

**PENGARUH KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING*
DAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR KEDAMPAL**



SKRIPSI

MADE INDAH CAHYANI SUKMADEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
STIKES BINA USADA BALI**

2025

**PENGARUH KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING*
DAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR KEDAMPAL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

MADE INDAH CAHYANI SUKMADEWI

C1121017

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
STIKES BINA USADA BALI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN
TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR KEDAMPAL**

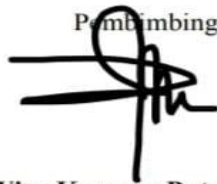
Diajukan Oleh :

**MADE INDAH CAHYANI SUKMADEWI
C1121017**

Mangupura, 21 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep)
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



(A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN SE.,MM)
NIDN : 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 27 Februari 2025

Diajukan Oleh :

MADE INDAH CAHYANI SUKMADEWI

C1121017

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



(Dr.Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH.,M.Kep)
NIDN : 0821058603

Sekretaris Penguji



(Dr.Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji



(A.A Kompiang Ngurah Darmawan SE., MM)
NIDN : 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Indah Cahyani Sukmadewi

NIM : C1121017

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Slow Deep Breathing dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Kedampal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Februari 2025



(Made Indah Cahyani Sukmadewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2025

Made Indah Cahyani Sukmadewi

Pengaruh Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedampal

x + 66 + 13 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Semakin meningkatnya jumlah lansia maka menimbulkan permasalahan baik dari masalah fisik maupun psikososial. Salah satu perubahan fisik yang terjadi pada lansia yakni pada sistem kardiovaskuler yang menimbulkan penyakit hipertensi. Penyakit hipertensi juga menyebabkan terjadinya masalah psikologis, salah satunya adalah kecemasan. Penanganan nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk menurunkan tekanan darah dan juga kecemasan adalah dengan melakukan kombinasi latihan relaksasi yakni *slow deep breathing* dan terapi musik klasik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah dan kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Banjar Kedampal. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre eksperimental* dengan metode *one grup pretest posttest design* dengan menggunakan satu kelompok subjek. Sampel pada penelitian ini berjumlah 15 orang, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,002 < \alpha 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah dan kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Banjar Kedampal. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan para lansia penderita hipertensi dapat menerapkan kombinasi *slow deep breathing* dan terapi musik klasik sebagai salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah dan juga kecemasan.

Kata Kunci : *slow deep breathing*, terapi musik klasik, tekanan darah, kecemasan

Daftar Pustaka : 48 (2019 – 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2025
Made Indah Cahyani Sukmadewi

The Effect of Combining Slow Deep Breathing and Classical Music Therapy on Reducing Blood Pressure and Anxiety in Elderly Hypertension Patients in Banjar Kedampal

x + 66 pages + 13 tables + 2 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

The growing geriatric population leads to multiple health challenges, both physiological and psychosocial. One of the physiological alterations in older adults occurs within the cardiovascular system, potentially leading to hypertension. Hypertension also exacerbates psychological distress, including anxiety. A non-pharmacological intervention that can be implemented to manage blood pressure and anxiety is the integration of relaxation techniques, specifically slow deep breathing and classical music therapy.

This study aims to evaluate the impact of integrating slow deep breathing and classical music therapy on blood pressure reduction and anxiety management in geriatric patients with hypertension in Banjar Kedampal. The research utilizes a quantitative approach with a pre-experimental design, specifically a one-group pretest-posttest design, involving a single cohort of participants. The sample comprises 15 older adults, selected through non-probability sampling using a purposive sampling technique.

The analysis using the Wilcoxon Signed Rank test yielded a p-value of $0.002 < \alpha < 0.05$, indicating a statistically significant effect of combining slow deep breathing and classical music therapy in reducing blood pressure and anxiety among geriatric patients with hypertension in Banjar Kedampal. Based on these findings, older adults with hypertension are encouraged to implement slow deep breathing techniques alongside classical music therapy as a complementary intervention to help manage blood pressure and anxiety levels effectively.

Keywords: slow deep breathing, classical music therapy, blood pressure, anxiety
Bibliography: 48 (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Slow Deep Breathing* Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedampal” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung dan tidak langsung yang telah mendorong dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, motivasi, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I saya yang telah banyak memberikan bimbingan materi, masukan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. A.A KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku dosen pembimbing II saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan baik moral maupun material selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Naomi, Diah, Ayu, Wianda yang selalu memberikan motivasi serta dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 13 November 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia.....	10
C. Konsep Kecemasan	19
D. Konsep Dasar Slow Deep Breathing.....	22
E. Konsep Terapi Musik Klasik	25
F. Pengaruh Kombinasi Slow Deep Breathing dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan	27
G. Kerangka Teori.....	29

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisa Data	44

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	46
B. Hasil Analisis Data Univariat	47
C. Hasil Uji Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	63

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	34
-------------------	----

B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1. Definisi Operasional	32
Tabel 4 1.	34
Tabel 5. 1.	47
Tabel 5. 2	47
Tabel 5. 3	47
Tabel 5. 4	48
Tabel 5. 5	48
Tabel 5. 6	49
Tabel 5. 7	49
Tabel 5. 8	50
Tabel 5. 9	50
Tabel 5. 10	51
Tabel 5. 11	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2 1. Kerangka Teori Pengaruh Kombinasi Slow Deep Breathing Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedampal..... 29

Skema 3 1. Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Slow Deep Breathing Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Kedampal..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Rekomendasi Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Keterangan Puskesmas
- Lampiran 5 Permohonan Studi Pendahuluan Desa
- Lampiran 6 Surat Studi Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 SOP *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 9 SOP Terapi Musik Klasik
- Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 11 Kuisiener Kecemasan HARS
- Lampiran 12 Etik
- Lampiran 13 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Artana, I. W., Widiyani, Y., & Dewi, S. P. A. A. P. (2020). Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Mengurangi Kecemasan Lansia. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 253. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8504>
- Belen, H. L., Pertiwi, G. H., & Ola, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Pasundan Samarinda. *Caritas Et Fratrnitas: Jurnal Kesehatan*, 2(1), 24–29. <https://doi.org/10.52841/cefjk.v2i1.365>
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 247–255.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2023). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*. 51.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profile Bali 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 2013–2015.
- Donatila Mano S, Pasuarja Jeranding Ezra, Agnes Marcella, & Yohanes Firmansyah. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Terhadap Hipertensi serta Deteksi Dini Penyakit Gagal Ginjal Sebagai Komplikasi dari Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 34–45. <https://doi.org/10.55606/jpmi.v2i2.1776>
- Fitri, Agustina. Aryani. , R. Nia. , Saryomo. (2022). Penerapan Terapi Musik Klasik Dalam Mengontrol Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan: Literature Review. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1(1), 73–79.
- Galih Nonasri, F. (2021). Karakteristik dan perilaku mencari pengobatan pada penderita hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 2(1), 25–34.
- Gandeng, Y., Abu, I., & Palinggi, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Dm Tipe 2 Fokus Studi Perawatan Luka Di Rsud Andi Makkasau Parepare: Case Study. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1–13.
- Ghiffary, M. (2020). Survei Ketersediaan Sarana dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) Tingkat SMP di Kecamatan Buleleng. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i1.29638>

- Gusti, I., Agung Maharani, A., Putu, N., Anggraini, N., & Ribek, P. K. (2022). Pengaruh Kualitas Produk, Kualitas Pelayanan Dan Persepsi Harga Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Warung Mina Cabang Dalung. *Values*, 3(1), 275–285.
- Hafiah, I. N., Prodi, A. *, Keperawatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan Pertamedika, I. (2022). The Effect Of Slow Deep Breathing and Classical Music Relaxation Combination Exercise to Lowering Blood Pressure in Patients With Hypertension. *Journal*, 2, 1–6.
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Indrayani, R., Prihandhani, I. S., & Darmawan, A. A. K. N. (2024). Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Desa Gubug, Kabupaten Tabanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), 59. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1126>
- Ismunarti, D. H., Zainuri, M., Sugianto, D. N., & Saputra, S. W. (2020). Pengujian Reliabilitas Instrumen Terhadap Variabel Kontinu Untuk Pengukuran Konsentrasi Klorofil- A Perairan. *Buletin Oseanografi Marina*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/buloma.v9i1.23924>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jepang, D., Mediasi, T., & Wakai, D. A. N. (2024). *Masyarakat*. 15(5), 44–53.
- Maesaroh, S., Bahagia, B., & Kamalludin, K. (2021). Strategi Menumbuhkan Literasi Lingkungan Pada Siswa. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 1998–2007.
- Martini, E. L. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Penderita Hipertensi. *Naskah Publikasi*, 53(9), 1689–1699.
- Musdalifah, M., Satriani, S., Najib, A., & Abadi, A. U. (2022). Efektivitas Penggunaan Aplikasi Microsoft Excel Terhadap Pengolahan Data Penelitian Mahasiswa Uin Alauddin Makassar. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(2), 191–199. <https://doi.org/10.24252/edu.v1i2.26713>
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3.
- Noverta Vizia Zelfi, S., Azzahra, F., Zahra Adriani, G., Maharani, T., & Rusli, D. (2023). Pengaruh Psikoedukasi Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia

the Effect of Psychoeducation To Reduce Anxiety in the Elderly. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–16.

- Nurhidayah, S. (2020). Karya Ilmiah Akhir Ners. *SELL Journal*, 5(1), 55.
- Patty, L., Utami, R. S., & Natalia, S. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 55–68.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Indonesia (A: systematic review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798.
- Salakory, J., & Anthonete. (2020). Asuhan Keperawatan Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fena Leisela Kabupaten Buru. *Global Health Science*, 3(4), 339–345.
- Sodiq, F., Maharani, W., Nisa, I. M., Satria, E. R. P. B., & Faizah, R. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas University Stress Scale. *Prosiding University Research Colloquium*, 136–140.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Trisanto, A. (2020). Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial (Dkjps) Dalam Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pada Masa Pandemi Covid-19. *Sosio Informa*, 6(2), 205–222. <https://doi.org/10.33007/inf.v6i2.2348>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>

- Wijaya, I. W. S., & Rosita, N. P. I. (2023). Pendidikan Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Di Banjar Batan Duren, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan, Bali. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*, 1(1), 9–16. <https://doi.org/10.55887/jski.v1i1.2>
- Yanti, D. A., Karokaro, T. M., Sitepu, K., . P., & Br Purba, W. N. (2020). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.M. Ildrem Medan Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 125–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i1.527>
- Yulia, M., Aprillia, A., & Jamal, R. (2023). Profil Pengetahuan Pasien Terhadap Swamedikasi Obat Batuk Di Apotek Kota Bukittinggi. *SITAWA: Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.62018/sitawa.v2i1.30>
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2). <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>