

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
AIR GARAM DENGAN KOMPRES CENGKEH TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PENDERITA RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI BANJAR SEKARMUKTI**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**NI LUH JENI PRATIWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES  
AIR GARAM DENGAN KOMPRES CENGKEH TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PENDERITA RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI BANJAR SEKARMUKTI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI LUH JENI PRATIWI**

**C1121075**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Jeni Pratiwi

Nim : C1121075

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Perbandingan efektivitas pemberian kompres air garam dengan kompres cengkeh terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis di Banjar Sekarmukti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Februari 2025



Ni Luh Jeni Pratiwi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES AIR GARAM  
DENGAN KOMPRES CENGKEH TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI BANJAR  
SEKARMUKTI**

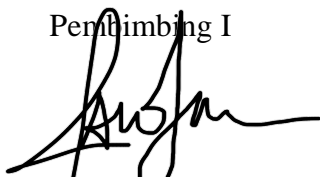
**Diajukan Oleh :**

**NI LUH JENI PRATIWI  
C1121075**

**Badung, 10 Februari 2025**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

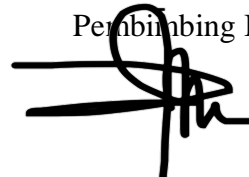
Pembimbing I



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**

Pembimbing II



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0807068702**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)**

**NIDN. 0821058603**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal : 27 Februari 2025**

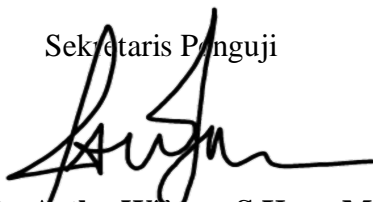
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



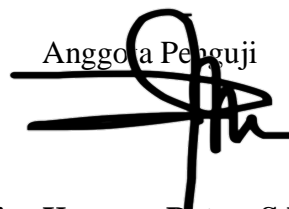
Ns. Ni-Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN:0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0807068702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Februari 2025**

**Ni Luh Jeni Pratiwi**

**Perbandingan Efektivitas Pemberian Kompres Air Garam Dengan Kompres  
Cengkeh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid  
Arthritis Di Banjar Sekar Mukti.**

**xiv + 79 + 8 tabel + 3 skema + 16 lampiran**

**ABSTRAK**

Rheumatoid arthritis adalah suatu penyakit yang menyerang sendi dan tulang atau jaringan penunjang pada sekitar sendi. Penderita rheumatoid arthritis di dunia saat ini mencapai 335 juta jiwa. Nyeri merupakan keluhan yang paling sering dirasakan pada penderita rheumatoid arthritis. Upaya yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada rheumatoid arthritis dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi kompres air garam atau kompres hangat cengkeh.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan efektivitas kompres air garam dan kompres cengkeh terhadap skala nyeri penderita rheumatoid arthritis. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 54 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *proporsive sampling*. Pendekatan yang digunakan *Two group pre test post test desgin*. Penelitian ini dilakukan selama 2 minggu yaitu 1 minggu untuk intervensi kompres air garam dan 1 minggu selanjutnya untuk kompres hangat cengkeh dengan pertemuan 3 kali dalam 1 minggu. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 24 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *NRS (Numeric Rating Scale)*. Analisa data menggunakan uji parametric *independen t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri setelah diberikan intervensi kompres cengkeh lebih efektif dibandingkan kompres air garam setelah di uji menggunakan uji perbedaan *independen t-test* dengan nilai  $p= 0,031 (<0,05)$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya perbandingan efektivitas pemberian kompres air garam dengan kompres cengkeh terhadap penurunan skala nyeri penderita rheumatoid arthritis di Banjar Sekarmukti. Terapi rendam air garam dan rendam air jahe disarankan sebagai alternatif tindakan untuk mengurangi intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis.

**Kata Kunci :Rheumatodi Arthritis, Kompres , Garam, Cengkeh, Nyeri  
Daftar Pustaka : 49 (2017 – 2023)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, February 2025*

**Ni Luh Jeni Pratiwi**

***The Comparison of the Effectiveness of Salt Water Compress And Clove Compress on Reducing Pain Scale in Patients with Rheumatoid Arthritis in Banjar Sekar Mukti.***

*xiv + 79 + 8 tables + 3 diagrams + 16 appendices*

**ABSTRACT**

*Rheumatoid arthritis is a disease which affects the joints and bones, as well as the tissues that support the joints. Rheumatoid arthritis affects around 335 million people worldwide. Pain is the most common complaint in patients with rheumatoid arthritis. Efforts made to reduce pain in rheumatoid arthritis can be done with non-pharmacological therapy by soaking in salt water or soaking in ginger water.*

*The goal of this study was to compare the effectiveness of soaking in salt water with soaking in ginger water on the pain scale of rheumatoid arthritis patients. This research had a population of 134 people. The sampling technique used in this study used proportional sampling. The approach used is Two group pre test post test design. This research was conducted for 2 months, namely 1 month for the salt water soak intervention and 1 month later for the ginger water soak with 3 meetings in 1 week. The number of samples in this study were 24 people. The measuring instrument used is the NRS (Numeric Rating Scale). Data analysis used independent parametric t-test.*

*The results showed that the average pain after being given the ginger water immersion intervention was more effective than the salt water immersion after being tested using the independent difference test t-test with a p value = 0.031 (<0.05). As a result, it is possible to conclude that there is a comparison of the effectiveness of giving salt water soak versus ginger water soak in reducing the pain scale of rheumatoid arthritis patients in Banjar Kembanghari. Alternative strategies for reducing pain intensity in rheumatoid arthritis water compress salk and compress clove.*

***Keywords: Rheumatoid Arthritis, compress, Salt, clove, Pain***

*Bibliography : 49 (2017 – 2023)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbandingan efektivitas pemberian kompres air garam dengan kompres cengkeh terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis di Banjar Sekarmukti”. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali

Skripsi ini dapat terselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staff STIKES Bina Usada Bali atas ijin dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir Skripsi ini.
6. Kedua Orang Tua tercinta (I Wayan Darsana dan Ni Nyoman Sukeni) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan dan semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada penulis. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 10 Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	6
2. Masyarakat .....	6
3. Institusi Pendidikan .....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
<b>A. Konsep Rheumatoid Arthritis</b> .....	<b>11</b>
1. Definisi Rheumatoid Arthritis .....	11
2. Epidemiologi Rheumatoid Arthritis.....	12
3. Etiologi Rheumatoid Arthritis .....	12
4. Patofisiologi Rheumatoid Arthritis .....	13
5. Tanda dan Gejala Rheumatoid Arthritis .....	13
6. Klasifikais Rheumatoid Arthritis .....	14
7. Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis .....	14
<b>B. Konsep Nyeri</b> .....	<b>15</b>
1. Definisi Nyeri.....	15
2. Etiologi Nyeri.....	16
3. Respon Tubuh Terhadap Nyeri .....	16
4. Fisiologi Nyeri .....	18
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	19
6. Pengukuran Skala Nyeri .....	22
7. Penatalaksanaan Nyeri.....	24
<b>C. Kompres Air Garam</b> .....	<b>26</b>
1. Pengertian Kompres Air Garam .....	26
2. Manfaat Kompres Air Garam .....	27

3.	Prosedur Kompres Air Garam .....	28
<b>D.</b>	<b>Kompres Cengkeh.....</b>	<b>29</b>
1.	Pengertian Kompres Cengkeh .....	29
2.	Kandungan Kompres Cengkeh.....	30
3.	Manfaat Kompres Cengkeh.....	31
4.	Prosedur Kompres Cengkeh.....	33
<b>E.</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
	<b>OPRASIONAL .....</b>	<b>35</b>
<b>A.</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>35</b>
<b>B.</b>	<b>Hipotesis.....</b>	<b>37</b>
<b>C.</b>	<b>Definisi oprasional .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
<b>A.</b>	<b>Rancangan penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>B.</b>	<b>Populasi dan sampel .....</b>	<b>40</b>
1.	Populasi .....	40
2.	Sampel.....	41
<b>C.</b>	<b>Tempat Penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>D.</b>	<b>Waktu penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>E.</b>	<b>Etika Penelitian.....</b>	<b>46</b>
<b>F.</b>	<b>Alat pengumpulan data .....</b>	<b>47</b>
1.	Instrument penelitian .....	47
2.	Validitas dan reliabilitas.....	48
<b>G.</b>	<b>Prosedur pengumpulan data .....</b>	<b>49</b>
1.	Prosedur administrasi.....	50
2.	Prosedur teknis .....	52
<b>H.</b>	<b>Penolahan data.....</b>	<b>54</b>
<b>I.</b>	<b>Rencana analisa data.....</b>	<b>54</b>
1.	Analisis Univariat .....	54
2.	Analisis Bivariat .....	54
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
<b>A.</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>B.</b>	<b>Analisis Univariat .....</b>	<b>58</b>
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin .....	58
2.	Uji Normalitas Data dengan Uji <i>Shapiro-Wilk</i> .....	59
3.	Uji Homogenitas.....	60
<b>C.</b>	<b>Analisis Bivariat .....</b>	<b>60</b>
1.	Analisis Perbandingan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Setelah Diberikan Kompres Air Garam .....	60
2.	Analisis Perbandingan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Setelah Diberikan Kompres Cengkeh.....	61

3. Menganalisis perbandingan efektivitas kompres air garam dan kompres cengkeh terhadap skala nyeri penderita rheumatoid arthritis setelah diberikan kompres air garam dan kompres cengkeh. ....	62
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
<b>A. Interpretasi Penelitian .....</b>	<b>64</b>
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia .....	64
2. Perbedaan Rerata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Setelah Diberikan Kompres Air Garam .....	66
3. Perbedaan Rerata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Setelah Diberikan Kompres Cengkeh .....	69
4. Menganalisis perbandingan efektivitas kompres air garam dan kompres cengkeh terhadap skala nyeri penderita rheumatoid arthritis setelah diberikan kompres air garam dan kompres cengkeh. ....	73
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>76</b>
<b>C. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian .....</b>	<b>76</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	76
2. Pendidikan Keperawatan .....	76
3. Penelitian Keperawatan .....	77
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>78</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>79</b>
1. Bagi Perawat .....	79
2. Bagi Responden.....	79
3. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Oprasional Penelitian .....	38
Tabel 5.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden di Banjar Sekarmukti.....	58
Tabel 5.2 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Responden di Banjar Sekarmukti.....	58
Tabel 5.3 Hasil uji normalitas data dengan <i>Shapiro-Wilk</i> .....	59
Tabel 5.4 Hasil Uji Homogenitas Data .....	60
Tabel 5.5 Hasil Analisis Perbedaan Rerata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis sebelum dan sesudah diberikan perlakuan Kompres Air Garam di Banjar Sekarmukti, Belok Sidan .....	60
Tabel 5.6 Hasil Analisis Perbedaan Rerata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis sebelum dan sesudah diberikan perlakuan Kompres Cengkeh di Banjar Sekarmukti, Belok Sidan .....	61
Tabel 5.6 Hasil Analisis Efektivitas Rerata Pemberian Kompres Air Garam dengan Kompres Cengkeh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Theumatoid Arthritis di Banjar Sekarmukti Desa Belok Sidan .....	62

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	34
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	36
Skema 4.1 Kerangka Penelitian.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonanan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Ethical Approval
- Lampiran 6 Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 SOP Kompres Air Garam
- Lampiran 11 SOP Kompres Cengkeh
- Lampiran 12 Lembar Observasi Nyeri dengan NRS
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 15 Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2018) Metodologi Penelitian Kuantitatif. 1st edn, Aswaja Pressindo.
- Abdussamad, Z. (2021) Metode Penelitian Kualitatif. 1st edn. Edited by P. Rapanna.
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati. (2021). Terapi benson untuk penurunan nyeri rheumatoid arthritis lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 4(2), 345–356.
- Anggitasari, W. (2020). Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh ( *Syzygium aromaticum* ) Terhadap Mencit Jantan Galur Balb / C. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(2), 0–4.
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.853>
- Aryanti, P.C. (2020). Efektifitas Terapi Komplementer Nonfarmakologi Terhadap nyeri pada klien dengan RA. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 8(1), 80–90.
- Astuti, E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Garam Krosok Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Kelurahan Darmo Kecamatan Womokromo Surabaya. *Jurnal Ners LENTERA*, 1–9.
- Chabib, L., Ikawati, Z., Martien, R., & Ismail, H. (2016). Review Rheumatoid Arthritis : Terapi Farmakologi , Potensi Kurkumin dan Analognya , serta Pengembangan Sistem Nanopartikel. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 10–18.
- Cookson, M. D., & Stirk, P. M. R. (2019). perbandingan efektifitas dendam kaki air jahe dan air garam pada pasien lansia. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 2(1), 11–42.
- Damanik, Y. S., & Ulandari, Y. (2023). pengaruh kompres air garam hangat terhadap nyeri sendi di Rumah Sakit Umum Sembiring Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Deli Sumatra*, 1(1), 1–7.
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v20i3.1070>

- Fauzi, A. (2019). Rheumatoide arthritis. *Jurnal Keperawatan UNILA*, 26(3–4), 130–136. <https://doi.org/10.1046/j.1439-0477.2002.02025.x>
- Ferawati. (2017). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 5(1), 1–9.
- Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan Efektivitas Terapi Pijat Kaki Terhadap Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Akper Krida Husada*, 8(2), 179–191.
- Fitriani, J. (2019). Efektivitas Kompres Rebusan Pegagan Dan Cengkih Terhadap Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Secang II. Kesehatan.
- Gusman, V., & Sopiando. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(Vol 3), 82–111. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/494>
- Handayani, I. (2020). Pengaruh Kompres parutan jahe merah terhadap nyeri sendi pada lansia penderita rheumatoid arthritis kecamatan sendana. *Healthy Papua*, 3(1), 114–120.
- Henny Syapitri. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners*, 2000, 57–64.
- Indraswati, R., Saelan, & Kartina, I. (2021). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Irmawartini and Nurhaedah (2018) Metodologi Penelitian. asnah said. kebayoranBaru,Jakarta Selatan: puskidnes.
- Janna, N. M. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss.
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Medika Udayana*, 1(2), 408–414.
- Latifin, K. (2021). Efektifitas Bekam Terhadap Penurunan Gangguan Rasa

- NyamanNyeri. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2(1), 90–93.
- Liana, Y. (2019). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1(2), 1–8.
- Mahendra. (2020). Efektifitas Pemberian Kompres Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Arthritis. *Jurnal Ners LENTERA*, 2(3), 104–115.
- Mailani,P.R., Lutfi, A., & Alini. (2020). Pengaruh Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Ners LENTERA*, 4(1), 40–46.Makkasar: Syakir Media Press.
- Mega, S., & Ayu, T. (2020). Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Penatlaksanaan Rheumatoid Arthritis Oleh Penderita Di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17–34.
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan kompres air hangat dengan rendam air garam terhadap penurunan skala nyeri penderita arthritis gout. *Semdi Unaya*, 217–225.
- Nurhayati, E. L. (2018) ‘Pengaruh Pemberian Bromelain Nanas Terhadap Penurunan Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2018’, 3(2), pp. 59–67.
- Permady,G.G. (2017). Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat. *Jurnal Ners LENTERA*, 105–114.
- Priyono, H. (2021). Pengaruh Perendaman Kaki Dengan Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Reumatik Pada Lansia Di UPT Lanjut Usia Cirebon. *Jurnal Kebidanan,Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(2), 69–73.
- Purba, R., Marlina, S., & Arianto, A. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Dusun Ii Kecamatan Stm Hilir Kab Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 15–20.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215.  
<https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ramadhan, K., Nurfatimah, & Audina. (2019). Penerapan Teknik Kompres

Hangat Jahe Terhadap Pengendalian Level Nyeri Dengan Kasus Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Poltekkesternate*, 12(1), 151–159.

- Raterman, H. G., & Lems, W. F. (2019). Pharmacological Management of Osteoporosis in Rheumatoid Arthritis Patients : A Review of the Literature and Practical Guide. *Drugs & Aging*, 36(12), 1061–1072. <https://doi.org/10.1007/s40266-019-00714-4>
- Rispawati, B. H., Susanti, D., Hajri, Z., Supriyadi, & Ernawati. (2021). Pengaruh Penerapan Masase Kaki Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerahan*, 10(2), 232–239. <https://stikesmu-sidrap.ejournal.id/JIKP/article/view/280>
- Saraswati, M.A.(2019). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Ners LENTERA*, 1–19.
- Sari, D. J. E., & Masruroh. (2021). Effect of Ginger Warm Compresses on Pain Intensity Reduction in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Jurnal IJPN*, 2(2), 49–57. <https://doi.org/10.37362/jch.v2i2.243> *Seminar Nasional STAI Makassar*, 18210047.
- Silfiyani, L.D., & Khayati, N. (2021). Foot Hydrotheraphy Menggunakan Jahe Merah( Zingiber Officanale Var Rubrum ) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia. *Seminar Nasional Unimus*, 4, 1613–1624.
- Suswitha, D., Arindari, D. R., & Khadijah, S. (2020). Hubungan aktifitas fisik dengannyeri reumatoid arthritis pada lansia di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5, 121–131.
- Sutisno, Kenanga Sari, G., & Natassia, K. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Dengan Baluran Tumbukan Jahe Dan Cengkeh Di Puskesmas Penawangan 1. *TSCD3Kep\_Jurnal*, 5(1), 42–49.
- Udiyani, R. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia*. 5(1), 72–76.
- Wael, S., Mahulette, F., Watuguly, T. W., & Wahyudi, D. (2019). Pengaruh Ekstrak Daun Cengkeh ( Syzygium aromaticum ) terhadap Limfosit dan Makrofag Mencit Balb/c. *Traditional Medicine Journal*, 23(2), 79–83.
- Wali, G. Z. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah daan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(5), 55.

- Wardhana., S. W. P. A. M. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif, R&D dan Kombinasi) (Munandar;Arif (ed.); 2nd ed.). Media Sains Indonesia.
- Wibowo, A. D., & Zen, D. N. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 17(2), 339. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.261>
- Wiworo, H. I. S. (2022). Modul Etika Penelitian. *Keperawatan Gigi Poltekkes Jakarta I*, 4(1), 32.
- Yada, A. ., & Kaarayeno, A. . (2019). Efektivitas kompres hangat jahe merah dan garam terhadap nyeri sendi penderita gout arthritis di kelurahan merjosari kecamatan lowokwaru kota malang. *Nursing News*, 4(2), 2–10.
- Yani, B. M. (2022) Metode penelitian Kuantitatif. 1st edn, Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif. 1st edn. Edited by I. Ahmaddien. Bandung: Widina MediaUtama.