

**EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI *COUNTERPRESSURE*
DENGAN *BIRTH BALL* DALAM MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RS BALIMED DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh:
NI PUTU ANGGI ASTUTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI *COUNTERPRESSURE*
DENGAN *BIRTH BALL* DALAM MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RS BALIMED DENPASAR**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh:

**NI PUTU ANGGI ASTUTI
NIM. A1224014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Anggi Astuti

NIM : A1224014

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : *Efektivitas Implementasi Counterpressure dengan Birth Ball dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS BaliMed Denpasar*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 24 Juni 2025

(Ni Putu Anggi Astuti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI *COUNTERPRESSURE*
DENGAN *BIRTH BALL* DALAM MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RS BALIMED DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU ANGGI ASTUTI
NIM. A1224014**

Badung, 17 Juni 2025

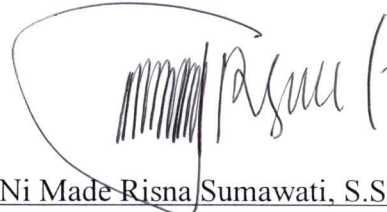
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN. 0801019503

Pembimbing II

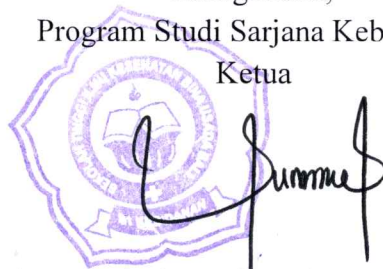


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Sit., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI *COUNTERPRESSURE*
DENGAN *BIRTH BALL* DALAM MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG
BERSALIN RS BALIMED DENPASAR

Tanggal: 24 Juni 2025

Diajukan Oleh:

NI PUTU ANGGI ASTUTI
NIM. A1224014

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua penguji

Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Penguji I

Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN. 0801019503

Penguji II

Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.Sit., M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Putu Anggi Astuti

Efektivitas Implementasi *Counterpressure* dengan *Birth Ball* dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS BaliMed Denpasar

(xvii + 73) Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 16 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan keluhan utama yang dirasakan ibu saat proses persalinan, terutama pada kala I fase aktif. Penanganan nyeri yang efektif tanpa efek samping menjadi hal penting dalam pelayanan kebidanan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah kombinasi teknik *counterpressure* dan penggunaan *birth ball*. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas implementasi *counterpressure* dengan *birth ball* dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di RS BaliMed Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 30 ibu bersalin kala I fase aktif yang dipilih secara *accidental sampling*. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)* sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis menunjukkan bahwa rata-rata nyeri sebelum intervensi adalah $5,37 \pm 1,402$ (kategori nyeri sedang), dan setelah intervensi menurun menjadi $3,60 \pm 1,329$ (kategori nyeri ringan). Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $Z = -4,869$ dan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat penurunan nyeri yang signifikan secara statistik setelah intervensi.

Temuan ini menunjukkan bahwa teknik *counterpressure* dengan *birth ball* efektif dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan secara signifikan. Metode ini dapat dijadikan sebagai alternatif manajemen nyeri non-farmakologis yang aman, murah, dan mudah diterapkan dalam praktik kebidanan.

Kata Kunci: *birth ball*, *counterpressure*, Nyeri persalinan

Daftar Pustaka: 28 (2019-2025)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Thesis, June 2025

Ni Putu Anggi Astuti

The Effectiveness of Counterpressure Implementation with Birth Ball in Reducing Labor Pain During the Active Phase of the First Stage in the Delivery Room of BaliMed Hospital Denpasar

(xvii + 73) Pages + 5 Tables + 4 Figures + 16 Appendices

ABSTRACT

Labor pain is a primary complaint experienced by mothers during childbirth, especially in the active phase of the first stage of labour. Effective pain management without side effects is crucial in midwifery care. One non-pharmacological method that can be used is the combination of counterpressure technique and birth ball use. This study aims to evaluate the effectiveness of implementing counterpressure with a birth ball in reducing labour pain during the active phase of the first stage at BaliMed Hospital Denpasar.

This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-post-test approach. The sample consisted of 30 women in the active phase of the first stage of labour, selected through accidental sampling. Pain intensity was measured using the Visual Analogue Scale (VAS) before and after the intervention. The analysis showed that the average pain score before the intervention was $5,37 \pm 1,402$ (moderate pain category), which decreased to $3,60 \pm 1,329$ (mild pain category) after the intervention. The Wilcoxon Signed Rank Test yielded a Z value of -4,869 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant reduction in pain after the intervention.

These findings indicate that the counterpressure technique with a birth ball is effective in significantly reducing labour pain intensity. This method can serve as a safe, affordable, and easily applicable non-pharmacological pain management alternative in midwifery practice.

Keywords: birth ball, counterpressure, labour pain

References: 28 (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Efektivitas Implementasi *Counterpressure* dengan *Birth Ball* dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS BaliMed Denpasar” ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akademik pada Program Studi Sarjana Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali atas izin dan motivasinya.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan, yang telah memberikan izin serta dukungan akademik.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb, selaku penguji utama, atas segala saran dan masukan yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini dapat disempurnakan dengan lebih baik.
4. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb., selaku Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan saran yang sangat berarti dalam penelitian ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam proses pengumpulan data. Partisipasi dan kerja sama Bapak/Ibu/Saudara sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kebidanan dan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan ibu bersalin.

Badung, 24 Juni 2025

Penulis,



Ni Putu Anggi Astuti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya tulis ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Sarjana Kebidanan, yang telah dengan sabar dan tulus membimbing, memberikan ilmu, wawasan, serta semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
2. Rekan-rekan mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik ini, serta selalu memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan yang berarti selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak I Komang Parsa dan Ibu Ni Ketut Widiasih, orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dan semangat tanpa henti. Bripda I Kadek Prayoga Isaka Putra, adikku tersayang yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkahku. Gde Agus Dendy Soetedja, *support system* yang luar biasa, serta sahabat-sahabat terbaik dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas segala doa, dukungan moril maupun materiil yang telah diberikan selama proses ini berlangsung.

Terima kasih atas cinta, dukungan, dan doa yang menjadi kekuatan dalam setiap langkahku hingga skripsi ini terselesaikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Teoritis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	9
1. Persalinan	9
2. Nyeri Persalinan	18

3. <i>Counterpressure</i>	28
4. <i>Birth Ball</i>	30
B. Kajian Empiris	34
C. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis.....	40
C. Definisi Operasional.....	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian	44
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data	47
1. Instrumen Penelitian.....	47
2. Validitas dan Reliabilitas	49
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
1. Prosedur Administrasi	51
2. Prosedur Teknis	52
H. Pengolahan Data.....	53
I. Analisa Data	56

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat & Waktu Penelitian.....	58
B. Analisis Univariat.....	59
C. Analisis Bivariat.....	63

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Penelitian.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 4.1 Contoh <i>Tabulating Data</i>	55
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	59
Tabel 5.2 Distribusi Intensitas Nyeri Responden.....	62
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	42
Gambar 4.2 <i>Visual Analog Scale</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Estimasi Waktu Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Form Bukti Penyerahan Proposal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. SPO Counterpressure dengan Birth Ball
- Lampiran 10. Kuisisioner Skala Nyeri
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal - Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

BPM	: Bidan Praktek Mandiri
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IC	: <i>Informed Consent</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RS	: Rumah Sakit
SPO	: Standar Prosedur Operasional
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VK	: Ruang Bersalin (<i>Verloskamer</i>)
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Rating Scales (VANRS) terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>
- Apriani, A., Herfanda, E., & Utami, F. S. (2020). The Effectivity of Birth Ball Exercise on Labor: a Systematic Literature Review. *Proceedings of the 5th Universitas Ahmad Dahlan Public Health Conference (UPHEC 2019)*. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200311.037>
- Dina, K. F., Altika, S., & Hastuti, P. (2023). Hubungan Terapi Birth Ball dengan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Lidya Sifra Kudus. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 14(1), 35–41.
- Farrag, R. E. (2018). Using of Birthing Ball during the first Stage of Labor: Its Effect on the Progress of Labor and Outcome among Nulliparous Women. *International Journal of Nursing Didactics*, 8(09), 01–10. <https://doi.org/10.15520/ijnd.v8i09.2289>
- Ghasab Shirazi, M., Kohan, S., Firoozehchian, F., & Ebrahimi, E. (2018). Experience of Childbirth With Birth Ball: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 7(3), 301–305. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2019.50>
- Johariyah, & Ningrum, E. W. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Trans Info Media.
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 1. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).1-10](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).1-10)
- Marwiyah, N., & Pusporini, L. S. (2017). Package of Birthing Ball, Pelvic Rocking, and Endorphine Massage (BPE) Decrease the First Step Labor Pain. *INDONESIAN NURSING JOURNAL OF EDUCATION AND CLINIC (INJEC)*, 2(1), 65. <https://doi.org/10.24990/injec.v2i1.124>
- Mulyati, H., & Imaniar, M. S. (2023). Efektivitas Birth Ball terhadap Lama Kala I dan Intensitas Nyeri Persalinan: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Umtas*, 7(2), 99–105.
- Mutoharoh, S., Kusumastuti, & Indriyani, E. (2020). The Effectiveness of Birth Ball During Pregnancy in Length of Labor. *Proceedings of the 1st International Conference on Community Health (ICCH 2019)*. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200204.060>

- Ningsih, N. A. P., Rantesigi, N., & Suharto, D. N. (2022). Penerapan Birth Ball Exercise Terhadap Kontrol Nyeri pada Asuhan Keperawatan Ibu Intranatal Care Kala I di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 3(2), 43–49. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i2.1558>
- Nuraini, Karo, M. B., & Pangaribuan, M. (2023). Pengaruh Penggunaan Birthing Ball terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 5(3), 91–96.
- Nurhidayati, S., Sugarni, M., Kiftiyah, Susilawati, S., Lestary, T. T., Erlina, R., Patimah, M., Sari, M. S., Sundari, S. W., Zakiah, V., Rahmawati, D. A., & Nurdin, N. (2023). *Mekanisme Persalinan dan Fisiologi Nifas* (Oktavianis, Ed.). GET PRESS INDONESIA.
- Raidanti, D., & Mujiyanti, C. (2021a). *Birthing Ball*. Ahlimedia Press.
- Raidanti, D., & Mujiyanti, C. (2021b). *Birthing Ball (Alternatif dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)* (Wahidin, Ed.). Ahlimedia Press.
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri dalam Proses Persalinan (Non-Farmaka)* (A. Yanto, Ed.; II). Unimus Press.
- Rufaindah, E., & Patemah. (2024). Penggunaan Terapi Komplementer Birth Ball terhadap Pembukaan Serviks pada Ibu Bersalin Primigravida. *Media Husada Journal of Midwifery Science*, 2(1), 1–7.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). *Nyeri Persalinan*. STIKes Majapahit.
- Sari, N., Runjati, Fatmasari, D., & Pujiyanto, T. I. (2020). Practices of Counter Pressure and Birth Ball Exercise Combination to Increase β -Endorphin Hormone Levels in Labor Pain. *Proceedings of the 1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)*. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.079>
- Sheishaa, D. M. R., El-Mashad, H. A. M., & Khedr, N. F. H. (2019). Effect of Birthing Ball Exercises during Pregnancy on the First Stage Progress of Labor. *INTERNATIONAL JOURNAL OF NURSING*, 7(2). <https://doi.org/10.15640/ijn.v6n2a6>
- Sintya, D., Aryawan, K. Y., Ariana, P. A., & Nandarini, N. A. P. (2020). Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2).
- Siregar, W. W., Anuhgera, D. E., Hidayat, S., Maharani, S., Rohana, J., Tjut, U., & Dhien, N. (2021). Pengaruh Pelaksanaan Teknik Birthing Ball. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1).
- Taavoni, S., Sheikhan, F., Abdollahian, S., & Ghavi, F. (2016). Birth ball or heat therapy, A randomized controlled trial to compare the effectiveness of birth ball usage with sacrum-perineal heat therapy in labor pain management.

Complementary Therapies in Clinical Practice, 24, 99–102.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.04.001>

- Telova, Y. (2022). Pengaruh Pemberian Counterpressure Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di BPM Maiharti Kisaran Barat Tahun 2022. *JURNAL KEBIDANAN KESTRA (JKK)*, 5(1), 161–165.
<https://doi.org/10.35451/jkk.v5i1.1342>
- Ulfa, R. M. (2021). Effect of the Use of Birth Balls on the Reduction of Pain and Duration of Labor During the First Stage of Active and Second Stage of Labor in Primigravida Maternity. *Science Midwifery*, 9(2), 418–430.
- Utami, I., & Enny Fitriahadi. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Unesa.
- Yulianingsih, E., Porouw, H. S., & Loleh, S. (2019). Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gaster*, 17(2), 231. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i2.374>
- Yuliza, Z., Novita, A., & Jayatmi, I. (2022). Pengaruh Teknik Counterpressure Massage dengan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Wilayah Kelurahan Grogol Selatan dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 233–247.
<https://doi.org/10.55681/sentri.v1i1.227>
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. E., & Andriani, F. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indo Media Pustaka.
- Yurizki Telova. (2022). Pengaruh Pemberian Counterpressure Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di BPM Maiharti Kisaran Barat Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 5(1), 161–1655.