

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH GEDE MITHA KUSUMA DEFI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**NI LUH GEDE MITHA KUSUMA DEFI
A1223105**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Mitha Kusuma Defi

NIM : A1223105

Jurusan : RPL S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Februari 2025



Ni Luh Gede Mitha Kusuma Defi

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

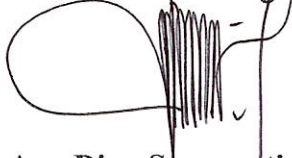
Diajukan Oleh:

NI LUH GEDE MITHA KUSUMA DEFI
A1223105

Badung, 24 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN: 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN.1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb

NIDN: 10080039

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 27 Februari 2025**

Diajukan Oleh:

**NI LUH GEDE MITHA KUSUMA DEFI
A1223105**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 01126098501

Penguji I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN: 0822059601

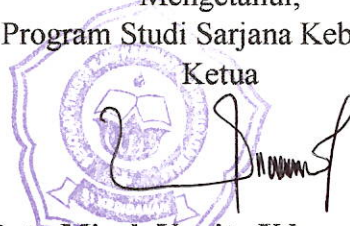
Penguji II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN: 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Luh Gede Mitha Kusuma Defi

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I

xvi + 57 halaman + 8 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Emesis gravidarum adalah gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap saat dan malam hari. *Emesis gravidarum* dapat diukur menggunakan kuisioner *PUQE*. Banyak terapi yang dapat dilakukan untuk mengurangi *emesis gravidarum* salah satunya adalah aromaterapi lavender. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

Penelitian ini menggunakan pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu hamil trimester I. Intervensi diberikan menggunakan aromaterapi lavender sebanyak 3 tetes minyak *esensial* lavender pada sebuah tisu dan dihirup selama 5 menit dengan jarak 3 cm, dilakukan 1 hari sekali diberikan selama 7 hari berturut-turut pada pagi hari.

Data dianalisa menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pre test* dan *post test* dengan hasil *p value* = 0.000. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. Saran yang dapat diberikan agar tempat pelayanan menerapkan ilmu komplementer khususnya terkait aromaterapi lavender dalam mengatasi *emesis gravidarum* ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, *Emesis gravidarum*, Ibu hamil trimester I

Daftar Pustaka : 47 (2017-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL**

Thesis, Februari 2025

Ni Luh Gede Mitha Kusuma Defi

The Effect of Lavender Aromatherapy on Emesis Gravidarum in First-Trimester Pregnant Women

xvi + 57 pages + 8 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a common and natural symptom that frequently occurs during the first trimester of pregnancy. Nausea usually happens in the morning but can also occur at any time of the day or night. Emesis gravidarum can be measured using the PUQE questionnaire. Various therapies can be used to reduce emesis gravidarum, one of which is lavender aromatherapy. The purpose of this study is to determine the effect of lavender aromatherapy on emesis gravidarum in pregnant women during the first trimester.

This study employed a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design, involving 30 first-trimester pregnant women as samples. The intervention was administered using lavender aromatherapy, where 3 drops of lavender essential oil were placed on a tissue and inhaled for 5 minutes at a distance of 3 cm. This procedure was conducted once a day for seven consecutive days in the morning.

The data were analyzed using the Wilcoxon test to compare the pretest and posttest results, yielding a p-value of 0.000. This indicates that there is a significant effect of lavender aromatherapy on emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. It is recommended that healthcare facilities implement complementary therapies, particularly lavender aromatherapy, to help manage emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.

Keywords: Lavender aromatherapy, Emesis gravidarum, First-trimester pregnant women

Bibliography: 47 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan fasilitas dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku pembimbing utama yang sudah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan masukan serta dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr.Wayan Sukadana, Sp.OG(K) selaku pemilik tempat praktik yang sudah bersedia mengizinkan untuk melakukan penelitian ini.

6. Responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 22 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris	25
C. Kerangka Teori	27
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis	28

C. Definisi Operasional	29
BAB IV : METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
H. Pengolahan Data	38
I. Analisis Data.....	40
BAB V : HASIL PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
B. Analisa Univariat	42
C. Uji Normalitas Data	44
D. Analisa Bivariat	45
BAB VI : PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi Penelitian	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian .	56
BAB VII : PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i>	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian <i>Pre Eksperimental One Group Pretest Posttest</i>	30
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas Ibu Hamil Trimester	41
Tabel 5.2 Derajat <i>Emesis Gravidarum</i> Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	42
Tabel 5.3 Derajat <i>Emesis Gravidarum</i> Ibu Hamil Trimester I Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender	42
Tabel 5.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	43
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester I.....	43

DAFTAR SINGKATAN

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
PUQE	: <i>Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea</i>
Sp.OG (K)	: Spesialis <i>Obgyn</i> (Konsultan)
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Pengumpulan Data
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Kuisisioner
- Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Lembar Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 *Ethical Clereance*
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Hasil Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar Wati, S. M., Keswara, N. W., & Maulina, R. (2024). The Effect of Prenatal Yoga on Emesis Gravidarum in the First Trimester Pregnant Women. *Health Dynamics*, 1(4), 130–133. <https://doi.org/10.33846/hd10404>
- Anggela, C. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB “R” Kota Bengkulu*. 3(April), 49–58.
- Arifin, D. N., & Juliarti, W. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Mual Muntah Dengan Pemberian Seduhan Jahe Emprit Di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 2(2), 7. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/367/206>
- Aryasih, I. G. A. P. S., Udayani, N. P. M. Y., & Sumawati, N. M. R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 139–145. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.367>
- Aryasih, S., Udayani, M., & Sumawati, R. (2022). Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(1), 11–13.
- BKTM. (2017). Efektivitas Akupresur Terhadap Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Kota Makassar Tahun 2013. https://Bktm-Makassar.Org/Wtp-Admin/Assets/Datas/Publications/KAJIAN_AKUPRESUR_2013.Pdf, 1–58.
- Butu, Y. O., Rottie, J., & Bataha, Y. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24476>
- Cavanagh, H. M. A., & Wilkinson, J. M. (2017). Lavender essential oil: a review. *Australian Infection Control*, 10(1), 35–37. <https://doi.org/10.1071/hi05035>
- Damayanti, W. T., Ginting, A. S. B., & Sari, A. (2024). *Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Akupresure Perikardium 6 Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Ny. W Kabupaten Garut Tahun 2024*. 24(7), 28–42.
- Endang. (2021). Efektivitas Essential Peppermint Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 26(2), 173–180.
- Fatin, A., & Sari, I. P. (2023). Faktor-Faktor Resiko Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Puskesmas Kecamatan

- Cilincing Tahun 2023. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Hernawati, E. (2022). Aromaterapi Lavender Sebagai Penatalaksanaan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Efektivitas Lavender*, 7(2), 99–104.
- Hodijah, H., Febriayanti, H., & Sanjaya, R. (2021). Pengaruh Inhalasi Peppermint dengan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal of Research in Social Science And Humanities*, 1(1), 23–26. <https://doi.org/10.47679/jrssh.v1i1.8>
- Kamidah, K. (2018). Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Sebagai Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu. *Gaster*, 16(1), 24. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.245>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).
- Krueng, Usila, D., Masthura, S., & Desreza, N. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint (Daun Mint) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja The Effect of Peppermint Oil Aromatherapy (Mint Leaves) on Decreasing the Severity of Nausea and Vomiting among Pregnant Women in t. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Kusuma, A. H., & Anggraeni, A. D. (2024). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. *Health Science Journal*, 6(2), 773–783. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1281>
- Madiuw, D., Tahapary, W., Pattipeiluhu, L., & Tasijawa, F. A. (2021). Strategi Penanganan Mual Muntah Ibu Hamil Melalui Kombinasi Intervensi Non Farmakologi: Tinjauan Literatur. *Moluccas Health Journal*, 3(3), 46–53. <https://doi.org/10.54639/mhj.v3i3.707>
- Mardiah, R. N., Budiarti, Y., & Khairiyah, I. ir. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon Terhadap Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari. *Journal of Midwifery and Health Research*, 2(1), 39–45. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.608>
- Munisah, M., Sukarsih, R. I., Rachmawati, A., & Mudlikah, S. (2022). Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53.

- Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Anggita Nauri (ed.); Imas Mastu). Bangun Asmo Darmanto.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Djanah, N., Suharyo Hadisaputro, S., & Triana Sri Hardjanti, T. (2018). Pengaruh Akupresur Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 5(1), 88–95.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Rahayuningsih, T. (2020). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dengan Masalah Mual Dan Muntah Pada Pasien Kemoterapi. *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science*, 7(2), 169–176.
- Rahmatika, A., Sari, P. E., Indah, W., & Andini, I. F. (2023). Pemberian Aromaterapi Lavender Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 207–214. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i2.5104>
- Retni, A., Handayani, F., & Mohamad, I. S. W. (2020). Literature Review : Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Pendahuluan Kehamilan Merupakan Suatu Peristiwa. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(2).
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Sukini, T. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3814>
- Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48–55. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2489>
- Rubianti, E., & Wijayanti, K. (2022). The Effectiveness Of Lavender Aromatherapy Against Pain In Post Sectional Cesarean Patients: Literature Review. *The 16th University Research Colloquium 2022*, 531–547.
- Rudiyanti, N., & Rosmadewi. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1253>
- Santriwati. (2019). *Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi terhadap Kejadian Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kecamatan Rappocini Kota Makassar*. 1–80.
- Sari, B. P. (2021a). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan*.

- Sari, B. P. (2021b). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa*.
- Sari, B. P., Yuniarti, Y., & Heryati, K. (2023). The Effect of Lavender Aromatherapy in Reducing Emesis Gravidarum (First Trimester). *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 27–33. <https://doi.org/10.31983/jkb.v13i1.7551>
- Setianingrum, V. V., Mustaghfiroh, L., & Hartotok. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Trimester I di PMB Musdalifah. *Астрономический Вестник*, 54(4), 337–348. <https://doi.org/10.31857/s0320930x20040088>
- Simanjuntak, H. (2019). Pregnancy, Emesis Gravidarum, Lavender Aromatherapy C. *Jurnal Ilmiah Obgins*, 16, 1.
- Sunaeni, S. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.36741/jks.v2i1.163>
- Susilawati. (2021). Hubungan Gravida, Umur dan Pendidikan Ibu dengan Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4, 435–452.
- Tanjung, W. W., Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Titisari, I., Suryaningrum, K. C., & Mediawati, M. (2019). Hubungan Antara Status Gravida Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Bulan Januari-Agustus 2017 Di Bpm Veronika Dan Bpm Endang Sutikno Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 342. <https://doi.org/10.32831/jik.v7i2.213>
- Wahyudi, W. T., Wandini, R., & Novitasari, E. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum Didesa Margorejo Lampung Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(9), 3103–3117. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7262>
- Widya Andriani, A., & Purwati, Y. (2017). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151.

<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/745/664>