

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan karya ilmiah mengenai pemberian kombinasi terapi rebusan jahe putih dan madu pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, dapat di simpulkan bahwa jenis kelamin dapat memengaruhi terjadinya hipertensi lebih banyak perempuan yang mengalami hipertensi di karenakan faktor menopause. Selain itu usia juga dapat memengaruhi terjadinya hipertensi karena turunnya elastisitas pembuluh darah yang disebabkan karena faktor usia.

Diagnosa Keperawatan yang dapat muncul pada lansia dengan hipertensi yaitu Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan (D.0112) dengan intervensi keperawatan sesuai dengan acuan SIKI yakni Intervensi utama adalah Edukasi Kesehatan (L.12383) serta Intervensi pendukung Edukasi Program Kesehatan (L.12441) dengan mengidentifikasi pengobatan tradisional yang dapat dilakukan. Kemudian implementasi yang dilakukan adalah memberikan kombinasi terapi rebusan jahe putih dan madu selama 3 hari berturut – turut dengan durasi 30 menit, dengan hasil evaluasi menunjukkan assessment tujuan tercapai, masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan teratasi. Planning pertahankan kondisi klien, anjurkan klien melanjutkan penerapan pengobatan non farmakologi yaitu rebusan jahe dan madu agar dapat meningkatkan derajat kesehatan serta mengelola masalah kesehatan dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang telah dipaparkan penulis diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Badan Pelayanan Kesehatan

Bagi Pelayanan Kesehatan terutama Puskesmas sebagai pemberi pelayanan pencegahan agar menjadikan pertimbangan dalam melakukan pendidikan kesehatan atau penyuluhan terkait penerapan intervensi pemberian kombinasi terapi rebusan jahe putih dan madu pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan

2. Bagi Masyarakat

Penulis menyarankan masyarakat menerapkan pemberian rebusan jahe putih dan madu secara mandiri untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan manajemen kesehatan serta dapat digunakan sebagai tambahan referensi dan informasi untuk dipraktekkan secara mandiri.

3. Bidang Pendidikan

Penulis menyarankan untuk karya ilmiah ini dapat menjadi referensi dan tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan sehingga dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait manfaat rebusan jahe putih dan madu untuk menurunkan tekanan darah dan mengatasi masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada klien hipertensi.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis mengharapkan agar penulis selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak sampel lagi dan memperpanjang hari penggunaan terapi agar terlihat sejauh mana penurunan tekanan darah dapat terjadi, serta menggunakan alat tensi digital saat melakukan pengukuran tekanan darah agar terlihat seberapa spesifik penurunan atau kenaikan nilai tekanan darah yang di dapat sebelum dan sesudah dilakukan terapi.