

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP EFIKASI
DIRI IBU MENYUSUI PADA IBU NIFAS 3-6 HARI
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS
UDAYANA**



SKRIPSI

**Oleh:
Ida Ayu Gede Dian Savitri**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP EFIKASI
DIRI IBU MENYUSUI PADA IBU NIFAS 3-6 HARI
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS
UDAYANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ida Ayu Gede Dian Savitri
NIM. A1223027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Gede Dian Savitri

NIM : A1223027

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui
Pada Ibu Nifas 3-6 Hari di Rumah Sakit Universitas Udayana.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ida Ayu Gede Dian Savitri

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP EFIKASI DIRI IBU
MENYUSUI PADA IBU NIFAS 3-6 HARI DI RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS UDAYANA**

Diajukan Oleh:

**Ida Ayu Gede Dian Savitri
NIM. A1223027**

Badung, 26 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0801058701

Pembimbing II

Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0809018701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal, 5 Maret 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



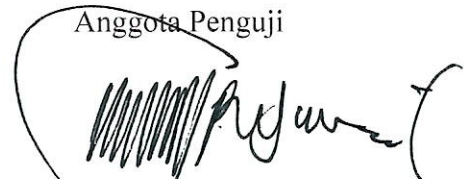
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0801058701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0809018701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi , Januari 2025

Ida Ayu Gede Dian Savitri

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari di Rumah Sakit Universitas Udayana

(xv Halaman + 69 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan pertama bagi bayi baru lahir dan merupakan gizi utama bagi bayi. Efikasi merupakan hal yang penting dalam menyusui, karena digunakan sebagai parameter kemampuan ibu untuk menyusui. Sedangkan efikasi diri menyusui atau *Breastfeeding Self Efficacy* (BSE) merupakan keyakinan diri seorang ibu pada kemampuannya untuk menyusui atau memberikan ASI pada bayinya. Pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI dan memicu relaksasi ibu menyusui. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap efikasi diri ibu menyusui pada ibu nifas 3-6 hari di Rumah Sakit Universitas Udayana.

Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *one group pre test – post test design*. Pada penelitian ini jumlah responden 31 responden berdasarkan kriteria inklusi. Analisis data menggunakan SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden mengalami peningkatan efikasi diri dari sebelum diberikan pijat oksitosin menunjukkan sebagian besar memiliki efikasi diri sedang yaitu sebanyak 45.2% menjadi hampir keseluruhan memiliki efikasi diri yang tinggi yaitu sebanyak 90,3%. Hasil dari Uji Statistik *Wilcoxon sign rank test* menunjukkan bahwa hasil signifikansi yaitu $0.000 < 0.05$. Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat oksitosin terhadap efikasi diri ibu menyusui pada ibu nifas 3-6 hari di Rumah Sakit Universitas Udayana. Peningkatan efikasi diri pada ibu menyusui dipengaruhi oleh produksi ASI dan peningkatan produksi ASI dapat dilakukan dengan memberikan implementasi terapi pijat oksitosin

**Kata kunci : Pijat Oksitosin, Efikasi Diri Menyusui, Nifas
Daftra Pustaka : 42 (2019-2024)**

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2025

Ida Ayu Gede Dian Savitri

The Effect of Oxytocin Massage on Breastfeeding Self-Efficacy in Postpartum Mothers (3-6 Days) at Udayana University Hospital

(xvi Pages + 73 Pages + 6 Tables + 3 Figures + 12 Appendices)

ABSTRACT

Breast Milk (ASI) is the first food for newborns and the main source of nutrition for infants. Efficacy is an important aspect of breastfeeding, as it is used to measure a mother's ability to breastfeed. Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) refers to a mother's confidence in her ability to breastfeed or provide breast milk to her baby. Oxytocin massage can enhance milk production and promote relaxation in breastfeeding mothers. This study aimed to determine the effect of oxytocin massage on breastfeeding self-efficacy in postpartum mothers (3-6 days) at Udayana University Hospital.

This study used a quantitative method with a one-group pre-test–post–test design approach. A total of 31 respondents participated, based on the inclusion criteria. Data analysis was performed using SPSS.

The results showed improved self-efficacy among the respondents after receiving oxytocin massage. Before the massage, most respondents had moderate self-efficacy (45.2%), whereas after the intervention, almost all had high self-efficacy (90.3%). The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a significant p-value of $0.000 < 0.05$. This suggests that oxytocin massage has a positive effect on breastfeeding self-efficacy in postpartum mothers (3-6 days) at Udayana University Hospital. The increase in breastfeeding self-efficacy in mothers is influenced by breast milk production, and boosting milk production can be achieved by implementing oxytocin massage therapy.

Keywords: Oxytocin Massage, Breastfeeding Self-Efficacy, Postpartum

References: 42 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 hari di Rumah Sakit Universitas Udayana” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bdn.Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Bdn.Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

5. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTARCT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Peneltian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Nifas	7
a. Definisi Nifas	7
b. Perubahan Trias Nifas	7
c. Tujuan Asuhan Masa Nifas	14
d. Adaptasi Fisiologis Nifas	15
e. Proses Adaptasi Psikologis	18
2. Konsep Keyakinan (<i>Efficacy</i>)	20
a. Definisi Efikasi Diri	20
b. Efikasi Diri Orang Tua	20

c.	Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	21
d.	Proses Pembentukan Efikasi	22
e.	Dimensi Efikasi Diri.....	23
f.	Konsep Nifas <i>Self Efficacy</i>	25
g.	Alat ukur <i>Efficacy</i> (BSES-SF).....	27
3.	Pijat Oksitosin	28
a.	Definisi Pijat Oksitosin	28
b.	Manfaat Pijat Oksitosin.....	31
c.	Indikasi dan Kontraindikasi Pijat Oksitosin.....	31
d.	Langkah – langkah Melakukan Pijat Oksitosin.....	32
e.	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI.....	34
B.	KAJIAN EMPIRIS	36
C.	KERANGKA TEORI	40
BAB III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....	41
A.	Kerangka Konsep	41
B.	Hipotesis.....	41
C.	Definisi Operasional	42
BAB IV	METODE PENELITIAN	44
A.	Rancangan Penelitian	44
B.	Populasi dan Sampel	44
C.	Tempat Penelitian	46
D.	Waktu Penelitian	46
E.	Etika Penelitian	47
F.	Alat Pengumpulan Data	49
G.	Prosedur Pengumpulan Data	51
H.	Pengolahan Data.....	52
I.	Rencana Analisis Data.....	55
BAB V	HASIL PENELITIAN	56
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	56
B.	Analisis Univariat	57
C.	Analisis Bivariat.....	60

BAB VI PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi Penelitian	62
1. Karakteristik Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan.....	62
2. Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Universitas Udayana	63
3. Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari Setelah Diberikan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Universitas Udayana	64
4. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari di Rumah Sakit Universitas Udayana	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Kebidanan	67
BAB VII PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel & Definisi operasional	43
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari di Rumah Sakit Universitas Udayana	58
Tabel 5.2 Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari Sebelum Diberikan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Universitas Udayana	59
Tabel 5.3 Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari Setelah Diberikan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Universitas Udayana	59
Tabel 5.4 Efikasi Diri Ibu Menyusui pada Ibu Nifas 3-6 Hari Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin di Rumah Sakit Universitas Udayana	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Pijat Oksitosin	34
Gambar 2.2 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. SOP Pijat Oksitosin

Lampiran 6. Pedoman Penilaian Efikasi Diri

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Kabupaten Badung

Lampiran 9. *Etical Approval*

Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usaha Bali

Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Universitas Udayana

Lampiran 12. Hasil Analisis Data

Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

BSE	: <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self Efficacy-Short Form</i>
ASI	: Air Susu Ibu
SPSS	: <i>Statistical Product and service Solution</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Endelawati, K., Putu Widiastini, L., & Made Risna Sumawati, N. (2022). *The Effect of reflex Oxytocin Massage on Smooth Breast Milk Production in Post Sectio Caesarea (SC) in The Melati Room of Ganessa General Hospital* (Issue 2). <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>.
- Ambarwati, E., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Cendikia Press.
- Amiri P, Mirghafourvand M, Esmaeilpour K, & Kamalifard M, I. R. (2019). The effect of distraction techniques on pain and stress during labor: a randomized controlled clinical trial. *BMC Pregnancy Childbirth*. 19(1):534. Doi:10.1186/S12884-019-2683-y.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G dan Marhaeni, G.A. (2020). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah kerja Puskesmas Batur I Kabupaten Banjar Negara*.
- Astuti dkk. (2015). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Yogyakarta: Erlangga.
- Azizah, N dan Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Cemara, A. J. (2018a). Dukungan Sosial Tentang Efikasi Diri Menyusui Pada Ibu Nifas. *Jurnal Media Kesehatan*, 11(1). <https://doi.org/10.33088/jmk.v11i1.349>.
- Cemara, A. J. (2018b). Dukungan Sosial Tentang Efikasi Diri Menyusui Pada Ibu Nifas. *Jurnal Media Kesehatan*, 11(1) . <https://doi.org/10.33088/jmk.v11i1.349>.
- Denis. (2019). A Pilot Randomized Controlled Trial Of A Breastfeeding Self Efficacy Intervention With Primiparous Mothers. *Journal of Obstetric Gynecologic and Neonatal Nursing* 40 (2): 35-46.
- Dewi. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, Kurnia dan Sudaryanto. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Dhonna Anggreni, S. Km. , M. K. (2022). *Buku Ajar - Metodologi Penelitian Kesehatan*. E-Book Penerbit Stikes Majapahit.
- Febriana, N. 'Aini, Wiwin Lismidiati, & Heny Suseani Pangastuti. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Self-Efficacy Menyusui di Ruang Bougenville 2 RSUP

dr. Sardjito Yogyakarta. *Sripsi. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta Program Studi Keperawatan.*

Febrina.I. (2011). *Hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di wilayah kerja lubuk kilangan.*

Fitiani, Pangestu dan Hartikasih. (2021). Efektifitas Pijat Oksitosin Dan Endorphin Pada Pengeluaran Asi Ibu Postpartum Di Puskesmas Alianyang Kota Pontianak. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa.* <https://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JKK/article/view/706>

Gemilang, S. W. (2020). Hubungan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif. . *Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta, 2(1), 1–22.*

Hana Rosiana Ulfah., & Farid Setyo Nugroho. (2020). Hubungan Usia, Pekerjaan Dan Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 8(1), 9–18.* <https://doi.org/10.52236/Ih.V8i1.171>.

Hidayah Afnas Nur. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberianasi Eksklusifdi Wilayah Kerja Puskesmasintuk Toboh Gadang. *URNAL NTHN : Nan Tongga Health and Nursing.*

Hidayat. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan.* Jakarta: Selemba Medika.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia.* Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional.* Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Kemenkes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak.* Kementerian Kesehatan RI.

Lestari, Raka. (2021). Studi: Angka Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Selama Pandemi di Indonesia Meningkat Tajam. *Indonesia Meningkat Tajam.* <https://M.Medcom.Id/Gaya/Family/VNxvA61kstudi-Angka-Keberhasilan-Pemberian-Asieksklusif-Selama-Pandemi-Di-Indonesiameningkat-Tajam.> .

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018a). BAB IV : Kerangka Konsep, Variabel, Hipotesis, dan Definisi Operasional. In *Metodologi Penelitian Kesehatan.*

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018b). *Kerangka Konsep, Variabel, Hipotesis, dan Definisi Operasional.* In *Metodologi Penelitian Kesehatan.*

Mufdlilah. (2019). *Kebijakan Pemberian Asi Eksklusif: Kendala dan Komunikasi.* Nuha Medika. ISBN 978-602-6243-81-2.

- Nurhaqqi dan damayanti. (2024). Analisis Sosial Budaya dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. https://www.bing.com/search?pglt=931&q=Faktor+Sosial+Budaya+Terkait+Pemberian+ASI+Eksklusif+di+Indonesia&cvid=d0257a79d41f498aaeb38730b005a926&gs_lcrp=EgRlZGdlKgYIABBFGDkyBggAEEUYOdIBBzQ1N2owajGoAgCwAgA&FORM=ANNTA1&PC=U531
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Panggabean. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Lumut kabupaten Tapanuli Tengah. *Universitas Aufa Royhan*. <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2886/1/SYAHDAYANI.pdf>
- Putri, Humairah Sari, Agrina, & Nopriadi. (2021). Hubungan Pekerjaan ibu dengan Efikasi diri dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*.
- Riksani, R. (2019). *Keajaiban ASI (Air Susu Ibu)*. Buku Kesehatan.
- Roslanti Elis. (2022). Effectiveness of Oxytocin Massage in Spontaneous Post Partum Mothers to Increase Breast Milk Production. <https://doi.org/10.56359/Kian.V1i1.168>.
- Safaah. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Frekuensi Kontraksi Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Inpartu di Polindes Puspa Bangsa Desa Beji. *Ilmu Kesehatan Nahdlatul*.
- Sandriani Sandriani. (2023). Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers: A Case Study. *STIKes Muhammadiyah Ciamis DOI: https://doi.org/10.56359/Genmj.V2i1.237*.
- Saifuddin. (2019). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono.
- Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: In *Graha Ilmu*.
- Sihombing. (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada 6 jam s/d 6 Hari Postpartum. *Poltekkes Kemenkes Medan*. <https://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/4737/2/3.%20KLS%20A%20JURNAL%20Cindai%20Khairunisa%20Sihombing.pdf>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.

- Suja, Roslina, Sudarmi dan Sulistianingrum. (2023). *Breastfeeding Self-Efficacy dan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kota Bandar Lampung. Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Sulastriningsih dan Saleha. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap lama Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik PIM Kota Depok. *Jurnal Ilmiah Bidan*. <http://e-journal.ibi.or.id>.
- Wahyuni, E.D dan Utami, S. (2018). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Walyani, E., & Purwoastuti. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Barupess.
- Widya Ningsih, S., Nilawati, I., Puput Maharani, Y., Sapta Bakti Jl Mahakam Raya No, Stik., & Barat Bengkulu, L. (2020). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus, Dan Kb Pasca Salin*.
- Wulandari, D. A., & Mayangsari, D. (2019). Aplikasi Pijat Oksitosin sebagai Penatalaksanaan Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Bidang Praktik Mandiri Kecamatan Tembalang. *STIKes Karya Husada, Semarang, 2*.