

**PENGARUH EDUKASI GIZI DAN ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TM I UNTUK MENCEGAH ANEMIA**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**I GUSTI AGUNG AYU SRI RISKAYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH EDUKASI GIZI DAN ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TM I UNTUK MENCEGAH ANEMIA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**I GUSTI AGUNG AYU SRI RISKAYANI  
NIM. A1223062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
PENGARUH EDUKASI GIZI DAN ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TM I UNTUK MENEGAH ANEMIA**

**Diajukan Oleh:  
I GUSTI AGUNG AYU SRI RISKAYANI  
NIM. A1223062**

**Badung, 13 Februari 2025  
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswiltami, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0801058701

Pembimbing II

Bdn. Ni Made Egar Adhjestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0815019101

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M. Keb  
NIDN .0808068701

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH EDUKASI GIZI DAN ANEMIA**  
**TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL**  
**TM I UNTUK MENCEGAH ANEMIA**

**Diajukan Oleh:**  
**I GUSTI AGUNG AYU SRI RISKAYANI**  
**NIM. A1223062**

**Badung, 13 Februari 2025**  
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswifami, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0801058701

Pembimbing II

Bdn. Ni Made Egar Adhjestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0815019101

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST, M. Keb  
NIDN .0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 13 Januari 2025

I Gusti Agung Ayu Sri Riskayani

Pengaruh Edukasi Gizi dan Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil TM 1  
Untuk Mencegah Anemia di PMB Bdn Gusti Ayu Darmiti, S. Keb

Xv + 43 Halaman + 9 Tabel + 2 Bagan + 10 Lampiran

ABSTRAK

Anemia kehamilan merupakan masalah yang banyak ditemukan diseluruh dunia. Prevalensi anemia masih tinggi dibuktikan dengan data Riskesdas pada tahun 2018 didapatkan sebanyak 48,9%. Salah satu penyebab anemia pada kehamilan adalah kurangnya asupan gizi dan pengetahuan ibu hamil yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dan anemia terhadap pengetahuan ibu hamil trimester I untuk mencegah anemia di PMB Bdn Gusti Ayu Darmiti, S. Keb.

Metode penelitian ini *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test dan post-test*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 orang. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon* diketahui nilai rata-rata *pre-test* 10,4 dan *post-test* 14,02. Selain itu, didapatkan nilai signifikan sebesar  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian, dapat diputuskan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, yang artinya terdapat pengaruh edukasi gizi dan anemia pada ibu hamil sesudah diberikan intervensi.

Kata kunci: ibu hamil, gizi, anemia, pengetahuan  
Daftar Pustaka: 34 (2017-2024)

# **BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, January 13, 2025**

**I Gusti Agung Ayu Sri Riskayani**

**The Effect of Nutrition and Anemia Education on the Knowledge of First-Trimester Pregnant Women in Preventing Anemia at PMB Bdn Gusti Ayu Darmiti, S. Keb**

**Xv + 43 pages + 9 Tables + 2 Diagrams + 10 Appendices**

## **ABSTRACT**

Pregnancy-related anemia is a prevalent health concern worldwide. The high prevalence of anemia is supported by data from Riskesdas 2018, which reported a rate of 48,9%. One of the key contributing factors to anemia during pregnancy is inadequate of nutrition and anemia education on the knowledge of first-trimester pregnant women in preventing anemia at PMB Bdn Gusti Ayu Darmiti, S. Keb.

This research utilizes a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sampling technique applied is purposive sampling, involving 35 participants. Data analysis using the Wilcoxon test revealed an average pre-test score of 10,4 and a post-test score of 14,02. Additionally, the obtained significance value was  $0,000 < 0.05$ , leading to the rejection of  $H_0$  and acceptance of  $H_1$ . This indicates a significant effect of nutrition and anemia education on pregnant women's knowledge after the intervention.

**Keywords:** Pregnant Women, Nutrition, Anemia, Knowledge  
**Bibliography:** 34 (2017-2024)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Sri Riskayani

NIM : A1223062

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi dan Anemia Terhadap Pengetahuan

Ibu Hamil TMI Untuk Mencegah Anemia di PMB Bdn

Gusti Ayu Darmiti, S. Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 13 Januari 2025  
Yang menyatakan  
Peneliti



I Gusti Agung Ayu Sri Riskayani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Gizi dan Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil TM I Untuk Mencegah Anemia di PMB Bdn Gusti Ayu Darmiti, S. Keb”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM, selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali atas izin dan motivasinya.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb, selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Gusti Ayu Darmiti, S. Keb, selaku Penanggung jawab PMB atas izin dan motivasinya.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff STIKES BINA Usaha Bali.

8. Seluruh pihak yang membantu dalam menyusun skripsi ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan. Oleh karena itu, penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Penyusun berharap, skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat bagi akademik dan pihak yang membutuhkan serta lebih berguna di masa mendatang.

Badung, 25 Desember 2024  
Peneliti,

I Gusti Agung Ayu Sri Riskayani

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris .....	37
C. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	40
B. Hipotesis .....	41
C. Definisi Operasional.....	41

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian .....	44
E. Etika Penelitian .....	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
1. Instrumen Penelitian .....	47
2. Validitas dan Reliabelitas .....	47
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
1. Prosedur Administrasi.....	49
2. Prosedur Teknis .....	50
H. Pengolahan Data.....	51
<b>BAB V HASIL</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
B. Analisis Univariat.....	54
C. Analisis Bivariat.....	58
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	68
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....	40
Tabel 3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Pengetahuan .....	48
Tabel 5.1 Hasil Distribusi Frekuensi Menurut Karakteristik Responden .....	56
Tabel 5.2 Pengetahuan Ibu Hamil TM I Sebelum Mendapatkan Edukasi.....	57
Tabel 5.3 Pengetahuan Ibu Hamil TM I Setelah Mendapatkan Edukasi.....	57
Tabel 5.4 Sebelum dan Setelah Mendapatkan Edukasi Gizi dan Anemia .....	58
Tabel 5.5 Hasil Uji Wilcoxon.....	59
Tabel 5.6 Hasil Pengujian Hipotesis Wilcoxon.....	60

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	39
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Ethical Approval
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar SAP
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Analisis
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PHC	: Primary Health Care
PKMD	: Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
TBC	: Tuberkulosis
TM	: Trimester
TTD	: Tablet Tambah Darah
TT	: Tetanus Toxoid

SAP : Satuan Acara Penyuluhan  
SPSS : *Statistical Product Service*  
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
WHO : World Health Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Idrus N, T. d. (2024). *Perbandingan Efektivitas Konsumsi Bayam Merah dan Bayam Hijau Terhadap Kadar HB Ibu Hamil Trimester I Dengan Anemia*. Jurnal Menara Medika.
- Bali, D. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Carolin, T. (2021). *Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil*. Journal of Community Engagement.
- Fatmawati, F. (2020). *Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 137-146.
- Fitri. (2020). *BAB II Tinjauan Pustaka*. Riau: Repository Poltekkes Riau.
- Harahap, M. R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Batang Bulu Kec. Barumon Selatan Kab. Padang Lawas*. Padang: Repository Unar .
- Hidayah P. D, M. (2021). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawang II Cilacap*. Journal of Nutrition College, 285-296.
- Imas M, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Isnaini, d. (2021). *Hubungan Usia, Paritas dan Pekerjaan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. Sorong: Jurnal Poltekkes.
- Izzah, I. N. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe*. Lhokseumawe: Rama Unimal.
- Kemenkes. (2021). *Profil Kemenkes RI*. Jakarta: Kemenkes RI .
- Kementerian, R. K. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*. Jakarta: Direktorat Gizi Seimbang.
- Kementerian, R. K. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Leonita, M. (2022, Desember 29). *Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang*

*Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas.* Diambil kembali dari scholar unand: <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/120921>

Mahmudah, N. (2022). *Karakteristik Ibu Hamil Dengan Anemia Di PMB Istri Utami.* Yogyakarta: Jurnal STIKES Cendekia Utama Utama Kudus .

Mardiana, H. P. (2021). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu II Cilacap.* Journal Of Nutrition College, 285-296.

Melorys L. P, G. N. (2017). *Faktor Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.* HIGEIA Journal Of Public Health Research And Develompent.

Ningsih, N. R. (2022, Agustus 8). *Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil-Yankes Kemkes.* Diambil kembali dari Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil)

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Peranika, d. (2024). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di RSIA Nasana Pura Kota Palu.* Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan.

Riskesdas. (2018). *Kementerian Kesehatan.* Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan Web site: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>

Riyani R, d. (2020). *Hubungan Antara Usia dan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.* Binawan Student Journal .

Riza, N. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan di Gampong Ceurih.* Getsempena Health Science Journal , 13-23.

Rizki Nadiya,P, d. (2020). *Hubungan Karakteristik Ibu, Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C Dengan Status Anemia Ibu Hamil.* Jurnal Kesehatan Vokasional, 183.

Rosa. (2022). *Tanda Bahaya Masa Kehamilan.* Jurnal Kebidanan Indonesia.

Saiful. (2019). *asuhan keperawatan kehamilan.* surabaya: Jakad Media.

- Solehati. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Dan Pencegahan Anemia Dalam Upaya Menurunkan AKI Pada Kader Posyandu*. Jurnal Keperawatan Komprehensif .
- Sriantika, N. L. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas II Denpasar Selatan*. Denpasar Selatan : ITEKES BALI.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Journal of Chemical Information and Modeling.
- Sukmawati. (2019). *Pengaruh Edukasi Pencegahan dan Penanganan Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil*. Jurnal Keperawatan BSI.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Wawan, A. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* . Yogyakarta: Yogyakarta, Nuha Medika.
- WHO. (2018). *anemia pada wanita dan anak-anak* . Diambil kembali dari world health organization (WHO): [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-))
- Yuliantho, T. (2022, September 28). *BAB II Tinjauan Pustaka 2.1 Edukasi Kesehatan*. Diambil kembali dari Repo.PoltekkesTasikmalaya: <https://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1345/7/bab%202.pdf>