

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP DISMINOREA PADA REMAJA DI
POSYANDU REMAJA DESA KLUMPU
NUSA PENIDA BALI**



NI PUTU AYU APRILIA WULANDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP DISMINOREA PADA REMAJA DI
POSYANDU REMAJA DESA KLUMPU
NUSA PENIDA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU AYU APRILIA WULANDANI
NIM. A1223010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

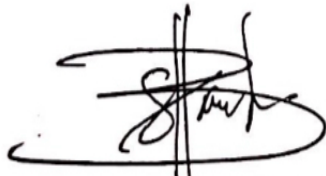
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
DISMINOREA PADA REMAJA DI POSYANDU REMAJA DESA
KLUMPU NUSA PENIDA BALI
Diajukan Oleh:**

**NI PUTU AYU APRILIA WULANDANI
NIM. A1223010**

Badung, 21 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing,

Pembimbing I



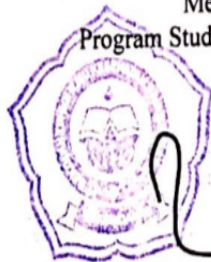
**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb.
NIK: 19.02.0144**

Pembimbing II



**Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0821098803**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN: 080868701**

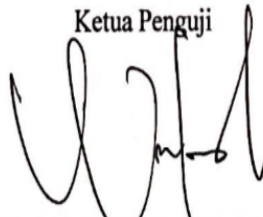
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 25 Februari 2025

Yang terdiri dari:

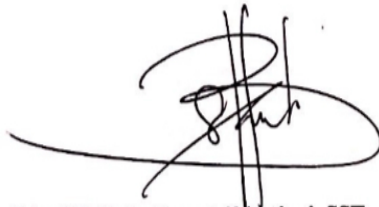
Ketua Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT. M.Kes.

NIDN : 01126098501

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb.

NIK: 19.02.0144

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.

NIDN : 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.

NIDN: 080868701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Aprilia Wulandani

NIM : A1223010

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap
Disminorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Klumpu
Nusa Penida Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Februari 2025



(Ni Putu Ayu Aprilia Wulandani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANA DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Putu Ayu Aprilia Wulandani

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Disminorea Pada Remaja
Di Posyandu Remaja Desa Klumpu Nusa Penida Bali

Xiv + 66 + 6 tabel + 3 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Disminore adalah nyeri perut yang berasal dari kram rahim dan terjadi selama menstruasi. Untuk mengurangi rasa nyeri, bisa diberikan obat-obatan farmakologi dan pengobatan nonfarmakolog. Penanganan nyeri secara nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk nyeri haid (*dismenorea*) salah satunya yaitu dengan menggunakan aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender dalam menurunkan disminorea pada remaja putri di Desa Klumpu Nusa Penida.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan metode penelitian *pre eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 62 orang remaja putri di desa klumpu. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap disminorea pada remaja

Dari hasil penelitian didapatkan: Berdasarkan hasil analisis menggunakan *uji Wilcoxon*, diperoleh nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. Hasil ini diperkuat dengan adanya nilai *negative rank* sebesar 62, yang mengindikasikan penurunan skala nyeri setelah intervensi, tanpa adanya peningkatan skala nyeri yang ditunjukkan oleh nilai *positive rank* sebesar 0 serta nilai ties sebesar 0. Dari hasil tersebut dapat dikatakan pemberian aroma terapi lavender mampu menurunkan intensitas nyeri pada penderita disminorea,

Kata Kunci: Disminorea, Aromaterapi, Lavender, Remaja Putri.

Daftar Pustaka: 34 (2015-2024)

**COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
BINA USADA BALI
BACHELOR OF MIDWIFERY AND MIDWIFERY PROFESSION STUDY
PROGRAM**

Thesis, February 2025

Ni Putu Ayu Aprilia Wulandani

Effect of Lavender Aromatherapy on Dysminorea in Adolescents at the Youth
Posyandu in Klumpu Nusa Penida Village, Bali

Xiv + 66 + 6 tables + 3 drawings + 9 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is abdominal pain that comes from uterine cramps and occurs during menstruation. To reduce pain, pharmacological drugs and non-pharmacologist treatments can be given. One of the non-pharmacological pain treatments that can be done for menstrual pain (dysmenorrhea) is by using lavender aromatherapy. The purpose of this study is to determine the effect of lavender aromatherapy in reducing dysminorea in adolescent girls in Klumpu Village, Nusa Penida.

This research is a type of quantitative research that uses a pre-experimental research method with the One Group Pretest Postest approach. The sample used in this study was 62 young women in Klumpu village. The data was analyzed using the Wilcoxon test to determine the effect of lavender aroma therapy on dysminorea in adolescents

From the results of the study, the results of the analysis using the Wilcoxon test obtained a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), which showed that there was a significant influence between the administration of lavender aromatherapy on the reduction of dysmenorrhea pain intensity in adolescent girls. This result was reinforced by a negative rank value of 62, which indicates a decrease in the pain scale after the intervention, without any increase in the pain scale indicated by a positive rank value of 0 and a ties value of 0. From these results, it can be said that the administration of lavender aroma therapy is able to reduce the intensity of pain in dysminorea sufferers.

Keywords: Dysmenorrhea, Aromatherapy, Lavender, Adolescent Women.

Bibliography: 34 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Disminorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Klumpu Nusa Penida Bali”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk tugas akhir pada program studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karenanya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, SE., MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
3. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidana, yang telah arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb. selaku pembimbing satu yang dengan sabar dan rendah hati dapat memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan ini dapat diselesaikan
5. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing dua yang dengan sabar dan rendah hati dapat memberikan bimbingan dan arahan untuk menyempurnakan proposal ini
6. Segenap Dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan

7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan doa dan moril sehingga proposal ini dapat diselesaikan
8. Teman-teman yang selalu membantu memberikan informasi serta masukan dalam menyelesaikan proposal ini.

Kami menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	18
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Tujuan Umum	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Tujuan Khusus	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Keaslian Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kajian Teoritis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Konsep Dasar remaja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
a. Pengertian remaja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
b. Klasifikasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Menstruasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
a. Pengertian Menstruasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- b. Siklus menstruasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - c. Macam–macam Gangguan Menstruasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - 3. *Disminorea*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - a. Pengertian *Disminorea* **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - b. Klasifikasi dan Mekanisme *Disminorea* **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - c. Gejala Dismenorea **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - d. Penyebab Dismenorea Pada Remaja **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - e. Pencegahan Dismenorea..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - f. Pengukuran nyeri Dismenore. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - g. Penatalaksanaan Dismenore.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - 4. Aroma Terapi Lavender **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - a. Pengertian Aroma Terapi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - b. Kandungan Lavender **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - c. Manfaat Aroma Terapi Lavender **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - d. Mekanisme Kerja Aromaterapi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - e. Cara Penggunaan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - f. Efek Samping **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - B. Kajian Empiris **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - C. Kerangka Teori **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL
- **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - A. Kerangka Konsep..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - B. Hipotesis **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - C. Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB IV METODE PENELITIAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Rancangan Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- B. Populasi dan Sampel Penelitian... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Populasi Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Sampel Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Tempat Penelitian dan Waktu..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Tempat Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Waktu Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Etika Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Alat Pengumpulan data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Prosedur Pengumpulan Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Prosedur Administrasi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Prosedur Teknis..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. pengolahan data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Analisis Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Analisis Univariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Analisis Bivariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB V HASIL PENELITIAN..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Tempat dan Waktu Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Analisis Univariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Karakteristik responden berdasarkan umur... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Disminore Yang Dialami Remaja Putri Sebelum Diberikan Intervensi
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Disminore Yang Dialami Remaja Putri Sesudah Diberikan Intervensi
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Analisis Bivariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB VI PEMBAHASAN..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- A. Interpretasi Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Karakteristik responden..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Intensitas disminore sebelum di berikan intervensi Aromaterapi Lavender.
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. Intensitas disminore sesudah di berikan intervensi Aromaterapi Lavender.	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Disminorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Klumpu Nusa Penida.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Keterbatasan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Implikasi Kebidanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB VII PENUTUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Simpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Table 5.1 Distribusi Karakteristik remaja putri yang mengalami disminore berdasarkan usia di Posyandu Remaja Desa Klumpu Nusa Penida Bali	51
Table 5.2 Distribusi Disminore yang dialami remaja putri sebelum diberikan intervensi	51
Table 5.3 Distribusi Disminore yang dialami remaja putri sesudah diberikan intervensi	51
Tabel 5.4 Hasil uji normalitas data	52
Tabel 5.5 Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap disminorea pada remaja putri.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS).....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Disminorea Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Klumpu Nusa Penida Bali.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Jadwal Penelitian

LAMPIRAN 2. Informed Consent

LAMPIRAN 3. Lembar Cheklist

LAMPIRAN 4. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender

LAMPIRAN 5. Master table

LAMPIRAN 6. Hasil uji SPSS

LAMPIRAN 7. SK. Uji Etik

LAMPIRAN 8. Dokumentasi Penelitian

LAMPIRAN 9. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
IQ	: Intelligence Quotient
LH	: Luteinizing Hormone.
PGF2a	: Prostaglandin F2-Alfa
IUD	: Intra Uterine Device
NRS	: Numerical Rating Scale
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SOP	: standar oprasional prosedur
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
SMU	: Sekolah Menengah Umum
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., & Pratiwi, A. (2017). *Seksualitas Kesehatan Reproduksi Perempuan promosi, permasalahan, dan penanganan dalam pelayanan Kesehatan dan Keperawatan*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Aisyaroh, N. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains, Vol. 3, No.11*. Retrieved from <https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/677/932>
- Andriani, R. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, Vol. 14, No. 2*, 108 - 115. Retrieved from <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id>
- Aprillia, O., Gufran, N., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Puber. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora, Vol. 2 No. 3*. Retrieved from <https://e-journal.poltek-kampar.ac.id>
- Asriningtias, W. (2022). Studi Literatur Tentang Pengetahuan Remaja Tentang Penanganan Dismenorea Primer. *Jurnal Pendidikan Kesehatan, Volume 11, NO.2*. Retrieved from <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id>
- Aulya, Y. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*. Retrieved from <https://jurnal.umsb.ac.id>
- Fransiska, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean. *Journal of Midwifery and Health Reserac, Vol.2. No. 1*. Retrieved from <https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id>
- Haryono. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosen Publishing.
- Hasanah, U., & Chotimah, C. (2022). Efektivitas Penggunaan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Mahasiswa Stikes Abdi Nusantara Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling, Volume 4 Nomor 4*. Retrieved from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id>
- Hatmanti, N. M. (2015). Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 8 , No 1*. Retrieved from <https://journal2.unusa.ac.id>
- Hidayah, N. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja*. Surakarta: Yuma Pressindo.

- Hilinti, Y., & Sulastri, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur Dengan Kejadian Dismenore Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Harsallakum Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Universitas Dehasen Bengkulu, Volume 11 No. 1*. Retrieved from <https://jurnal.unived.ac.id>
- Ilmiah, W. S. (2015). *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*. Bandung: Alfabeta.
- Kasi, K. Z. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorhea) Pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Volume 6 Nomor 1*. Retrieved from <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com>
- kemendes. (2024). *Dermatitis Kontak*. Retrieved from ayosehat.kemkes.go.id: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/lingkungan-sehat-dan-aman-untuk-anak/dermatitis-kontak>
- Kristiningtyas, Y. W., & Widayatni, S. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Desa Gemblegan Kalikotes Klaten. *Jurnal Keperawatan GSH, Vol 8 No 2*. Retrieved from <https://jurnal.akpergshwng.ac.id>
- Kurnia, I. W. (2019). Keefektifan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Lebak Ayu Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun. *Skripsi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*. Retrieved from <http://repository.stikes-bhm.ac.id/679/1/1.pdf>
- Kusumanita, R. W. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir STIKES Hang Tuah Surabaya di Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*. Retrieved from <http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id>
- Lestari, S. W., Rufaida, Z., & Susanti, I. Y. (2018). Pola Mestruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Klinik Aulia Husada, Jetis, Mojoketo. *Jurnal Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto, Vol 10 No. 2*. Retrieved from <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id>
- Maulidiyah, T. H. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Essential Oil Terhadap Disemenore Pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian, 2421-2428*. Retrieved from https://repository.gunabangsa.ac.id/?p=show_detail&id=458

- Meinika, H. (2021). erbedaan Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2021. *Skripsi Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*. Retrieved from <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/580/1/SKRIPSI%20LENGKAP%20HELMIA%20MEINIKA.pdf#>
- Melani, H. (2018). Efek Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi pada Siswi di MAN 2 Palembang Tahun 2018. *Skripsi Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Palembang*. Retrieved from <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/147>
- Melyarna, P. (2019, Januari 29). *Waspada Efek Negatif di Balik Minyak Aromaterapi*. Retrieved from [www.klikdokter.com: https://www.klikdokter.com/info-sehat/kesehatan-umum/waspada-efek-negatif-di-balik-minyak-aromaterapi?srsId=AfmBOoqGgfK2V-U-09w37hXBaCXZDucsiv_9ONJcfN9BrjxTj5mVvT0f](https://www.klikdokter.com/info-sehat/kesehatan-umum/waspada-efek-negatif-di-balik-minyak-aromaterapi?srsId=AfmBOoqGgfK2V-U-09w37hXBaCXZDucsiv_9ONJcfN9BrjxTj5mVvT0f)
- Nainar, A. A., Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2024). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia, Vol 7, No 1*. Retrieved from <https://jurnal.umt.ac.id>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purwoastuti, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, N. E. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK), Volume 3. Edisi 2*. Retrieved from <https://journal.unhas.ac.id>
- Rosalinna. (2019). Romaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal, 1(2)*. Retrieved from <https://ejurnal.ung.ac.id>
- Sari, B. P. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2021. *Skripsi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*. Retrieved from <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/563/1/SKRIPSI%20BELLA%20PUSPA%20SARI%202021.pdf>

- Sikumbang, S. R., Aisyah, S., Harahap, H. P., Salsabila, S., & Putri, S. A. (2023). Aroma terapi bunga lavender (*Lavandula angustifolia*) menurunkan nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, Vol 7, No. 2, 74-79. Retrieved from <http://ejournal-aipkema.or.id/index.php/jrki/article/view/264>
- Silaen, R. M. (2019). Prevalensi dysmenorrhea dan karakteristiknya pada remaja putri di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11) . Retrieved from <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-55489>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wiarso, G. (2017). *Nyeri Tulang dan sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.