

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU
DENGAN *PRE MENOPAUSE* DI PUSKESMAS
PETANG II**



SKRIPSI

OLEH:

**NI LUH PUTU YUNIARTI
NIM. A1223023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU
DENGAN *PRE MENOPAUSE* DI PUSKESMAS
PETANG II**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh :

**NI LUH PUTU YUNIARTI
NIM. A1223023**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Yuniarti

NIM : A1223023

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap
Penurunan Kecemasan Pasa Ibu Dengan *Pre Menopause*
Puskesmas Petang II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Maret 2025



(Ni Luh Putu Yuniarti)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU
DENGAN *PRE MENOPAUSE* DI PUSKESMAS
PETANG II**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU YUNIARTI
NIM. A1223023**

Badung, 3 Maret 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



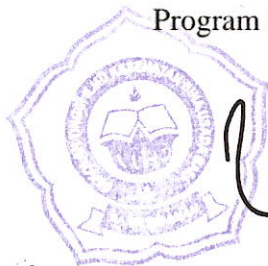
**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701**

Pembimbing II



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb
NIDN: 0801058701**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal April 2025

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0801019002

Sekretaris Penguji



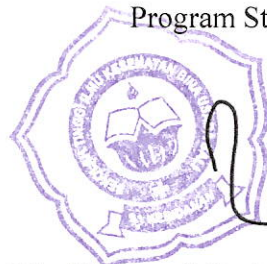
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M. Keb
NIDN: 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
STIKES BINA USADA BALI**

Skripsi, Maret 2025

Ni Luh Putu Yuniarti

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Dengan *Pre Menopause* Puskesmas Petang II

xiii + 77 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Pre menopause merupakan masa menuju menopause, terjadi selama dua hingga delapan tahun dengan keluhan fisik maupun psikologis. Gejala premenopause terjadi akibat menurunnya kadar estrogen tersebut menimbulkan gejala yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan para wanita, bahkan mengancam kebahagiaan rumah tangga, masalah yang muncul yaitu hilangnya masa kesuburan dan meningkatnya perubahan yang menyebabkan kecemasan dan kekhawatiran pada wanita. Tujuan penelitian yang ingin dicapai dalam penulisan ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan kecemasan pada ibu dengan *pre menopause* Puskesmas Petang II

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan menggunakan metode *pra-eksperimen* (pre-eksperimental) dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini ialah seluruh ibu *pre menopause* yang terdaftar di wilayah Puskesmas Petang II yang tercatat aktif sebanyak 200 orang, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 orang. Penelitian ini menggunakan analisa bivariate uji *wilcoxon signed – rank*

Hasil uji *wilcoxon signed rank test* memperoleh nilai *p value* (Asym. Sig. 2 tailed) didapatkan hasil 0,000 yang artinya ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan kecemasan pada ibu dengan *pre menopause* di Puskesmas Petang II.

Kata Kunci: Kecemasan, Ibu *Pre Menopause*, Terapi Musik

Daftar Pustaka : 49 (2016-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY PROGRAM**

**Thesis, March 2025
Ni Luh Putu Yuniarti**

The Effect of Classical Music Therapy on Reducing Anxiety in Pre-Menopausal Women at Puskesmas Petang II

xiii + 77 Pages + 10 Tables + 3 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Pre-menopause is the transitional phase leading to menopause, lasting between two to eight years, characterized by both physical and psychological symptoms. These symptoms arise due to decreasing estrogen levels, significantly affecting daily activities and potentially threatening household harmony. One of the major concerns is the loss of fertility and the increased risk of emotional instability, which can lead to anxiety and distress among women.

This study aims to determine the effect of classical music therapy on reducing anxiety in pre-menopausal women at Puskesmas Petang II. The research follows a quantitative approach using a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest model. The study population includes all pre-menopausal women actively registered at Puskesmas Petang II, totaling 200 individuals. The sampling technique applied is non-probability sampling with the simple random sampling method, resulting in a sample size of 67 participants. Bivariate analysis was conducted using the Wilcoxon signed-rank test.

The Wilcoxon signed-rank test results yielded a p-value of 0.000, indicating a significant effect of classical music therapy on reducing anxiety in pre-menopausal women at Puskesmas Petang II.

Keywords : Anxiety, Pre-Menopausal Women, Music Therapy

Bibliography : 49 (2016–2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasa Ibu Dengan *Pre Menopause* Puskesmas Petang II”.

Proposal penelitian ini disusun sebagai syarat dalam penyusunan skripsi pada program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb., selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali serta selaku pembimbing I atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb., atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
5. Kepala Puskesmas Petang II yang telah memberikan ijin dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga yang memberikan dukungan yang luar biasa dalam penyusunan

skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, 2 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Konsep <i>Pre Menopause</i>	8
2. Konsep Kecemasan.....	19
3. Konsep Terapi Musik Klasik.....	23
B. Kajian Empiris.....	27
C. Kerangka Teori.....	30

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	32

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis.....	42
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisa Data.....	45
1. Analisa Univariat.....	45
2. Analisa Bivariat.....	45

BAB V : HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Hasil Analisis Deskriptif	48
C. Analisis Bivariat.....	52

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian Kecemasan Pada Ibu Dengan Pre Menopause Sebelum Pemberian Terapi Musik Klasik Di Puskesmas Petang II.....	53
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Penelitian.....	61

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	48
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Menstruasi.....	49
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	50
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Melahirkan....	50
Tabel 5.7	Distribusi hasil kuesioner kecemasan pada ibu dengan pre menopause sebelum pemberian terapi musik klasik di Puskesmas Petang I.....	51
Tabel 5.8	Distribusi hasil kuesioner kecemasan pada ibu dengan <i>pre menopause</i> setelah pemberian terapi xiusic klasik di Puskesmas Petang II.....	51
Tabel 5.9	Hasil pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan kecemasan pada ibu dengan pre menopause di Puskesmas Petang II.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
Gambar 4.1	Desain Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 8. SOP Terapi Musik Klasik
- Lampiran 9. Hasil SPSS
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal - Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, N. A., & Oliy, N. (2021). Pengaruh Terapi Musik Keroncong Terhadap Insomnia pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(2), 79–88. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i2.287>
- Abubakar. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. In *Antasari Press*.
- Adhika, W. (2024). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82.
- Alia, S. A. N., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre-Menopause. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 97–106. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i2.403>
- Amelia, E. N. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan. *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 13(1), 1–7.
- Anwar, A. F. I. (2021). *Korelasi Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Saat Menghadapi Ujian Skill Laboratorium Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Hasanuddin* (Vol. 7, Issue 3).
- Apriliyeni, H., & Rohmah, F. (2024). *A Description of Women 's Anxiety Levels in Facing Menopause in Posyandu in Puskesmas Sleman Area , Yogyakarta Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita dalam Menghadapi Menopause di Posyandu Wilayah Puskesmas Sleman Yogyakarta*. 353–361.
- Artika, D., Fitri, N. L., & Hasanah, U. (2022). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tanda Dan Gejala Pasien Perilaku Kekerasan. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 139–146.
- Cahyo, A. S. S., & Nadirahilah, N. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang Pencegahan Ulkus Diabetik dengan Sikap Perawatan Ulkus Diabetik pada Penderita Diabetes Mellitus di RW 04 Jatijajar Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 92–105. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9154>
- Chusna, N. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Perempuan Menopause di Junjung Buih III Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 5(1), 85–89. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i1.949>
- Deta, A. A. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan*. 2–4.
- Dewi, R. I. S., Marlinda, R., & Rahayuningrum, D. C. (2021). *Relationship Of Knowledge Level Of Premenopause Mother And Anxiety In Facing Menopause*. 12, 61–66.
- Fadjarajani, S., Rosali, E. S., Patimah, S., Liriwati, F. Y., Nasrullah, Srikaningsih, A., Daengs, A., Pinem, R. J., Harini, H., Sudirman, A., Ramlan, Falimu, Safriadi, Nurdiyani, N., Lamangida, T., Butarbutar, M., Wati, N. M. N., Rahmat, A., Citriadin, Y., ... Nugraha, M. S. (2020). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner. In Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic*

- Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fruitasari, M. F. (2024). Gejala Menopause pada Wanita Premenopause. *Journal of Nursing Invention*, 5(1), 14–23. <https://doi.org/10.33859/jni.v5i1.507>
- Ginting, D., & Brahmana, N. E. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menopause Pada Ibu Di Puskesmas Dalu-Dalu Kecamatan Tambusai Riau. *Excellent Midwifery Journal*, 2(1), 71–77.
- Haniyah, S. (2022). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 4(November), 1377–1386.
- Hanum, F. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause Di Desa Pelumutan Kabupaten Purbalingga. *Viva Medika*, 02, 34–41.
- Harahap, M. H., & Hartian, T. (2022). Factors That Influence the Readiness of Premenopausal Woman in facing Menopause : A Review. *ANJANI Journal (Medical Science & Healthcare Studies)*, 2(1), 18–22. <https://doi.org/10.37638/anjani.v2i1.512>
- Hariyati, N. R. (2020). *Metodologi Penelitian Karya Ilmiah*. Penerbit Graniti.
- Hasugian, L. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause Terhadap Perubahan Fisiologis Wanita Pre Menopause Di Desa Matiti L Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ibnu, S. (2022). Metodologi Penelitian. *Widina Bhakti Persada Bandung*, 12–26.
- Ilmiyah Vina Azizatul, Wulandari Tri Suraning, & Kurniawati Ratna. (2022). Terapi Musik Suara Alam Efektif Turunkan Kecemasan Sedang Pada Pasien Post Stroke Lebih Dari 6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, Vol 1 No 1.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Khadijah, L. P. (2023). Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 91–98.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristanti, A. N., & Faidah, N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 110–116. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v5i2.1461>
- Lisna. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gejala Premenopause Pada Wanita Usia 40-49 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat*.
- Lutfiyah. (2022). Hubungan Usia Menarche Dan Paritas Dengan Terjadinya Menopausedi Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kama. *Gema Bidan Indonesia*, 33(1), 1–12.

- Marzah, S. (2019). Perubahan Fisik berhubungan dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Premenopause. *JURNAL ILMIA HILMUKESSEHATA*, 10, 188–194.
- Muarofah, H. (2022). *Pengaruh Edukasi Manajemen Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause Di Rw 02 Desa Sadeng, Gunungpati*. 1–84.
- Muchsin, E. N., & Heni, S. (2022). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menjelang Menopause*. 01(02), 2963–1343.
- Nainggolan, 2023. (2023). Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause. *STIK Bina Husada Palembang*, 8, 109–120.
- Nazelina, K., Kusmawati, A., Syafinatunnida, K., & Anidya, V. (2024). Literature Review: Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Mental Pada Anak Hingga Lansia. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 3(1), 89–100.
- Nur Dewi Sulastris Basarewan, Bayu Dwistyo, & Agust A. Laya. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan Ii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 4). Salemba Medika.
- PANE, S. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Wanita Premenopause Menghadapi Perubahan Isik Saat Menopause Di Desa Aek Nauli* [https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3132%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3132/1/SKRIPSI SRI WAHYUNI PANE.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3132%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3132/1/SKRIPSI%20SRI%20WAHYUNI%20PANE.pdf)
- Puspitasari, B. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 115–119. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>
- Rahayu, A. E. 2020. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Rani, E. N., Kurniawan, S. T., & Putri, D. S. R. (2020). *Pengaruh Musik Gending Karawitan Terhadap Tingkat Wecemasan Wanita Premenopause di Dusun Cinderejo Desa Jatisari Kecamatan Jatisrono Kabupaten Wonogiri*. 1–10.
- Ratna, A. (2014). Hubungan Menarche Terhadap Menopause Di Kecamatan Lalabata Kab. Soppeng Sulawesi Selatan. *E-CliniC*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.2.1.2014.3670>
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Sandra, M. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. *Jurnal Keperawatan*, 84, 1–119.
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis Peran Orangtua Dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa ...*, 2(1), 1–13. [file:///Users/ajc/Downloads/319-File Utama Naskah-423-1-10-20210810.pdf](file:///Users/ajc/Downloads/319-File%20Utama%20Naskah-423-1-10-20210810.pdf)
- Santoso, S. (2016). *Panduan Lengkap SPSS Versi 23*. Elex Media Komputindo.

- Sari, I. D. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Mitra Keluarga, Dusun Paladesa Melati II Perbaungan. *Jurnal Kebidanan Flora*, 13(1), 8–15.
- Satriadi, S., & Saimi, S. (2024). *Terapi Relaksasi Dzikir dapat menurunkan Kecemasan pada Ibu Perimenopause*. 12(1), 62–68. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i1.2024.651>
- Sesrianty, V., Wulandari, S., Stikes, D., Padang, P., & Stikes, M. P. (2018). Terapi Musik Klasik (Alunan Piano) Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 1(1), 2622–2256.
- Setiawan, H. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi I masa Pandemi Covid-19. In *Journal of Economic Perspectives* (Vol. 2, Issue 1).
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawa.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). ALFABETA.
- Surabaya, H. (2021). *IN D O N E S I A N ACADEMIA HEA LTH SCIENCES JOURNAL*. 2(1), 1–5.
- Suryaalamasah, I. I., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2023). Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan Junk Food dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(2), 197. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.2.197-205>
- Suwarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. ANDI.
- Syahriawati, L., & Idealistina, L. (2024). Efektivitas Pemeriksaa Fisik dan Edukasi pada Premenopause dan Lansia dengan Tingkat Kecemasan di Wilayah Puskesmas Cimarga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 1–8.
- Syarifani, N. (2024). Implikasi Terapi Musik Sebagai Bentuk Katarsis dan Relaksasi Emosi. *Happiness*, 8(1), 1–11.
- Ulya, N., & Andanawarih, P. (2021). Kesiapan Wanita Usia 45-55 Tahun dalam Menghadapi Perubahan Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 7–13. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.115>
- Wahyuni. (2016). Tingkat Kecemasan Pada Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Berhubungan Dengan Perubahan Pola Tidur Di RSUD Karanganyar. *Gaster: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 100–111.
- Waryanuarita, I., Induniasih, I., & Olfah, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 7(2), 60–65. <https://doi.org/10.29238/caring.v7i2.356>
- Wulandari, I. A. M. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea. *ITSK Bali*.
- Wulansari, A. E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Desa Glonggong Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. *STIKes Bhakti Mulia Madiun*, 1–97.

- Yuniastuti, D. W. (2019). Menopause Terhadap Kecemasan Wanita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6–72.
- Yusuf, P. D. A. M. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Kencana (Prenada Media Group).
- zahra, cicianti. (2022). *Kualitas Tidur Pada Pasien Pra Operasi : Literature Review*
Kualitas Tidur Pada Pasien Pra Operasi : Literature Review.