

**EFEKTIVITAS PIJAT LAKTASI DAN OKSITOSIN
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI DENADI *BABY*
SPA DI WILAYAH DENPASAR BARAT**



SKRIPSI

PUTU ASTI RATNA PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS PIJAT LAKTASI DAN OKSITOSIN
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
PADA IBU *POST PARTUM* DI DENADI *BABY*
SPA DI WILAYAH DENPASAR BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
PUTU ASTI RATNA PUTRI
NIM. A1223001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS PIJAT LAKTASI DAN OKSITOSIN
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM*
DI DENADI *BABY SPA* DI WILAYAH DENPASAR BARAT

Diajukan Oleh:

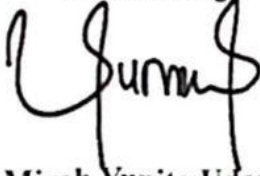
PUTU ASTI RATNA PUTRI

NIM. A1223001

Badung, 21 Februari 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

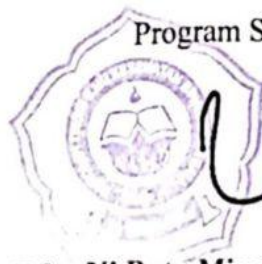
Pembimbing II



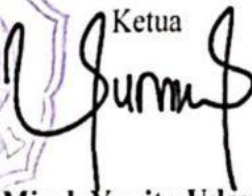
Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb
NIDN: 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan



Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal: 28 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Furnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN: 0825068901

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Anggota Penguji

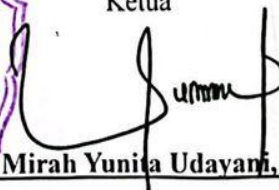


Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb
NIDN: 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Putu Asti Ratna Putri

**Efektivitas Pijat Laktasi dan Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI
Pada Ibu *Post Partum* di Denadi *Baby Spa* di Wilayah Denpasar Barat**

xv+59 + 5 tabel +2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif tidak lepas dari produksi ASI yang dihasilkan oleh ibu *post partum*. Meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* dengan merawat dan memijat payudara salah satunya pijat laktasi yang dikombinasikan dengan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya efektivitas pijat laktasi dan oksitosin terhadap peningkatan produksi asi pada ibu *post partum* di Denadi *Baby Spa*.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan desain *one-group pretest - posttest design*. Pada 35 responden dengan teknik pemilihan sampel *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi untuk mengukur produksi ASI dalam satuan CC/ mL. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* $p < 0,05$.

Hasil penelitian produksi ASI pada ibu *post partum* sebelum pijat laktasi dan oksitosin dengan rata-rata 37,14 cc terjadi peningkatan produksi ASI sesudah pijat laktasi dan oksitosin dengan rata-rata 87,14 cc. Hasil analisis data didapatkan nilai $p < 0,001$ dapat dikatakan terdapat efektivitas pijat laktasi dan oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* di Denadi *Baby Spa*. Rekomendasi penelitian ini diharapkan tempat penelitian memberikan pijat laktasi dan oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI ibu *post partum*.

Kata kunci: ASI, Pijat Laktasi, Oksitosin, Post Partum
Daftar Pustaka: 37 (2014-2021)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Thesis, February 2025

Putu Asti Ratna Putri

Effectiveness of Lactation Massage and Oxytocin on Increased Breast Milk Production in Post Partum Mothers at Denadi Baby Spa in West Denpasar Area

xv+59+ 6 tables + 2 figures + 9 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding cannot be separated from the production of breast milk produced by post partum mothers. Increasing breast milk production in post partum mothers by caring for and massaging the breasts, one of which is lactation massage combined with oxytocin massage. This study aims to determine the effectiveness of lactation and oxytocin massage on increasing breast milk production in post partum mothers at Denadi Baby Spa.

The research was conducted using quantitative design with one-group pretest - posttest design. In 35 respondents with total sampling technique. Data were collected using an observation sheet to measure breast milk production in units of CC/mL. Data were analyzed using Wilcoxon test $p < 0.05$.

The results of breast milk production research in post partum mothers before lactation massage and oxytocin with an average of 37.14 cc there was an increase in breast milk production after lactation massage and oxytocin with an average of 87.14 cc. The results of data analysis obtained a value of $p < 0.001$ can be said that there is an effectiveness of lactation and oxytocin massage on increasing breast milk production in post partum mothers at Denadi Baby Spa. The recommendation of this study is that the research site is expected to provide lactation massage and oxytocin in increasing breast milk production in post partum mothers.

Keywords: Breast Milk, Lactation Massage, Oxytocin, Post Partum

Bibliography: 37 (2014-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah sini:

Nama : Putu Asti Ratna Putri

NIM : A1223001

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi :Efektivitas Pijat Laktasi dan Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* di Denadi *Baby Spa* di Wilayah Denpasar Barat.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Februari 2025



Putu Asti Ratna Putri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pijat Laktasi dan Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* di Denadi *Baby Spa* di Wilayah Denpasar Barat”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan serta saran dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan serta selaku Dosen Pembimbing I atas kesempatan dan fasilitasnya serta motivasi dan bimbingan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S. SiT., M. Keb selaku Dosen Pembimbing II atas motivasi dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Nadia Permata Sari, Amd.Keb selaku Penanggungjawab Denadi *Baby Spa* atas izin, fasilitas, motivasi serta berbagai pengalaman yang berharga kepada penulis.

5. Segenap civitas akademik Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali terutama seluruh dosen, terimakasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
6. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini.
7. I Made Pasek selaku Ayah tercinta yang telah mencurahkan cinta kasih, dorongan moril dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari pada pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Badung, 15 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
B. Kajian Empiris.....	20
C. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	29

C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data.....	35
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Analisa Univariat.....	39
C. Analisa Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi.....	55
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Post Partum</i> Di Denadi <i>Baby Spa</i>	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> Sebelum Pijat Laktasi Dan Oksitosin Di Denadi <i>Baby Spa</i>	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> Sesudah Pijat Laktasi Dan Oksitosin Di Denadi <i>Baby Spa</i>	40
Tabel 5.4 Analisis Menganalisis Perbedaan Intensitas Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i> Yang Terapi Pijat Laktasi Dan Oksitosin Di Denadi <i>Baby Spa</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Lembar Penilaian Dan Data Demografi Responden

Lampiran 5: Standar Operasional Prosedur Pijat Laktasi

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin

Lampiran 7 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 9 : Surat Etik Penelitian

Lampiran 10 : Dokumentasi

Lampiran 11 : Sertifikat

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Anasari, N., Fitriyanur, W. L., Zuhroh, D. F., & Sari, D. J. E. (2023). Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Primipara dengan Sectio Caesarea (SC). *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 34–39.
- Aprilianti, C. (2019). Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi Di Kota Palangka Raya. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 6(1), 31–37.
- Aryani, Y., & Alyensi, F. (2019). Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Upaya Memperbanyak Produksi ASI Melalui Pelatihan Bagi Para Bidan. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 361–367.
- Azizah, E. N., Prasetyarini, A., Damanik, C., & Meihartati, T. (2023). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Baqa Kota Samarinda. *Mutiara: Multidisciplinary Scientifict Journal*, 1(2), 86–93.
- Delvina, V., Kasoema, R. S., & Fitri, N. (2022). Faktor yang berhubungan dengan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui. *Human Care Journal*, .
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2022). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*.
- Fitria, R., & Retmiyanti, N. (2021). Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 275
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Jakarta:Penerbit Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemendes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemendes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2022. In *Kemendrian Kesehatan (Kemendes)*.
- Lamana, A., Fatonah Akbarini, O., & Rahayuningtis, D. (2023). Pemberian Pijat Oksitosin Dan Pijat Laktasi Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Menterado Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Ilmiah Bidan* , 07(02).
- Mardiyarningsih, E., Setyowati, & Sabri, L. (2019). Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Seksio Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 6(1),

31–38.

- Marni. (2016). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Perurperium Care*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Muawanah, S., & Sariyani, D. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15.
- Mufdlilah. (2017). *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Jakarta: Nuha Medika.
- Noviyani, F., Listiyaningsih, M. D., & MunASifah. (2020). Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum sebagai Upaya Meningkatkan Produksi ASI. *Indonesian Journal of Community Empowerment* (, 6, 30–34.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.
- Nurjanah, L., & Rofika, A. (2023). Efektivitas Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Pmb Carniah Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 9(2), 137–144.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Rahmawati, N., & Karana, I. (2023). Pengaruh pijat laktasi pada ibu nifas terhadap produksi ASI. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), 17–22.
- Rimandini, K. D. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di Moty Care Baby, Kids & Mom Ciangsana Tahun 2022. *Akademi Kebidanan Keris Husada*, 9.
- Salina, & Rikhaniarti, T. (2022). Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Vokasional*, 4(2), 268–272.
- Sampara, N., Jumrah, & Kusniyanto, R. E. (2019). Efektivitas Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di BPM Suriyanti. *Seminar Nasional Penelitian, Lembaga Pengabdian*, 4, 4–12.
- Sari, I. R. (2017). Penerapan Pijat Oksitosin Pada Pasien Post Partum Normal Di Wilayah Puskesmas Sambiroto Kedung Mundu Semarang. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan*, 11(1), 1–14.

- Saudia, B. E. P. (2019). Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Menyusui Dalam Pemberian Terapy Komplementer Massage Endorphin Dan Pijat Laktasi Di Kelurahan Dasan Cermen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(1), 47.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Jakarta:Graha Ilmu.
- Setyaningrum, A. C., & Widyawati, M. N. (2018). Pengaruh Pijat Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Primipara Di Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 66. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3736>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (Cetakan Ke). Yogyakarta: CV. ALFABETA.
- Sulaeman, R., Lina, P., Mas'adah, M., & Purnamawati, D. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 10. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>
- WHO. (2020). *WHO | NCD mortality and morbidity*. WHO.
- WHO. (2022). *health report*. World Health Organization.
- Yusari, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV. Trans Info Media.