

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA KEMBANG  
SEPATU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
USIA LANJUT DI DESA DARMASABA**



**NI LUH WAYAN RITA PRANINGSIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA KEMBANG  
SEPATU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
USIA LANJUT DI DESA DARMASABA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh**

**Ni Luh Wayan Rita Praningsih**

**NIM.C1121029**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA KEMBANG SEPATU  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA USIA LANJUT  
DI DESA DARMASABA

Diajukan Oleh:

NI LUH WAYAN RITA PRANINGSIH

C1121029

Badung, 16 Januari 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen pembimbing:

Pembimbing I



Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 0810069202

Pembimbing II



Ns I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0813068801

Mengetahui,

Program Sarjana Ilmu Keperawatan

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821088603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI**

Tanggal: 25 Januari 2025

Yang terdiri Dari:

Ketua penguji



Ns. Nvoman Eta Risnawati, S.Kep. M. Kep. Sp. Kep. M. B

NIDK: 08806290019

Sekretaris penguji



Ni Luh Dian Yunitasari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 0810069202

Anggota penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila S.Kep., M.Kes

NIDN. 0813068801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Wayan Rita Praningsih

Nim : C1121029

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Kembang Sepatu Terhadap

Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Di Desa Darmasaba

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan karya tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan tugas Akhir ini hasil jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi apapun atas perbuatan tersebut

Badung, 25 Januari 2025



(Ni Luh Wayan Rita Praningsih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI ILMU SARJANA KEPERAWATAN**

**SKRIPSI**

Ni Luh Wayan Rita Praningsih

Pengaruh Pemberian Teh Bunga Kembang Sepatu terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Desa Darmasaba

xiv + 90 + 6 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Seseorang dikatakan menderita hipertensi jika memiliki tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg dalam pemeriksaan berulang. Teh bunga kembang sepatu adalah salah satu minuman herbal yang dimanfaatkan untuk kesehatan, diantaranya sebagai pengobatan tekanan darah tinggi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-eksperimen* yang menerapkan *program one group pre-test* serta *post-test*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sehingga jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 36 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan alat tensimeter.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 36 responden didapatkan bahwa nilai tekanan darah atau mean untuk sistole sebelum diberikan (*pretest*) teh bunga kembang sepatu sebesar 143,19 mmHg dan sesudah diberikan (*posttest*) teh bunga kembang sepatu 134,44 mmHg, nilai tekanan darah atau mean untuk diastole sebelum diberikan teh bunga kembang sepatu 81,67 mmHg dan sesudah diberikan teh bunga kembang sepatu 70,00 mmHg.

Hasil uji statistik Wilcoxon Sign Rank Test pada lansia yang diberikan teh bunga kembang sepatu didapatkan rata-rata tekanan darah sistole untuk hasil *pretest* adalah 143,19 mmHg dan *posttest* 134,44 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah diastole untuk hasil *pretest* adalah 81,67 mmHg dan *posttest* adalah 70,00 mmHg. Hasil uji statistik didapatkan nilai P value =  $0,000 < \alpha 0,05$  hasil ini menunjukan yaitu ada pengaruh pemberian teh bunga kembang sepatu terhadap tekanan darah pada lansia di Desa Darmasaba.

**Kata Kunci** : Lansia hipertensi, teh bunga kembang sepatu

**Daftar Pustaka** : 30 (2019-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, December 2024*

**Ni Luh Wayan Rita Praningsih**

***The Effect of Administering Hibiscus Flower Tea on Blood Pressure of the Elderly in Darmasaba Village***

*xiv + 90 + 6 tables + 2 schemes + 17 appendices*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a disease characterized by high blood pressure. A person is said to be suffering from hypertension if they have systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg on repeated examinations. One herbal beverage used for health purposes, such as treating high blood pressure, is hibiscus flower tea.*

*This study used a quantitative method with a pre-experimental design that implemented a one group pre-test and post-test program. Purposive sampling was the method utilized for sampling. Therefore, 36 respondents served as the samples for this study. Sphygmomanometers and observation sheets were employed as data collection instruments.*

*According to the study's findings, the mean blood pressure for systole in 36 participants was 143.19 mmHg before and after consuming hibiscus flower tea (pretest and posttest), while the mean blood pressure for diastole was 81.67 mmHg before and after consuming hibiscus flower tea (70.00 mmHg).*

*The average systolic blood pressure for the pretest and posttest was 143.19 mmHg and 134.44 mmHg, respectively, according to the Wilcoxon Sign Rank Test statistical data for elderly who were administered hibiscus flower tea. In the meantime, the average diastolic blood pressure for the pretest and posttest was 81.67 and 70.00 mmHg, respectively. According to the findings of the statistical test, the P value was  $0.000 < \alpha 0.05$ . This finding indicated that the elderly's blood pressure in Darmasaba Village was affected by the consumption of hibiscus flower tea.*

***Keywords: elderly with hypertension, hibiscus flower tea***

***Bibliography: 30 (2019-2024)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Kembang Sepatu terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Desa Darmasaba”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKESBina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti dan menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Luh Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing I yang memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya (I Made Dibya Temaja dan Ni Nyoman Nuadi) serta Adik kandung saya tercinta(Yuliantari, agus seraya dan alit Dwipayana ), yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Paman dan bibik saya (Wayan Lasmayana dan Ni Wayan rapi), serta sepupu saya tercinta (Siwi dan Sri Wahyuni) yang juga senantiasa memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Partner saya yang sudah memberi dukungan, motivasi, doa, dan sabar menjadi pendengar yang baik sampai saya menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta saya, tidak bisa menyebutkannya satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan Authentic Class yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Pelayanan Kesehatan .....	7
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	7
4. Bagi Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Lanjut Usia .....	11
1. Definisi Lansia (Lanjut Usia).....	11
2. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Proses Penuaan.....	12
B. Tekanan Darah pada Lansia .....	13
1. Definisi Tekanan Darah .....	13

2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
3. Penyebab Hipertensi.....	14
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	16
5. Pengukuran Tekanan Darah.....	17
6. Hipertensi.....	19
7. Patofisiologi.....	20
C. Teh Bunga Kembang Sepatu.....	23
1. Definisi Teh Bunga Kembang Sepatu.....	23
2. Manfaat Teh Bunga Kembang Sepatu.....	24
3. Indikasi dan Kontraindikaksi Teh Bunga Kembang Sepatu.....	25
D. Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b>	
<b>DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data.....	40
1. <i>Editing</i> .....	41
2. <i>Coding</i> .....	41

3. <i>Sorting</i> .....	41
4. <i>Entry</i> .....	42
5. <i>Cleaning/Tabulasi</i> .....	42
I. Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>44</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
B. Hasil Analisis Data Univariat .....	45
C. Hasil Uji Bivariat .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Interpestasi Penelitian .....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	58
1. Pelayanan Keperawatan .....	58
2. Pendidikan Keperawatan.....	59
3. Penelitian Keperawatan.....	59
<b>BAB VII KESIMPULAN .....</b>	<b>60</b>
A. Simpulan .....	60
B. Saran.....	61
1. Layanan Keperawatn.....	61
2. Masyarakat .....	61
3. Institusi Keperawatan.....	61
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Tekanan Darah .....	14
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	30
<b>Tabel 4.1</b> Rancangan Penelitian Eksperimental .....	31
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	45
<b>Tabel 5.2</b> Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
<b>Tabel 5.3</b> Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Status Pendidikan.....	46
<b>Tabel 5.4</b> Identifikasi Sebelum Pemberian The Bunga Kembang Sepatu Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut .....	46
<b>Tabel 5.5</b> Identifikasi Sesudah Pemberian The Bunga Kembang Sepatu Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut .....	47
<b>Tabel 5.6</b> Analisis Adanya Pengaruh Pemberian Teh Bunga Kembang Sepatu Terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut .....	47

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b> Kerangka Teori Penelitian .....	27
<b>Skema 3.1</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Rencana penelitian
- Lampiran 2 Surat Pemohonan Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Pemohonan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Abiansemal III
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Abiansemal III
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Desa Darmasaba
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Desa Darmasaba
- Lampiran 8 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 SOP Pemberian Teh Bunga Kembang Sepatu
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 13 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, N. R., & Muthmainnah, M. (2023). Edukasi Kenali Hipertensi dan Kelola Stress Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Desa Mlinjeng. *Prosiding Seminar Nasional ...*, 112, 123–135.
- Abubakar, Ukeyima, M. T.,l.,(2019). *Acute Effects Of Hibiscus Sabdariffa Calyces On Postprandial Blood Pressure, Vascular Function, Blood Lipids, Biomarkers Of Insulin Resistance And Inflammation In Humans. Nutrients*, 11(2).
- Anggreini, N. F. N., Susanita, N., & Pardede, L. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perwira Bekasi Utara. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 07(02), 2–5.
- Fitria, N. E., Desnita, R., Guci, A., Sutiawan, A., Yeni, G. P., Amardya, V., Yudha, R. P., Richardson, Putri, R. G. D., & Indestri, F. W. (2023). Pendekatan Terapi Komplementer Untuk Penatalaksanaan Hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 3(1), 060–068. <https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>
- Harahap, F. I., & Eliska, E. (2023). Implementasi Program Germas Dalam Upaya Pencegahan PTM di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama (Studi Kasus Hipertensi pada Remaja). *Health Information: Jurnal*, 15(1), 940.
- Izquierdo-Vega Arteaga-Badillo, D. A. (2020). *Organic Acids From Roselle (Hibiscus Sabdariffa L.)-A Brief Review Of Its Pharmacological Effects. Biomedicines*, 8(5), 1–16.
- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53–58. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>
- Jalalyazdi, Izadi-Moud, A., (2020) *Effect Of Hibiscus Sabdariffa On Blood Pressure In Patients With Stage 1 Hypertension. Journal Of Advanced Pharmaceutical Technology And Research*, 10(3), 107–111.
- Kamyab R., Namdar, H., Torbati, M., Araj-Khodaei., (2022). *Pharmaceutical Properties of Hibiscus sabdariffa, Toward an Ideal Treatment for Hypertension. Pharmaceutical Sciences*, 28(4)
- Lisa (2024) Efektivitas Teh Rosella (Hibiscus Sabdarif) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi
- Lestari, P. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang. *Universitas Muhammadiyah Magelang*, 4–11.
- Lestari, S. M. (2022). Pemahaman Masyarakat Terhadap Pemanfaatan Kembang Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis L.) Sebagai Tanaman Obat Hebal. *National Conference of Islamic Natural Science*, 1.
- Lismayanti, L., Falah, M., Nazila, S. D., Muttaqin, Z., & Sari, N. P. (2023). Pengaruh Pemberian Minum Teh Bunga Rosella Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 5(1), 484–495. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v8i02.219>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal*

- Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 9(April), 356–363.
- Maharani , R. R., Harti, A. S., & Murharyati,, (2024) Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* )Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Demakan Kecamatan Mojolaban. (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- PERHI, (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*.
- Nur Kholifah, S. (2016). *keperawatan gerontik*.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57–63. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i2.14>
- Sulistiawati, S., Sarfika, R., & Afriyanti, E. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi Dewasa: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2188. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.4118>
- Wahyunita & Fitrah, (2020) *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: TIM.
- Winardiyanto, A. . & S. N. I. M. (2020). Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage Program Studi Keperawatan Program Sarjana. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 01, 01–97.
- Abubakar, Ukeyima, M. T.,l.,(2019). *Acute Effects Of Hibiscus Sabdariffa Calyces On Postprandial Blood Pressure, Vascular Function, Blood Lipids, Biomarkers Of Insulin Resistance And Inflammation In Humans. Nutrients*, 11(2).
- Izquierdo-Vega Arteaga-Badillo, D. A, (2020). *Organic Acids From Roselle (Hibiscus Sabdariffa L.)-A Brief Review Of Its Pharmacological Effects. Biomedicines*, 8(5), 1–16.
- Jalalyazdi, Izadi-Moud, A., (2020) *Effect Of Hibiscus Sabdariffa On Blood Pressure In Patients With Stage 1 Hypertension. Journal Of Advanced Pharmaceutical Technology And Research*, 10(3), 107–111.
- Kamyab R., Namdar, H., Torbati, M., Araj-Khodaei,. (2022). *Pharmaceutical Properties of Hibiscus sabdariffa, Toward an Ideal Treatment for Hypertension. Pharmaceutical Sciences*, 28(4)
- Lisa (2024) Efektivitas Teh Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi
- Maharani , R. R., Harti, A. S., & Murharyati,, (2024) Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* )Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Demakan Kecamatan Mojolaban. (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta.

- PERHI, (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*.
- Wahyunita & Fitriah, (2020) *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: TIM.
- Yanita, (2020). *Berdamai Dengan Hipertensi* (S. Yanita, ed.). Jakarta.
- Yusni & Meutia, (2020) Action Mechanism of Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) Used to Treat Metabolic Syndrome in Elderly Women. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020.
- Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 4–7. <https://doi.org/10.29303/jppfi.v2i2.58>