

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA WANITA USIA
SUBUR DENGAN DISMENOREA PRIMER DI KLINIK
BAYI TABUNG BALI ROYAL HOSPITAL**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH PUTU SINTHA ROSIANA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA WANITA USIA
SUBUR DENGAN DISMENOREA PRIMER DI KLINIK
BAYI TABUNG BALI ROYAL HOSPITAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI LUH PUTU SINTHA ROSIANA DEWI
NIM : A1223005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK SP 6 TERHADAP TINGKAT NYERI PADA WANITA USIA SUBUR DENGAN DISMENOREA PRIMER DI KLINIK BAYI TABUNG BALI ROYAL HOSPITAL

Diajukan Oleh :

Ni Luh Putu Sintha Rosiana Dewi
NIM. A1223005

Badung,

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

Pembimbing I



Bdn. Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb.
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN :0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 11 Februari 2025

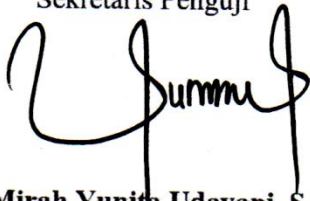
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Bdn.I Gusti Agung Manik Karuniadi,S.ST.,M.Kes.)
NIDN: 0821098803

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN : 0808068701

Anggota Penguji



Bdn. Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb.
NIDN : 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjanan Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN :0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Luh Putu Sintha Rosiana Dewi

Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik Sp 6 Terhadap Tingkat Nyeri Pada Wanita Usia Subur Dengan Dismenorea Primer Di Klinik Bayi Tabung Bali Royal Hospital

XV+ 72 + 8 Tabel + 6 Gambar + 3 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Dismenorea adalah nyeri pada saat haid. DISMENOEA ini ditandai dengan nyeri haid yang intens tanpa adanya kelainan organ di panggul, intervensi mengenai metode nyeri non-farmakologi adalah akupresur SP6 (Sanyinjiao). Titik ini terletak sekitar tiga jari di atas pergelangan kaki bagian dalam, di belakang tulang kering. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur titik sp6 terhadap tingkat nyeri dismenorea primer. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasy eksperimental*. dengan Desain *one group pretest-posttest design*.

Teknik sampel menggunakan *non probability sampling* yaitu purposive sampling, jumlah sampel sebanyak 32 wanita usia subur. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Uji analisis menggunakan uji *Paired sample T test*.

Hasil penelitian didapatkan sebelum dilakukan terapi akupresur sebagian besar nyeri dismenorea sebanyak 21 orang (65,5%) termasuk nyeri sedang, sesudah dilakukan terapi akupresur mayoritas nyeri dismenoreaa sebanyak 17 orang (53,1%) termasuk nyeri sedang dan sebanyak 15 orang (46,9%) termasuk nyeri ringan. Hasil *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$) sehingga ada pengaruh terapi akupresur pada titik SP 6 terhadap tingkat nyeri pada wanita usia subur dismenorea primer. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dalam pelayanan kebidanan khususnya pelayanan kebidanan komplementer.

Kata Kunci : Akupresur, dismenorea primer, titik SP6, wanita usia subur

Daftar Pustaka : 38 (2017-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2025

Ni Luh Putu Sintha Rosiana Dewi

The Effect of Acupressure Therapy at SP6 Point on Pain Levels in Patients with Primary Dysmenorrhea at the Bali Royal Hospital Fertility Clinic

XV + 72 Pages + 8 Tables + 6 Figures + 3 Schemes + 15 Appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea refers to discomfort experienced during menstruation. It is marked by severe menstrual cramps without any structural abnormalities in the pelvic organs. A holistic pain management approach involves acupressure at the SP6 (Sanyinjiao) point, situated about three finger-widths above the inner ankle, behind the shinbone. This research evaluates the impact of acupressure therapy at the SP6 point on the intensity of primary dysmenorrhea.

This study employs a quasi-experimental approach with a one-group pretest-posttest design. The sampling method utilized is non-probability sampling, specifically purposive sampling, involving a total of 32 women of reproductive age. Pain intensity is assessed using the Numeric Rating Scale (NRS), and data analysis is conducted through the Paired Sample T-Test.

The findings reveal that before acupressure therapy, the majority of participants with dysmenorrhea (21 individuals, 65.5%) experienced moderate pain. Following the therapy, most participants (17 individuals, 53.1%) continued to report moderate pain, while 15 individuals (46.9%) experienced mild pain. The statistical analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), signifying a notable impact of acupressure therapy at the SP6 point on pain intensity in individuals with primary dysmenorrhea. This research is anticipated to enhance midwifery services, particularly in the field of complementary obstetric care.

Keywords : *Acupressure, Primary Dysmenorrhea, SP6 Point, Women of Reproductive Age*

Bibliography : *38 (2017–2024)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Sintha Rosiana Dewi

NIM : A1223005

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik SP 6 Terhadap Tingkat Nyeri Pada Wanita Usia Subur Dengan Dismenorea Primer Di Klinik Bayi Tabung Bali Royal Hospital

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Ni Luh Putu Sintha Rosiana Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Akupresur Titik SP6 Terhadap Tingkat Nyeri Wanita Usia Subur Dengan Dismenorea Primer Di Klinik Bayi Tabung Bali Royal Hospital.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Akupresur titik SP6 terhadap tingkat nyeri wanita usia subur dengan dismenorea primer di Klinik Bayi Tabung Bali Royal Hospital. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,SST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Jurusan Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,SST.,M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing Kedua yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
5. Dosen dan staff jurusan kebidanan STIKES Bina Usada Bali

Penulis menyadari bahwa hal-hal yang disajikan dalam skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk kesempurnaan skripsi penelitian ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris	37
C. Kerangka Teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis	42
C. Definisi Operasional	43
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	45

B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	50
F. Alat Pengumpulan Data.....	51
G. Pengolahan Data	53
H. Analisis Data	54
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
B. Hasil Analisis Deskriptif.....	56
 BAB VI PEMBAHASAN3	
A. Interpretasi Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	69
 BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	71
B. Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intensitas Disminore	19
Tabel 2.2	Keterangan Skala Nyeri	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5.1	Karakteristik Wanita Usia Subur.....	57
Tabel 5.2	Tingkat Nyeri Disminorea Primer Yang Dialami Sebelum Dilakukan Terapi Akupresur Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Bayi Tabung RSUD Bali Royal	58
Tabel 5.3	Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Yang Dialami Setelah Dilakukan Terapi Akupresur Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Bayi Tabung RSUD Bali Royal	58
Tabel 5.4	Hasil Uji Shapiro Wilk Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Yang Dialami Setelah Dilakukan Terapi Akupresur Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Bayi Tabung RSUD Bali Royal	59
Tabel 5.5	Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Pada Wanita Yang Menerima Akupresur Pada Titik SP6 Di Poliklinik Bayi Tabung RSUD Bali Roya...60	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Sanyinjiao (SP6).....	29
Gambar 2.2 Teknik Akupresur Menekan.....	30
Gambar 2.3 Teknik Akupresur Memutar.....	30
Gambar 2.4 Teknik Akupresur Mengetuk.....	31
Gambar 2.5 Teknik Akupresur Menepuk.....	31
Gambar 2.6 <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS)	35

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	41
Skema 3.1 Kerangka Konsep	42
Skema 4.1 Desain Penelitian <i>Quasy Experiment</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 6 Lembar Pengukuran Skala Nyeri

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Akupresur

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2023). *EFEKTIVITAS AKUPRESUR SP6 DAN LR3 TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENOEA PADA MAHASISWA D III KEBIDANAN STIKES BCM* (Vol. 7, Issue 2).
- Andarmoyo, S. (2017). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. ar-ruzzmedia. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/2040>
- Andayani, A., & Ningsihi, I. R. (2024). Tehnik Akupresure untuk Mengatasi Disminore pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 747–756.
- Anggraeni, S., Sugesti, R., & Nency, A. (2024). Pengaruh Antara Akupresur Dan Senam Yoga Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Pada Remaja Di Puskesmas Rias Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 8167–8175.
- Apriyelva, S., Windayanti, H., Priyanti, E., Melani Dewi Sanda, L., Lara Dini Zuhdi, R., Sari, W., Pratiwi, I., Almunawaroh, R., & Aisyah, S. (n.d.). *Literature Review Akupresur Titik Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer*.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arini Novilia Nur Khasanah, & Kamidah Kamidah. (2023). Pengaruh Akupresur Titik LI4 Dan SP6 Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 261–270. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.536>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (PAIN). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- BKKBN. (2018). *Buku Saku Kesehatan Reproduksi*.
- Dahlan, S. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Ganie, M. S. F. (2022). *PERBANDINGAN LAMA RAWAT INAP PASIEN CORONAVIRUS DISEASE 2019 PADA KELOMPOK UMUR DEWASA-PRALANSIA-LANSIA DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK 2020*.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Trussmedia.
- Hapsari, A. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi modul kesehatan reproduksi*

remaja (Vol. 1). Wenika Media.

Herawati, Y., Fitri, D. M., & Yakin, K. N. (2023). PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PONDOK PESANTREN CIPARI KEC. PANGATIKAN KAB. GARUT TAHUN 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan (JKK) Volume, 12(2)*.

Husaidah, S. (2021). PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP INTENSITAS NYERI HHAID (DISMENORE) PADA MAHASISWA KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA 2020. *Jurnal Sehat Mandiri, 16(1)*, 72–81. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i1.328>

Ikhsan, M. N. (2019). *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibasi* (Vol. 1). Bhimaristan Press.

Julaecha, J., Fatmawati, T. Y., & Wuryandari, A. G. (2023). Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 12(1)*, 194. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.689>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan R.I. (2021). *Petunjuk Praktis Asuhan Mandiri Pemanfaatan TOGA dan Akupresur*. Kementrian Kesehatan RI.

Lestari, A. P. (2020). *Gambaran Pengembangan Kampung Keluarga Berencana (KB) di Kota Mataram* [Skripsi]. Universitas Dhyana Pura.

Marbun, U., & Sari, L. P. (2022). Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Mahasiswa DIII Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11(1)*, 64–69. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.703>

Muliani, N., Meidita Christiani, A., Septiasari, Y., Ners, P., Kesehatan, F., & Muhammadiyah Pringsewu, U. (2022). AKUPRESUR 3 TITIK TUBUH MENGURANGI NYERI HAID. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 8(2)*. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>

Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurvitasari, R. D., Masrifah, A. S., Pramudita, M., & Wieminaty, A. F. (2024). Efektivitas Terapi Komplementer Akupresur terhadap Intensitas Dismenore Primer pada Remaja di MA Al-Qodiri Jember. *MEDICAL JURNAL OF AL-*

QODIRI, 9(1), 42–48.

- Rahmawati, R. (2017). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche*. Prodi Keperawatan Magelang.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39.
- Rosyida, D. A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Pustaka Baru.
- Saputri, G. (2024). Akupresure untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja di Desa Watuagung. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 483–488.
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.196-202>
- Setiadi. (2013). *Setiadi, 2018. Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Unima Press.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Nailus, Salamah, & Murti. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (Vol. 1). Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Sudayono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method* (Kedua). PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kesehatan*. Alfabeta CV.
- Sugiyono, Prof. D. (2019b). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, N. Y. (2021). Terapi Akupreseur Untuk Penurunan Nyeri Haid. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 145–150. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.1376>
- Tresiana, D., Ningrum, N. P., & Hubaedah, A. (2023). Pengaruh Teknik “Acuyoga (Akupresur Dan Yoga)” Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *SNHRP*, 5, 1495–1501.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (Vol. 1). Strada Press.

Winengsih, E., & Yuliani, M. (2024). Pengaruh Akupresure SP 6 Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri SMK Pasundan Jatinangor. *NERSMID: Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 7(1), 70–77.

World Health Organization. (2018). *Adolescent health*. [Http://Www.Who.Int/Topics/Adolescent_health/En/](http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/) .