

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *STRESS BALL* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE* OPERASI
SECTIO CESAREA DI RS X
DENPASAR**



KOMANG AYU RATNA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI *STRESS BALL* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI*
SECTIO CESAREA DI RS X
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KOMANG AYU RATNA DEWI
NIM. A1223026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI *STRESS BALL* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI* *SECTIO CESAREA* DI RS X DENPASAR

Diajukan Oleh :

KOMANG AYURATNA DEWI
NIM. A1223026

Badung, 20 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Egar Adhiestani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Pembimbing II



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK : 8995650022

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayan, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 27 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji :


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Sekretaris Penguji


Bdn. Ni Made Egar Adhiestani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0815019101

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK: 8995650022

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan**

Ketua




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Komang Ayu Ratna Dewi

Pengaruh Terapi *Stress ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre* Operasi *Sectio Cesarea* Di RS X Denpasar

xiii + 115 + 6 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Prosedur dengan *sectio cesarea* merupakan persalinan dengan pembedahan yang biasanya diindikasikan apabila muncul komplikasi selama kehamilan atau pada saat persalinan. Saat menghadapi operasi pasien akan mengalami berbagai macam stresor yang menyebabkan kecemasan dan rasa akut, bahkan rentang waktu tunggu pun dapat menimbulkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi *stress ball* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *sectio cesarea* di RS X Denpasar .

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental Design dengan rancangan pre-post test with control group design* melibatkan 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Responden menentukan kecemasan yang dialami menggunakan VAS-A (*visual analog scale for anxiety*) dan standar operasional prosedur teknik *stress ball*. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara kelompok yang diberikan intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol nilai *p-value* 0,031 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh terapi *stress ball* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *sectio cesarea* di RS X Denpasar.

Adanya perbedaan yang bermakna pemberian terapi *stress ball* terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien *pre* operasi *sectio cesarea* pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol menunjukkan bahwa terapi *stress ball* dapat dikombinasikan dengan terapi lainnya dalam menurunkan kecemasan pada pasien yang akan dilakukan pembedahan, terutama *sectio cesarea* namun disesuaikan dengan indikasi maupun kontraindikasi terhadap tindakan tersebut.

Kata Kunci: *Kecemasan, Pre operasi sectio cesarea ,Terapi Stress Ball*

Daftar Pustaka: 63 (2004-2020)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2025

Komang Ayu Ratna Dewi

The Effect of Stress Ball Therapy on the Anxiety Level of Preoperative Cesarean Section Patients at Hospital X Denpasar

xiii + 115 + 6 tables + 4 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

A cesarean section procedure is a surgical delivery which is usually indicated if complications arise during pregnancy or during delivery. When facing surgery, patients will experience various kinds of stressors that cause anxiety and acute feelings, even the waiting time can cause anxiety. This study aims to analyze the effect of stress ball therapy on the anxiety level of pre-cesarean section patients at RS X Denpasar.

This research used a Quasi Experimental Design with a pre-post test with control group design involving 30 respondents who were selected using an accidental sampling technique. Respondents determined the anxiety they experienced using VAS-A (visual analog scale for anxiety) and standard operating procedures for the stress ball technique. The data analysis technique used is the Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results of the study showed that there was a significant influence between the group given the intervention compared to the control group with a p-value of 0.031 ($p < 0.05$), which means there was an influence of stress ball therapy on the anxiety level of pre-cesarean section patients at Hospital X Denpasar.

The existence of a significant difference in the administration of stress ball therapy in reducing the anxiety level of pre-cesarean section patients in the intervention group compared to the control group shows that stress ball therapy can be combined with other therapies in reducing anxiety in patients undergoing surgery, especially cesarean section, but adjusted to the indications and contraindications for the procedure.

Keywords: Anxiety, Pre-cesarean section surgery, Stress Ball Therapy

Bibliography: 63 (2004-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Ayu Ratna Dewi

NIM : A1223026

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul skripsi : Pengaruh Terapi *Stress Ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi Sectio Cesarea Di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025

Peneliti



(Komang Ayu Ratna Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Stress ball* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Sectio Cesarea* Di RS X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang membimbing dan memberikan saran
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestani, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
5. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih.,S.ST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran dan perhatian.
6. Direktur RS X Denpasar yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti

selama proses penyusunan skripsi ini.

- 8 Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
1. Persalinan	8
2. <i>Sectio Cesarea</i>	9
3. Kecemasan	18

4. <i>Stress Ball</i>	28
B. Kajian Empiris	33
C. Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis	37
C. Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Metode penelitian	39
B. Populasi dan sampel	39
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika penelitian	41
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data	49
I. Analisis Data	51
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	54
B. Analisis Deskriptif	55
C. Analisis Komparatif	57
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	60
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	70
BAB VII: PENUTUP	
A. Simpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pasien <i>Pre Operasi Sectio Caesarea</i>	55
Tabel 5.2 Analisa Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Sectio Cesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Stress Ball</i> Pada Kelompok Intervensi di RS X Denpasar	57
Tabel 5.3 Analisa Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Sectio Cesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Stress Ball</i> Pada Kelompok Kontrol di RS X Denpasar	58
Tabel 5.4 Analisa Pengaruh Terapi <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Sectio Cesarea</i> di RS Denpasar	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)</i>	26
Gambar 2.2 Terapi <i>Stress Ball</i>	29
Gambar 2.3 Kerangka Teori Pengaruh Terapi <i>Stress Ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Sectio Cesarea</i>	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Stress ball</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi Sectio Cesarea</i>	37

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproporsional</i>
DT	: <i>Distress Thermometer</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
HAP	: <i>Haemorage Ante Partum</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IPAL	: Instalasi Pengolahan Air Limbah
KCPDI	: Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Cesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
VAS-A	: <i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5: Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6: Lembar Laik Etik

Lampiran 7: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9: Data Demografi

Lampiran 10: SOP Terapi *Stress Ball*

Lampiran 11: Lembar Observasi *Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)*

Lampiran 12: Lembar Bimbingan

Lampiran 13: Hasil Statistik

Lampiran 14 : Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Appukuttan, D., Vinayagavel, M., & Tadeipalli, A. (2018). *Utility and validity of a single-item visual analog scale for measuring dental anxiety*
- BPS. (2024). *Badan Pusat Statistik Provinsi Bali : Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit Menurut Kabupaten/ Kota di Provinsi Bali Tahun 2023*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/?s=Tuberculosis>
- Breivik, H., Borchgrevink, P. C., & Allen, S. (2008). *Assessment of Pain*. *British journal of Anaesthesia*: 101 : 17-24
- Cahya, N., & Rosyidah, R. (2024). *Effectiveness of Finger Stress Ball Therapy on the Intensity of Labor Pain in the first Active Phase Efektifitas Terapi Finger Stress Ball terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. 1–8.
- Dessy Intansari Widyaningrum, Ni Ketut Mendri, T. P. (2019). *Hubungan Status Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Seksio Sesarea Pada Spinal Anestesi Di Rskiasadewa*.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). *Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi*. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2021). *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Fudyartanta. (2018). *Psikologi. Kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Hawari. (2015). *Manajemen Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Indey, M. (2022). *Hubungan Pendidikan Kesehatan Dan Kecemasan Pasie Pre Operasi Ruang Bedah Rs Tk . Ii Marthen Indey Jayapura The Relation Of Health Education And Anxiety Of Pre Operative Patients In Surgical*. 5(1), 266–269.
- Islaeli, I., Said, F. M., Nambiar, N., & Umar, N. S. (2023). *Development and Validation of a Revised VAS-Anxiety Measurement Tools for Preschool Hospitalized Children*. *Malaysian Journal of Nursing*, 14(3), 46–54. <https://doi.org/10.31674/mjn.2023.v14i03.006>
- Ismail, I., Usman, S., & Maulida, M. (2019). *Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen)*. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2(3). <https://doi.org/10.32672/makma.v2i3.1545>
- Jiandani, P. (2015). *Stress Ball. Wockhratdt Hospital : Mumbai*.
- KemenkesRI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.

- KemenkesRI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan.
- Lestari, R. T. R., & Keperawatan, P. S. (2023). *Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal*. 4(1), 1014–1021.
- Maryunani, A. (2016). *Kehamilan dan Persalinan Patologis (Risiko Tinggi dan Komplikasi) Dalam Kebidanan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Marzuki, M. S., & Mustaqim, M. H. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Persiapan Operasi Sectio caesarea Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 269–280. <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>
- Mentari, R. D. (2023). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Dan Musik Klasik Lullaby Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio caesarea Di SMC RS Telogorejo*. 1(3).
- Nasution, M. A. (2020). *pengaruh terapi stress ball terhadap kecemasan pada pasien pre sectio caesarea di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/29016>
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdina, G., Anggraini, D., Herdiman, & Novyanda, H. (2022). *Effect of Stress Ball on Stress and Anxiety in Hemodialysis Patients*. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 8(16–1538), 107–112.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4 ed.). Salemba Medika.
- Pramita (2024) yang berjudul “*Pengaruh distraksi menggunakan stress ball terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio cesarea di RSIA Puri Bunda*”
- Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. (2021). *Indikasi Tindakan Sectio caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019*. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–64. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id>
- Ramadhani, F., Idris, F. P., Muhsanah, F., Rahman, H., (2023). *Masyarakat Terhadap Vaksinasi Covid-19 Di Kelurahan Tanete Epidemiologi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia*. 4(1), 48–56.
- Ratnawati. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungandengan Kejadian Persalinan Sectio caesarea (SC) di RSUD H. Badaruddin Tanjung*.
- Setyoningsih, A. (2023). *Teknik Genggam Jari Dan Stress Ball Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Sectio caesarea Di Rumah Sakit Bina Husada Tahun 2021*. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 695–702. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.320>
- Siti Rafika Arman. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan*

Metode Persalinan Sectio caesarea di Rumah Sakit Agung Jakarta Periode November 2016-Oktober 2017.

Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Susanti, H.D., Ilmiasih, R., Arvianti, A., 2017. *Hubungan antara Tingkat Keperawatan PMS dengan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Remaja Putri. Jurnal Kesehatan Mesencephalon Vol. 3, 23–31.*
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36053/mesencephalon.v3i1>

Wahyuni, L. T., Hardin, F., Ilmu, P., Stikes, K., & Minang, R. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Andalas Padang. Jurnal citra ranah medika CRM, 2(1), 1–8.* <http://ejournal.stikes-ranahminang.ac.id>

Walyani Siwi Elisabeth. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta. Pustaka Baru.

Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). *Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis : Sebuah Tinjauan Literatur. November, 61–67.*

Wijayanti, L., Septianingrum, Y., & Sulistyorini. (2022). *Komunikasi Interaktif dalam Mengurangi Kecemasan Keluarga Penderta COVID-19 d Ruang ICU. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 7(1), 252–257.*

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka.*
https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6Y9wmhJUnXhJvUFevVJC/view, 62