

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
(ASI) EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA KABA-KABA
KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI PUTU HERNAYANTI

NIM: C2123167

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2024

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI DESA KABA-
KABA KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN
TABANAN**

SKRIPSI

Sebagai Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina
Usada Bali

Diajukan Oleh :

NI PUTU HERNAYANTI

NIM. C2123167

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN USIA IBU DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI DESA KABA-KABA KECAMATAN KEDIRI KABUPATEN TABANAN


Diajukan Oleh :

NI PUTU HERNAYANTI
NIM. C2123167

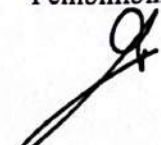
Mangupura, 01 Agustus 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. NLP Dian Y. S., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Pembimbing II


Ns. Komang Yogi T., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu
Keperawatan Ketua


Ns. I Putu Arttha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 07 Agustus 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Pt. Dita Wilandari Sp.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Sekretaris



Ns. NLP Dian Y. S. M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi T., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Hernayanti

NIM : C2123167

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif
Di Posyandu Desa Kaba-Kaba Kecamatan Kediri Kabupaten
Tabanan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Agustus 2024



Ni Putu Hernayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Hubungan usia ibu dengan pemberian air susu ibu eksklusif di wilayah posyandu di desa Kaba-kaba Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan proposal ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Ibu Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan proposal ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Agustus 2024

Ni Putu Hernayanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Ni Putu Hernayanti

Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Posyandu Desa
Kaba-Kaba Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

xiii+ 52 + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Air susu ibu (ASI) eksklusif adalah makanan yang didapatkan bayi sejak awal kelahiran sampai bayi berusia enam bulan tanpa memberikan makanan atau minuman. Pada tahun 2020 jumlah pemberian ASI eksklusif secara Nasional mencapai 66,06% dari target Renstra yang sebesar 40%, sedangkan di Kabupaten Tabanan mencapai 36,88%, dan di Puskesmas Kediri I mencapai 36,48%. Penyebab ketidakberhasilan ASI eksklusif salah satunya adalah usia ibu, usia aman untuk menyusui adalah 20-35 tahun sesuai dengan masa reproduksi memberikan ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan waktu *retrospektif*. Desain penelitian yang digunakan adalah *analitik korelasional*. Jumlah sampel adalah total sampel yang dimana ada 140 responden yaitu 54 kelompok ASI eksklusif dan 86 kelompok tidak memberi ASI eksklusif. Variabel bebas usia ibu dan variabel terikat pemberian ASI eksklusif. Pengambilan sampel menggunakan metode nonprobability sampling. Uji statistik menggunakan Chi-Square.

Hasil uji *Chi-Square* didapatkan dengan hasil Asymp. p value sebesar 0,036 yang berarti $>0,05$. Maka dapat disimpulkan hasil uji hipotesis maka H_a diterima berarti ada hubungan usia responden dengan pemberian ASI Eksklusif. Saran untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam tentang pengetahuan, kebiasaan, pola hidup dan produksi asi dan faktor lain yang mempengaruhi pemberian asi.

Kata Kunci: Usia ibu, ASI Eksklusif

Daftar Pustaka : 26 (2013-2023)

**Bina Usada Bali School of Nursing
Bachelor of Nursing Program**

Thesis, July 2024

Ni Putu Hernayanti

**The Relationship Between Maternal Age and Exclusive Breastfeeding at the
Kaba-Kaba Village Posyandu, Kediri District, Tabanan Regency**

xiii + 52 pages + 5 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding (ASI) is the practice of feeding an infant only breast milk from birth until the baby reaches six months of age, without providing any other food or drinks. In 2020, the national exclusive breastfeeding rate reached 66.06%, surpassing the target of 40% set by the strategic plan. In Tabanan Regency, the rate was 36.88%, and at Kediri I Health Center, it was 36.48%. One of the reasons for the failure to achieve exclusive breastfeeding is the mother's age; the safe age for breastfeeding is between 20 and 35 years, which aligns with the reproductive period suitable for breastfeeding.

This study aims to determine the relationship between the mother's age and exclusive breastfeeding. The study employs a quantitative approach with a retrospective time frame. The research design used is correlational analysis. The total sample consists of 140 respondents: 54 in the exclusive breastfeeding group and 86 in the non-exclusive breastfeeding group. The independent variable is the mother's age, and the dependent variable is exclusive breastfeeding. Sampling was conducted using a nonprobability sampling method. Statistical testing was performed using the Chi-Square test.

The Chi-Square test results showed an Asymp. p -value of 0,036, which is less than 0.05. Therefore, the hypothesis test indicates that H_a is accepted, meaning there is a significant relationship between the respondent's age and exclusive breastfeeding. Recommendations for future research include a more in-depth exploration of knowledge, habits, lifestyle, milk production, and other factors influencing breastfeeding practices.

Keywords: Maternal Age, Exclusive Breastfeeding

References: 26 (2013-2023)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Surat pernyataan keaslian penelitian.....	iv
Kata pengantar	v
Daftar isi.....	vii
Daftar tabel	ix
Daftar gambar	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan teori	9
B. Kerangka teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	26
A. Kerangka konsep	26
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi operasional.....	27
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	29
A. Rancangan penelitian	29
B. Populasi dan sampel	29
C. Tempat penelitian.....	31
D. Waktu penelitian.....	31
E. Etika penelitian.....	31
F. Alat pengumpulan data	33
G. Proses pengambilan data	35

H. Pengolahan data.....	37
I. Rencana analisis data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu penelitian	39
B. Analisa Univariat	40
1. Karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan dan pekerjaan pada ibu yang menyusui	40
2. Mengidentifikasi pemberian ASI	41
C. Anasis Bivariat	41
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Interpretasi Penelitian	43
1. Karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan dan pekerjaan pada ibu yang menyusui	43
2. Mengidentifikasi pemberian ASI.....	46
3. Menganalisis hubungan usia responden dengan pemberian ASI Eksklusif	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian	50
BAB VII PENUTUP.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Yang Meliputi Usia, Pendidikan Dan Pekerjaan Pada Ibu Yang Menyusui	40
Tabel 5.2 Pemberian ASI Di Desa Kaba-Kaba Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan	41
Tabel 5.3 Menganalisis Hubungan Usia Responden Dengan Pemberian ASI Eksklusif	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	25
Gambar 3.1 Kerangka konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Pengumpulan Data Awal
- Lampiran 6. Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Uji Etik
- Lampiran 10. Berita Acara
- Lampiran 11. Data Hasil SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Kristianto, F., Kadek Suarca, I., & Wayan Bikin Suryawan, I. (2023). *HASIL PENELITIAN Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dan Perkembangan Anak di RSUD Wangaya Denpasar, Bali, Indonesia* (Vol. 50, Issue 11).
- Ampu, M. N. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Neomuti Tahun 2018. *Intelektiva : Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 2(12), 9–19. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/mude/article/view/4835%0ahttps://jurnal.unived.ac.id/index.php/mude/article/download/4835/3730>
- Angkut, C. (2020). Pendidikan Ibu Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 357–360. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2795>
- Arikunto (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dewi Sariyani, M., & Kadek Pebriana Santi Ady, N. (2016). *Pengaruh Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Tabanan*.
- Efriani, R., & Astuti, D. A. (2020). Hubungan Umur Dan Pekerjaan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 153. <https://doi.org/10.26714/jk.9.2.2020.153-162>
- Enambere, R. R., Kurniasari, M. D., Putra, K. P., Kristen, U., Wacana, S., & Tengah, J. (2020). *K Eduanya T Erhadap P Ertumbuhan Dan P Erkembangan A Nak*. 11(1), 13–26.
- Harshindy, N. A., & Rahardjo, B. B. (2022). Analisis Analisis Pelaksanaan Program Asi Eksklusif di Posyandu. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 60–66. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.51375>
- Hastono (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PTRaja Grafindo Persada.
- Lukman, S., Wahyuningsih, S., Keperawatan, P., Yapenas, A., & Kunci, K. (2020). *Perbedaan Pemberian ASI Eksklusif dengan PASI terhadap Tumbuh Kembang pada Anak Usia 0-12 Bulan Difference Between Exclusive Breastfeeding and Substitute Breast Milk to Growth and Development in Children Aged 0-12 Months*. 1(1), 19–27. <https://doi.org/10.36590/kepo>

- NM, A. F., & NK, A. S. (2021). Determinan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas I Denpasar Barat. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 23. <https://doi.org/10.26714/jk.10.1.2021.23-34>
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Pebrianty, L. (2021). Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dengan Pemberian Asi Perah Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 212. <https://doi.org/10.51933/Health.V6i2.554>
- Purnamasari, D. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Bina Cipta Husada*, xviii(1), 131–139.
- Putri, H. S., Agrina, & Nopriadi. (2021). Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 44. <https://doi.org/10.51933/Health.V6i2.503>
- Safitri, A., Dwi Anggraeni Puspitasari (2018). *Upaya peningkatan pemberian ASI eksklusif ... (Safitri A; dkk) Upaya Peningkatan Pemberian Asi Eksklusif Dan Kebijakannya Di Indonesia (Effort Of Implementation Of Exclusive Assembly And Policy In Indonesia)*.
- Santi, M. Y., Santoso, S., & Sholihah, N. (2020). Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Puskesmas Sewon Ii The Correlation Between Workplace Supports With Exclusive Breastfeeding On Working Mothers In Puskesmas Sewon Bantul Regency , Diy Mina Yumei Santi , Sabar Santoso , Nasyiatush Sholihah Mina Yumei S. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12 (1), 41–51.
- Sari, A. K., & Fitriani, R. (2022). Hubungan Usia Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Mj (Midwifery Journal)*, 2(4), 187–190.
- Susilowati, S. D., Suryawan, I. W. B., & Widiassa, A. A. M. (2018). Hubungan pengetahuan ibu dengan pencapaian ASI eksklusif anak yang dirawat di Ruang Kaswari RSUD Wangaya Kota Denpasar. *Medicina*, 49(2). <https://doi.org/10.15562/medicina.v49i2.367>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Swarjana I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revisi). Yogyakarta (216halaman)
- Ripandi, J., & Rezal, F. (2021). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Status Ekonomi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Lampeapi Kabupaten Konawe Kepulauan.*
- Ulfah, H. R., & Nugroho, F. S. (2020). Hubungan Usia, Pekerjaan Dan Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 9–18. <https://doi.org/10.52236/Ih.V8i1.171>
- Wijaya, F. A. (2019). *CONTINUING MEDICAL EDUCATION Akreditasi PB IDI-2SKP ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan* (Vol. 46, Issue 4).
- Zunicha Putri, S. (2023). Clinical Examination of Patients with Chronic Rhinitis Using Paranasal Sinus Radiography Technique: A Case Study. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(2), 113–120. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i2.125>