

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG CARA
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN
METODE AKUPRESURE PADA TITIK SI-I
DAN ST-36 DI POSYANDU BANJAR
BUNTEH KERTA PAYANGAN
GIANYAR**



SKRIPSI

**OLEH:
EKA AYU TONI WIDIASIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI
2025**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG CARA
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN
METODE AKUPRESURE PADA TITIK SI-I
DAN ST-36DI POSYANDU BANJAR
BUNTEH KERTA PAYANGAN
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**EKA AYU TONI WIDIASIH
NIM. A1223046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
MENYUSUI TENTANG CARAMENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN
METODE AKUPRESURE PADA TITIK SI-I DAN ST-36DI POSYANDU
BANJAR BUNTEH KERTA PAYANGAN GIANYAR**

Diajukan Oleh:

**EKA AYU TONI WIDIASIH
NIM. A1223046**

Badung, 14 Februari 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

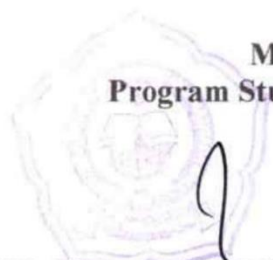


Pembimbing II

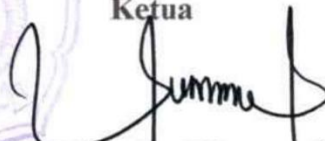


Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0821098803

Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.,M.Kes
NIDN : 0825068901



**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayan, S.ST.,M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 21 Februari 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb

NIDN: 0818118701

Sekretaris Penuji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.M.Kes

NIDK: 0821098803

Anggota Penguji



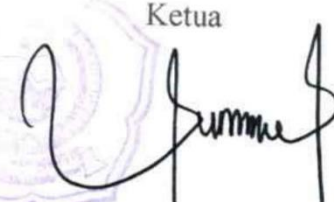
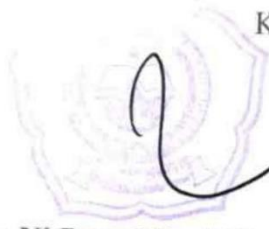
Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.M.Kes

NIDN: 0825068901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.M.Keb

NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025
Eka Ayu Toni Widiasih

Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresure Pada Titik Si-I dan St-36 di Posyandu Banjar Bunteh
xiii+ 73 + 8 tabel + 12 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi kematian pada bayi karena. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan teknik akupresure. Efek penekanan titik akupresur dapat merangsang hipofisis yang berada di otak untuk mengeluarkan hormon prolaktin dan hormon oksitosin ke dalam darah sehingga produksi ASI meningkat. Penyuluhan merupakan salah satu metode yang dapat digunakan untuk memberikan ataupun memaparkan informasi yang relevan untuk meningkatkan pengetahuan. Pemberian penyuluhan kepada Ibu menyusui tentang teknik akupresure pada titik SI-I dan ST-36 guna meningkatkan produksi ASI merupakan upaya untuk memberikan informasi dan pengetahuan tambahan kepada masyarakat khususnya ibu menyusui yang memiliki masalah dalam proses pemberian ASI, sehingga metode ini bisa dipahami dan diterapkan untuk meningkatkan produksi ASInya. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur Pada Titik Si-I dan St-36 Posyandu Banjar Bunteh.

Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu *Pre Eksperiment*. Rancangan *One Group Pretest- posttest Design*. Terdapat *pre-test* sebelum diberi perlakuan sehingga hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui pada wilayah Posyandu Banjar Bunteh. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Hasil uji statistik yang didapatkan adalah ada pengaruh pemberian penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang cara meningkatkan produksi ASI dengan metode akupresur pada titik Si-I dan St-36 (*p-value* = 0.001). Terdapat peningkatan pengetahuan dari kategori cukup (60%) sebelum penyuluhan menjadi baik secara keseluruhan (100%) setelah penyuluhan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan pemberian penyuluhan mengenai akupresur pada titik Si-I dan St-36 dapat diaplikasikan dan diterapkan sebagai salah satu metode untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu menyusui.

Kata Kunci: Penyuluhan, akupresure, peningkatan pengetahuan, peningkatan produksi ASI

Daftar Pustaka : 24 (2014-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL
PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2025
Eka Ayu Toni Widiasih

The Effect of Counseling on Improving Breastfeeding Mothers' Knowledge About Increasing Breast Milk Production Using the Acupressure Method on the SI-I and ST-36 Points at Posyandu Banjar Bunteh
xii + 73 Pages + 8 Tables + 12 Diagrams + 11 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding can reduce infant mortality. One method to increase breast milk production is acupressure. The pressure on specific acupressure points can stimulate the pituitary gland in the brain to release prolactin and oxytocin hormones into the bloodstream, thereby increasing breast milk production. Counseling is one method that can be used to provide or present relevant information to enhance knowledge. Providing counseling to breastfeeding mothers about acupressure techniques at the SI-I and ST-36 points to increase breast milk production is an effort to provide additional information and knowledge to the community, especially breastfeeding mothers experiencing difficulties in breastfeeding. This method aims to be understood and applied to improve milk production.

The purpose of this study is to determine the effect of counseling on improving breastfeeding mothers' knowledge about increasing breast milk production using the acupressure method at the SI-I and ST-36 points at Posyandu Banjar Bunteh.

This research uses a pre-experimental design with a One-Group Pretest-Posttest design. A pre-test was conducted before the intervention, so the effects of the intervention could be accurately assessed. The sample for this study included all breastfeeding mothers in the Posyandu Banjar Bunteh area. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The statistical test results showed that there was an effect of counseling on the knowledge level of breastfeeding mothers about increasing milk production using acupressure at the SI-I and ST-36 points (p -value = 0.001). Knowledge improved from a sufficient category (60%) before counseling to good overall (100%) after counseling. Based on the results of this study, it is expected that the counseling method regarding acupressure at the SI-I and ST-36 points can be applied and used as a method to increase knowledge among breastfeeding mothers.

Keywords: *Counseling, Acupressure, Knowledge Improvement, Breast Milk Production*

Bibliography: 24 (2014-2024)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eka Ayu Toni Wideasih

NIM : A1223046

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresure Pada Titik Si-I dan St-36 di Posyandu Banjar Bunteh

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung , Februari 2025



(Eka Ayu Toni Wideasih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresure Pada Titik Si-I dan St-36 pada Posyandu Banjar Bunteh”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi penelitian ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Kelian banjar Bunteh yang sudah memberikan ijin untuk melakukan

penelitian

6. Bidan N. L. P. Sri Widdhyanti, A.Md.Keb dan kader posyandu yang telah mendampingi selama melaksanakan penelitian ini.
7. Ni Putu Liana Indah Savitri selaku Narasumber Penyuluhan Metode *Akupresure*
8. Kadek Mega Umbaraguna selaku Narasumber Pendamping Penyuluhan *Akupresure*
9. Orang Tua I Ketut Tresma dan Ni Made Soka beserta Suami I Nengah Sudarpa dan Seluruh Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan Skripsi ini.
10. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Air Susu Ibu (ASI)	10
a. Definisi ASI.....	10
b. Fisiologi Laktasi	10
c. Patofisiologi Laktasi	12
d. Manfaat Pemberian ASI.....	18
e. Keuntungan Pemberian ASI	20
f. Kelancaran Produksi ASI.....	22
g. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Produksi ASI	24
h. Penatalaksanaan Pengeluaran ASI	27
B. Pengetahuan	35
1. Definisi Pengetahuan	35

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	37
3. Pengukuran Pengetahuan	39
C. Penyuluhan.....	40
1. Definisi Penyuluhan.....	40
2. Tujuan Penyuluhan	41
3. Faktor-Faktor Keberhasilan dalam Penyuluhan	42
4. Media Penyuluhan.....	43
5. Peran Media dalam Penyuluhan.....	44
6. Metode-Metode Penyuluhan	45
D. Kajian Empiris	47
E. Kerangka Teori.....	49
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	50
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis	51
C. Definisi Operasional dan Variabel	51
1. Variabel.....	51
2. Definisi Operasional.....	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi.....	53
2. Sampel	54
3. Teknik Sampling	54
C. Tempat Penelitian	54
D. Waktu Penelitian.....	55
E. Etika Penelitian	55
1. Nilai Sosial dan/atau Nilai Klinis	55
2. Nilai Ilmiah (Desain Ilmiah).....	56
3. Pemerataan Beban dan Manfaat	56
4. Potensi Resiko dan Manfaat	57

5. Bujukan (<i>Inducements</i>) Keuntungan Finansial dan Biaya Pengganti...	57
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan.....	58
7. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) atau <i>Informed Consent</i> (IC)	58
F. Alat Pengumpulan Data	58
1. Instrumen Penelitian.....	58
2. Validitas dan Reabilitas	59
G. Prosedur Pengumpulan Data	60
1. Prosedur Administrasi	60
2. Prosedur Teknis.....	61
H. Pengolahan Data	62
1. <i>Editing</i>	62
2. <i>Coding</i>	62
3. <i>Cleaning</i>	63
4. <i>Tabulating</i>	63
5. <i>Entry</i>	63
I. Rencana Analisa Data	63
BAB V HASIL PENELITIAN.....	66
A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Hasil Analisis Univariat.....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui sebelum Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St-36	67
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui setelah Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St-36	67
C. Hasil Analisis Bivariat	69
BAB VI PEMBAHASAN.....	70
A. Interpretasi Penelitian	70
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	70
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui sebelum Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St-36	71

3. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui setelah Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St-36	73
4. Pengaruh Pemberian Penyeluhan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St-36	75
B. Keterbatasan Penelitian.....	77
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	77
1. Pelayanan	77
2. Pendidikan.....	77
3. Penelitian.....	77
BAB VII PENUTUP.....	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	57
Tabel 4. 1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	58
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	71
Tabel 5. 2 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui sebelum Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St- 36.....	72
Tabel 5. 3 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui setelah Penyeluhan tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Akupresur pada Titik Si-I dan St- 36.....	72
Tabel 5. 4 Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Meningkatkan Produksi ASI Dengan Metode Akupresur Pada Titik Si-I Dan St-36	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik akupresur ST 16	32
Gambar 2. 2 Titik akupresur SI I	32
Gambar 2. 3 Titik Akupresur ST 36	32
Gambar 2. 4 Akupresur Titik ST 18	37
Gambar 2. 5 Titik akupresur GV 24	38
Gambar 2. 6 Titik Akupresur CV 17	38
Gambar 2. 7 Titik Akupresur PC 1	39
Gambar 2. 8 Kerangka Teori	53
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. SK *Ethical Approval*

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian Pemprov Gianyar

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Payangan

Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Kisi-kisi Kuisisioner

Lampiran 9. Lembar Kuisisioner

Lampiran 10. SAP Penyuluhan

Lampiran 11. Power Point Penyuluhan

Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S., Apriorita, Baharuddin, R., & Putra, S. H. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perawatan Payudara Selama Kehamilan di Puskesmas Karang Rejo Tarakan. *Journal Borneo*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.57174/jborn.v3i1.64>
- Amiruddin, A., Siregar, N. Y., Noya, F., Nurfatimah, N., & Longgupa, L. (2021). *Upaya meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk melancarkan produksi ASI*. 6(6), 921–925. <https://doi.org/10.31603/ce.4541>
- Astutik, Y. R. (2017). *Payudara dan Laktasi* (2nd ed.). Salemba Medik.
- Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia. (2018). *Kebidanan Teori Dan Asuhan*. EGC.
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 2070–2087. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6425>
- Farida, L. I., & Widyaningsih, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1). <https://journal.budimulia.ac.id/>
- Galaupa, R., & Sukmawati. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet FE. *Jurnal Antara Kebidanan*, 2(1), 358–369. <https://orcid.org/0000-0001-7795-8215>
- Julianti, N. (2024). Penerapan Kombinasi Terapi Akupresure & Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa Bantarjaya Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 892–900.
- Khadijah, S. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Serta Teknik Menyusui Yang Benar Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Di Puskesmas Muara Satu*. Universitas Malikussaleh.
- Kimati, R., Maramis, R., Engkeng, S., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2020). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Berusia 6 Bulan Sampai 24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 9, Issue 5).
- Lestariningsi, S., Lestari, G. I., Khoiriyah, D., Devianti, Y., Diana, P., & Yuhana, L. (2021). Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi ASI Tidak Lancar Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Tejo Agung. *Prosiding Penelitian Pendidikan Dan*

Pengabdian 2021, 1(1), 899–902.

- Liliana, A., & Wahyuningsih, M. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di PKU Muhammadiyah. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(4), 416.
- Mulyanti, R., Astini, Y., & Isnaini, M. (2018). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Di Desa Tanjung Menang Raya Kecamatan Mesuji Timur Kabupaten Mesuji Provinsi Lampung. *Journal Gizi Aisyah STIKes Aisyah Pringsewu Journal Homepage*, 1(2), 126. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/>
- Piesesha, F., Purnomo, W., & Irawan, R. (2018). Maternal Parity and Onset of Lactation on Postpartum Mothers. *Health Notions*, 2(2). <http://heanoti.com/index.php/hnhttp://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn20219>
- Prautami, E. S., Febrianti, A., & Anggraini, D. (2023). Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Desa Sidomulyo. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 10(1), 10.
- Rahayu, D., Santoso, B., Yunitasari, E., Keperawatan Dharma Husada Kediri Jalan Penanggung No, A., Kota Kediri, A., Soetomo Surabaya, R., Universitas Airlangga Surabaya, F., & Keperawatan, F. (n.d.). *Produksi ASI Ibu Dengan Intervensi Acupresure Point For Lactation Dan Pijat Oksitosin (The Difference in Breastmilk Production between Acupresure Point for Lactation and Oxytocin Massage)*.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p134-140>
- Sari, N. I., Engkeng, S., & Rahman, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras di SMK Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(5).
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Pustaka Mahardika.
- Verdiana, M., Kuswanti, I., & Rochmawati, L. (2021). Karakteristik Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 12(Supplementary 1), 343–346. <https://doi.org/https://doi.org/10.35730/jk.v12i0.511>

- Waryana. (2016). *Promosi Kesehatan, Penyuluhan Dan Pemberdayaan Masyarakat*. (1st ed.). Nuha Medika.
- Widianingtyas, S. I. (2016). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kader Mengenai Pemantauan Pertumbuhan Dan Stimulasi Batita. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 12.
- Wulandari, A. S., Hasanah, O., & Sabrian, F. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI). In *Jurnal Ners Indonesia* (Vol. 10, Issue 1).
- Yuliani, N. R., Setiawandari, & Nurvitriana, N. C. (2021). *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian Ke-III (SNHRP-III 2021) Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian | 17 Nur Rohma Yuliani, Niken Larasati, Setiawandari, Nidya Comdeca Nurvitriana**.
- Zubaida, A., Immawati, I., & Dewi, T. K. (2024). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Iringmulyo Metro Timur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 194-200.