

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MANTRAM
GAYATRI TERHADAP KECEMASAN
IBU *PRA* OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH
SAKIT X NUSA DUA**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH GEDE HARDIYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MANTRAM
GAYATRI TERHADAP KECEMASAN
IBU PRA OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH
SAKIT X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**NI LUH GEDE HARDIYANTI
NIM A1223035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Hardiyanti

NIM : A1223035

Jurusan : S1 Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 24 Februari 2025

Ni Luh Gede Hardiyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MANTRAM
GAYATRI TERHADAP KECEMASAN
IBU *PRA* OPERASI SECTIO
CAESAREA DI RUMAH
SAKIT X NUSA DUA**

Diajukan oleh:

**Ni Luh Gede Hardiyanti
NIMA1223035**

Badung, 24 Februari 2025

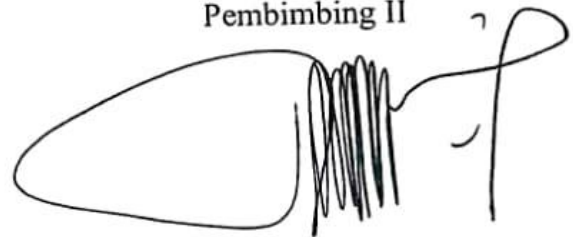
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



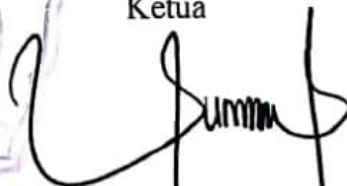
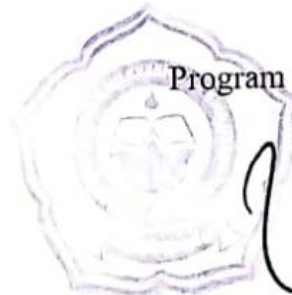
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Pembimbing II



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 3 Maret 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

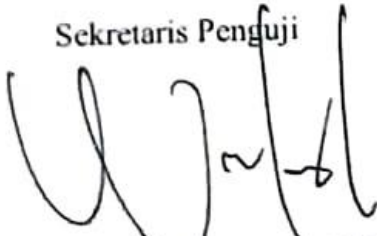


Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.M.Biomed

NIDK : 8995650022

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Sekretaris Penguji



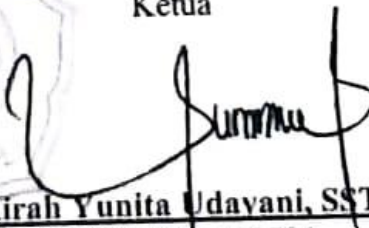
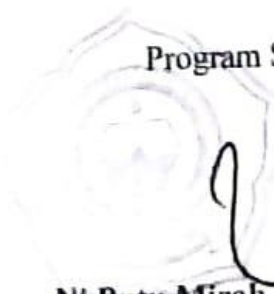
Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Anggota Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2025
Ni Luh Gede Hardiyanti

Pengaruh Terapi Spiritual Mantram Gayatri Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi
Sectio Caesarea di Ruang Bersalin RSUD X Nusa Dua

xv Halaman + 76 Halaman + 8 Tabel + 4 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Provinsi Bali berada pada urutan tertinggi kedua dengan proporsi metode persalinan secara nasional dengan jumlah persalinan *sectio caesarea* mencapai 30,2%. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa ibu hamil cenderung mengalami kecemasan khususnya pada ibu hamil yang memilih persalinan dengan metode *sectio caesarea*. Salah satu upaya penanganan kecemasan adalah dengan terapi spiritual mantram gayatri. Untuk itu diperlukan adanya penelitian yang menganalisis pengaruh terapi spiritual mantram gayatri dengan tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea*.

Penelitian ini disertai dengan intervensi terhadap sampel penelitian dengan desain *Quasi Eksperimen Design* menggunakan *Two Group Pretest Posttest Design* yaitu membagi sampel kedalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 48 orang ibu hamil yang akan menjalani *sectio caesarea* di ruang bersalin Rumah Sakit X Nusa Dua. Uji komparatif pada penelitian ini dilakukan menggunakan metode uji statistik non parametrik yaitu uji *Mann Whitney U Test*.

Hasil analisis pengaruh terapi spiritual mantram gayatri terhadap tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* di ruang bersalin RS X Nusa Dua yang dilakukan dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan hasil nilai *P-value* < 0,001, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi spiritual mantram gayatri terhadap tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* di Ruang Bersalin RS X Nusa Dua. Tenaga kesehatan untuk dapat melakukan pengelolaan tingkat kecemasan ibu pra operasi *sectio caesarea* dengan terapi spiritual mantram gayatri.

Kata Kunci : kecemasan, mantram gayatri, *sectio caesarea*, terapi spiritual
Daftar Pustaka : 50 Sumber (2014-2024)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2025
Ni Luh Gede Hardiyanti

The Effect of Gayatri Mantram Spiritual Therapy on Maternal Anxiety of Pre-Operation Sectio Caesarea in the Maternity Room at RSU X Nusa Dua

xv Pages + 76 Pages + 8 Tables + 4 Pictures + 14 Attachments

ABSTRACT

Bali Province ranked second highest in the proportion of delivery methods nationally with the number of cesarean section deliveries reaching 30.2%. The results of the literature study showed that pregnant women tend to experience anxiety, especially who opt for delivery by section cesarean method. One of the efforts of handling anxiety is through spiritual therapy called Mantram Gayatri. For that, there a study is needed that analyzes the influence of the spiritual therapy of Mantram Gayatri on maternal anxiety level preoperative section cesarean.

This study was accompanied by an intervention on the research sample with a Quasi-Experimental Design based on two group Pretest Posttest Design that divided the sample into an intervention group and a control group. The sample in this study was 48 pregnant women who were about to undergo cesarean section at the maternity ward of Hospital X Nusa Dua. The comparative test in this study was conducted using the non-parametric statistical test method i.e. Mann Whitney U Test.

The results showed the results of $P\text{-value} < 0.001$. The statistical significance value (p-value) is smaller than the table significance value ($P\text{-value} = 0.05$), so it can be concluded that there is an influence of spiritual therapy Mantram Gayatri on the level of anxiety of mothers' preoperative cesarean section in the Maternity Ward of RS X Nusa Dua.

Keywords : anxiety, mantram gaytri, sectio caesarea, spiritual therapy

Bibliography : 50 Sources (2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmatNya, Skripsi dengan Judul “Pengaruh Terapi Spiritual Mantram Gayatri Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD X Nusa Dua” dapat diselesaikan. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, telah banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ijin untuk mengikuti pendidikan di Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan pada penyelesaian Skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan pada penyelesaian Skripsi ini.
5. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.M.Biomed sebagai ketua penguji yang telah memberikan waktu dan bimbingannya untuk ujian Skripsi ini.
6. Dosen Pengajar di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan ilmunya selama mengikuti pendidikan.

7. Staf Kependidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan layanan administrasi pendidikan selama mengikuti pendidikan.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa memberikan karunia yang berlimpah atas ilmu, dorongan, bimbingan, kesempatan, dan semangat yang telah bapak,ibu, dan teman sejawat berikan.

Badung, 24 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. ManaratPenelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris	23
C. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34

E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	40
I. Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Deskriptif	45
C. Analisis Komparatif	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian....	60
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi operasional penelitian.....	29
Tabel 4. 1. Rancangan penelitian menggunakan desain Two Group Pretest Posttest disertai dengan kelompok kontrol.....	30
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan Paritas (n = 48)	45
Tabel 5. 2. Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok kontrol	47
Tabel 5. 3. Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok intervensi	48
Tabel 5. 4. Hasil analisis komparatif tingkat kecemasan ibu pra operasi sectio caesarea kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah terapi spiritual mantram gayatri dilakukan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Bentuk skala NRS-A yang akan digunakan dalam penelitian ini (Prokopowicz et al., 2022).....	16
Gambar 2. 2. Kerangka teori penelitian	26
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 4. 1. Instrumen NRS-A untuk mengukur tingkat kecemasan (Prokopowicz <i>et al.</i> , 2022).....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan	70
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemberian Mantram Gayatri.....	73
Lampiran 5. Instrumen Numeric Rating Scale for Anxiety (NRS-A)	74
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian	77
Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 11. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	79
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	80
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik dengan SPSS	81
Lampiran 14. Lembar Bimbingan	82

DAFTAR SINGKATAN

<i>SC</i>	: <i>Sectio Caesarea</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>RSU</i>	: Rumah Sakit Umum
<i>CPD</i>	: <i>Chepalo Pelvik Dispropotion</i>
<i>PEB</i>	: Pre-Eklamasi Berat
<i>KDP</i>	: Ketuban Pecah Dini
<i>UUB</i>	: Ubun-Ubun Bayi
<i>BAI</i>	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
<i>SAST</i>	: <i>Short Anxiety Screening Test</i>
<i>HAS</i>	: <i>Hamilton Anxiety Scale</i>
<i>STAI</i>	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
<i>ZSAS</i>	: <i>Zung Self- rating Anxiety Scale</i>
<i>HADS</i>	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
<i>APAIS</i>	: <i>Amsterdam Preoperatif Anxiety Information Scale</i>
<i>VAS</i>	: <i>Visual Analogue Scale</i>
<i>MAACL</i>	: <i>Multiple Affect Adjective Check List</i>
<i>NRS-A</i>	: <i>Numerical Rating Scale for Anxiety</i>
<i>ODHA</i>	: Orang Dengan HIV/AIDS\
<i>ODGJ</i>	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
<i>SOP</i>	: <i>Standard Operating Procedure</i>
<i>SPSS</i>	: <i>Statistical Package for the Sosial Sciences</i>
<i>PSP</i>	: Persetujuan Setelah Penjelasan
<i>IC</i>	: <i>Informed Consent</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ashori, A. (2022). Penerapan Asuhan Keperawatan Psikososial dengan Masalah Ansietas pada Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus.
- Agustina, S. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Operasisectio Caesarea yang Mengalami Nyeri Denganpenerapan Biologic Nurturing Baby Led Feedingdi Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020* [Skripsi]. Jurusan Keperawatan Prodi D-III Tapanuli Tengah.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Allyssa, P. K. (2020). *Gayatri Mantram dan Kesehatan Mental* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Anantasari, R., Dwi, N. W., & Gunawan. (2018). Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 189–196.
- Ari Pratama, A., & Wardana, K. E. L. (2024). Menurunkan Dampak Psikologis Saat Kemoterapi Pada Pasien Ca Mamae Dengan Terapi Gayatri Mantram Dan Rindik Bali. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 291–300. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Arsi, R., Ulfa, M., & Wisudawati, E. R. (2023). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 255–265.
- Astuti, L. D., Hasbiah, & Rahmawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mekarsari. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 755–761.
- Bukian, P. A. W. Y., & Putra, G. N. W. (2018). Pengaruh Terapi Spiritual Gayatri Mantram Terhadap Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 3(2), 241–247. <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion|241>
- Candrawati, S. A. K., Dwidiyanti, M., & Widyastuti, R. H. (2018). Effects of Mindfulness with Gayatri Mantra on Decreasing Anxiety in the Elderly. *Holistik Nursing and Health Science*, 1(1), 35–45. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>

- Chavda, B. (2022). Wisdom Articles, Videos and more from Om Swami. Discover the Power of Gayatri Mantra Ancient Secret For Invincible Inner Strength (And Peace).
- Destya Eka Suciawati, D., Nuryani, & Dellia. (2021). Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Istri Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 99–103.
- Gupta, G. E. K. (2022). Memahami Kembali Makna Gāyatrī Mantra Sebagai Upaya Transformasi Diri Menjadi Pribadi yang Berkesadaran. *Jurnal Pangkaja*, 25(1).
- Izabela Walawender, Wojciech Rocznik, Damian Nowak, Monika Skowron, Martyna Waliczek, Anna Rogalska, & Przemysław Grzegorz Nowak. (2015). Applicability of the numeric scale for anxiety evaluation in patients undergoing dental treatment. *Dental and Medical Problems*, 12(2), 590. <https://www.researchgate.net/publication/282205281>
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2021). Gambaran Persalinan dengan Sectio Caesarea di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 19–27. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK>
- Kariati, N. M. (2023). *Pengaruh Pranayama Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Pra Operasi Sectio Caesarea Di RSUD X Nusa Dua* [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Khoiriah, A., & Mariyam, N. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 5(1), 6–17.
- Kirana, W., Litaqia, W., Karlistyaningsih, B., & Hidayah, N. (2022). *Buku Panduan Self Talk Positive dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Stres Garda Terdepan Penanganan COVID-19*. Penerbit NEM. diakses dari <https://books.google.co.id/>
- Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden

- Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>
- Muliani, R. H. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dalam Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 17(1), 56-66.
- Munif, A. (2017). Pengaruh Pendampingan Layanan Spiritual Do'a dan Tawakkal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Closed Fracture di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. *Universitas Airlangga*.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kecemasan pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal*, 3(1), 115–125.
- Murdiman, N., Harun, A. A., & Rachmi Djuhira L, N. (2019). Hubungan Pemberian Informed Consent Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Appendisitis Di Ruang Bedah BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 1–8. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Noor, S. (2019). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 882–892.
- Nopriani, Y., & Utami, S. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Zikir terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 67–77. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.5894>
- Oktarini, S., & Prima, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(1), 54–62.
- Parina, E., Rohaya, & Afrika, E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sungai Pinang Kecamatan Sungai Pinang Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(1), 500–510. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Pratiwi, N. P. D. I. (2023). *Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Pratama, A. A., & Wardana, E. L. (2024). Menurunkan Dampak Psikologis Saat Kemoterapi Pada Pasien Ca Mamae Dengan Terapi Gayatri Mantram Dan Rindik Bali. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 291–300.

- Prokopowicz, A., Stanczykiewicz, B., & Uchmanowicz, I. (2022). Validation of the Numerical Anxiety Rating Scale in postpartum females: a prospective observational study. *Ginekologia Polska*, 93(9), 686–694. <https://doi.org/10.5603/GP.a2021.0197>
- Rahayu, N. L. N., Wati, N. M. N., Dewi, N. L. P. T., & Subhaktiyasa, P. G. (2021). Pengaruh Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (Geft) Terhadap Academic Burnout Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(2), 100. <https://doi.org/10.32419/jppni.v6i2.215>
- Resiani, N. M., Wulandari, N. P. D., & Gandari, N. K. M. (2021). Pengaruh Mantram Gayatri Terhadap Tingkat Depresi pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit X Denpasar. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(3), 243–248.
- Rahayu, N. L. N., Wati, N. M. N., Dewi, N. L. P. T., & Subhaktiyasa, P. G. (2021). Pengaruh Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (Geft) Terhadap Academic Burnout Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(2), 100–110.
- Ritonga, N. A. (2019). Hubungan antara Usia Ibu terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea yang Pertama di Rumah Sakit Bersalin di Kota Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 5(2b).
- Santiasari, R. N., Primihastuti, D., & Evelin, Y. (2024). Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Adi Husada Kapasari Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 58–74.
- Saputri, I. R. D., Yuswanto, T. J. A., & Widodo, D. (2022). Efektivitas Guided Imagery, Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Mawar Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 8(1), 51-58.
- Setyawan, D. A. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian* (1st ed., Vol. 1). Tahta Media Group.
- Shava, S. (2023). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III* [Skripsi]. Stikes Ngudia Husadha Bangkalan.

- Spreckhelsen, V. T., & Chalil, M. J. A. (2021). Tingkat Kecemasan Preoperatif Pada Pasien yang Akan Menjalani Tindakan Anestesi Pada Operasi Elektif. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(4), 32–41.
- Stuart, G. W. (2023). *Prinsip dan praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (Edisi Indonesia ke-2). Elsevier inc.
- Sudarsih, I., & Agustin, A. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1567–1576. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sulaksmi, N. P. D. A. (2019). *Pengaruh Meditasi Gayatri Mantra Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Suryana, U., Susanti, I. H., & Khasanah, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Pre Anestesi Spinal Pada Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit TK III Salak Bogor. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 16(2), 106–114.
- Susanti, N. M. D., & Utama, R. P. (2022). Status Paritas dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(2), 297–307. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.752>
- Wardani, N. K., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, M. E. (2024). The Relationship between Husband's Support and the Anxiety Level of Pre-Sectio Caesarea Pregnant Women at X Hospital Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 63–72. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3244>
- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib Journal*, 1(3), 61–67.
- Wibowo, F. T. A., & Febriana, B. (2024). Pengaruh Spiritual Support (Dzikir) pada Tingkat Kecemasan Ibu Pre Sectio Caesarea Elektif. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(3), 759–766.
- Yanti, F. F. (2024). Hubungan Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Menjelang Persalinan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 7-14.

Yanti, E. M., Kurnia Utami, D., & Dwi Maulina, A. (2020). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wanasaba. *Pro Health Journal*, 17.