

**HUBUNGAN PEMBERIAN *DISCHARGE PLANNING*
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN LANSIA
DALAM PERAWATAN POST OPERASI
KATARAK DI RSU WILAYAH
KLUNGKUNG**



SKRIPSI

**KOMANG DIYAH PARAMESTI
C2123143**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PEMBERIAN *DISCHARGE PLANNING*
TERHADAP KEPATUHAN PASIEN LANSIA
DALAM PERAWATAN POST OPERASI
KATARAK DI RSU WILAYAH
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**KOMANG DIYAH PARAMESTI
C2123143**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Diah Paramesti

NIM : C2123143

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul SKripsi : Hubungan Pemberian Discharge Planning Terhadap Kepatuhan Pasien Lansia Dalam perawatan Post Operasi Katarak Di RSUD Wilayah Klungkung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juli 2024



Handwritten signature of Komang Diah Paramesti.

(Komang Diah Paramesti)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN *DISCHARGE* *PLANNING* TERHADAP KEPATUHAN PASIEN LANSIA DALAM PERAWATAN POST OPERASI KATARAK DI RSU WILAYAH KLUNGKUNG

Diajukan Oleh:

Komang Diyah Paramesti
NIM. C2123143


Mangupura, 14 Juli 2024

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I


Pembimbing II


Ns. Ni L.P. Dian Yuniya S.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN:0810069202


Ns. Ni Md. Ari Sukmandari,S.Kep.M.Kes
NIDN: 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 22 Juli 2024

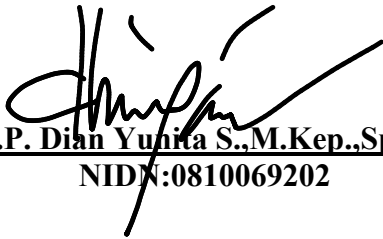
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



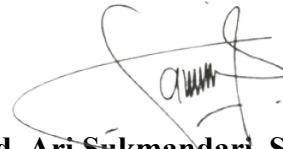
Ni Nyoman Putri Sriadi, SpDKes.MM
NIK: 14.07.0103

Sekretaris Penguji



Ns.N.L.P. Dian Yunita S.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN:0810069202

Anggota Penguji



Ns. Ni Md. Ari Sukmandari, S.Kep.M.Kes
NIDN: 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 14 Juli 2024

Komang Diyah Paramesti

Hubungan Pemberian *Discharge Planning* Terhadap Kepatuhan Pasien Lansia Dalam Perawatan Post Operasi Katarak Di RSUD Wilayah Klungkung.

xvi + 62 + 8 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Salah satu aspek penting dalam perawatan pasca operasi katarak adalah *discharge planning* atau perencanaan pemulangan pasien. Perawatan pasca operasi katarak dapat mempengaruhi kepatuhan klien dalam melakukan perawatannya. Kepatuhan bergantung pada suatu kemampuan untuk mempertahankan program-program yang berkaitan dengan promosi kesehatan atau pemberian instruksi kepada pasien, yang sebagian besar ditentukan oleh petugas kesehatan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 53 sampel, ditentukan dengan teknik *random sampling*. Analisa data menggunakan *Rank Spearman*. Penelitian dilakukan di RSUD Wilayah Klungkung pada bulan April hingga Mei 2024. Hasil penelitian diperoleh lansia yang patuh terhadap *discharge planning* yang diberikan sebanyak 98,1% sedangkan lansia cukup patuh sebanyak 1,8%, dan tidak ada yang tidak patuh.

Hasil uji statistic menunjukkan nilai *sig. 2-tailed*=0,000 sehingga terdapat hubungan antara variabel pemberian *discharge planning* terhadap kepatuhan pasien lansia dalam perawatan post operasi katarak di RSUD Wilayah Klungkung. Semakin baik *discharge planning* yang diberikan maka pasien lansia akan patuh untuk kontrol dan taat terhadap program pengobatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan disertai dengan dukungan, motivasi, dan sikap lansia ataupun keluarga.

Kata Kunci : Kepatuhan Lansia, Pemberian Discharge Planning, Post Operasi Katarak
Daftar Pustaka: 22 (2023-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 14th 2024

Komang Diyah Paramesti

The Correlation between Providing Discharge Planning and Compliance with Elderly Patients in Post-Cataract Surgical Treatment at Klungkung Regional Hospital

xvi + 62 + 8 tables + 2 charts + 9 appendices

ABSTRACT

One significant component of post-cataract surgical treatment is discharge planning, which involves organizing the patient's return home. Post-cataract surgical care can have an impact on client compliance with treatment plans. Compliance is dependent on the ability to continue health promotion or patient education programs, which are mostly governed by healthcare practitioners.

This study employed a quantitative methodology with a cross-sectional design, with 53 samples selected using random sampling technique. Data analysis used Spearman Rank. The research was conducted in the Klungkung Regional Hospital from April to May 2024. The research results showed that 98.1% of the elderly were compliant with the discharge planning provided, while 1.8% of the elderly were quite compliant, and no one was disobedient.

The statistical test findings indicated a significant value. 2-tailed=0.000, indicating a correlation between the variable providing discharge planning and elderly patients' compliance in post-cataract surgical treatment in the Klungkung Regional Hospital. The better the discharge planning, the more older patients will comply with control and the treatment program supplied by health personnel, aided by the elderly or family's support, motivation, and attitude.

*Keywords: Elderly Compliance, Providing Discharge Planning, Post Cataract Surgery
Bibliography: 22 (2023-2024)*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Hubungan pemberian *discharge planning* terhadap kepatuhan pasien lansia dalam perawatan post operasi katarak di RSUD Wilayah Klungkung” dengan lancar.

Adapun maksud penyusunan Skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir. Rasa terima kasih penulis tidak terkirakan kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika, MM, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing I untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep. M,Kes selaku Dosen pembimbing II untuk setiap masukan, arahan dan motivasi yang diberikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
6. Dr. DN Januardana, MM selaku Direktur RSUD Permata Hati Klungkung atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
7. Direktur RSUD Klungkung dan serta staf terutama rekan perawat Ruang IBS atas waktu dan kesempatan yang diberikan saat penelitian.
8. Ayah (alm) dan Ibu terkasih atas dukungan baik material maupun motivasi.
9. Suami dan putra-putri tercinta yang selalu sabar serta, keluarga besar yang selalu mendoakan dan telah memberikan kasih sayang.
10. Sahabat dan teman-teman kelas C program RPL STIKES Bina Usada Bali yang selalu memberikan motivasi dan semangat serta telah berjuang bersama sampai tahap ini.

11. Seluruh responden di RSUD Wilayah Klungkung yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan.

Harapan penulis bahwa Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang pentingnya pemberian *Discharge planning*.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna dengan keterbatasan yang kami miliki. Tegur sapa dari pembaca akan kami terima dengan tangan terbuka demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini.

Badung, 14 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Konsep Lansia	8
1. Definisi Lansia	8
2. Batasan Usia Lansia	8
3. Masalah Kesehatan Pada Lansia	9
4. Masalah Kesehatan Mata Pada Lansia	10
B. Konsep Katarak Pada lansia.....	11
1. Pengertian Katarak pada Lansia.....	11
2. Penyebab Katarak Pada Lansia	11
3. Manifestasi Klinis Katarak pada Lansia	12
4. Penatalaksanaan Post Operasi Katarak Pada Lansia.....	12
C. Kepatuhan	14
1. Definisi Kepatuhan	14
2. Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	15
3. Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	16
4. Strategis untuk meningkatkan kepatuhan	17
5. Cara Mengukur Kepatuhan	17
D. Kepatuhan Pasien Lansia Dalam Perawatan Post Operasi Katarak	18
E. Konsep <i>Discharge planning</i>	18
1. Pengertian <i>Discharge planning</i>	19
2. Tujuan <i>Discharge planning</i>	19
3. Sasaran <i>Discharge planning</i>	20
4. Pemberi <i>Discharge planning</i>	20
5. Penerima <i>Discharge planning</i>	21
6. Prinsip <i>Discharge planning</i>	21
7. Unsur-unsur <i>Discharge planning</i>	22
8. Manfaat <i>Discharge planning</i>	23

9. Cara Mengukur <i>Discharge planning</i>	24
10. Proses Pelaksanaan <i>Discharge planning</i>	25
F. Hubungan pemberian <i>Discharge planning</i> Terhadap Kepatuhan Pasien lansia Dalam Perawatan Post Operasi Katarak	28
G. Kerangka Teori	32
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	34
BAB IV: METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
3. Cara Pengambilan Sampel	37
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
1. Instrument Penelitian	39
2. Validitas dan Reliabilitas	39
3. Bentuk Skala Pengukuran	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Tahap Administrasi	41
2. Tahap Teknis	41
H. Analisis Data	42

BAB V : HASIL PENELITIAN	44
A. Tempat dan Waktu penelitian	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat.....	47
BAB VI : PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	55
BAB VII : PENUTUP.....	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	49
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi usia responden	50
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Pendidikan responden	50
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden tinggal	50
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Kepatuhan Pasien Lansia dalam perawatan Post Operasi Katarak Di RSUD Wilayah klungkung	51
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Pemberian <i>Discharge Planning</i> Pasien Lansia Post Operasi Katarak di RSUD Wilayah Klungkung	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pemberian <i>Discharge Planning</i> Terhadap Kepatuhan Pasien Lansia Dalam Perawatan Post Operasi Katarak Di RSUD Wilayah Klungkung	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat	35

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of daily living</i>
DR.	: Doktor
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	: Rumah Sakit Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Kelaikan Etik “*Ethical Clearance*”

Lampiran 5 Surat Penyerahan *Ethical Clearance*

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Kuesioner

Lampiran 10 Hasil Analisis

Lampiran 11 Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. D., & Mayasari, D. (2022). Penatalaksanaan Holistik Pada Wanita Lanjut Usia Dengan Hipertensi dan Katarak Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga di Wilayah Puskesmas Karang Anyar. *Majority*, 11(Fakultas Kedokteran Universitas Lampung), 65–71.
- Ariani, N. M., Dewi, P. T., & Antara, A. S. (2023). *Gambaran Kualitas Hidup Pasien Post Operasi Katarak Di Poliklinik RS Mata Bali Mandara Provinsi Bali*. <https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jks>
- Astari, P. (2018). *Katarak Klasifikasi Tatalaksana dan komplikasi Operasi*. 45, 748–753.
- Chusniah Rachmawati, W. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.
- Esri, R., Siti, R., Endang, S., Kesehatan dan Teknologi, F., Muhammadiyah Klaten, U., Kunci, K., Hidup Lansia, K., & Sendiri, T. (2022). *PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DENGAN LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DI DESA SUKORINI MANISRENGGO*. 17(2), 101–104.
- IDI, P. B. (2014). *Panduan Praktik Klinis*. <file:///C:/Users/Diah/Downloads/11-Buku%20Pedoman%20Klinik-Fika%20Ekayanti.pdf>
- Juliana, T. (2021). *Perencanaan keperawatan (Discharge Planning dalam Keperawatan)*. <file:///C:/Users/Diah/Downloads/Perencanaan%20keperawatan-tria.pdf>
- K, N. N., & Sari, D. V. (2023). Pengelolaan Layanan Lansia pada Pasien Pasca Operasi Katarak di Rumah Sakit Telogorejo Semarang. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 1039–1049. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i4.8318>
- Nareza, dr. M. (2021, September). *Katarak Pada lansia*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/katarak-pada-manula>
- Nugraha, W., & Cahyana, S. (2020). *Buku katarak & Penanganannya* (1st ed.). UPT Penerbitan Universitas Jember.
- Pipin Sugiani, D., & Werdati, S. (2018). *THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF DISCHARGE PLANNING AND COMPLIANCE OF RE-EXAMINATION OF TYPHOID PATIENTS IN HOSPITALIZATION OF PUSKESMAS CANGKREP PURWOREJO*.
- Proborini, C. A., & Rahmayanti, Y. N. (2020). *Hubungan Penerapan Discharge Planning dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Check Up di RSUD Karanganyar* (Vol. 1). <chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2607804&val=24485&title=Hubungan%20Penerapan%20Discharg>

e%20Planning%20dengan%20Tingkat%20Kepatuhan%20Pasien%20Rawat%20Inap%20Ocheck%20up%20di%20RSUD%20Karanganyar

- PUSPITASARI, E. (2019). HUBUNGAN DISCHARGE PLANNING DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN RAWAT INAP UNTUK KONTROL DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG. *Universitas Islam Sultan Agung*. <https://repository.uniissula.ac.id/14553/>
- Rachman, S., & Mujiadi. (2022). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK* (E. D. Kartiningrum, Ed.; Vol. 1). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Rahmawati, I., Dwiana, D., Reko, R., Stikes, D., Mandiri, T., Bengkulu, S., & Stikes, M. K. (2020). Hubungan Katarak Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Balai Pelayanan dan Penyantunan Lanjut Usia (BPPLU) Provinsi Bengkulu. In *Jurnal Ners LENTERA* (Vol. 8, Issue 1).
- Rofi'i, M. (2022). *Discharge Planning Pada Pasien Di Rumah Sakit*. UNDIP Press Semarang.
- Rosya, N., NsVera Sesrianty, Mk., & Anita Kairani, Mk. (2020). *Discharge Planning (Perencanaan Pasien Pulang) di Rumah Sakit* (F. T. Septiono, Ed.; Vol. 1). CV. Pena Persada. (digilib.esaunggul.ac.id)
- Royani, A., & Kusumajaya, H. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Katarak Pada Lansia Di Poli Mata*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sirait, T. J. (2020). *Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Post Stroke Dalam Menjalani Fisioterapi Tahun 2020*. STIKES Santa Elisabeth Medan.
- Siswoyo, Hamka, M., & Purnami, E. S. (2018). The Correlations Between The Implementation Of Discharge Planning With Treatment Complianceon Client Postoperative Cataract In RSD DR.Soebandi Jember. *Repository Universitas Jember*, 31–39. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/80265>
- Suyanto, S. E., Nataliswati, T., & Subekti, I. (2022). *Keperawatan Usia Lanjut*. [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/358566-keperawatan-usia-lanjut-23434588.pdf](https://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/358566-keperawatan-usia-lanjut-23434588.pdf)
- Yahya, I. M., Dareda, K., & Makasambe, L. (2021). Hubungan Pemberian Discharge Planning Terhadap Kepatuhan Pasien Lansia Dalam Perawatan Post Operasi DI RSD Liun Kendage Tahuna. *Nurse*, 4(Juli), 64–74.