

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT
DAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP
DISMENORE REMAJA PUTRI DI DESA
KELATING**



SKRIPSI

Oleh :

Ni Komang Trianjani

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT
DAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP
DISMENORE REMAJA PUTRI DI DESA
KELATING**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**NI KOMANG TRIANJANI
NIM. A1223092**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Trianjani

NIM : A1223092

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Aromaterapi Kayu Manis Terhadap *Dismenore* Remaja Putri di Desa Kelating

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Ni Komang Trianjani)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT
DAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP
DISMENORE REMAJA PUTRI DI DESA
KELATING**

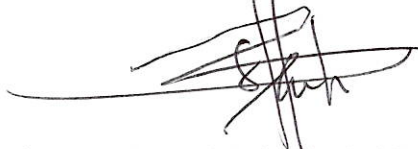
Diajukan Oleh:

**NI KOMANG TRIANJANI
NIM. A1223092**

Badung, 21 Februari 2025


Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb.
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.M.Kes.
NIDN. 01126098501

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN AROMATERAPI KAYU MANIS TERHADAP *DISMENORE* REMAJA PUTRI DI DESA KELATING

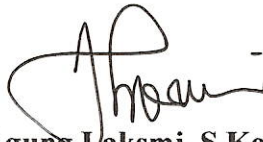
Diajukan Oleh:

NI KOMANG TRIANJANI
NIM. A1223092

Badung, 28 Februari 2025

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



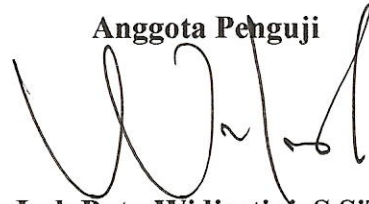
Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb.
NIDN. 0815019101

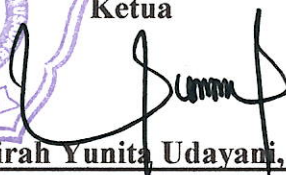
Anggota Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.M.Kes.
NIDN. 01126098501



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Aromaterapi Kayu Manis terhadap *Dismenore* Remaja Putri di Desa Kelating” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM.selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Dewa Ayu Made Armiami, A.Md.Keb selaku Bidan Desa Kelating yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Etika Penelitian	37
E. Alat Pengumpulan Data.....	40
F. Prosedur Pengumpulan data	42
G. Rencana Analisis Data.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- Annida, F. I., Tika, N. P., Humaira, A. N., & Resty, J. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenore* pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 123–135.
- Ayuningtyas, Fitria, & Ika. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer. Dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Dahlan, A. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278>
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2022). Penurunan Nyeri *Dismenore* Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i2.1125>
- Delfina, R., Saleha, N., & Sardaniah. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Program Studi D Iii Keperawatan Fmipa Universitas Bengkulu. *Jurnal 'Avicenna*, 6.
- Fatmawati, S., Kamil, I., & Ratnasari, F. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Derajat *Dismenore* pada Usia Remaja di Desa Sukamantri Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 1–6.
- Hatmanti, N. M. (2018). Tingkat Stres Dengan Siklus *Menstruasi* Pada Mahasiswa. *Journal of Health Sciences*, 8(1), 58–67. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i1.218>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Sumiaty, Putri Mulia Sakti, Hasnawati. (2022). Atasi *Dismenorea* Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer. Nusa Tenggara Barat:Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Husnah, K., & Tamar, M. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap *Dismenore* pada Remaja Putri. *Jurnal Studi Keperawatan*, 5(1). <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep>
- I Ketut Swarjana, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta:Andi

- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Kasan, H. A., Taqiyah, Y., Suhermi, & Emin, W. S. (2023). Judul Artikel Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan *Dismenore* pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 88–95.
- Kemenkes, R. (2019). *Kementrian Kesehatan RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes RI.*
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri *Dismenore* Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–61. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1262>
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatann*, VI(2), 156–165.
- Maloto, R. A. ., Hadi, S. P. I., & Sari, F. (2022). Pengaruh pemberian Kayu Manis terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri: Systematic Literature review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1672–1688. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6408>
- Mandang, J., Tombokan, S. J., & Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In Media.
- Mardiana. (2023). Pengaruh Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorhoe Pada Remaja Putri. *Mega Buana Journal of Nursing*, 2(2), 59–66. <https://doi.org/10.59183/.v2i2.100>
- Marika, A., Mu, N., & Widyawati, M. N. (2017). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Semarang. *Kebidanan*.
- Maulidiyah, T. H., Ningrum, N. P., & Hidayatunnikmah, N. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Esential Oil Terhadap Disemenore Pada Remaja Putri. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2421–2428.
- Munthe, D. P., & Manoppo, J. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Pencegahan Keputihan di SMAN 2 Tondano. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 142–150.

- Muriah, S., & Wardan, K. (2020). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Erlangga.
- Mustaghfiroh, L., & Widyastuti, W. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Menstruasi* Pada Remaja Putri. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023). *Dysmenorrhea*. StatPearls Publishing.
- Nahusona, D. R., Syarif, R. D., & Panggalo, N. (2022). Impact of malocclusion on quality of life in adolescent: a literature review. *Makassar Dental Journal*, 11(1), 29–33. <https://doi.org/10.35856/mdj.v11i1.504>
- Nofiandi, D., Wardi, E, S., & Putri, M, D. (2020). Pengaruh Aromatherapy Kayu Manis Terhadap *Dismenore* Primer. *UJI Daya Larut Kalsium Oksalat Dalam Infus Daun Alpukat*, 1(1), 19–28.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Novitaningsih, A., Putri, M. L., Khasanah, U., Sunarsih, T., & Rahmawati, D. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri *Dismenore* Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 10(1), 52–58. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v10i1.1388>
- Nuraini, S. (2018). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum *Menstruasi* Dan Pasca *Menstruasi*. *Insan Cendekia Medika Jombang*, 1–72. [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1147/1/151310089 Siti Nuraini KTI.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1147/1/151310089%20Siti%20Nuraini%20KTI.pdf)
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Octariyana, O., Lestari, D., & Apriliani, A. (2022). Faktor-Faktor Determinan *Dismenorea* Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas (SMA) Boarding School Aziziah Palembang. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 243–250. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4518>
- Pangesti, R. H., Lestari, G. I., & Riyanto, R. (2017). Pengurangan Nyeri *Dismenore* Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 97. <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1769>
- Poetri, F. B., Afrioza, S., & Puspitasari, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Remaja Di Desa Pasir Gadung Tangerang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 24–33. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.153>

- Pustikawaty, R. (2016). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Haid Siswi Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sungai Ambawang Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(June), 2016.
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Pustaka Baru Press.
- Rebecca Mutia, A., Ani, L. S., & Sucipta, W. C. wulan. (2019). Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Sagia, B. A. (2024). Archives of The Medicine and Case Report s Literature Review. *Archives of The Medicine and Case Reports*, 5(1), 577–579. <https://hmpublisher.com/index.php/AMCR/article/view/473/785%0Ahttps://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/30784/13945/108434>
- Saud, N. H. (2022). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri, Stres Dan Kadar Prostaglandin Pada Remaja Dengan Dismenorea Primer. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18549/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18549/3/P102201012_tesis_18-08-2022_dp.pdf
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Iwwash.
- Siregar, A. P., Nasution, Y. E., & Lubis, V. D. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Mas Al-Manar Hampanan Perak Tahun 2020. *Maieftiki Journals*, 1(2), 94–101.
- Sono, D., Rompas, S., & Gannika, L. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 25. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.34>

- Sumiaty, Dupa, A. V. M., Suryani, L., & Ramadhan, K. (2021). Penurunan Intensitas Nyeri *Menstruasi* (Dysmenorrhoe) dengan Kompres Hangat. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 31–37. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.130>
- Swarihadiyanti, R. (2014). Pengaruh pemberian terapi musik instrumental dan musik klasik terhadap nyeri saat wound care pada pasien post op. *STIKES Kusuma Husada Surakarta*.
- Wardiyah, A., Setiawati, & Romayati, U. (2016). Perbandingan Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Dan Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Mengalami Demam Di Ruang Alamanda Rsud Dr . H . Abdul Moeloek. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 10(1), 36–44. <https://www.e-journal.unper.ac.id/index.php/PHARMACOSCRIP/article/view/105>
- Yulandasari, V., Suhamdani, H., & Husen, L. M. S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Siswi di MTs Miftahul Iman. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 10(2), 232–236. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v10i2.2022.410>
- Yunianingrum, E. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren As Salafiyah Dan Pondok Pesantren Ash- Sholihah Sleman*.