

**EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
IBU *PRA SECTIO CAESAREA* DI
RUANG SUBADRA RSUD
SINGASANA**



SKRIPSI

NI KADEK ERNA HANTIKA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
IBU *PRA SECTIO CAESAREA* DI
RUANG SUBADRA RSUD
SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KADEK ERNA HANTIKA
NIM. A1224042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Erna Hantika

NIM : A1224042

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat
Kecemasan Pada Ibu *Pra Sectio Caesarea* Di Ruang Subadra
RSUD Singasana

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, Juni 2025

(Ni Kadek Erna Hantika)

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
IBU *PRA SECTIO CAESAREA* DI
RUANG SUBADRA RSUD
SINGASANA**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK ERNA HANTIKA
NIM. A1224042**

Badung, 18 Juni 2025

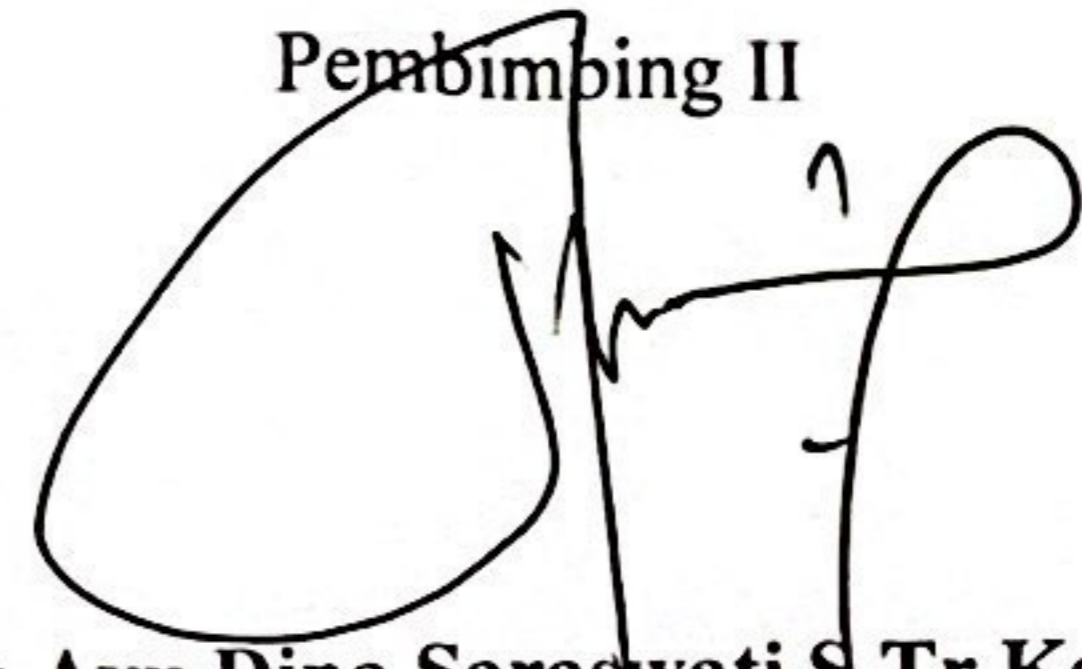
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK: 8995650022**

Pembimbing II



**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 25 Juni 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



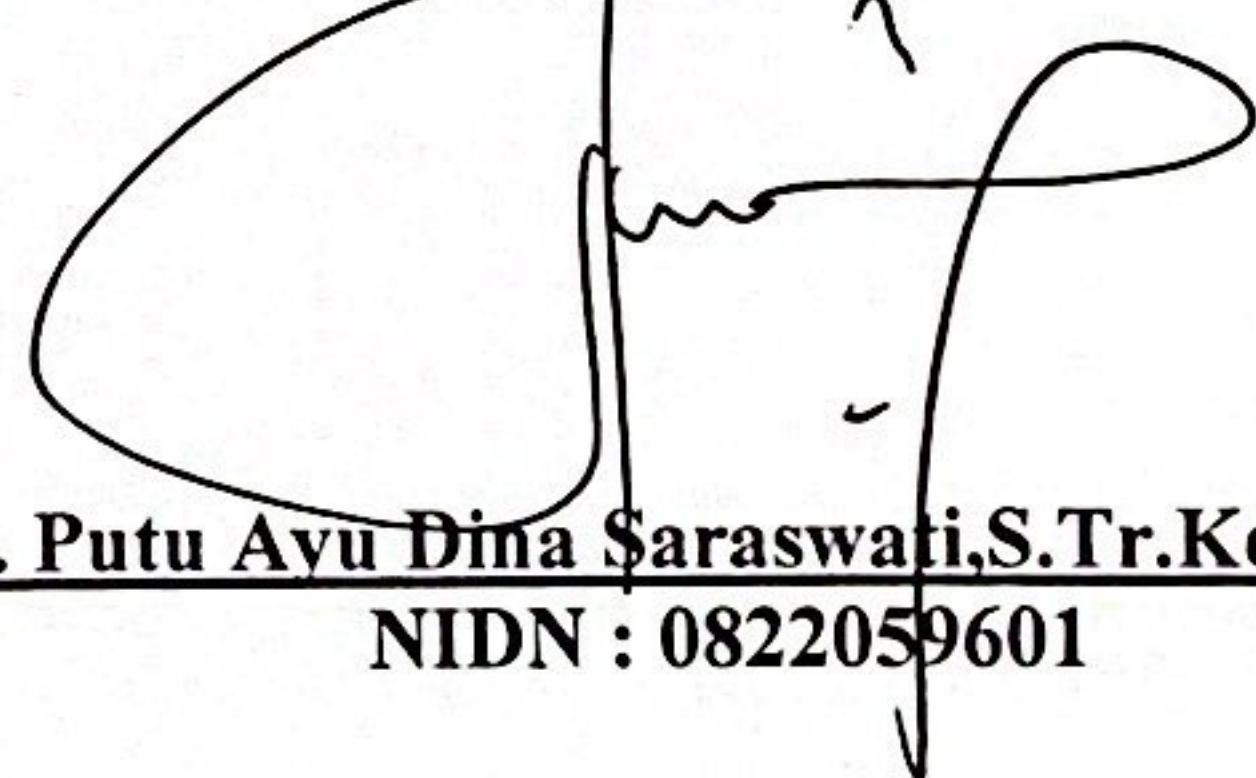
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Sekretaris Penguji




Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK: 8995650022

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN :0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Kadek Erna Hantika

Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu *Pra Sectio Caesarea* Di Ruang Subadra RSUD Singasana

xiv+ 66 halaman+ 6 tabel + 3 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menetapkan standar rata-rata *sectio caesarea* di sebuah Negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Rumah Sakit pemerintah kira-kira 11%, di Rumah Sakit swasta bisa lebih dari 30%. Menurut WHO peningkatan persalinan dengan *sectio caesarea* di seluruh Negara selama tahun 2019 yaitu 110.000 per kelahiran seluruh Asia. Terapi relaksasi merupakan salah satu alternatif yang dapat diberikan untuk mengurangi respon kecemasan dalam menghadapi operasi yaitu salah satunya dengan musik. Tujuan Penelitian yaitu untuk mengetahui efektifitas terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu *pra sectio caesarea* di Ruang Subadra RSUD Singasana.

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan desain *non equivalent control group design*. Sampel berjumlah 34 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu *pra sectio caesarea* di Ruang Subadra RSUD Singasana dengan nilai $p=0,000$.

Diharapkan pihak rumah sakit agar dapat menerapkan program pemberian musik klasik sebelum melakukan proses persalinan *sectio caesarea* pada ibu *pra sectio caesarea* sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu *pra sectio caesarea* sebelum dilakukan tindakan bedah.

Kata Kunci : Ibu *Pra Sectio Caesarea*, Kecemasan, Musik Klasik
Daftar Pustaka : 47 (2019-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY AND MIDWIFE PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Kadek Erna Hantika

**The Effectiveness of Classical Music Therapy in Reducing Anxiety Levels in Pre-Section
Caesarean Mothers in the Subadra Room at Singasana Regional Hospital**

xiv+ 66 pages + 6 tables + 3 schemes + 16 appendices

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) sets the average standard for caesarean section in a country at around 5-15% per 1000 births in the world. In government hospitals it is approximately 11%, in private hospitals it can be more than 30%. According to WHO, the increase in births by caesarean section in all countries during 2019 was 110,000 per birth throughout Asia. Relaxation therapy is an alternative that can be given to reduce the anxiety response in facing surgery, one of which is music. The aim of the research is to determine the effectiveness of classical music therapy in reducing anxiety levels in pre-caesarean section mothers in the Subadra Room at Singasana Regional Hospital.

This type of research is quasi-experimental with a non-equivalent control group design. The sample consisted of 34 people taken using accidental sampling technique. The results of the research showed that there was an effect of classical music therapy on reducing the level of anxiety in pre-caesarean section mothers in the Subadra Room of Singasana Regional Hospital with a value of $p=0.000$.

It is hoped that the hospital can implement a program of providing classical music before carrying out a caesarean section delivery process for pre-caesarean section mothers so that it can reduce the anxiety level of pre-caesarean section mothers before surgery is carried out.

**Keywords : Anxiety, Classical Music, Mother Pra Sectio Caesarea
Bibliography: 47 (2019-2025)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha- NYA lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu *Pra Sectio Caesarea* Di Ruang Subadra RSUD Singasana.”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran

dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati,S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan bimbingan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada responden sudah meluangkan waktunya mengikuti penelitian ini sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	9
2. Konsep Dasar Kecemasan	18
3. Musik Klasik.....	27
4. Pengaruh Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu <i>Pra Sectio</i> <i>Caesarea</i>	28
B. Kajian Empiris	32

C. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	36
C. Definisi Operasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Etika Penelitian	40
E. Alat Pengumpulan Data	43
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
G. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
B. Analisa Univariat	51
C. Analisa Bivariat	53
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	55
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	63
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2. Definisi Operasional	37
Tabel 5.1. Gambaran Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas pada ibu Pra Sectio Caesarea di Ruang Subadra RSUD Singasana.....	51
Tabel 5.2. Tingkat kecemasan ibu Pra Sectio Caesarea sebelum diberikan Terapi Musik Klasik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Ruang Subadra RSUD Singasana	52
Tabel 5.3. Tingkat kecemasan ibu Pra Sectio Caesarea setelah diberikan Terapi Musik Klasik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Ruang Subadra RSUD Singasana	52
Tabel 5.4. Hasil Analisis Tingkat kecemasan ibu Pra Sectio Caesarea antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan Terapi Musik Klasik di Ruang Subadra RSUD Singasana..	53
Tabel 5.5. Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pra Sectio Caesarea Di Ruang Subadra RSUD Singasana.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Kuesioner Kecemasan *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur SOP
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SIRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
KPD	: Ketuban Pecah Dini
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
TD	: Tekanan Darah
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
MT	: <i>Music Therapy</i>
Ha	: Hipotesis alternatif
Ho	: Hipotesis nol
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
HP	: <i>Handphone</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
IC	: <i>Informed Consent</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyanti, D., Dan Dinni, S. M. (2019). *Aplikasi Model Rasch Dalam Pengembangan Instrumen Deteksi Dini Postpartum Depression*. *Jurnal Psikologi*, 45(2), 81.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Aprilia, Yesie. (2019). *Gentle Birth Balance: Persalinan Holistik Mind, Body, And Soul*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Aprilasari, M., Muqaffi, S. Y., & Sumasto, H. (2021). *Hubungan Usia Ibu Hamil dan Paritas dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi*. *Gema Bidan Indonesia*, 10(2), 1–23.
- Arka, Alvi. (2019). *Fundamental Hypnosis LPK Indonesia Centre Pelatihan Dan Terapi*. Mataram.
- Astuti, H. P. (2020) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Amalia, W. (2023). *Musik Klasik Mozart Sebagai Pilihan Dalam Menurunkan Kecemasan Primigravida Menjelang Intranatal*. 1, 14–20.
- Artini, P. A., Kusuma, K. K., Negara, A., & Darsana, I. W. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Perawat Pada Masa Pandemi COVID-19*. 15(1), 34–42.
- Emilda. (2021). “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesaria.” *Jurnal Kesehatan Indra Husada*9(2):122–25.
- Fitriana, Y., Sutanto, A. V., & Andriyani, A. (2022). *Advocacy Of Midwives Referring Patients For Sectio Caesarea In Second-Level Health Care Provider Social Security Management Agency In Bantul*. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 26-37.
- Fatmasari, A. E., & Press, U. N. D. I. P.(2019) *Psikologi Kepribadian Lanjut: Jilid*.
- Handayani, R. (2021) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2021,” *Ners*

jurnalKeperawatan, 11(1), hal. 62–71.

Halil, *et al.*, (2023). *Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Depok 2. Jurnal Kesehatan, 12 (1), 78–83.*

Izzati, F. H., Handayani, R. N. ., & Firdaus, E. K. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Di Pre Operasi Pada Pasien Sc. Journal Of Nursing And Health, 9(1, Maret), 9-18.* <https://doi.org/10.52488/Inh.V9i1>, Maret.290

Komarajah, N. ., Setiawandari, & Waroh, Y. K. . (2023). *Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Syamrabu Bangkalan. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, 5, 2513–2522.* Retrieved From <https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/833>

Mutmainnah, AUI., H.Johan, dan S. Llyod. (2020). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir.* Yogyakarta : ANDI.

Maslahhulislaiyah, I., & Ningsih, S. S. (2023). *Efektifitas Instrumen Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di PMB Bidan Intan Haryadie. Mahesa: Malahayati Health Student Journal, 3(12), 3823-3829.*

Marzuki, M. S., & Mustaqim, M. H. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Persiapan Operasi Sectio Caesaria Pada Ibu Hamil. Jurnal Sains Riset, 11(2), 269-280.*

Martinah, Y., Hermawan, D., & Susilawati, S. (2025). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea. Midwifery Journal, 5(1), 16-23.*

Maiseptyasari, R. (2019). *Pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesaria di RSUD Curup. Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga, 3(2).*

Mentari, R. D., Ardiyanti, A., & Arisdiani, D. R. (2023). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Dan Musik Klasik Lullaby Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di SMC RS Telogorejo. Jurnal Ventilator, 1(3), 173-185*

Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. Jambura Jurnal, 3 (1).*

Putri, S., Novitasari, D., & Surtiningsih, S. (2023). *Implementasi Pemberian Teknik Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea. Jurnal Peduli Masyarakat, 5(4), 961-970.*

<https://doi.org/10.37287/jpm.v5i4.2283>

- Putri, S. (2023). *Implementasi Pemberian Teknik Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rsud Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara* (Doctoral Dissertation, Universitas Harapan Bangsa).
- Purwaningrum, A., (2019), *Pengaruh Waktu Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Bersalin Rsud Kota Madiun, Skripsi, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*
- Rena Novita Sari, R. (2023). *Jurnal Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sc Di Rumah Sakit Mulia Hati Wonogiri* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Ramaiah, S., (2019), *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya, Bina Rupa Aksara, Jakarta*
- Ratnasari, D. (2019). *Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Sectio Caesarea (Sc) Pada Ibu Bersalin Di Rsu. Mitra Medika Tanjung Mulia Tahun 2019* (Doctoral Dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Ratnasari, L. E. (2020). *Studi Dokumentasi Gangguan Rasa Aman Nyaman: Nyeri pada Pasien dengan Post Sectio Caesarea*. Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta.
- Reza Ardiyanto, R. (2023). *Penerapan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Ibs Rumah Sakit Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Safitri, M., Sulistyaningsih, S. K. M., Kes, M. H., Rosida, L., ST, S., & Kes, M. K. (2020). *Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review*.
- Sugianti, R. (2020). *Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Primipara Dan Multipara Di Ruang Mawar Rsu Anwar Medika Sidoarjo* (Doctoral Dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI).
- Sinaga, D. E. I. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Colombia Asia Medan Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Suwanti, T., Silawati, V., & Carolin, B. T. (2022). *Perbandingan Terapi Murottal*

Dengan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Cesarea. Menara Medika, 5(1), 71-80.

Suyani, S. (2020). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.* JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama, 8(1), 19-28

Supardi Fretrien Jiliamarch, Artawan I Made, & Pakan Prisca Deviani. (2020). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD PROF DR. W. Z. Johannes Kupang.* Cendana Medical Journal, Edisi 19 N(Pemberian Terapi Musik), 118–123

Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan.* Jurnal Bidan Cerdas, 3 (1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/Jbc.V3i1.131>

Sari, A. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di Puskesmas Cabangbungin Tahun 2023.*

Samban, N. A. P., Andriani, L., Baska, D. Y., Hartini, L., & Nugraheni, D. E. (2021). *Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Saat Menjelang Persalinan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).

Sehmawati., (2020). *Self Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Persiapan menghadapi persalinan di Masa Pandemic Covid 19.* Issue <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/issue/view/75>

Sadock (2019) *Kaplan Sadock's Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry.* Edudi 11. New York-Usa: Wolters Kluwer Health.

Sari, et al., (2019). *Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan.* (April), 119–126.

Wulandari, I. A. M. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea.*

Walangadi N. N., Kundre R., dan Silolonga W. (2019). *Hubungan pengetahuan ibu primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.*

Yulian, D. D. (2021). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi* (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).

Yulianto, Y. (2024). *Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang* (Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).

Zainullah, A., Enikmawati, A., Handayani, S., & Latifah, S. D. (2023). *Efektifitas Pemberian Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea*. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 269-279.