

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT PADA PAYUDARA  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST PARTUM DI KLINIK  
PEDUNGAN MEDIKA**



**NI WAYAN ERA SARENI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT PADA PAYUDARA  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
POST PARTUM DI KLINIK  
PEDUNGAN MEDIKA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**NI WAYAN ERA SARENI  
NIM. A1223102**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH KOMPRES HANGAT PADA PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PEDUNGAN MEDIKA

Diajukan Oleh:

NI WAYAN ERA SARENI  
NIM. A1223102

Badung, Maret 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN : 0821098803 NIDN. 0825068901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka Prodi



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Era Sareni

NIM : A1223102

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Payudara Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pedungan Medika

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Maret 2025  
Peneliti



( Ni Wayan Era Sareni)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**


**Tanggal : Maret 2025**

**Diajukan Oleh:**

**NI WAYAN ERA SARENI  
NIM. A1223102**

**Yang Terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



**Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0809018701**

**Penguji I**

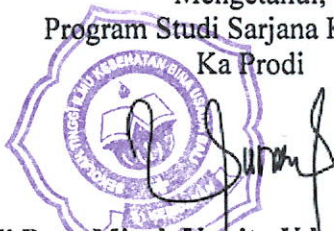


**Penguji II**



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes  
NIDN : 0821098803 NIDN. 0825068901**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka Prodi**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Maret 2025

Ni Wayan Era Sareni

Pengaruh Kompres Hangat Payudara Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pedungan Medika

LXIV + 66 halaman + 8 tabel + 3 gambar +15 lampiran

**ABSTRAK**

Masih rendahnya pemberian ASI eksklusif akan berdampak pada kualitas dan daya hidup generasi penerus. Asupan makanan yang tidak adekuat serta penyakit infeksi merupakan penyebab langsung terjadinya masalah gizi. Kompres hangat payudara selama pemberian ASI akan dapat meningkatkan aliran ASI dan kelenjar-kelenjar penghasil ASI. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kompres hangat pada payudara terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum di Klinik Pedungan Medika.

Metode penelitian yang digunakan *Pre Eksperiment Intact- Group Comparison*, yaitu penelitian variabel dengan membagi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh kompres hangat payudara. Sampel yang akan digunakan pada penelitian ini adalah ibu post partum di Klinik Pedungan Medika berjumlah 30 orang. Teknik analisis yang akan digunakan adalah uji non parametrik tes dengan *Mann Withney*.

Hasil penelitian ada pengaruh kompres hangat payudara terhadap pengeluaran ASI pada ibu post partum di Klinik Pedungan Medika dengan p-value sebesar 0,02(<0,05).Bagi pelayanan kebidanan sebaiknya mengembangkan program intervensi non-farmakologis seperti kompres hangat sebagai bagian dari perawatan pasca melahirkan

Kata Kunci : ASI, kompres hangat, produksi, postpartum

Daftar Pustaka : **44 (2015-2024)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION**

**BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND  
PROFESSIONAL**

Undergraduate thesis, March 2025

Ni Wayan Era Sareni

The Effect of Warm Breast Compresses on Breast Milk Production in Post Partum Mothers at the Pedungan Medika Clinic

LXIV + 66 + 8 tables + 3 figures +15 appendices

### **ABSTRACT**

The low level of exclusive breastfeeding will have an impact on the quality and vitality of the next generation. Inadequate food intake and infectious diseases are direct causes of nutritional problems. Warm compresses on the breasts during breastfeeding will increase the flow of breast milk and the glands that produce breast milk. The aim of this research was to determine the effect of warm compresses on the breasts on breast milk production in post partum mothers at the Pedungan Medika Clinic.

The research method used was Pre-Experimental Intact-Group Comparison, namely variable research by dividing two groups, namely the experimental group and the control group, which aimed to determine whether there was an effect of warm breast compresses. The sample that will be used in this research is 30 post partum mothers at the Pedungan Medika Clinic. The analysis technique that will be used is the non-parametric test with Mann Withney.

The research results show the effect of warm breast compresses on breast milk production in post-partum mothers at the Pedungan Medika Clinic with a p-value of 0.02 (<0.05). Midwifery services should develop non-pharmacological intervention programs such as warm compresses as part of post-natal care.

**Keywords:** breast milk, warm compress, production, postpartum

**Bibliography:** 44 (2015-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Payudara Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pedungan Medika”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti

dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Februari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Kebidanan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Konsep Post Partum.....	7
2. Produksi ASI.....	12
3. Kompres Hangat .....	22
B. Kajian Empiris.....	24

C. Kerangka Teori .....	27
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DEFINISI OPERASIONAL .....	28
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	28
C. Definisi Operasional Variabel.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel .....	32
3. Teknik Sampling.....	32
C. Tempat Penelitian .....	33
D. Waktu Penelitian .....	33
E. Etika Penelitian.....	33
F. Alat Pengumpul Data .....	35
G. Prosedur Penelitian .....	36
H. Pengolahan Data .....	37
I. Rencana Analisis Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN .....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Analisa Univariat.....	42
C. Analisa Bivariat .....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi Penelitian .....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	53
1. Pelayanan Kebidanan.....	53
2. Pendidikan Kebidanan .....	54
3. Penelitian Kebidanan .....	54
BAB VII PENUTUP .....	55
A. Simpulan.....	55

B. Saran .....	56
1. Bagi Pelayanan Kebidanan .....	56
2. Bagi Masyarakat .....	56
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	56
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Takaran ASI Perah Usia 0-6 Bulan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 4.1 Jenis Penelitian .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 SOP
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DAA	: Data Access Arrangement
KIE	: Komunikasi Informasi Dan Edukasi
ARA	: Arachidonic Acid
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MS	: <i>Microsoft</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, S.A.P., Saputri, N. and Nurjanah, N., 2022. Pengaruh Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), pp.1834-1838.
- Agustin, Y., 2024. Literature Riview: " Pengaruh Kompres Hangat Pada Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum".
- Budiarti. (2020). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada Ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Koto Agung Sitiung 1. *Jurnal Dharmas Indonesia*, 4(1), 1–9.
- Cobalt, M. dkk. (2018). Modul Paket Sukses Menyusui Manajemen Laktasi dan Positive Self Talk. Magister Keperawatan Universitas Diponegoro, 1–44.
- Febriana, T., 2023. Pengaruh Kompres Hangat Pada Payudara Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Lala Medicare Depok Tahun 2023. *Journal of Midwifery Tiara Bunda*, 1(2).
- Hidayanti, dkk. (2021). Pengaruh Pijatan Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui.
- Idai. (2013). *IDAI | ASI Sebagai Pencegah Malnutrisi pada Bayi*. <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/asi-sebagai-pencegah-malnutrisi-pada-bayi>
- Jahriani, N. (2019). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019*. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 14–20.
- Kurniawati, dkk. (2020). *ASI (Air Susu Ibu)*. In KHD Production (Vol. 42, Issue).
- Muawanah. (2021). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati*. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15.
- Mufdillah. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.
- Murti, N.P.I.D.P., Suryantara, B. and Sari, F., 2024. Kombinasi Pijat Marmet dan Kompres Hangat terhadap Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), pp.1093-1102.
- Nasution, S. (2021). *Perawatan Ibu Nifas Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Teknik Farmakologi*.

- Naziroh. (2017). *Pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu primipara*. Jurnal Stikes Insan Cendekia Medika Jombang, 1, 43.
- Ningsih, dkk. (2021). *Pengaruh demonstrasi pijat laktasi terhadap kelancaran ASI*. The 4th Conference on Innovation and Application of Science and Technology (Ciastech 2021), Ciastech, 615–620.
- Roulina. (2018). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Di Klinik Sally Kecamatan Medan Tembung*. Jurnal Poltekkes Kemenkes RI Medan
- Sanima, Utami, N. W, &Lasri. (2017). *Hubungan Pola Makan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Mawar*. Nursing news volume 2, No. 3.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaitaf Dan R&D* (p. 62).
- Supiana, N., Muliani, S. and Pujiningsih, E., 2024. Komparasi Efektivitas Kompres Hangat dan Pijit Oksitosin untuk Mempercepat Produksi Asi pada Ibu Nifas di Puskesmas Gunung Sari. *Jurnal Pendidikan Tambusai*,8(1), pp.3645-3651.
- Turlina, L, & Wijayanti, R. (2015).Pola Pemberian Asi Ibu Post Partum.
- WHO. (2022). No Title. *Breastfeeding*. <https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>
- Yuliani, N. dkk. (2021). Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Ke-III, 17–27.
- Yuventhia. (2018). *Efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran Asi pada ibu post partum di RSUD kota Madiun*. Jurnal STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, 4, 8.
- Rozela, I.A., Widiatrilupi, R.M.V. and Safitri, R., 2024. Pengaruh kompres hangat pada payudara terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum di klinik Yonkav 8 Tank Kabupaten Pasuruan. *Journal of Nursing Practice and Education*,4(2), pp.307-313.