



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA
HIPERTENSI PADA MASALAH KEPERAWATAN
KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
DENGAN KOMBINASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN
JAHE PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ners pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina
Usada Bali**

**ADE EMA RISTI PAYONGKI,S.KEP
NIM. C2224229**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES BINA USADA BALI
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN KOMBINASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN JAHE
PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

ADE EMA RISTI PAYONGKI,S.Kep

NIM. C2224229

PROGRAM STUDI PROFESI NERS STIKES BINA USADA BALI

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Ade Ema Risti Payongki, S.Kep

NIM : C2224229

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN KOMBINASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN JAHE
PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

Diajukan Oleh:


Ade Ema Risti Payongki,S.Kep

NIM. C2224229


Mangupura, 15 Mei 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing :

**Mengetahui
Program Studi Profesi Ners
Ketua**


Ns. Putu Artha Wijaya, S.kep, M Kep
NIDN. 0821058603

Pembimbing


Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI PADA
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DENGAN KOMBINASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN JAHE
PUTIH DAN MADU DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

Tanggal: 21 Mei 2025

Diajukan Oleh:

Ade Ema Risti Payongki,S.Kep

NIM. C2224229

Disahkan oleh Tim penguji yang terdiri dari:

Penguji I



Ns. NLP Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 0810069202

Penguji II



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Frihandani, S.Kep.M.Kes

NIDN. 001038801

**Mengetahui
Program Studi Profesi Ners
Ketua**



Ns. Putu Artha Wijaya, S.kep, M Kep

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2025

Ade Ema Risti Payongki, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi pada Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Kombinasi Pemberian Terapi Rebusan Jahe Putih dan Madu dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II

Xiv + 120 + 6 tabel + 1 gambar + 1 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal. Salah satu masalah yang ditemukan pada penderita hipertensi adalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, pemberian terapi kombinasi rebusan jahe putih dan madu dapat menurunkan hipertensi, kalium pada jahe membantu mengurangi pelepasan renin-angiotensin dan meningkatkan ekskresi natrium serta air, sehingga menurunkan tekanan darah, sedangkan madu memberikan efek hipotensi pada tekanan darah. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan lansia hipertensi pada masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dengan kombinasi pemberian terapi rebusan jahe putih dan madu dalam upaya menurunkan tekanan darah di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung II pada April 2025 yang melibatkan tiga penderita hipertensi. Hasil studi menunjukkan tekanan darah sistolik 150-160 mmHg dan diastolik 100 mmHg sebelum intervensi. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian rebusan jahe putih dan madu selama 30 menit dalam tiga kali kunjungan. Evaluasi menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik masing-masing sebesar 10 mmHg. Simpulan dari karya ilmiah ini adalah rebusan jahe putih dan madu efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Disarankan agar intervensi pemberian rebusan jahe putih dan madu pada penderita hipertensi dengan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan, masyarakat, institusi pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Kata Kunci: Hipertensi; Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan; Rebusan Jahe Putih; Madu, Terapi Alternatif; Manajemen Kesehatan

Daftar Pustaka: 39 (2015-2024)

USADA BALI
Nursing Professional Study Program
Final Scientific Paper for Nurse Profession

Ade Ema Risti Payongki, S.Kep, 2025 May

Analysis of Nursing Care for Elderly Hypertension Patients Regarding the Readiness for Health Management Improvement Through the Combination Therapy of White Ginger Decoction and Honey to Lower Blood Pressure in the Working Area of UPTD Klungkung II Public Health Center
Xiv + 120 + 6 table + 1 picture + 1 scheme + 11 attachment

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which an individual experiences elevated blood pressure above normal levels. One common issue among individuals with hypertension is the readiness to enhance health management. The combination therapy of white ginger decoction and honey has been shown to help lower blood pressure. Potassium in ginger aids in reducing the release of renin-angiotensin and promotes the excretion of sodium and water, thereby lowering blood pressure. Meanwhile, honey exerts a hypotensive effect. The aim of this scientific paper is to analyze nursing care for elderly patients with hypertension, focusing on the nursing problem of readiness to improve health management through the administration of white ginger and honey decoction as a strategy to reduce blood pressure. This study was conducted in the working area of UPTD Klungkung II Public Health Center in April 2025 and involved three individuals diagnosed with hypertension. The study found that, prior to the intervention, participants had systolic blood pressure readings between 150–160 mmHg and diastolic readings of 100 mmHg. The intervention involved administering white ginger and honey decoction for 30 minutes during three separate visits. Evaluation results showed a reduction in both systolic and diastolic blood pressure by 10 mmHg each. In conclusion, the combination of white ginger and honey decoction is effective in reducing blood pressure in individuals with hypertension. It is recommended that this intervention be implemented in healthcare services, community settings, educational institutions, and in the advancement of scientific knowledge, particularly for patients demonstrating readiness to improve health management.

Keywords: *Hypertension; Readiness for Health Management Improvement; White Ginger Decoction, Honey; Alternative Therapy; Health Management*

Bibliography: *39 (2015-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi pada Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Kombinasi Pemberian Terapi Rebusan Jahe Putih dan Madu dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II” tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penyelesaian karya ilmiah akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Kepala STIKES Bina Usada Bali, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Bina Usada Bali, yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
3. Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandani, S.,Kep.,M.Kes selaku pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan evaluasi demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
4. I Wayan Ritas dan Ni Maade Nadi selaku orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil, serta doa yang tiada henti selama penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. I Gde Yoga Mahanandha yang juga selalu memberikan dukungan moril maupun materiil kepada penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk

memperbaiki dan menyempurnakan karya ini di masa mendatang. Semoga karya ilmiah akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Mangupura, 12 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ade Ema Risti Payongki', with a stylized flourish at the end.

Ade Ema Risti Payongki,S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Karya Ilmiah	4
D. Manfaat Karya Ilmiah	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi Hipertensi.....	9
4. Klasifikasi	12
5. Tanda dan gejala	13
6. Patofisiologi	13
7. Pathway.....	15
8. Komplikasi.....	16
9. Pemeriksaan Penunjang	17
10. Penatalaksanaan	18
B. Tindakan Penatalaksanaan Pemberian Terapi Rebusan Jahe Putih dan Madu	19
1. Definisi	19
2. Tujuan	19

3. Prinsip Pelaksanaan	20
4. Prosedur Penggunaan	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan dengan Pemberian Rebusan Jahe Putih dan Madu.....	23
1. Pengkajian keperawatan	23
2. Diagnosa Keperawatan	30
3. Intervensi Keperawatan	31
4. Implementasi keperawatan	34
5. Evaluasi keperawatan	34
BAB II : LAPORAN KASUS KELOLAAN	36
A. Profil Lahan Praktik.....	36
B. Ringkasan Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian.....	36
2. Analisa Data.....	38
3. Diagnosa Keperawatan	39
4. Intervensi Keperawatan	40
5. Implementasi Keperawatan.....	41
6. Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV: HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	57
A. Analisis Karakteristik Klien.....	57
B. Analisis Masalah Keperawatan.....	58
C. Analisis Intervensi Keperawatan	59
D. Analisis Implementasi Keperawatan	60
E. Analisis Evaluasi Keperawatan	61
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan <i>World Health Organization</i> ..	13
Tabel 2. 2 Modifikasi Indeks Bartel.....	26
Tabel 2. 3 Pengkajian MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>).....	27
Tabel 2. 4 Pengkajian GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>).....	28
Tabel 2. 5 Analisa Data Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	30
Tabel 2. 6 Rencana Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung.....	7
----------------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pathway Hipertensi.....	15
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul.....	68
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus.....	69
Lampiran 3 Konfirmasi Ijin Studi Kasus.....	70
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Kasus.....	71
Lampiran 5 Lembar Persetujuan.....	72
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur.....	73
Lampiran 7 Poster Hipertensi.....	75
Lampiran 8 Poster Manfaat Jahe Putih dan Madu.....	76
Lampiran 9 Lembar Asuhan Keperawatan.....	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	116
Lampiran 11 Dokumentasi.....	118

DAFTAR PUSTAKA

- A, Sylvia., M, Lorraine. 2015. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. 6th Ed. Jakarta: EGC.
- Agestin, N. 2020. "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur." *Jurnal Keperawatan* (151(2)).
- Aini, R. 2018. "Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kecamatan Pontianak Utara." *Jurnal Keperawatan* (24):1–12.
- Ajibola A, Chamunorwa JP, Erlwanger KH. 2012. "Nutraceutical Values Of Natural Honey And Its Contribution To Human Health And Wealth." *Nutr Metab (Lond)* 9:64. Doi: 10.1186/1743-7075-9-61.
- Arawawala, M., Hewageegana, S. 2017. "Health Benefits And Traditional Uses Of Honey." *A Review. Journal Apither* 2(1):9–14.
- Badan Pusat Statistik. 2020. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bali, Dinas Kesehatan Provinsi. 2018.
- Bangsa., Dkk, B. 2022. "Penyuluhan Pengendalian Hipertensi Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Anti Hipertensi." 2, 443–451.
- Braga, S. S. 2019. "Applied Sciences Ginger." *Panacea Or Consumer " S Hype*.
- Choirillailly, S., & Ratnawati, D. 2020. "Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." 101–108.
- Dempsey PC, Larsen RN, Dunstan DW, Owen N, Kingwell BA. 2018. "Sitting Less And Moving More: Implications For Hypertension. Hypertension." 72(5):1037–46. Doi: 10.1161/Hypertensionaha.118.11190.
- Fauziah, Nurmayni, Putri, Pidia, &. Suci. 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap "Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya."* In R. Agus. Edited By Buku Saku. CV. Pusdikra.
- Ferayanti, Ni Made, Rizky Erwanto, And Adi Sucipto. 2017. "The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure."

- Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* 3(2):38. Doi: 10.30659/Nurscope.3.2.38-45.
- Hadinata, Dian, And Awaludin Jahid Abdillah. 2021. "Metodologi Keperawatan." *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents* 3(April):49–58.
- Hastuti, A. P., & Kep, M. 2020. *Hipertensi*. Lakeish.
- Heriyanto, H., Nugraha, B.A. And Hariadi, E. 2022. "Kombinasi Rebusan Jahe Dan Madu Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Raflesia* 4(2).
- Hidayat, A. A. 2021. *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC Dan SDKI*. N. A. Aziz. Health Books Publishing.
- Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. 2018. "Profil Kesehatan Indonesia."
- Klabunde, Richard E. 2015. *Konsep Fisiologi Kardiovaskular (Kedokteran Biomedik)*. Marcel Dekker.
- Luh Putu Sri Wahyuni Ningsih. 2024. "Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Ny. S Dan Ny. M Dengan Pemberian Rebusan Jahe Putih Dan Madu Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Banjar Kwanji Desa Dalung Tahun 2024."
- Masriadi. 2019. *Penyakit Tidak Menular*. 1st Ed. Edited By E. By Ismail Taufik. Jakarta.
- Mitasari, B. 2019. "Tingkat Kualitas Hidup Klien Hipertensi Di Puskesmas Gunungsari Kabupaten Lombok Barat."
- Miyada Nur Ahnafani, Nasiroh, Nina Aulia, Noor Laili Mega Lestrari, And Ali Rakhman Hakim Marselina Ngongo. 2024. "Jahe (*Zingiber Officinale*): Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, Dan Toksikologi." *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 11(10).
- Mulyati, Iceu, Meda Yuliani, Yuni Mauliany, Amirah Salwa, Lika Nurfiati, Program D. Studi, Fakultas Ilmu Kesehatan, And Universitas Bhakti Kencana. 2022. "Asuhan Pada Lansia Hipertensi Dengan Pendekatan Komplementer Penggunaan Rebusan Jahe Dalam Penurunan Tekanan Darah." *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan* 7(1):14–19.

- Musakkar, & Djafar, T. 2020. *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Purwokerto Selatan: Pena Persada.
- Nadia, E. A. 2020. “Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi.” *Jurnal Medika Utama* 02(01):343–348.
- Nur Halisah, Andi Haryati Hasrib. 2024. “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Kombinasi Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe.” 1(1):53.
- Nuraini, B. 2015. “Risk Factors Of Hypertension, J Majority.” 4(5):10–19.
- Olusola, Aluko. 2013. “Comparative Study Of Effect Of Honey On Blood Pressure And Heart Rate In Healthy Male And Female Subjects.” *British Journal Of Medicine And Medical Research* 3(4):2214–21. Doi: 10.9734/Bjmmr/2013/4152.
- PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st Ed. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2018a. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st Ed. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. 2018b. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st Ed. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahayu, N.S., Salman, Saula, L. .. 2022. “Analisis Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Penderita Hipertensi.” *J. Pendidik. Dan Konseling* 4 1349–1358.
- Rahmiatul. 2020. “Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi DI Wilayah Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kecamatan Pontianak Utara.”
- Riasmini, N. M. 2019. *Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, Kelompok, Dan Komunitas Dengan Modifikasi NANDA, ICNP, NOC Dan NIC Di Puskesmas Dan Masyarakat*. Yogyakarta.
- Saferi, Wijaya Andra And Putri, Yessie Mariza. 2019. *KMB Keperawatan Medikal Bedah*. 1st Ed. Yogyakarta.
- Sari, N. P. 2020. “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit.” *In Journal Of Chemical Information And Modeling* 53(9).

Setiawan, A., Sulaeman, R., Arlita, T. 2016. “Strategi Pengembangan Usaha Lebah Madu Kelompok Tani Setia Jaya Di Desa Rambah Jaya Kecamatan Bangun Purba Kabupaten Rokan Hulu.” *Jurnal Faperta* (3(1)):1–9.

WHO. 2020. “World Health Organization.” Retrieved (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>).