

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI RELAKSASI  
NAPAS DALAM DENGAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP NYERI  
PERSALINAN DI RUANG  
BERSALIN RS BALIMED  
DENPASAR**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**NI KETUT AYU MARIANI  
A1224013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI RELAKSASI  
NAPAS DALAM DENGAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP NYERI  
PERSALINAN DI RUANG  
BERSALIN RS BALIMED  
DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:**

**NI KETUT AYU MARIANI  
A1224013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Ayu Mariani  
NIM : A1224013  
Jurusan : Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam  
dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di  
Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Ni Ketut Ayu Mariani)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI RELAKSASI NAPAS DALAM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI PERSALINAN DI RUANG BERSALIN RS BALIMED DENPASAR

Diajukan Oleh:

Ni Ketut Ayu Mariani  
NIM. A1224013

Badung, 17 Juni 2025


Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



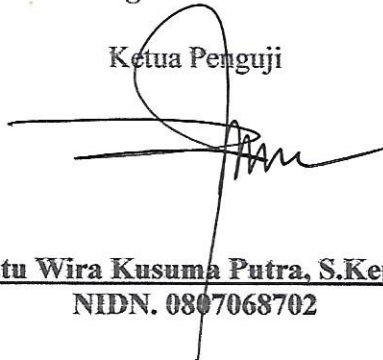
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0809068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI  
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 24 Juni 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



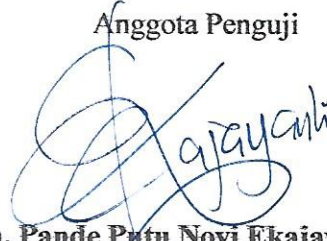
Dr.Ns.Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Ketut Ayu Mariani

Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar

(xv + 59) halaman + 5 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Persalinan merupakan proses pengeluaran janin yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan berupa nyeri akibat dilatasi pada serviks. Relaksasi dan aromaterapi merupakan tatalaksana non farmakologi yang dapat dikombinasikan untuk mengatasi nyeri, misalnya pemberian relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar

Penelitian menggunakan rancangan *pre-experiment* dengan *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 38 responden yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 1 Mei-31 Mei 2025 yaitu terkait nyeri yang diukur menggunakan lembar VAS. Pemberian relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender diberikan saat terjadi kontraksi pada ibu bersalin kala 1 fase aktif dengan pembukaan 4-7 cm dalam waktu 30 menit. Data penelitian dianalisis dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian kombinasi relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar (*p-value*=0,000). Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian relaksasi napas dalam dengan aromaterapi lavender sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan intensitas nyeri persalinan.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, nyeri persalinan, relaksasi napas dalam  
Daftar Pustaka: 61 (2018-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, June 2025*

Ni Ketut Ayu Mariani

***The Effect of Deep Breathing Relaxation Combined with Lavender Aromatherapy on Labor Pain in the Delivery Room of Balimed Hospital Denpasar***

*(xv + 59) pages + 5 tables + 4 figures + 14 appendices*

**ABSTRACT**

*Labor is the process of delivering the fetus, which often causes discomfort in the form of pain due to cervical dilation. Non-pharmacological approaches such as relaxation and aromatherapy can be combined to reduce labor pain. One such method is deep breathing relaxation combined with lavender aromatherapy. This study aims to determine the effect of combining deep breathing relaxation and lavender aromatherapy on labor pain in the Delivery Room of Balimed Hospital Denpasar.*

*This research used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest approach. The sample consisted of 38 respondents selected through accidental sampling. Data collection was conducted from May 1st to May 31st, 2025. Labor pain was measured using the Visual Analogue Scale (VAS). The intervention—deep breathing relaxation with lavender aromatherapy—was administered during contractions in the active phase of the first stage of labor (cervical dilation of 4–7 cm) for 30 minutes. The data were analyzed using the Wilcoxon test.*

*The results showed a significant effect of the combined intervention on reducing labor pain in the Delivery Room of Balimed Hospital Denpasar ( $p$ -value = 0.000). Midwives and other healthcare providers are encouraged to implement deep breathing relaxation with lavender aromatherapy as a routine intervention to help reduce labor pain intensity.*

**Keywords:** *lavender aromatherapy, labor pain, deep breathing relaxation*  
**References:** *61 (2018–2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar”.

Penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali
3. Dr.Ns.Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Direktur RS Balimed Denpasar yang telah memberikan izin melaksanakan studi awal penelitian
7. Seluruh pegawai di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar yang memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini

8. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang sangat berarti dalam penelitian ini.
10. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Badung, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Konsep Persalinan .....	8
2. Konsep Nyeri Persalinan .....	12

3. Konsep Relaksasi Napas Dalam .....	18
4. Konsep Aromaterapi Lavender .....	20
B. Kajian Empiris .....	24
C. Kerangka Teori .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi Operasional .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	33
C. Tempat Penelitian .....	34
D. Waktu Penelitian .....	34
E. Etika Penelitian .....	34
F. Alat Pengumpulan Data .....	36
1. Instrumen Penelitian .....	36
2. Validitas dan Reliabilitas .....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
H. Pengolahan Data .....	40
I. Analisis Data .....	41

<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
B. Hasil Analisis Univariat .....	44
C. Hasil Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	56
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
A. Simpulan .....	58
B. Saran.....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar .....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	44
Tabel 5.2	Hasil Identifikasi Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Diberikan Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar .....	45
Tabel 5.3	Hasil Identifikasi Tingkat Nyeri Persalinan Setelah Diberikan Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar .....	46
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian Kombinasi Relakasi Napas Dalam dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Visual Analog Scale</i> .....	15
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed .....	29
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Kombinasi Relaksasi Napas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan di Ruang Bersalin RS Balimed .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian
- Lampiran 11. Tabulasi Data
- Lampiran 12. Analisis Data
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
cm	: senti meter
Ha	: Hipotesis Alternatif
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
Ho	: Hipotesis Nol
IASP	: <i>International Association for The Study of Pain</i>
KARS	: Komite Akreditasi Rumah Sakit
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
ml	: mililiter
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RS	: Rumah Sakit
RSU	: Rumah Sakit Umum
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WBS	: <i>Wong Baker Scale</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Umsida Press.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Andini, I. F., Puspita, Y., & Susanti, E. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Pada Ibu Bersalin Terhadap Persepsi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2).  
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Andreyanto, I., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Andriani, R. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Babul Ilmi\_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).  
<https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Anggita, A., Erna Wati, S., & Aizah, S. (2024). Penerapan Teknik Nafas Dalam Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan. *Seminar Nasional Sains*.
- Annida, R. Z., Utami, F. S., & Sulistyaningsih. (2019). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Kusuma Medisca*. DSpace UNISA Yogyakarta.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Ayu, B. R., & Harista, J. (2023). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambuusai*, 4(4).

- Azizah, A. N. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Post Operasi Dengan Anestesi Umum. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 7(1), 29–33.
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanpunnyo, N., Jamni, T., Fatma, E. P. L., & Lombogia, M. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Media Pustaka Indo.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dianaurelia, Y., & Hardayati, Y. A. (2024). Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 303–310. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Farhani, D., Hidayanti, D., Sariaty, S., & Suheti, T. (2024). Pengaruh Birth ball Terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Bandung Raya. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(3).
- Fitria, Winingsih, G. A. M., & Noviani, N. W. (2024). Efektivitas Aromaterapi Jasmine Terhadap Intensitas Nyeri, His Dan Kemajuan Dilatasi Serviks Persalinan Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. *Trend And Issue In Healthcare*.
- Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Sutioningsih, H., Anggraeni, I. E., Rachman, M., Iswanti, T., & Noviyani, E. P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama .
- Frilasari, H., & Triwibowo, H. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Derajat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan*, 13(1).
- Hanjani, S. M., Tourzani, Z. M., Shoghi, M., & Ahmadi, G. (2012). *Effect of foot reflexology on pain intensity and duration of labor on primiparous*. *Koomesh*, 14(2), 158– 171.
- Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing and Health*, 6(1).
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- IASP. (2022). *Global Year Against Pain in Women: Obstetric Pain*.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.

- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121.
- Kakuhese, F. F., & Rambli, C. A. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Pada Klien Dengan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 52–58.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Manik, N. W. U. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu pada Akseptor KB Suntik di Praktik Mandiri Bidan Ni Ketut Muliati Amd. Keb Mengwi Badung. *Repository STIKES Bina Usada Bali*.
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1).
- Maria, L., & Oktalia, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinan Di Ruang Kenanga RSUP DR Rivai Abdullah Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Marsela, Y., & Mona, S. (2024). Penerapan Kombinasi Terapi Birthball Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(3). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i3.1481>
- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Mirazanah, I., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 785–792. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>

- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB L Tasikmalaya. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i1.16178>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>
- Mutmainnah, A., Johan, Hj. H., & Llyod, S. S. (2021). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Andi.
- Nida, F. M. (2021). Asuhan Keperawatan Intranatal Normal Pada Ny. R di Ruang VK RSI Sultan Agung Semarang. *Doctoral Dissertation Universitas Islam Sultan Agung*.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Nugroho, S. A., Safietri, W., Eka, N., & Dewi, C. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Dengan Masalah Kontraksi Pada Pasien Partus Prematurus Iminens Di Rsud Sidoarjo. *MEDICAL JOURNAL OF AL-QODIRI Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2), 158–163. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.90>
- Patoni, A. P., & Wanda, D. (2023). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Anak: Telaah Sistematis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Purnamasari, S., Susanti, E., & Almaini. (2023). Petrissage Back Massage Kombinasi Essential Oil Lavender Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb 'T' Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023. *Journal of Midwifery*, 11(2).
- Retni, A., Handayani, F., & Mohamad, I. S. W. (2020). Literature Review: Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester Pertama. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2).
- Romlah, S. (2024). Perbedaan Terapi Aromaterapi Lavender dan Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin di Wilayah Puger Jember. *Medical Journal of Al-Qodiri Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2).

- Rosalinna. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55.
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Saadah, M., & Nadiyah, N. (2024). KIE Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kenyamanan Pada Proses Persalinan Di PMB Vivin Widiastutik, Amd..Keb. Kecamatan Pujer Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dharma Praja*, 1(1).
- Safitri, J., Sunarsih., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9 (3), 355-364.
- Sari, F. A., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Manajemen Nyeri Persalinan Diwilayah Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3).
- Sari, P. N., & Sanjaya, R. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap nyeri persalinan. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 45–73. <https://ukinstitute.org/journals/1/makein>
- Sari, Z. M., Utami, I. T., & Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Meyta Eka Faulia, S.St. Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH) Universitas Aisyah Pringsewu*, 2(2).
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Osce pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356>
- Sulistyawati, A. (2022). The Assistance for Pregnant Women to Reduce Anxiety Facing Labor. *Jurnal Abdimas Madani*, 1, 1–6.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, L., & Pekabanda, K. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Science Techno Direct.
- Yuliatin, S., Yani, D. M., Amraeni, Y., Sari, E. N., & Juni, W. (2022). Identifikasi Kecemasan Dismenore Pada Remaja Putri dengan menggunakan Skala Bai (Beck Anxiety Inventory) dan Vas (Visual Analog Scale). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandala Waluya*, 2(1), 28–34. <https://doi.org/10.54883/jikmw.v2i1.640>

Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.