

Christia Natalia Ester Bogia
Dr. Ir. I Putu Santika, MM
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep



ATASI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT PADA ANAK SEBELUM TERLAMBAT



Christia Natalia Ester Bogia, Dr. Ir. I Putu Santika, MM.,
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep dan Ns. Putu Wira
Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

**ATASI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
PADA ANAK SEBELUM TERLAMBAT**



**Atasi Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Anak Sebelum
Terlambat**

Indramayu © 2024 PT. Adab Indonesia

Penulis: Christia Natalia Ester Bogia, Dr. Ir. I Putu Santika, MM.,
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep dan Ns. Putu Wira
Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

Editor: Ummu Tasyiah Arsa

Desain Cover : Difiyani Puspitasari

Layouter : Arie Fahmi Luthfi

Diterbitkan oleh **PT. Adab Indonesia**

Anggota IKAPI : 354/JBA/2020

Jl. Intan Blok C2 Pabean Udik Indramayu Jawa Barat

Kode Pos 45219 Telp : 081221151025

Surel : penerbitadab@gmail.com

Web: <https://adabindonesiagrup.com>

Referensi | Non Fiksi | R/D

viii + 61 hlm. 14,5 x 21 cm

No. ISBN : 978-634-7000-44-6

No. E-ISBN : 978-634-7000-45-3 (PDF)

Cetakan Pertama, November 2024

Edisi Digital, November 2024



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
dalam bentuk apa pun, secara elektronik maupun mekanis
termasuk fotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman
lainya tanpa izn tertulis dari penerbit.

All right reserved

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya penulisan buku ini yang berjudul "Atasi Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Anak Sebelum Terlambat". Buku ini disusun sebagai bentuk kepedulian terhadap kesehatan anak-anak, khususnya dalam hal pencegahan dan penanganan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), yang menjadi salah satu masalah kesehatan yang cukup sering terjadi pada anak-anak.

Kami memahami bahwa ISPA sering kali dianggap sebagai penyakit yang ringan. Namun, jika tidak ditangani dengan tepat dan cepat, penyakit ini dapat berkembang menjadi kondisi yang lebih serius. Oleh karena itu, buku ini hadir dengan tujuan untuk memberikan pengetahuan yang komprehensif tentang ISPA pada anak, dimulai dari organ-organ pernapasan, gejala dan penyebab, hingga terapi komplementer yang bisa dilakukan di rumah.

Melalui daftar isi yang sistematis, buku ini menyajikan topik-topik utama yang terkait dengan ISPA, termasuk penyakit-penyakit pernapasan lain seperti pneumonia, tuberkulosis, asma, sinusitis, bronkitis, laringitis, dan faringitis, yang kesemuanya sering menyerang saluran pernapasan anak-anak. Setiap bab didesain agar mudah dipahami dan praktis diterapkan oleh para orang tua dalam menjaga kesehatan pernapasan anak-anak mereka.

Kami juga menambahkan bagian tentang terapi komplementer yang bisa dilakukan pada anak dengan infeksi saluran pernapasan akut, sebagai upaya membantu proses penyembuhan dan pencegahan yang lebih baik. Kami berharap buku ini bisa menjadi panduan praktis bagi para orang tua dan pengasuh dalam mengenali tanda-tanda awal ISPA dan segera mengambil langkah-langkah pencegahan maupun penanganan yang diperlukan.

Tidak lupa, kami sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi kesehatan anak-anak kita, membantu orang tua lebih memahami pentingnya deteksi dini ISPA, serta mendorong tindakan proaktif untuk melindungi generasi muda dari ancaman penyakit yang bisa mengganggu pertumbuhan dan perkembangan mereka.

Akhir kata, kami berharap buku ini bisa membantu dalam menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan aman bagi anak-anak kita.

Selamat membaca!

Hormat kami,

Penulis

DAFTAR ISI

○ <u>Kata Pengantar</u>	iii
○ <u>Daftar Isi</u>	v
○ <u>Daftar Gambar</u>	vi
○ <u>Daftar Tabel</u>	vii
○ <u>Daftar Singkatan</u>	viii
○ <u>Organ Pernapasan</u>	1
○ <u>Pneumonia</u>	8
○ <u>Tuberkulosis</u>	13
○ <u>Asma</u>	19
○ <u>Sinusitis</u>	23
○ <u>Bronkitis</u>	30
○ <u>Laringitis</u>	36
○ <u>Faringitis</u>	43
○ <u>Terapi Komplementer Pada Anak Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut</u>	48
○ <u>Daftar Pustaka</u>	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Organ Pernapasan Manusia	3
Gambar 2 : Paru-Paru Kanan dan Paru-Paru Kiri	3
Gambar 3 : Otot Diafragma.....	7
Gambar 4 : Perbandingan Alveoli Normal dan Pneumonia	11
Gambar 5 : Paru-Paru Pengidap TBC.....	15
Gambar 6 : Bronkus Normal dan Bronkus Pengidap Asma.....	21
Gambar 7 : Perbandingan Sinus Normal dan Sinusitis	26
Gambar 8 : Perbandingan Bronkus Normal dan Bronkitis	31
Gambar 9 : Pencegahan ISPA dengan Penggunaan Masker	35
Gambar 10 : Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penyebab Pneumonia Berdasarkan Umur (Scotta, 2019).....	10
--	----

DAFTAR SINGKATAN

1. **ASI** : Air Susu Ibu
2. **ATP** : Adenoside Tripospat
3. **BCG** : Bacille Carmete Guerin
4. **CO₂** : Kaarbondioksida
5. **DPT** : Difteri, pertusis, tetanus.
6. **O₂** : Oksigen
7. **PCV** : Pneumokokus Konjugasi
8. **TBC** : Tuberculosis

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R.S. et al. (2023). Eucalyptus essential oils. In Essential Oils. Academic Press. doi:<https://doi.org/10.1016/B978-0-323-91740-7.00005-0>.
- Alisjahbana, B. et al. (2020) Diagnosis dan Pengelolaan Tuberkulosis untuk Dokter Praktik Swasta. Research Center for Care and Control of Infectious Disease Universitas Padjadjaran
- Amin, Hardi.2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Media & Nanda Nic, Nic, Noc. Jogjakarta : Medi Action
- Armini, N.W. et al. (2023) Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan. Global Eksekutif Teknologi.Evi Supriatun and Uswatun Insani. (2020) Pencegahan Tuberkulosis. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Campagnolo, A., & Benninger, M. (2019). Allergic Laryngitis: Chronic Laryngitis and Allergic Sensitization. Brazilian Journal of Otorhinolaryngology, 85(3), pp. 263–6.

Chiapinotto, S. et al. (2021). Impact of non-pharmacological initiatives for COVID19 on hospital admissions due to pediatric acute respiratory illnesses. *Paediatric Respiratory Reviews*, 39, pp. 3–8. doi:<https://doi.org/10.1016/j.prrv.2021.04.003>.

Cots, J. M., Alós, J.-I., Bárcena, M., Boleda, X., Cañada, J. L., Gómez, N., Mendoza, A., Vilaseca, I., & Llor, C. (2015). Recommendations for Management of Acute Pharyngitis in Adults. *Acta Otorrinolaringologica (English Edition)*, 66(3), 159–170. <https://doi.org/10.1016/j.otoeng.2015.05.003>

Darmawan, Wibisana. 2023. Hubungan Statis Gizi dengan Kejadian Tuberkulosis pada Anak Balita di puskesmas x kabupaten bekasi. Profram S1 kita belum ya.

Dharmayanti, Ika, Dwi Hapsari, and Khadijah Azhar. 2015. “Asma Pada Anak Indonesia: Penyebab Dan Pencetus.” *Kesmas: National Public Health Journal* 9(4): 320–26.

ENThealth (2018). *Conditions & Treatments A–Z. Hoarseness.*

- Finamore, Poliana da Silva, Rodolfo Silva Kós, João Carlos Ferrari Corrêa, D, Luanda André Collange Grecco, Tatiana Beline De Freitas, Julia Satie, et al. 2021.
- Hamdan, Hamdan, and Nia Musniati. 2020. "Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asma Bronkiale Pada Anak Usia 5-12 Tahun." *Journal of Public Health Innovation* 1(1): 26–36
- Handayani, I. (2021a) *Tuberkulosis*. Penerbit Adab.
- Ilia, G. et al. (2021). The health benefits of honey as an energy source with antioxidant, antibacterial and antiseptic. *Science & Sports.*, 36(4): 272.e.1-272.e.10.
doi:<https://doi.org/10.1016/j.scispo.2020.10.005>.
- Josefa, Razky, Rini Sovia, and Eka PrajaWiyata Mandala. 2019. "Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Pneumonia Pada Anak Menggunakan Metode Case Based Reasoning." *Sainteks* 6(ISBN : 978-602-52720-1-1): 868–72.
- Kayu Putih Untuk Memperbaiki Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis." *Pena Nursing* 2(1): 92-98. doi:10.31941/pn.v2i1.3504.

Kemenkes. 2023. Petunjuk Teknis Tata Laksana Tuberkulosis. Anak dan Remaja. Kementerian Kesehatan

Lestari, D. L. P. A., Jayanti, N. P. S. D., Putra, T. W., Fridayanthi, P. U., Tjahyadi, I. G. K. D. P. P., Maharani, L. G. S., & Cahyawati, P. N. (2022). Diagnosis Dan Tatalaksana Faringitis Streptococcus Group a. WICAKSANA: Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan, 6(2), 88–95. https://doi.org/10.22225/wicaksa_na.6.2.2022.88-95

Liu, D., et al. (2022). Seasonal Variations in Public Inquiries into Laryngitis: An Infodemiology Study. Journal of Voice, 36(1), pp. 98–105.

Marni. (2014). Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Gangguan Sistem Pernafasan. Yogyakarta : Goysen Publishing.

Mayo Clinic (2022). Diseases & Conditions. Laryngitis. Muliawan, Amrullah., Eka Arie Yulianti. (2023). Kajian Pustaka : Diagnosis dan Tatalaksana Faringitis. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 10, No. 10

National Health Service Inform (2021). Illnesses and Conditions. Laryngitis.

National Health Service UK (2020). Health A to Z. Laryngitis.

Ni'mah, W.F. (2020). Efektifitas terapi uap air dan minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia balita pada penderita infeksi saluran pernapasan atas di Puskesmas Leyangan. (Repository UNW, 2020). <http://repository2.unw.ac.id/710/>. Universitas Ngudi Waluyo.

Nursalam. (2017). Asuhan Keperawatan THT, Edisi Pertama-Jakarta:Salemba Medika

Pacific Cross. 2020. "Healthline: Sinusitis."

International Services Pacific Cross: 1–7.

<https://pacificcross.co.id/wpcontent/uploads/2020/12/Healthline-Sinusitis.pdf>.

Perdani, Roro Rukmi Windi. 2019. "Asma Bronkial Pada Anak." *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung* 3(1): 154–59.

<https://juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2220>.

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2019) Asma Bronkial. Jakarta: PDPI.

Pneumonia Pada Anak Menggunakan Metode Case Based Reasoning.” *Sainteks* 6 (ISBN : 978-602-52720-1-1): 868–72.

Pour, H.A. et al. (2014). Therapeutic properties of zingiber officinale roscoe: A Review. *European Journal of Medicinal Plants*. 4(12): 1431–1446.
doi:<https://doi.org/10.9734/EJMP/2014/11138>.

Purdaningtyas, Putri. 2018. "Etiologi Ispa 2." *Inovasi Pemberian Minuman Jahe Madu Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan Ispa*.

RAGIL, SI PUTRI, Murniati Murniati, and Etika Dewi Cahyaningrum. 2023. "Pemberian Inhalasi Minyak

Regoli, M., Chiappini, E., Bonsignori, F., Galli, L., & De Martino, M. (2011). Update on the management of acute pharyngitis in children. *Italian Journal of Pediatrics*, 37(1), 1–7.
<https://doi.org/10.1186/1824-7288-37-10>

Septiana, Nenty, Maulina, and, Dara, Ardhia. 2023. "Pemberdayaan Ibu Dalam Menangani Ispa Pada Anak Dengan Pemanfaatan Terapi Komplementer."

Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS
1(5): 682-88. doi: 10.59407/jpki2.v1i5.135.

Sinatra, Talita Clarissa. 2019. "Diagnosis Dan Manajemen Jangka Panjang Asma Pada Balita." CDK farmasi 46: 18-22.

Suci, Laksmi Nurul. 2020. "Pendekatan Diagnosis Dan Tata Laksana Pneumonia Pada Anak." Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika 3(1): 30-38.

Sutini, T. (2018). Modul Ajar Konsep Keperawatan Anak. Jakarta : Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia (AIPVKI).

Sykes, E. A., Wu, V., Beyea, M. M., Simpson, M. T. W., & Beyea, J. A. (2020). Pharyngitis: Approach to diagnosis and treatment. *Canadian Family Physician*, 66(4), 251–257.

Tombeng, J. A., & Cjg, Z. (2022). Diagnostik Holistik Pasien Faringitis Fengan Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 10(1), 383–386

Yusran Haskas, 2016. Buku Ajar Sistem Respirasi, Yogyakarta : Indomedia Pustaka,