

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SC
DI RS BHAYANGKARA**



OLEH:

SANG AYU ANOM RAHMA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SC DI RS
BHAYANGKARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**SANG AYU ANOM RAHMA DEWI
NIM: A1223025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SC DI RS
BHAYANGKARA

Diajukan oleh:

SANG AYU ANOM RAHMA DEWI
NIM: A1223025

Badung, 10 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II

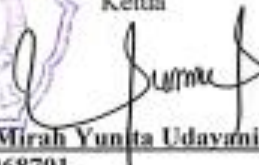


Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M.Kes
NIDN: 01126098501

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 24 Februari 2025

Diajukan oleh:

SANG AYU ANOM RAHMA DEWI
NIM: A1223025

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajavanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Penguji I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0815019101

Penguji II



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.M. Kes
NIDN. 01126098501

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SANG AYU ANOM RAHMA DEWI

NIM : A1223025

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri
Ibu Post SC Di RS Bhayangkara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(SANG AYU ANOM RAHMA DEWI)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Skripsi, Februari 2025**

Sang Ayu Anom Rahma Dewi

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC di RS Bhayangkara

xv + 8 tabel + 3 skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan dengan *sectio caesaria* di seluruh dunia menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2023 adalah sekitar 10-15% per 1.000 kelahiran di dunia. Masalah utama yang muncul pada pasien *post SC* adalah nyeri . Nyeri pasca operasi yang tidak diobati dapat mengakibatkan perubahan klinis dan psikologis yang mengganggu kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di RS Bhayangkara.

Penelitian ini dilaksanakan di RS Bhayangkara pada bulan Desember 2024 dengan menggunakan desain *quasi eksperimen*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan bentuk *accidental sampling*. Nyeri diukur menggunakan *Numeric Analog Scale (NRS)*, kemudian dilakukan analisis data dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik ibu bersalin post SC menunjukkan bahwa rata-rata umur responden adalah 28 tahun, sebagian besar responden memiliki pendidikan SMA serta rata-rata jumlah paritas adalah paritas kedua. Analisis tingkat kecemasan dengan *Wilcoxon* mendapatkan nilai *p-value* < α (*p-value* = 0,000, α = 0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, berarti ada pemberian aromaterapi lemon terhadap intensitas nyeri ibu post SC kelompok perlakuan.

Hasil penelitian ini diharapkan pemberian aromaterapi lemon dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan untuk mengurangi nyeri pada ibu post SC

Kata Kunci : aromaterapi lemon, nyeri, post SC
Daftar pustaka : 27 (2015 -2023)

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, February 2025

Sang Ayu Anom Rahma Dewi

The Effect of Lemon Aromatherapy on Pain Intensity in Post Secto Caesaria at Bhayangkara Hospital

xvi + 8 tables + 3 pitcures + 15 attachments

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), deliveries by caesarean section throughout the world in 2023 will be around 10-15% per 1,000 births in the world. The main problem that arises in post-SC patients is pain. Untreated post-operative pain can result in clinical and psychological changes that impair quality of life. The aim of this study was to determine the effect of lemon aromatherapy on pain in post-cesarean section mothers at Bhayangkara Hospital. This research was carried out at Bhayangkara Hospital in December 2024 using a quasi-experimental design. The sampling technique used was non-probability sampling in the form of accidental sampling. Pain was measured using the Numeric Analog Scale (NRS), then data analysis was carried out using the Wilcoxon Sign Rank Test.

The results of the research show that the characteristics of mothers giving birth after SC show that the average age of respondents is 28 years, most respondents have a high school education and the average number of parities is second parity. Analysis of anxiety levels using Wilcoxon obtained a $p\text{-value} < \alpha$ ($p\text{-value} = 0.000$, $\alpha = 0.05$), so H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was lemon aromatherapy given to the intensity of maternal pain post SC in the treatment group.

The results of this research are expected to provide lemon aromatherapy can be used as a consideration in providing midwifery care to reduce pain in post-SC mothers.

Keywords: lemon aromatherapy, pain, post SC

Bibliography : 27 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post SC Di RS Bhayangkara” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani,SST.,M.Kes dosen pembimbing I yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn.Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang sudah banyak memberikan masukan

6. Direktur RS Bhayangkara Denpasar beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ditempat ini.
7. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Terimakasih kepada responden yang sudah bersedia membantu dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Persalinan	9

B. Aromaterapi.....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .	42
A. Kerangka Konseptual	42
B. Hipotesis	42
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Etika Penelitian	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	54
G. Analisa Data	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi penelitian	60
B. Keterbatasan penelitian	76
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	77
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Aromaterapi Lemon Post SC di RS Bhayangkara	44
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	59
Tabel 5.2 Hasil Analisis Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol	61
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Intensitas Nyeri Ibu Post SC	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh <i>Aromaterapi</i> Lemon Post SC di RS Bhayangkara	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat *Ethical Clereance*

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lemon

Lampiran 10. Kuisisioner Pengukur Nyeri

Lampiran 11. Hasil Uji SPSS

Lampiran 12. Dokumentasi

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Proposal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
APD	: Alat pelindung Diri
RS	: Rumah Sakit
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LMR	: <i>Locus Minoris Resisten</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
Hb	: Hemoglobin
VOC	: <i>Volatile Organic Compound</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. P. D. A., & Saudia, B. E. P. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Kadar Hormon Kortisol Ibu Nifas. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(2), 55–63. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i2.420>
- Aritonang, J., Sulasmi, & Sidabukke, I. R. R. (2023). Pengaruh Murotal Terhadap Nyeri Persalinan Di Pmb Sulasmi Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2023. *Jurnal Health Reproductive*, 8(2), 24–28. <https://doi.org/10.51544/jrh.v8i2.4787>
- Cholifah, S., Raden, A., & Ismarwati, I. (2018). Pengaruh aromaterapi inhalasi lemon terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 12(1), 46–53. <https://doi.org/10.31101/jkk.124>
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Cv. Trans Info Media.
- Futriani, E. S., & Barkah, A. (2021). *Efektivitas Aromaterapi Jeruk Lemon dan Rosemary dalam Menurunkan Nyeri Persalinan di PMB Eneng Nurasih Periode*. 1307–1314.
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. EGC.
- Ginting, L. (2019). Efektifitas Aromatherapy Lemon Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan, Lama Persalinan Kala Ii Dan Fetal Outcome Di Klinik Heni Kasih. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 44–50. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.245>
- Kala, P., Aktif, F., Ayuda, B., Susilawati, S., & Nuryuniarti, R. (2023). *Lemon Citrus Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri*. c, 0–5.
- Lail, A., Efendi, R., Lestari, I., Fausi, A. A., & Noviyani, A. T. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd). *Medical Journal Awatara*, 2(2), 85–90.
- Lesawengen, M., & Utami, R. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji. *Jurnal Universitas Batam*, 9(3), 47–52.
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Pujalestarigmailcom, E. (2023). *Jurnal Health Reproductive Terapi Musik Klasik Dan Aroma Terapi Lemon Mampu Puskesmas Pamatang Raya Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan , Universitas Sari Mutiara Indonesia. . Lokasi Tingkat Nyeri Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Berat Total. 8(2), 34–38.*
- Pujiati, W., Rahman, Z., Julia DS, H., Arianingsih, T., Khariroh, S., Nirnasari, M., Fadhilah, U., Komalasari, K., Wati, L., Ernawati, E., & Trisnawati, Y. (2023). Penyuluhan Aromaterapi Lemon untuk Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bugis Tanjungpinang. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia, 3(6), 1605–1610.* <https://doi.org/10.54082/jamsi.967>
- Rohmah, S., & Galaupa, R. (2023). Jurnal Keperawatan Muhamadiyah Efektifitas Murottal-Qur'an dan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 8(4), 2023.*
- Rusmilawati, N. W., Wulandari, M. R. S., Agustini, I. G. A. R., & Purnamayanthi, P. P. I. (2021). Pengaruh Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding Dan Finger Hold Terhadap Perubahan Rasa Nyeri Pada. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences 2021, 2(2), 33–41.*
- Saadah, L., & Siti Haryani. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. *Journal of Holistics and Health Science, 4(2), 246–260.* <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i2.167>
- Sari, L. Y., Lestari Nurjanah, N. A., & Umami, D. A. (2023). Khasiat Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Primigravida Di Bpm Indra Iswari. *Journal Of Midwifery, 11(1), 109–114.* <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4438>
- Siregar, A. B. M. O., & Ermiati, E. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Napas Dalam Dan Pijat Oksitosin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Postsectio Caesarea : Studi Kasus. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2(7), 2656–2664.* <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1177>
- Soraya, S. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 13(2), 184–191.* <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.653>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data.* Media Cendikia.
- Sukatin, Nurkhalipah, Kurnia, A., Ramadani, D., & Fatimah. (2022). Humantech Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia, 1(9), 1278–1285.*
- Suwanti, S., Wahyuningsih, M., A. L. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon

(Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswa. *J Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 345–349.

Ulina, E. S., & Tridiyawati, F. (2024). Pengaruh Murottal Al-Qur'an dan Aromaterapi Inhalasi Lemon terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1415–1427. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.11153>

Widiastini, L. P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. In Media.

Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Yulyana, M. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 718–727. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.292>