

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
DAN KEJADIAN *SPOTTING*  
DI PMB AI TORIYAH**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**KADEK RATIH KARTIKA SARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
DAN KEJADIAN *SPOTTING*  
DI PMB AI TORIYAH**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**KADEK RATIH KARTIKA SARI  
NIM. A1223061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Ratih Kartika Sari

NIM : A1223061

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian *Spotting* di PMB Ai Toriyah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 09 Januari 2025



(Kadek Ratih Kartika Sari)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN  
DAN KEJADIAN SPOTTING  
DI PMB AI TORIYAH**

Diajukan oleh:

**KADEK RATIH KARTIKA SARI  
NIM. A1223061**

Badung, 14 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



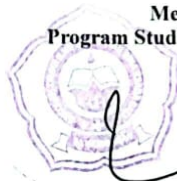
**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb**  
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN : 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Badung, 21 Februari 2025

Yang Terdiri Dari :  
Ketua Penguji



**Dr. Ir. I Putu Santika, M.M**  
NIDN. 0803066501

Sekretaris Penguji



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0815019101

Anggota Penguji



**Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunjita Udavani, S.ST., M.Keb**  
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 2025

Kadek Ratih Kartika Sari

**Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian *Spotting* di PMB Ai Toriyah**

xiv + 70 Halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi yang paling populer dan banyak diminati di Indonesia karena cukup aman dan sangat efektif dalam mencegah kehamilan. Kontrasepsi 3 bulan ini memiliki efek samping diantaranya terjadi peningkatan berat badan dan *spotting*. Dampak yang terjadi apabila efek samping tidak diatasi dengan baik adalah terganggunya kesuburan wanita dan terjadinya obesitas yang dapat memicu timbulnya penyakit penyerta yang bisa berdampak kematian.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan dan kejadian *spotting* di PMB Ai Toriyah. Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan secara *cross sectional* dengan jumlah sampel adalah 41 akseptor KB suntik 3 bulan dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

Uji analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan hasil diketahui nilai *p value* sebesar 0,001 dengan menetapkan  $\alpha < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan dan kejadian *spotting* di PMB Ai Toriyah. Adapun saran yang diberikan adalah penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengaruh penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap kenaikan berat badan dan kejadian *spotting*.

Kata Kunci : Kontrsepsi suntik 3 bulan, Peningkatan berat badan, *spotting*

Daftar Pustaka : 36 (2015-2024)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR'S DEGREE OF  
MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL PROGRAM***

*Undergraduate thesis, 2025*

*Kadek Ratih Kartika Sari*

***The Correlation Between the Use of 3-Month Injectable Contraception and  
Weight Gain and Spotting Incidents at PMB Ai Toriyah***

*xiv + 70 Pages + 7 Tables + 2 Diagrams + 11 Appendices*

***ABSTRACT***

3-month injectable contraception is the most popular and widely used contraceptive method in Indonesia because it is considered safe and highly effective in preventing pregnancy. However, this contraception method has side effects, including weight gain and spotting. If these side effects are not properly managed, they may disrupt female fertility and lead to obesity, which can trigger other health issues and potentially result in death.

The purpose of this study is to determine the correlation between the use of 3-month injectable contraception and weight gain and the occurrence of spotting at PMB Ai Toriyah. This research uses a cross-sectional approach, with a sample size of 41 acceptors of 3-month injectable contraception, selected using purposive sampling.

The analysis was conducted using the Spearman Rank test, and the results revealed a p-value of 0.001, which is less than 0.05. This indicates a significant correlation between the use of 3-month injectable contraception and weight gain and the occurrence of spotting at PMB Ai Toriyah. The recommendation from this study is to increase public awareness about the impact of 3-month injectable contraception on weight gain and spotting incidents.

***Keywords:*** *3-Month Injectable Contraception, Weight Gain, Spotting*  
***Bibliography:*** *36 (2015-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nya dengan judul “Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian *Spotting* di PMB Ai Toriyah” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Proposal ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak, oleh karena ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST.,M.Keb sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
5. Bd. Ai Toriyah, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB beliau.

6. Teman-teman mahasiswa Jurusan S1 Kebidanan angkatan 2023 atas segala dukungan, saran serta masukannya.
7. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian proposal ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, semoga dengan kekurangan ini menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang, oleh karena itu diharapkan masukan baik kritik maupun saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan proposal ini. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 09 Januari 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Kajian Teori .....	8
B. Kajian Empiris .....	29
C. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis .....	34

C. Definisi Operasional .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian .....	37
D. Waktu Penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data .....	41
1. Instrumen penelitian .....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
1. Prodesdur Administrasi .....	41
2. Prosedur Teknis .....	42
H. Pengolahan Data .....	42
I. Rencana Analisis Data .....	45
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>46</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
B. Analisis Univariat .....	47
C. Analisis Bivariat .....	49
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	66
C. Impikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian.....	67
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian <i>Spotting</i> di PMB Ai Toriyah.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian <i>Spotting</i> di PMB Ai Toriyah .....	47
Tabel 5.2 Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di PMB Ai Toriyah .....	48
Tabel 5.3 Peningkatan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ai Toriyah.....	48
Tabel 5.4 Kejadian <i>Spotting</i> Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ai Toriyah .....	49
Tabel 5.5 Hasil Analisi Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan di PMB Ai Toriyah.....	49
Tabel 5.6 Hasil Analisi Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Kejadian <i>Spotting</i> di PMB Ai Toriyah .....	50

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan dan Kejadian <i>Spotting</i> di PMB Ai Toriyah.....	31
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IC	: <i>Intracutan</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IUD	: <i>Intrauterine device</i>
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.
MOP	: Metode Operasi Pria
PUS	: Pasangan Usia Subur
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

## DAFTAR PUSTAKA

- Alsamsiah, A., Rahayu, S., & Rahmadyanti. (2024). *Penggunaan KB Suntik Tiga Bulan dengan Kejadian Spotting di TPMB Kecamatan Tempuran Kabupaten Karawang Provinsi Jawa Barat*. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, 2(1), 24–33.
- Andini, A. V. (2021). *Pengaruh jenis dan Lama Pemakaian KB Hormonal Terhadap Perubahan Berat Badan Di Puskesmas Burneh*. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Anggeriani, R., Soleha, M., Permadi, Y., & Panggar Besi, A., P. D. (2023). *Hubungan Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Terhadap Siklus Haid Akseptor Kb Di Pmb Yosephine Palembang Tahun 2022*. In *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang* (Vol. 12, Issue 2).
- Anitasari, I. (2018). *Perbedaan Berat Badan Akseptor Sebelum dan Sesudah Menggunakan Alat Kontrasepsi KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Lamasi Kab. Luwu*. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(01), 237–242.
- Baziad. (2017). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono
- BPS Provinsi Bali. 2023. *Banyaknya Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi dan Kabupaten/Kota Provinsi Bali*. Kontrasepsi Hormonal.
- Cahyaningsih, T., & Rosyati, H. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Suntik Di Klinik Pratama Tritunggal Jakarta Utara Tahun 2024*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* (Vol.8).
- Fitriana, L., Liliana, A., & Wulandari, I. A. D. (2022). *Hubungan Pendidikan dan Paritas Ibu Terhadap Pemilihan KB Di Puskesmas Banjar II Buleleng Bali*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), 34–45. <https://doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1481>
- Febriani, R., & Ramayanti, I. (2020). *Analisis Perubahan Berat Badan Pada Pemakaian KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)*. *Jurnal 'Aisyiah Medika*, 5(1). <https://doi.org/10.36729/Jam.V5i1.317>
- Harahap, L. M. (2021). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan Tahun 2021*. 1–71.

- Hidayat, C. R., & Ramdanis, D. (2016). *Sistem informasi pengolahan data pemungutan pajak bumi dan bangunan*. *Sisfotenika*, 6(1), 81–90.
- Hidayat, R. S. (2018). *Karya Tulis Ilmiah Sosial. Menyiapkan, Menulis, dan Mencermatinnya. Paradigma*. *Jurnal Kajian Budaya*, 7(2), 213. <https://doi.org/10.17510/paradigma.v7i2.174>
- Khasanah, N. (2023). *Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Spotting Pada Akseptor KB Di Puskesmas Manunggal Jaya Kabupaten Nabire*. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 271–280. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.558>
- Kita, S., Surbakti, B., Purnamasari, E., Agussamad, I., Sihombing, V., & Sitompul, L. (2020). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan*.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor : Penerbit IN. Media.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. *Pustaka Ilmu*, 1, viii+104 halaman. [http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku\\_ajar\\_Keluarga\\_Berencana\\_dan\\_Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf)
- Maduwu, H. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Kb Di Klinik Dina Karya Medan Jl. Karya Gang Bersama No.17*. <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2645>.
- Marmi. 2016. *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari, Ed.; 4th ed.). Salemba Medika.
- Pratiwi, D., Syahredi, S., & Erkadius, E. (2014). *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3), 365–369. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i3.130>
- Pratiwi, R. E., Pratamaningtyas, S., Estuning, D., Prodi, R., Terapan, S., Kediri, K., & Malang, K. (2020). *Hubungan Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor*. *Studi Literatur*.

- Puspasari, H., Ria Dini, A. Y., Nurdiyana, S., Yulistiyana, L. N., Khasanah, Y. Y., & Fitri, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Klinik Ariza Medika Tahun 2022*. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 187–192. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i2.317>
- Raidanti, D., & Wahidin, W. (2021). *Efek KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Terhadap Berat Badan*.
- Raidanti, D. (2021). *Efek Kb Suntik 3 Bulan (Dmpa) Terhadap Berat Badan (Vol.1)*.
- Rizati, E. U., Eliana, Sumiati, & Ismiati. (2019). *Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Kb Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2019*.
- Rosmalina, ersa D. (2016). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Perubahan Berat Badan Di Puskesmas Labibia Kota Kendari Karya Tulis Ilmiah. Kesehatan*. Politeknik Kendari, Kemenkes.
- Rusmin, M., Satrianegara, M. F., Ibrahim, H., Lagu, A. M. H. R., & Rahma, N. (2019). *Gambaran Penatalaksanaan Program KB Melalui Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. Al-Sihah: The Public Health Science Journal*.
- Setyorini, C., & Lieskusumastuti, A. D. (2020). *Lama Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Spotting Dan Amenorrhea Di PMB Darmiati Ngemplak Boyolali. Jurnal Kebidanan Indonesia. Journal of Indonesia Midwifery*, 11(1), 124. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i1.333>
- Sinaga, R. A. P. (2021). *Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi di BPS D Purba Desa Girsang*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 13–24. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.460>
- Sisilvia, S., Nadya, E., & Khotimah, S. (2022). *Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Mestruasi Di Wilaya Kerja Puskesmas Koto Baru Jorong Pinang Gadang Kabupaten Dharmasraya*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(4), 665–669.
- Sri Wahyuni, Desi Saryani, & Sifa Altika. (2022). *Hubungan Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Peningkatan Berat Badan Dan Kejadian Spotting Pada Akseptor Kb Di Desa Ngagel Kecamatan Dukuhsseti Kabupaten Pati Tahun 2022*. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 13(2), 43–47. <https://doi.org/10.52299/jks.v13i2.122>
- Subarkah, T., & Rachmawati, P. D. (2021). *Pola Pemberian Makan Terhadap Peningkatan Status Gizi pada Anak Usia 1 – 3 Tahun ( Feeding Pattern*

*Toward the Increasing of Nutritional Status in Children Aged 1 – 3 Years ).*  
Journal of Education and Clinic, 1, 146–154.

Sugiyono, P. D. (2018). *Quantitative, Qualitative, And R&D Research Methods.* Bandung:(ALFABETA, Ed.).

Sumantri, A. W. (2020). *Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi pada Ibu di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu.* Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA, 3, 258–262.

Taqiyah, Y., & Jama, F, H. (2020). *Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dan Gangguan Perdarahan Menstruasi pada Akseptor KB di Puskesmas Tompobulu Yusrah Taqiyah.* DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf1121> 0 11(April), 2015–2017.

Tuminah. (2021). *Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Spotting Di Praktek Mandiri Bidan Elisa Rebecca Harahap Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021.*

Wardani, P. K., Ifayanti, H., & Nurrofiqoh, S. D. (2019). *Hubungan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Pada Wanita Usia Subur Di PMB Wiwit Setiyorini Desa Varia Agung Lampung Tengah Tahun 2019.* Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 15–24.

Yanti, F., Rahmawati, E., & Silaban, T. D. S. (2022). *Hubungan Paritas, Pendidikan, dan Pekerjaan dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Yusida Palembang Tahun 2021.* Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(2), 793. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1882>