

**HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITY* DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSU FAMILI HUSADA**



SKRIPSI

**Oleh:
LUH DESY SUANDARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITY* DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSU FAMILI HUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**LUH DESY SUANDARI
NIM. C2119179**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF CARE ACTIVITY* DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
DI POLIKLINIK JANTUNG
RSU FAMILI HUSADA**

Diajukan Oleh:

**LUH DESY SUANDARI
NIM. C2119179**

Mangupura, 15 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

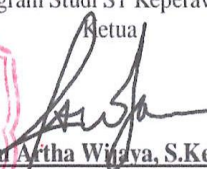
Pembimbing II



A.A. Kumpiang Ngurah Darmawan., SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



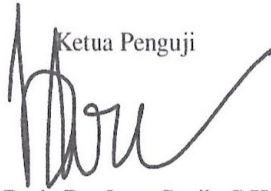

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 21 Januari 2021**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep, M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



A.A Kompiang Nugrah Darmawan., SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arina Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi

Luh Desy Suandari

Hubungan *Self Care Activity* Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada tahun 2020

xiv + 70 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Congestive heart failure merupakan ketidakmampuan jantung untuk memompa darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi. Gejala jangka panjang yang timbul pada pasien CHF akan mempengaruhi status fungsional dan distress psikologis, contohnya depresi yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. *Self care activity* mampu merubah gaya hidup dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self Care Activity* dengan Tingkat Depresi Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada.

Penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Total responden yang berpartisipasi adalah 50 responden dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Self Care of Heart Failure Index* (SCHFI) dan kuesioner *The Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat depresi sedang yaitu 30 responden (60%) dan self care activity yang cukup yaitu 36 responden (72%). Analisis menggunakan uji rank spearman diperoleh nilai $p = 0.000$ menyatakan bahwa ada hubungan self care activity dengan tingkat depresi pada pasien CHF di poliklinik Jantung RSUD Famili Husada. Hasil penelitian ini diharapkan mampu menerapkan asuhan keperawatan secara holistik yang tidak hanya terfokus pada kondisi fisik tetapi kondisi psikologis pasien.

Kata kunci : Congestive heart failure, self care activity, tingkat depresi

Daftar Pustaka : 36

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 21st 2021

Luh Desy Suandari

The correlation between Self Care Activity and Depression Levels in Congestive Heart Failure Patients at the Heart Polyclinic Famili Husada Hospital in 2020

xiv+ 70 pages + 6 tables + 3 pictures + 10 appendices

ABSTRACT

Congestive heart failure is the inability of the heart to pump adequate blood to meet tissue needs for oxygen and nutrients. Long-term symptoms that arise in CHF patients will affect the functional status and psychological distress, for example, depression which affects the patient's quality of life. Self-care activities can change the lifestyle and improve the quality of life of patients. This study purposed to determine the correlation between Self Care Activity and Depression Levels in CHF Patients at the Heart Polyclinic of Famili Husada Hospital.

This research is a quantitative study using a descriptive correlation design with a cross-sectional approach. The total number of respondents who participated were 50 respondents and were selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the Self Care of Heart Failure Index (SCHFI) questionnaire and The Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) questionnaire.

The results showed that most of them had moderate depression levels, namely 30 respondents (60%) and sufficient self-care activity, namely 36 respondents (72%). Analysis using the Spearman rank test obtained a value of $p = 0.000$, which states that there was a correlation between self-care activity and depression levels in CHF patients at the heart polyclinic Famili Husada Hospital. The results of this study are expected to be able to apply holistic nursing care that is not only focused on the physical condition but the psychological condition of the patient.

Keywords : Congestive heart failure, self-care activity, depression level

Bibliography : 36

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul 'Hubungan *Self Care Activity* dengan Tingkat Depresi Pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada' dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Made Koen Virawan, MARS selaku Direktur RSUD Famili Husada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. A. A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 20 Januari 2021

Luh Desy Suandari
Peneliti

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Desy Suandari

NIM : C2119179

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self care Activity* dengan Tingkat Depresi pada Pasien *Congestive Heart Failure* di Poliklinik RSU Famili Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Januari 2021



Luh Desy Suandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Keperawatan	7
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan	7
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan	7

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Congestive Heart Failure</i>	11
B. Konsep <i>Self Care</i>	20
C. Konsep Depresi	29
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpulan Data	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Analisa Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Lokasi Penelitian	54
B. Analisis Univariat.....	55
1. Karakteristik Responden pada pasien CHF	56

2. <i>Self Care Activity</i> pada pasien CHF	57
3. Tingkat Depresi pada pasien CHF	57
C. Analisis Bivariat	58
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	59
1. Karakteristik Responden Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada.....	59
2. <i>Self Care Activity</i> pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada.....	62
3. Tingkat Depresi Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada	63
4. Hubungan <i>Self Care Activity</i> Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Peneliti.....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi batasan fungsional <i>congestive heart failure</i> menurut <i>The New York Heart Association (NYHA)</i>	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Self Care Activity</i> dengan Tingkat Depresi di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada	37
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Jenis kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Famili Husada	56
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi <i>Self Care Activity</i> di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Famili Husada	57
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi Tingkat Depresi di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Famili Husada	57
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi Hubungan <i>Self Care Activity</i> dengan Tingkat Depresi di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Famili Husada.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model <i>Self Care Of Heart Failure</i>	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Care Activity</i> dengan Tingkat Depresi di Poliklinik Jantung RSUD Famili Husada.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Famili Husada
- Lampiran 6. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data
- Lampiran 10. Form Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Benjamin, E. J. *et al.* (2017). *Heart Disease and Stroke Statistics'2017*. Update: A Report from the American Heart Association. *Circulation*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000485>.
- Britz, J. A. and Dunn, K. S. (2010). Self-care and quality of life among patients with heart failure. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*. 22, 480-487.
- Caninsti, R. (2013). Kecemasan dan Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis. *Jurnal Psikologi Ulayat*.
- Chriss, P. M. *et al.* (2004). Predictors of successful heart failure self-care maintenance in the first three months after hospitalization *Heart and Lung. Journal of Acute and Critical Care*. 33(6), 345-353.
- Cook, N. R. *et al.* (2007). Long term effects of dietary sodium reduction on of the trials of hypertension prevention (TOHP). *BMJ (Clinical research ed.)*. 334(7599), 885.
- Crawford, M. H. (2002). Current Diagnosis & Treatment in Cardiology. In *Congenital Heart Disease*.
- Dagnan, D., Chadwick, P. and Trower, P. (2000). Psychometric properties of the Hospital Anxiety and Depression Scale with a population of members of a depression self-help group. *British Journal of Medical Psychology*. 73, 129- 137
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Heo, S. *et al.* (2008). Gender differences in and factors related to self-care behaviors: A cross-sectional, correlational study of patients with heart failure. *International Journal of Nursing Studies*. 45, 1807-1815
- Jaarsma, T. *et al.* (2003). Development and testing of the European Heart Failure Self-Care Behaviour Scale. *European Journal of Heart Failure*. 5, 363-370.

- Kaawoan, A. Y. A. (2012). Hubungan Self Care dan Depresi dengan Kualitas Hidup Pasien Heart Failure di RSUP DR RD Kandou Manado. Universitas Indonesia: *Universitas Indonesia Library* pp. 1–87.
- Kabo, P., & Karim, S. (2008). *EKG Dan Penanggulangan Beberapa Penyakit Jantung Untuk Dokter Umum*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J. and Grebb, J. A. (2010). Sinopsis psikiatri: Ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis', *Dr. I. Made Wiguna S.* Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Laksmi, I. A. A., Suprpta, M.A and Surinten, N.W. (2020). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung di RSUD Mangusada: *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Lilly, L. S. (2013). Pathophysiology of heart disease: A collaborative project of medical students and faculty: *Fifth edition, Pathophysiology of Heart Disease: A Collaborative Project of Medical Students and Faculty: Fifth Edition.*
- McGowan, J. (2014). Psychology, mental health and distress. *British Journal of Cardiac Nursing*, 6 (1), 19-25
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- O'Connor, C. M. and Joynt, K. E. (2004). Depression: Are we ignoring an important comorbidity in heart failure. *Journal of the American College of Cardiology*. 2004.02.003.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Pencegahan Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta : *Edisi Pertama*.
- Praptiwi, W. S. (2017). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Penderita Congestive Heart Failure (CHF) Di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Pusat Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prihatningsih, D. and Sudyasih, T. (2018). Perawatan Diri Pada Pasien Gagal Jantung: *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*.

- Rawla, P. *et al.* (2018). *Hubungan Antara Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*, *Gastrointestinal Endoscopy*, 10(1), pp. 279–288.
- Riegel, B. *et al.* (2009). An Update On The Self-Care Of Heart Failure Index. *Journal of Cardiovascular Nursing*. 10(4), 350-359
- Riskesdas. (2013). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Rutledge, T. *et al.* (2006). Depression in Heart Failure. A Meta-Analytic Review of Prevalence, Intervention Effects, and Associations With Clinical Outcomes. *Journal of the American College of Cardiology*. 2006.06.055.
- Smeltzer, S. & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Strömberg, A. *et al.* (2003). Nurse-Led Heart Failure Clinics Improve Survival And Self-Care Behaviour In Patients With Heart Failure: Results From A Prospective, Randomised Trial. *European Heart Journal*. 10.1016
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Jakarta : CV. Alfabeta
- Tatukude, C., Rampengan, S. H. and Panda, A. L. (2016). *Hubungan Tingkat Depresi Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kronik Di Poliklinik Jantung Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. *E-CliniC*, 4(1).
- Wahyuni, A. and Sari Kurnia, O. (2014). *Hubungan Self Caredan Motivasi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. v2(n2), pp. 108–115.
- WHO. (2016). World Health Statistic. *AHA*
- York, K.M., Hassan, M., & Sheps, D. S. (2009). Psychobiology Of Depression. *Distress In Congestive Heart Failure, Heart Failure Reviews*.
- Zigmond, A. S. and Snaith, R. P. (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 10.1111

