

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN KEKURANGAN  
ENERGIKRONIS (KEK) DI RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**



**NI LUH PUTU LINDA ATIKA SURI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN KEKURANGAN  
ENERGIKRONIS (KEK) DI RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Luh Putu Linda Atika Suri  
NIM. A1223038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Linda Atika Suri

NIM : A1223038

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Rumah Sakit Universitas Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



Ni Luh Putu Linda Atika Suri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
UPAYA PENCEGAHAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI RUMAH  
SAKIT UNIVERSITAS UDAYANA**

Diajukan oleh:

**NI LUH PUTU LINDA ATIKA SURI  
NIM. A1223038**

Badung, 25 Februari 2025

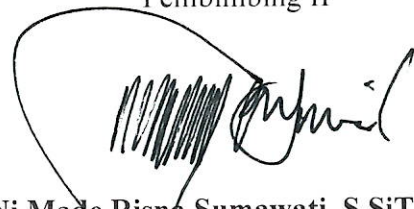
**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN: 0801058701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal, 5 Maret 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



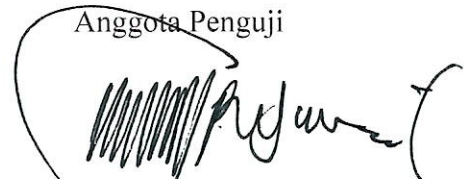
Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0801058701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi , Januari 2025**

**Ni Luh Putu Linda Atika Suri**

**Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Rumah Sakit Universitas Udayana**

**(xv Halaman + 93 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran)**

### **ABSTRAK**

Asupan energi dan protein kurang baik dan kurang memenuhi selama kehamilan akan mengakibatkan energi dalam tubuh ibu selama hamil kurang yang berlangsung lama (KEK). Dikatakan jumlah energi dalam tubuh ibu kurang jika diperoleh hasil ukur lingkaran lengan atas ibu kurang dari 23,5 cm. Dampak yang akan terjadi jika ibu mengalami kekurangan energi dalam waktu lama yaitu bayi lahir dengan berat badan di bawah normal. Kondisi energi yang kurang dalam waktu lama secara tidak langsung dapat mengakibatkan kematian ibu. Salah satu faktor penyebab KEK adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil mengenai gizi yang mempengaruhi sikap ibu hamil dalam memenuhi gizi selama kehamilan. Salah satu cara upaya pencegahan KEK dengan edukasi gizi selama kehamilan.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam upaya pencegahan kekurangan energi kronis (KEK) di Rumah Sakit Universitas Udayana.

Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *one group pre test – post test design*. Pada penelitian ini jumlah responden 31 responden berdasarkan kriteria inklusi. Analisis data menggunakan SPSS.

Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *paired T-test* menunjukkan bahwa nilai *P Value* Pengetahuan dan Sikap yaitu  $0.000 < 0.05$ , hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan Pengetahuan pretest dan posttest serta Sikap pretest dan posttest setelah diberikan edukasi gizi pada ibu hamil. Maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan dari pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam upaya pencegahan kekurangan energi kronis (KEK).

**Kata kunci : Edukasi Gizi, Pengetahuan, Sikap, Kekurangan Energi Kronis, Ibu Hamil**

**Daftra Pustaka : 43 (2014-2024)**

**BINA USADA BALI HEALTH**

**INSTITUTION BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM**

***Undergraduate thesis, January 2025***

***Ni Luh Putu Linda Atika Suri***

***The Effect of Nutritional Education on Knowledge and Attitudes of Pregnant Women in the Efforts to Prevent Chronic Energy Deficiency (CED) at Udayana University Hospital***

***(xv Pages + 93 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 15 Appendices)***

**ABSTRACT**

*Inadequate energy and protein intake during pregnancy can result in insufficient energy reserves in the mother's body, which can lead to Chronic Energy Deficiency (CED). A mother is considered to have insufficient energy if the upper arm circumference measurement is less than 23.5 cm. The impact of prolonged energy deficiency during pregnancy is that the baby may be born with a low birth weight. Chronic energy deficiency over an extended period can also indirectly lead to maternal mortality. One of the causes of KEK is the lack of knowledge among pregnant women about nutrition, which affects their attitudes toward maintaining adequate nutrition during pregnancy. One preventive measure for KEK is providing nutritional education during pregnancy.*

*The aim of this study is to determine the effect of nutritional education on the knowledge and attitudes of pregnant women in efforts to prevent Chronic Energy Deficiency (KEK) at Udayana University Hospital.*

*This research uses a quantitative method with a one-group pre-test–post-test design approach. A total of 31 respondents participated based on inclusion criteria. Data analysis was conducted using SPSS.*

*The results of the bivariate analysis using the paired T-test showed that the p-value for both knowledge and attitudes was  $0.000 < 0.05$ , indicating a significant difference between pre-test and post-test knowledge as well as pre-test and post-test attitudes after receiving nutritional education. It can be concluded that nutritional education significantly affects the knowledge and attitudes of pregnant women in efforts to prevent Chronic Energy Deficiency (CED).*

***Keywords : Nutritional Education, Knowledge, Attitudes, Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women***

***Bibliography: 43 (2014-2024)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Rumah Sakit Universitas Udayana” pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Peneliti banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE., MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb., selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, serta dosen yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bdn. Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Bina Usada Bali dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan dalam penyusunan skripsi kebidanan yang lebih baik.

Badung, Januari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Peneltian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Kehamilan .....	8

a. Pengertian Kehamilan .....	8
b. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	8
c. Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil .....	11
d. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil sesuai dengan Tahap Perkembangan .....	13
2. Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	26
3. Pengetahuan.....	37
4. Sikap .....	40
5. Edukasi Gizi Seimbang Ibu Hamil .....	44
B. KAJIAN EMPIRIS .....	52
C. KERANGKA TEORI .....	56
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....	57
A. Kerangka Konsep .....	57
B. Hipotesis.....	57
C. Definisi Operasional dan Variabel .....	58
BAB IV METODE PENELITIAN .....	61
A. Rancangan Penelitian .....	61
B. Populasi dan Sampel .....	61
C. Tempat Penelitian .....	63
D. Waktu Penelitian .....	64
E. Etika Penelitian .....	64
F. Alat Pengumpulan Data .....	67
1. Instrumen Penelitian.....	67

G. Validitas dan Reliabelitas .....	67
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	68
1. Prosedur Administrasi .....	68
2. Prosedur Teknis .....	68
I. Pengolahan Data.....	69
J. Rencana Analisis Data.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN.....	73
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
B. Analisis Univariat.....	74
C. Analisis Bivariat.....	80
BAB VI PEMBAHASAN.....	82
A. Intepretasi Data .....	82
B. Keterbatasan Penelitian .....	90
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	90
BAB V Penutup.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel & Definisi operasional .....	59
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i> .....	61
Tabel 5.1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester I di RS Universitas Udayana berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan Keluarga ...	75
Tabel 5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I mengenai Gizi Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan KEK Sebelum Diberikan Intervensi Edukasi Gizi .....	77
Tabel 5.3 Gambaran Sikap Ibu Hamil Trimester I mengenai Gizi Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan KEK Sebelum Diberikan Intervensi Edukasi Gizi .....	77
Tabel 5.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I mengenai Gizi Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan KEK Setelah Diberikan Intervensi Edukasi Gizi .....	78
Tabel 5.5 Gambaran Sikap Ibu Hamil Trimester I mengenai Gizi Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan KEK Sebelum Diberikan Intervensi Edukasi Gizi .....	79
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas.....	80
Tabel 5.7 Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	56
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. SAP
- Lampiran 13. Kuisisioner
- Lampiran 14. Dokumentasi Foto
- Lampiran 15. Master Data

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
<i>SDGs</i>	: <i>Sustainable Development Goals</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
KH	: Kelahiran Hidup
USG	: Ultrasonografi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
ASI	: Air Susu Ibu
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TBC	: Tuberkulosis

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan, & Dewi M. (2018). *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. (3 Ed., Vol. 2). Yogyakarta: Nurul Medika.
- Adisasmito, W. (2018). *Sistem Pelayanan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada.
- Amalia, F., Nugraheni, S. A., Kartini, A., Peminatan, M., Kesehatan, G., Masyarakat, K., Diponegoro, U., Dosen, ), & Gizi, P. (2018). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Calon Ibu Dalam Pencegahan Kurang Energi Kronik Ibu Hamil (Studi Pada Pengantin Baru Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Duren, Bandungan, Semarang)* (Vol. 6). [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- Azhara, A. P. M., Aritonang, I., & Suryani, I. (2014). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Gizi Masa Hamil Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Desa Sumbersari, Moyudan, Sleman*.
- Azwar, Saifuddin. (2015). *Sikap Manusia: Teori & Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cholida, S. D. D., & Isnaeni, I. (2022). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dalam Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Muhammadiyah 28 Bekasi*. Malahayati Nursing Journal, 4(7), 1793–1806. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V4i7.6578>
- Dafiu R T, Maryani Tri, & Estiwidani Dwiana. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dafiu, Tr. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Kota Yogyakarta*. Jurusan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Desri Suryani, Dan, Gizi, J., & Kemenkes Bengkulu, P. (2023). *Gambaran Pola Konsumsi Protein Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2023*. Shr : Svasta Harena Rafflesia, 2, 2023.
- Desri Suryani, Arie Krisnasary, Bintang Agustina Pratiwi, & Yandrizal Yandrizal. (2023). *Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Terhadap Outcome Kehamilan Di Kota Bengkulu, Indonesia*. [https://E- Journal.Unair.Ac.Id/Amnt](https://E-Journal.Unair.Ac.Id/Amnt).

- Direktorat Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, & Kementerian Kesehatan. (2017). *Hasil Pemantauan Status Gizi (Psg) Tahun 2017*. [Www.Diskes.Baliprov.Go.Id](http://www.Diskes.Baliprov.Go.Id).
- Febriantika, Konsentrasi Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Ibu Anak, Nova, & Ibn Khaldun Bogor, U. (2017). *Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Pasir Kecamatan Ciampea Kabupaten Bogor Tahun 2016*. *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 2338–7475.
- Fitriah, I. P., Bd, F., Yuliva, Y., Saputri, L. A., Bebasari, M., Merry, Y. A., & Hayati, N. F. (2023). *Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil*. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 124. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.704>
- Fitriani, Afriyani, L. D., Diba, F., Wahyuni, Y. I., Indriani, D., Wahyuni, T., Triani, E., Pertiwi, H., Oktafiana, Y., Susanti, Sari, R., & Eka, L. (2021). Literature Review: *Hubungan Pengetahuan Dengan Kek Pada Wanita Prakonsepsi*. *Seminar Nasional Kebidanan*, 0(0).
- Fitrianingtyas, I., Dewi Pertiwi, F., Rachmania, W., Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Ibu Anak, K., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, P., & Ibn Khaldun Bogor, U. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogor*. *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6.
- Gultom L. J. H., & Hutabarat J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Harna, Irawan A. M. A, & Rahmawati. (2023). *Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil*.
- Hatta Herman, Maesarah, Ramadhani Firdausi, & Adam Deysi. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Beberapa Puskesmas Di Wilayah Kabupaten Gorontalo*. *Graha Medika Public Health Journal*, 2. <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>
- Istiqomah, A., Sulistyawati, A., & Nikmah, D. (2015). *Sikap Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 1 (2).
- Izzati, R. F., & Mutalazimah, M. (2022). *Energy, Protein Intake, And Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women: A Critical Review*.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori, Penerapan, Dan Riset Nyata*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.  
<https://Kemkes.Go.Id/Id/Profil-Kesehatan-Indonesia-2022>
- Kesehatan Provinsi Bali Tahun. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023*.  
[www.Diskes.Baliprov.Go.Id](http://www.diskes.baliprov.go.id).
- Lestari, C. I., Sitimardiyah, S., Pamungkas, C. E., & Masdariah, B. (2020). *Pendidikan Gizi Untuk Pencegahan Kek Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Karang Pule Kecamatan Sekarbela Kota Mataram Propinsi Nusa Tenggara Barat*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(2). [https://Doi.Org/10.26714/Jpmk.V2i2.5945](https://doi.org/10.26714/jpmk.v2i2.5945)
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mahmuda Ana, Masrikhiyah Rifatul, & Rahmawati Y D. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian Kek Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja Kua Tarub*. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 4, 27–35.  
[https://Jurnal.Umus.Ac.Id/Index.Php/Jigk/Article/View/787](https://jurnal.umus.ac.id/index.php/jigk/article/view/787)
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Bab Iv : *Kerangka Konsep, Variabel, Hipotesis, Dan Definisi Operasional*. Dalam *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, F., Avianty, I., Noor Prastia, T., Kesehatan Ibu Dan Anak, K., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Ilmu Kesehatan, F., & Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun Bogor, F. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Gundil Bogor Tahun 2020*. Dalam *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 4, Nomor 3). [Http://Ejournal.Uika-Bogor.Ac.Id/Index.Php/Promotor](http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/promotor)
- Nursalam. (2020a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 5)*. Salemba Medika (5 Ed.). Salemba Medika.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Dalam Graha Ilmu.
- Simbolon, D., Rahmadi, A., Jumiyati, J., & Sutrio, S. (2022). *Pendampingan Gizi Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Anemia Terhadap Peningkatan Asupan Gizi*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 136. <https://doi.org/10.22146/ijcn.65675>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Alfabeta Cv, Ed.).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta Cv.
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. *Jurnal Pendidikan*  
<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/Ihsan>
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Thulu'ul Fajriani. (2023). *Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Kurang Energi Kronik (Kek) Di Wilayah Kerja Puskesmas Penujak*.  
<http://eprints.stikeshamzar.ac.id/id/eprint/715>.
- Wahyuni, R., & Rohani, S. (2021). *Penyuluhan Tentang Resiko Tinggi Pada Ibu Hamil Di Dusun Wonokriyo Di Desa Wonodadi Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2021*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu( Abdi Ke Ungu)*, 3(3). <https://doi.org/10.30604/Abdi.V3i3.395>
- Wilda Safira, C., Nina Natasya, J., Aisyah Rezeki, N., Jamaina Sulmi, H., & Retnowati, Y. (2023). *Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Indonesia*. *Nusantara Journal Of Multidisciplinary Science*, 1(4). <https://jurnal.intekom.id/index.php/Njms>
- Yunita Nirma, & Ariyati Mahrita. (2021). *Hubungan Pola Makan Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11.