

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU 2**



SKRIPSI

KETUT AYU SUANDARIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU 2**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**KETUT AYU SUANDARIANI
NIM. A1223100**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ketut Ayu Suandariani
NIM : A1223100
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku 2

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 06 Maret 2025



(Ketut Ayu Suandariani)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU 2**

Diajukan Oleh :

**KETUT AYU SUANDARIANI
NIM. A1223100**

Badung, 06 Maret 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb.
NIDN. 0808068701

Pembimbing II



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH, M.Biomed.
NIDK. 8995650022

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



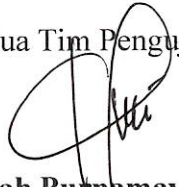
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb.
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 06 Maret 2025

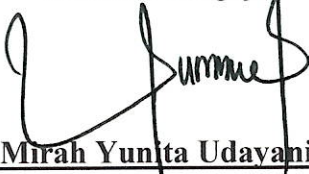
Yang Terdiri dari

Ketua Tim Penguji



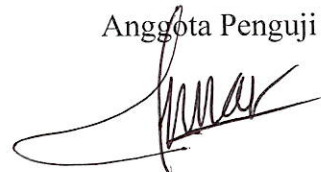
Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN.0825068901

Skretaris Penguji



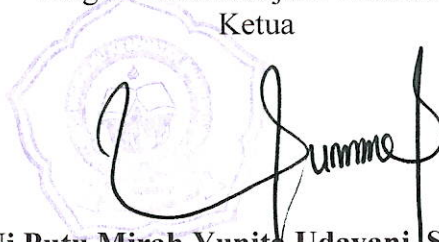
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb.
NIDN. 0808068701

Anggota Penguji



Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH, M.Biomed.
NIDK. 8995650022

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,S.ST.,M.Keb.
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Ketut Ayu Suandariani

Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku II

xiii+ 73+ 5 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan alami bagi bayi dengan kandungan nutrisi yang sesuai dan mendukung pertumbuhan serta perkembangan bayi secara optimal. ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan bermanfaat untuk mematikan kuman dalam jumlah tinggi sehingga pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi risiko kematian pada bayi. Produksi ASI yang baik merupakan salah satu faktor keberhasilan ASI eksklusif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku II

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy eksperimen* dengan desain *pretest and posttest with control group* dan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian dibagi menjadi 2 kelompok, eksperimen 15 dan kontrol 15 responden. Intervensi yang diberikan pada kelompok eksperimen yaitu ibu nifas diberikan *Hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender, sedangkan pada kelompok kontrol hanya dianjurkan minum air putih saja. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan *mann whitney*.

Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Tes* pada kelompok perlakuan didapatkan $p = 0,001$ atau $p \leq 0,05$ menunjukkan ada perbedaan yang signifikan produksi air susu ibu pada ibu nifas sebelum dan sesudah intervensi, sedangkan kelompok kontrol didapatkan $p = 0,083$ atau $p > 0,05$ menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan produksi air susu ibu pada ibu nifas pre test dan post test. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu nifas dapat menerapkan *Hypnobreastfeeding* dan Aroma Terapi Lavender untuk membantu Pengeluaran ASI

**Kata Kunci : *Hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender, Pengeluaran ASI, Ibu Nifas
Daftar Pustaka : 55 (2019-2022)**

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Thesis, February 2025

Ketut Ayu Suandariani

The Effect of Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Tembuku II Health Center Work Area

xiii+ 73+ 5 tables + 3 schemes + 15 attachments

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is a natural food for babies with appropriate nutritional content and supports optimal growth and development of babies. Breast milk contains colostrum which is rich in antibodies because it contains protein for the immune system and is useful for killing germs in high amounts so that exclusive breastfeeding can reduce the risk of death in infants. Good breast milk production is one of the factors for the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the Effect of Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Tembuku II Health Center Work Area. This study used a Quasy experimental design with a pretest and posttest design with a control group and a purposive sampling technique. The research subjects were divided into 2 groups, 15 experimental and 15 control respondents. The intervention given to the experimental group, namely postpartum mothers were given Hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy, while the control group was only advised to drink water. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results of the Wilcoxon Sign Rank Test in the treatment group obtained $p = 0.001$ or $p \leq 0.05$ indicating a significant difference in breast milk production in postpartum mothers before and after the intervention, while the control group obtained $p = 0.083$ or $p > 0.05$ indicating no significant difference in breast milk production in postpartum mothers pre-test and post-test. Based on the results of this study, it is hoped that postpartum mothers can apply Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy to help with Breast Milk Production

Keywords: Hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

Bibliography: 55 (2019-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul " Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku 2” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
3. Dr.Bdn. Putu Mastiningsih, SST., SH, M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen, Staff STIKES Bina Usada Bali dan Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 06 Maret 2025

Peneliti

(Ketut Ayu Suandariani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Konsep Dasar Nifas.....	8
2. Produksi ASI.....	14
3. Konsep <i>Hypnobreastfeeding</i>	29
4. Konsep Aromaterapi Levender.....	34
B. Kajian Empiris.....	42
C. Kerangka Teori.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	45

B. Hipotesis.....	45
C. Definisi Operasional.....	46
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Tempat Penelitian	49
D. Waktu penelitian	49
E. Etika Penelitian	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
H. Pengolahan Data.....	56
I. Analisis data.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan waktu Penelitian.....	58
B. Analisa Deskriptif.....	59
C. Analisa Inferensial.....	61
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....	75
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur.....	59
Tabel 5.2 Produksi ASI pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan <i>Hypnobreastfeeding</i> Dan Aromaterapi Lavender Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	60
Tabel 5.3 Produksi ASI pada Ibu Nifas Setelah Diberikan <i>Hypnobreastfeeding</i> Dan Aromaterapi Lavender Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	60
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh <i>Hypnobreastfeeding</i> Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	45
Gambar 5.1 Desain Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden penelitian

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Lembar Observasi

Lampiran 9: SOP Teknik *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi lavender

Lampiran 10 : Dokumentasi Asuhan

Lampiran 11: Tabulasi Data

Lampiran 12 : Hasil SPSS

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
ATP	: Adenosina Trifosfat
ASI	: Air Susu Ibu
AKI	: Angka Kematian Indonesia
N	: Besar Populasi
N	: Besar Sampel Minimum
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
G	: Gravida
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: Luteinizing Hormone
MLCK	: Myocin Light Chine Kinase
N	: Nadi
P	: Primigravida
RR	: Respirasi
S	: Suhu
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Heart Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Aprilia, Y. (2020). *Panduan Hypnobreastfeeding*. Mitra Cendika Press.
- Arfiah, A. (2020). *Pengaruh Tingkat Kecemasan pada Ibu Postpartum Primipara terhadap Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan Bayi Baru Lahir di RSUD Anuntapura Palu*. *Jurnal Ners Widya Nusantara Palu* Vol. 2 No 1.
- Arikunto, S. (2020). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armini, N.W. (2020). *Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif*. *Jurnal Skala Husada* Volume 13 Nomor 1
- Astutik, R.Y. (2019). *Payudara dan laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen) 2020-2023*. <https://www.bps.go.id/indicator>.
- Bobak, L. (2020). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Buckle, J. (2020). *The Role of Aromatherapy in Nursing Care*. *Journal Nursing of North America*.
- Budiarti, D. (2019). *Program "Sukses ASI" di RSUD Cibinong dan Depok*. *Jurnal FIK UI* Volume 18 No. 1
- Catterhine. (2020). *Lavender Oil*. Retrieved Maret 25, 2024, from <http://www.wikipedia.com>
- Destri, U. Sarkiah, Friscila, I. (2021). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Normal*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. Vol 10
- Dewi, R. & Prima, A. (2019). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Semarang: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli*. Bangli : Bagian Data dan Informasi
- Flora Serial. (2020). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Majalah Flora PT Samindra Utama.

- Harahap, S.W. (2021). *Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di BPM Atikah Kecamatan Panyabungan. Majority Vol 14 No 3*
- Handayani, N. (2021). *Hypnobreastfeeding Sebagai Upaya Meningkatkan Motivasi Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif pada Masa Pandemi Covid 19. Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 9 No 4*
- Hanum P, Ritonga AR, Pratiwi DP, Wati L, Wahyu R, (2022). *Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas. Jurnal Ilmu Kebidanan Imelda.*
- Hayati, L. Hernandia, D., Wahyuni, S. (2022). *Pengaruh Aromatherapy Lavender Dan Breastcare (Perawatan Payudara) Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di RSI Sultan Agung Semarang. Journal for Health Sciences. Vol. 8 No. 1*
- Hidayat, A.A. (2021). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.*
- Hutasoit, R.A. (2021). *Aroma Terapi. Jakarta: Pustaka Populer Obor.*
- Husnayain, Z.S., (2020). *Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asi dengan pemberian asi eksklusif di puskesmas kenjeran. Skripsi sarjana. Fakultas kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surabaya, Surabaya. <http://repository.um-surabaya.ac.id> [Diakses pada tanggal 10 Maret 2021]*
- Kianpour M, Mansouri A, Mehrabi T, Asghari G. (2020). *Effect of lavender Scent Inhalation on Prevention of Stress, Anxiety and Depression in the Postpartum Period. Iran J Nurs Midwifery Res*
- King, F.S (2019). *Menolong Ibu Menyusui. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama*
- Khasanah, N. (2019). *ASI atau Susu Formula. Yogyakarta: Flashbook*
- Kristanti, E.E. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di Panti Wredha St. Yoseph Kediri. Journal Ners, Volume 12 Nomer 2.*
- Koensoemardiyah, R. (2019). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan ed I. FI. Sigit Syantoro (Editor). Yogyakarta: ANDI*
- Kurniarum, A. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan*

- Laura, D. (2021). *Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. Journal of Issues in Midwifery. Vol 11, No 2*
- Lutfiana, S. (2020). *Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum. Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional, Volume 4, No 1*
- Malik, A. (2020). *Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Berhubungan dengan Keterlambatan Pengeluaran ASI Pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Kebidanan Malakbi Vol. 3 No. 1*
- Mansyur, S. dan Kasrida, D. (2020). *Buku Ajar : Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Jakarta: Citra Selaras*
- Maryunani, A. (2020). *Inisiasi Menyusui Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi. Jakarta: CV Trans Info Media*
- McLain, DE. (2019). *Aromatherapy Practice In Nursing. Journal of Advanced Nursing, 93-103.*
- Notoatmodjo, S. (2020) *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika*
- Nuraini, R. (2019). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan . Yogyakarta: Gaya Media.*
- Ohorella, F., Kamaruddin, M., Kandari, N., & Triananinsi, N. (2021). *Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. Jurnal Kebidanan Malahayati, 7(2), 155-160.*
- Prawirohardjo, S. (2020). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan, Maternal dan Neonatal. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*
- Purnamayanthi, P.P.I, Ekajayanti, P.PN, Adhiestiani, M.E. (2021). *Atasi Bendungan ASI Pada Ibu Nifas dengan Hipnobreastfeeding di Puskesmas Pembantu Penarukan, Tabanan. Jurnal Altifani Vol. 1 No.4*
- Putri, R. & Rahmawati, K. (2020). *Efektifitas Aromatheraphy Uap Lavender dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. Jurnal Kebidanan Malahayati Vol 7 No 2*
- Roesli, U. (2020). *Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya*

- Roza, D.S (2023). *Pengaruh Kombinasi Hypnobreastfeeding Dan Aromaterapi Rose Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Juli Kabupaten Bireuen. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*
- Rusmawati, T. (2020). *Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum di Bidan Praktek Mandiri Hj. Rusmawati Muara Badak. Skripsi Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan*
- Sari, Y. M., & Eliyawati, E. (2022). *Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Dengan Hypnobreastfeeding. Ahmar Metastasis Health Journal, 2(3), 118-125.*
- Sari, M. N. (2020). *Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Kecemasan Menyusui Pada Ibu Postpartum Primipara Di BPM Kota Palembang. Skripsi Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang*
- Sari, Y.M. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui melalui Penyuluhan Hypnobreastfeeding. Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Vol. 1 No.1*
- Soetjiningsih. (2020). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan. Jakarta: EGC*
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D. Bandung: CV Alfabeta.*
- Suhesti, W. (2022). *Pengaruh Hyprola (Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender) terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang. Jurnal Ners Dan Kebidanan, 14 No 2*
- Sulistiyawati, A. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Salemba Medika.*
- Suradi & Tobing. (2021). *Manajemen Laktasi, Jakarta : Perinasia*
- Tsai S. S. (2020). *The Effects of Aromatherapy on Postpartum Women: A Systematic Review. J Nurs Res*
- United Nations International Children's Emergency Fund. (2023). *Monitoring The Situation Of Children And Women. <https://data-unicef-org.translate.google>.*
- Windayanti, A. Hapsari, F, P, Yunita, I. S. (2022). *Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui. Indonesia Jurnal Midwifery. Vol. 13*

Wulan, M. (2023). *Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal Di Rsu Haji Wulan*, M. (2019). *Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal Di Rsu Haji Medan* 8. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 1(1).

Yusari, A. (2020). *Hypnobreastfeeding dan Motivasi Pemberian ASI*. *Jurnal Kesehatan Vol. 11 No.2*

Zuraida, Z. (2020). *Pengaruh Kombinasi Yoga dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek*. *Maternal Child Health Care*, 2(2)