakti pertiwi indonesia.
- Sari, S. R., & Triani, Y. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di BPM Sagita Darma Sari Palembang Tahun 2023. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 127-144.
- Sanjaya Heti, Tri Ismu Pujiyanto, Dita Wasthu P. (2018). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Miri Sragen. *Jurnal STIKES Karya Husada Semarang*
- Sevtiani, K. D. A., Rahayu, S., & Suarnit, N. W. (2025). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery)*
- Suyani, S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19-28
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Masase Punggung terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*, 3(1), 234041.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syaiful, Yuanita. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphan Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 4(2), 48-53.
- Widiastini. L.P (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir* ( baiq eka putri Saudia, Ed.). Bogor: In Media.
- Winancy, W., Rastika, Y., & Asri, H. (2023). Penerapan Endorphan Massage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Persalinan Bagi Ibu Bersalin. *Jurnal Salingka Abdimas*, 3(2), 312-317.