

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK TIARA HUSADA**



PUTRI DHARMAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK TIARA HUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTRI DHARMAYANI
NIM. A1223007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK TIARA HUSADA


Diajukan Oleh:

PUTRI DHARMAYANI
NIM. A1223007


Badung, Maret 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


(Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.)
NIDN : 0822059601

Pembimbing II


(Bdn. Ni Made Egar Adhjestiani, S.ST., M.Keb.)
NIDN : 0815019101



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua


(Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.)
NIDN : 0808048701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal:

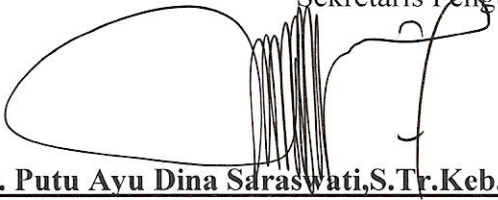
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



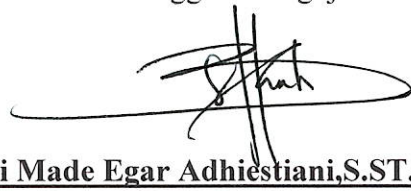
(Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.)
NIDN: 0808068701

Sekretaris Penguji



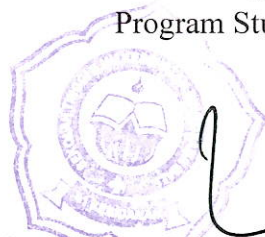
(Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.)
NIDN : 0822059601

Anggota Penguji



(Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb.)
NIDN : 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



(Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.)
NIDN : 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dharmayani

NIM : A1223007

Prodi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara
Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Februari 2025



Putri Dharmayani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Putri Dharmayani

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara Husada

xvi + 78 + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil trimester III banyak yang belum pernah menerapkan manajemen terapi musik klasik selama hamil sehingga tidak mengetahui pentingnya mengatasi kecemasan melalui terapi musik klasik oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mencari penerapan pemecahan masalah kecemasan ibu hamil Trimester III menggunakan terapi musik klasik, penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre-experimental design tipe one group pretest-posttest*. Jumlah populasi sebanyak 45 orang dan sampel sebanyak 45 orang dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kepercayaan $\text{Sign} \leq 0,05$.

Adapun hasil penelitian dari skripsi ini yaitu Hasil uji statistik mengenai pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Klinik Tiara Husada Z sebesar $0,000 < 0,05$. Ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Klinik Tiara Husada. Ibu hamil trimester III atau masyarakat diharapkan dapat melakukan terapi musik klasik.

Kesimpulan dari penelitian ini Ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Klinik Tiara Husada dengan nilai Z sebesar -5,144 dan nilai signifikansi atau *p-value* sebesar 0,000 ($p\text{-value} < 0,05$), saran yang dapat diberikan adalah untuk memberikan pilihan terapi musik klasik sebagai salah satu keberhasilan dalam menurunkan tingkat kecemasan yang dialami.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Terapi Musik Klasik, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka: 33 (2016-2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI
RACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate Thesis, February 2025

Putri Dharmayani

The Effect of Providing Classical Music Therapy on the Anxiety Levels of Pregnant Women in the Third Trimester at the Tiara Husada Clinic

xvi + 78 + 6 Tables + 2 pictures + 12 appendixes

ABSTRACT

Many pregnant women in the third trimester have never implemented classical music therapy management during pregnancy so they do not know the importance of overcoming anxiety through classical music therapy, therefore this study aims to find an understanding of solving anxiety problems in pregnant women in the third trimester using classical music therapy, this study uses quantitative research with a pre-experimental design approach, one group pretest-posttest type. The population is 45 people and the sample is 45 people with a total sampling technique. Data collection using a questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a confidence level of $\text{Sign} \leq 0.05$. The design of this research is quantitative research with a pre-experimental design approach type one group pretest-posttest. The total population was 45 people and the sample was 45 people using total sampling technique. Data collection uses a questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a confidence level of $\text{Sign} \leq 0.05$.

The results of this study are the results of statistical tests on the effect of classical music therapy on the level of anxiety of pregnant women in the third trimester at the Tiara Husada Z Clinic of $0.000 < 0.05$. There is an effect of classical music therapy on the level of anxiety of pregnant women in the third trimester at the Tiara Husada Clinic. Pregnant women in the third trimester or the community are expected to be able to do classical music therapy.

The conclusion of this study is that there is an effect of classical music therapy on the level of anxiety of pregnant women in the third trimester at the Tiara Husada Clinic with a Z value of -5.144 and a significance value or p-value of 0.000 ($p\text{-value} < 0.05$), the suggestion that can be given is to provide the option of classical music therapy as one of the successes in reducing the level of anxiety experienced.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Classical Music Therapy, Anxiety Levels

Bibliography: 33 (2016-2023)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dharmayani

NIM : A1223007

Prodi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara
Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Februari 2025

Putri Dharmayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara Husada.” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usaha Bali sekaligus selaku penguji yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan masukan dan saran perbaikan
5. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku penguji Utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Pimpinan Klinik Tiara Husada yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti
7. Seluruh staf dan sejawat Klinik Tiara Husada atas dukungannya
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
9. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat
10. Responden yang sudah berpartisipasi dan antusias dalam mengisi instrument penelitian

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, 10 Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
B. Kajian Empiris	26
C. Kerangka Teori.....	30
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Definisi operasional	32

BAB IV : METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Etika Penelitian.....	35
D. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen penelitian.....	37
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
E. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	39
F. Pengolahan Data.....	40
G. Analisa Data	43
BAB V : HASIL	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Uji Normalitas Data	48
D. Analisis Bivariat.....	49
BAB VI : PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi Penelitian.....	51
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	68
BAB VII : PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi operasional	32
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	46
Tabel 4.2. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara Husada Sebelum Pemberian Terapi Musik Klasik	47
Tabel 4.3. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara Husada Setelah Pemberian Terapi Musik Klasik	47
Tabel 4.4. Uji Normalitas Data	48
Tabel 4.5. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tiara Husada Klasik	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2: Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4: Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5: Surat Ijin Etik Penelitian

Lampiran 6: Jadwal Penelitian

Lampiran 7 : Surat Pengantar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8: Surat Keterangan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9: SOP Penelitian

Lampiran 10: Kuesioner Penelitian

Lampiran 11: Hasil Olah Data Penelitian

Lampiran 12: Dokumentasi Hasil Penelitian

Lampiran 13: Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAK	: Buang Air Kecil
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
HARS	: <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
OCD	: <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. and Samban, P. (2021) 'Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Menjelang Persalinan', *Skripsi*, pp. 1–103.
- Alifah F N (2016) 'Hubungan Faktor Psikososial Terhadap Kejadian Post partum Blues Di Ruang Nifas dr. Abdoer Rahem Sitoondo', *Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya* [Preprint].
- Amalia, A.E. *et al.* (2021) 'Pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu terhadap ASI eksklusif di kabupaten bogor', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(1), pp. 1–8.
- Aprilia, N. and Husanah, E. (2021) 'Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalinan', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), pp. 132–141. Available at: <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>.
- Asmara, M.S., Rahayu, H.E. and Wijayanti, K. (2019) 'Efektifitas Hipnoterapi dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Resiko Tinggi di Puskesmas Magelang Selatan Tahun 2017', *Urecol*, pp. 329–334. Available at: <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1389>.
- Dini, Y.A. (2021) 'Cogency Metode Abdominal Stretching Exercise Dan William'S Flexion Exercise Terhadap Penanganan Dismenore Pada Remaja'.
- Elsera, C. (2021) 'Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pijat Oksitosin', *Prosiding Seminar ...*, pp. 1453–1464.
- Herman, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Professional Health Journal*, 2(2), pp. 84–89. Available at: <https://doi.org/10.54832/phj.v2i2.103>.
- Isnaini, I., Hayati, E.N. and Bashori, K. (2020) 'Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga', *Analitika*, 12(2), pp. 112–122. Available at: <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>.
- Keumalahayati, S. (2018) 'Pengaruh Terapi Musik Klasik Beethoven untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Bersalin Pre Operasi Sectio Caesar Artikel'.

- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *eBiomedik*, 6(2). Diperoleh tanggal 1 Desember 2020, dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/21889>
- Moekroni, R. and Analia (2016) 'Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan.', *Majority*, 5(1):6–11. [Preprint].
- Novianti, A. C., & Yudiarso, A. (2021). Terapi Musik Sangat Efektif Untuk Menurunkan Perilaku Atau Gangguan
- Nurmaningsih, N.M.H. (2021) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa New Normal Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas 2 Denpasar Barat', 4(1), p. 6.
- Prameswari, Y., & Ulfah, Z. (2019). *Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Persalinan di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2018*. *Psyche*, 12(1), 30–39
- Prawirohardjo. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono
- Rahayu, D.D. (2020) 'Pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin dalam kelancaran asi di klinik pratama gemilang medika bantul tahun 2020 artikel', *Universitas Ngudi Waluyo* [Preprint].
- Ratna Sari, N.L.P.M., Parwati, N.W.M. and Indriana, N.P.R.K. (2023) 'The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), pp. 35–44. Available at: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>.
- Retnomawati, E. and Utami, F.S. (2023) 'Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ketiga Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi', *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 2(01), pp. 15–25. Available at: <https://doi.org/10.56741/bikk.v2i01.137>.
- Rosdewati, L. (2022) 'Tingkat Pengetahuan Bidan Tentang Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil'.
- Rustikayanti, N.R, et al. (2016) 'Perubahan psikologis pada Ibu Hamil Trimester III.', *The Southeast Asian Journal of Midwifery*. 2(1): 45-46 [Preprint].
- Safitri, Y.V. and Soleman, S.R. (2023) 'Penerapan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun', *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), pp. 110–124.

- Sari, Y. (2021) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Godang Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021', pp. 1–85.
- Setiyaningsih, F. (2022) 'Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I Di Puskesmas Gemarang', *Jurnal Bidan Pintar*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.30737/jubitar.v3i1.2195>.
- Siallagan, D. and Lestari, D. (2018) 'Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang', *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), pp. 104–110. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>.
- Siti, H., Mei Winarni, L. and Agustin, C.B. (2024) 'Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Manis Jaya', *JMM (Journal of Midwifery Madani)*, 1.
- Suhada, P. (2019) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Cakranegara', pp. 1–19.
- Suharnah, H., Jama, F. and Suhermi, S. (2021) 'Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III', *Window of Nursing Journal*, 2(1), pp. 191–200. Available at: <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.370>.
- Sukma F Hidayati dan Jamil S N (2017) *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. I. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sulistiyani, D. (2016) 'Pengaruh Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Istianatul', pp. 1–23.
- Susanti, D.R. and Yuliasari, T.R. (2019) 'Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi asi', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6, pp. 31–37.
- Widhiyantari, Ekajayanti dan Purnamayanthi. (2023). 'Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Midwinerslion' *Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8, pp. 45–50.
- Wulansari, D.P. (2021) 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2020', *JoMI (Journal of Midwifery Information)*, 1(2), pp. 96–105.