

SKRIPSI

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK SEMESTA MANDIRI DENPASAR**



**NI NYOMAN AYU APRIYANTI
NIM C2119148**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK SEMESTA MANDIRI DENPASAR**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

**Diajukan Oleh :
NI NYOMAN AYU APRIYANTI
NIM C2119148**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI KLINIK SEMESTA MANDIRI DENPASAR**

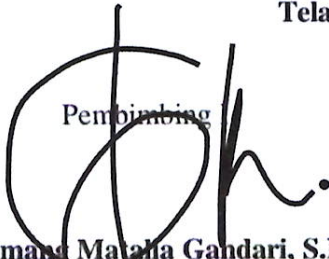
Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN AYU APRIYANTI
NIM C2119148**

Mangusada, 22 Januari 2021

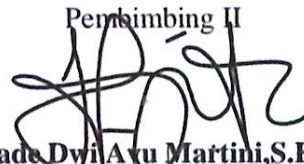
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing



Ns. Ni Komang Matalla Gandari, S.Kep.MH
NIDN : 0813098803

Pembimbing II



Ns Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.M.Kes
NIDN. 0801038802

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

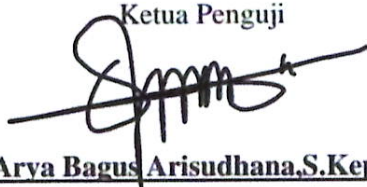
Tanggal : 01 Februari 2021

Diajukan Oleh :

**NI NYOMAN AYU APRIYANTI
NIM C2119148**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Gede Arva Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep

NIDN.080829001

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalla Gandari, S.Kep.MH

NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



Ns Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes

NIDN. 0801038802

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI (BEBAS PLAGIAT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Ayu Apriyanti
NIM : C2119148
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas
Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Semesta
Mandiri Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangrove, Januari 2021



The image shows two Indonesian postage stamps (Meterai Tempel) and a signature. The stamps are 6000 Rupiah each, with serial numbers ET 46AHF063 and AF 271AHF909982340. The signature is written in black ink over the stamps.

Ni Nyoman Ayu Apriyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul "**Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Semesta Mandiri Denpasar**" tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.MH., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns Ni Made Ayu Martini,S.Kep.M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangusada, Januari 2021

Penulis

(Ni Nyoman Ayu

Apriyanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis	10
B. Konsep Kualitas Tidur	17
C. Konsep Aromaterapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>).....	25
D. Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Definisi Operasional Variabel	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian	44

E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
-----------	---------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>).....	26
Gambar 2.2 Spray Aroma Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	28
Gambar 2.3 Lilin Aroma Terapi Lavender (<i>Lavandula Angustifolia</i>)	29
Gambar 2.4 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2: Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6: Instrumen Penelitian

Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi
Lavender

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyati. (2015). Pengaruh Aromaterapi terhadap Insomnia pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul. *Journal Skala Medika*, Volume 4 Nomer 1.
- Aziz. (2016). Pengaruh Aromaterapi Sereh terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Daerah Surakarta. *Journal Media Ilmu Keperawatan*, Volume 9, Nomer 2.
- Bararah. (2015). *Jenis Aromaterapi dan Manfaatnya*. Yogyakarta : DIVA press
- Buckle, J. (2014). The Role of Aromatherapy in Nursing Care. *Journal Nursing of North America*.
- Brunner & Suddart. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Volume kedua*. Jakarta : EGC
- Catterhine. (2014). *Lavender Oil*. Retrieved Maret 25, 2020, from <http://www.wikipedia.com>
- Dewi, Analiya. (2019). Gambaran Kualitas Tidur Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Kraton Kabupaten Pekalongan. *Amrita Journal of Medicine Volume 8 Nomer 1*.
- Dewi, & Prima. (2016). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Semarang: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Flora Serial (2016). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Majalah Flora PT Samindra Utama.
- Guyton & Hall. (2018). *Fisiologi Kedokteran. Edisi XI*. Jakarta: EGC
- Haryanto. (2015). Gangguan Tidur, Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Journal Cermin dunia Kedokteran*, 157.
- Hastono, S. P. (2015). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PTRaja Grafindo Persada.
- Herlina, Santi. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Nursing Studies, Volume 8, Nomor 1*.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasoit. (2016). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Indonesian Renal Registry. (2018). *Laporan Penyakit Ginjal dan Hipertensi di Indonesia Tahun 2018*. Jakarta Pusat: Indonesian Renal Registry

- Imran. (2016). *Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Khasanah. (2016). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Kristanti,E.E. (2016). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di Panti Wredha St. Yoseph Kediri. *Journal Ners*, Volume 12 Nomer 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018* . Jakarta : Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- McLain, DE. (2016). Aromatherapy Practice In Nursing. *Journal of Advanced Nursing*, 93-103.
- Musci, I., Molnar (2017). Restless Leg Syndrome, Insomnia In Quality Of Life In Patients On Maintenance Dialysis. *Nephrol Dial Transplant; Volume 20 Nomer 3*.
- Mulyaningsih, Ratri. (2017) Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien HIV/AIDS di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Keperawatan Volume 5 No 2*.
- National Kidney Foundation. (2015). Clinical Practice Guidelines On Hypertension And Antihypertensive Agents In Chronic Kidney Disease. Am J Kidney Dis. *Journal Kidney International, Vol. 57 No. 2*.
- Netina. (2015). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Ningrum, W. A. C. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Indonesia Volume 11 Nomer 1*
- Notoatmojo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuraini. (2016). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan* . Yogyakarta: Gaya Media.
- Parvan, K. (2017). *Quality Of Sleep and its Relationship to Quality of Life in Hemodialysis Patients*. *Journal JCS* Vol. 22 Nomer 4.
- Polit & Beck. (2016). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Potter, A.S & Perry, A.G. (2015). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Price & Wilson. (2015). *Patofisiologi : Konsep Klinis, Proses-proses Penyakit Vol. III*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Rahmawati. (2015). Efektifitas Mandi Air Hangat dan Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ners Community. Volume 09, Nomor 01*
- Rosdiana, Ida. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Tasikmalaya Garut. *Idea Nursing Journal Volume 6 Nomer 2.*
- Sabry, A.A., Zaenah. (2017). Sleep Disorders In Hemodialysis Patients. *Saudy Journal of Idea Nursing Journal Vol. VI No. 3*
- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2017). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Scalon, Valerie C. (2016). *Buku Ajar Anatomi Dan Fisiologi*. Edisi III. Jakarta: EGC.
- Sharma. (2016). *Aroma Terapi*. Tangerang: Karisma.
- Shu-Yu Chang and Te-Cheng Yang. (2017). *Sleep Quality and Associated Factors in Hemodialysis Patients*. Division of Nephrology. Department of Internal Medicine Kuang-Tien General Hospital, Taichung, Taiwan, Republic of China. *Acta Nephrologica* 25(3): 97-104, 2011 97:
<http://www.tsn.org.tw/tsnFile/journal/catalog/D8CE4CA8D4F5FDEE/97-04.pdf>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto. 2016. pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sukorejo 2 Kabupaten Kendal. *Jurnal Ners Indonesia Edisi 5 No.2*
- Terry, C.L., & Weaver, A. (2016). *Keperawatan Kritis*. Yogyakarta : Rapha Publishing
- Tjokregoro. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Widyastuti. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo. *Journal Keperawatan Indonesia*, 6(8).