

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEDUHAN JAHE
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER PERTAMA
DI RUMAH SAKIT UMUM
X NUSA DUA**



SKRIPSI

Oleh:

PUTU ENNY WIDAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEDUHAN JAHE
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER PERTAMA
DI RUMAH SAKIT UMUM
X NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

**Putu Enny Widayani
NIM A1223036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Januari 2025
Putu Enny Widayani

Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil
Trimester Pertama di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua

xv Halaman + 73 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Fase awal kehamilan secara umum akan menimbulkan keluhan mual dan muntah bagi ibu hamil. Mual dan muntah selama kehamilan penting untuk mendapatkan penanganan yang tepat untuk menjaga kesehatan ibu dan janin. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan pemberian seduhan jahe. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian seduhan jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD X Nusa Dua.

Penelitian ini disertai dengan intervensi terhadap sampel penelitian dengan *Quasi Eksperimental Design* menggunakan *Two Group Pretest Posttest Design* yaitu membagi sampel kedalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 48 orang ibu hamil yang menjalani pemeriksaan kesehatan di Poli Obygn RSUD X Nusa Dua. Untuk mengetahui efektifitas pemberian seduhan jahe pada ibu hamil trimester pertama di RSUD X Nusa Dua dilakukan uji *Mann Whitney U Test*.

Analisis dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan nilai *P-value* < 0,001. Nilai *P-value* tersebut lebih kecil dari nilai signifikansi tabel (*P-value* = 0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian seduhan jahe efektif menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD X Nusa Dua. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dalam pengelolaan intensitas mual muntah ibu hamil trimester pertama.

Kata Kunci : ibu hamil, mual muntah, seduhan jahe

Daftar Pustaka : 60 Sumber (2015-2024)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2025
Putu Enny Widayani

Effectiveness of Giving Ginger Infusion for Nausea and Vomiting in the First Trimester of Pregnant Women at RSUD X Nusa Dua

xv Pages + 73 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 14 Attachments

ABSTRACT

Pregnant women usually experience nausea and vomiting during the early phase of pregnancy. Nausea and vomiting during pregnancy are important to get the right treatment to maintain the health of the mother and fetus. One effort that can be made is ginger steeping. The research aimed to determine the effectiveness of giving ginger infusion against nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at RSUD X Nusa Dua.

This research was accompanied by an intervention on the research sample with a quasi-experimental design using a two-group pretest posttest design, dividing the sample into an intervention group and a control group. The sample in this study was 48 pregnant women. To determine the effectiveness of giving ginger steeping to pregnant women, a Mann-Whitney U Test was carried out.

The Mann-Whitney test showed a P-value < 0.001. The calculated significance value (P-value) is smaller than the table significance value (P-value = 0.05), so it can be concluded that giving ginger steeping is effective in reducing the intensity of nausea and vomiting. It is hoped that the results of this research can become a reference in managing the intensity of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women.

Keywords : *ginger steeping, nausea and vomiting, pregnant women*

Bibliography : *60 Sources (2015-2024)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Enny Widayani


NIM : A1223036

Jurusan : S1 Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025




Putu Enny Widayani

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEDUHAN JAHE
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER PERTAMA
DI RUMAH SAKIT UMUM
X NUSA DUA**

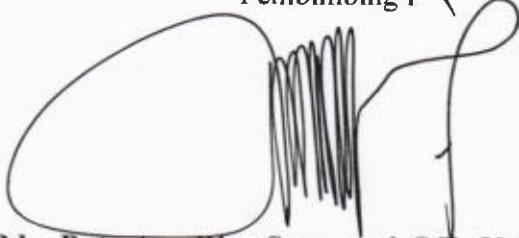
Diajukan oleh:

**Putu Enny Widayani
NIMA1223036**

Badung, 25 Februari 2025

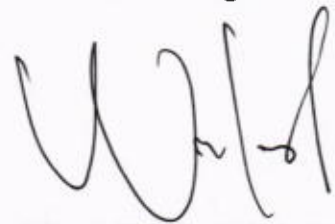
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Pembimbing II



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 01126098501

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**




Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

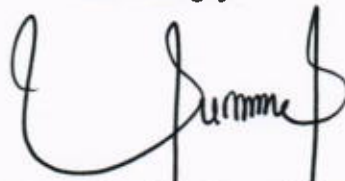
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 4 Maret 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Sekretaris Penguji



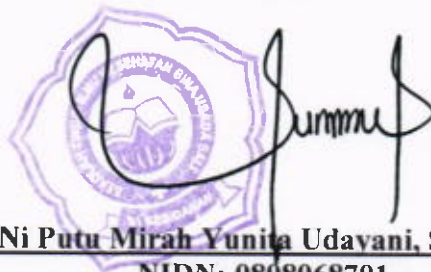
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 0822059601

Anggota Penguji



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN: 1126098501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb
NIDN: 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Rumah Sakit Umum X Nusa Dua”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan proposal ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi saya untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat.
4. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam teknik penulisan .
5. Direktur RSUD X Nusa Dua yang telah memberi ijin dan fasilitasi untuk penelitian.
6. Seluruh staf dan sejawat RSUD X Nusa Dua atas dukungan dan semangat yang diberikan.

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
 8. Seluruh responden penelitian yang berkenan menjadi sampel penelitian ini.
 9. Rekan-rekan sejawat mahasiswa Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat
- Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat saya butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | <i>vii</i> |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Kajian Teoritis..... | 7 |
| B. Seduhan Jahe..... | 15 |
| C. Kajian Empiris | 19 |
| D. Kerangka Teori | 23 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | 24 |
| A. Kerangka Konsep..... | 24 |
| B. Hipotesis..... | 24 |
| C. Definisi Operasional | 25 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 27 |
| C. Tempat Penelitian | 30 |

| | |
|---|----|
| D. Waktu Penelitian | 30 |
| E. Etika Penelitian | 30 |
| F. Alat dan Bahan Pengumpulan Data | 33 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 35 |
| H. Pengolahan Data | 38 |
| I. Analisa Data | 40 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 42 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 42 |
| B. Analisis Deskriptif | 42 |
| C. Analisis Komparatif | 43 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 49 |
| A. Interpretasi Penelitian | 49 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 58 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian.... | 59 |
| BAB VII SIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| A. Simpulan | 60 |
| B. Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN..... | 69 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1. Definisi Operasional Penelitian | 25 |
| Tabel 4. 1. Rancangan Penelitian | 26 |
| Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan Paritas | 43 |
| Tabel 5. 2. Hasil analisis komparatif intensitas mual muntah <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok kontrol | 45 |
| Tabel 5. 3. Hasil analisis komparatif intensitas mual muntah <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok perlakuan | 46 |
| Tabel 5. 4. Hasil analisis komparatif intensitas mual muntah ibu hamil kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah intervensi pemberian seduhan jahe dilakukan | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1. Kerangka teori pemberian seduhan jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD X Nusa Dua (Fauziah et al., 2022; Riana, 2022; Susilawati et al., 2024; Idiana et al., 2024) | 23 |
| Gambar 3. 1. Kerangka Konsep Penelitian | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan | 69 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan..... | 70 |
| Lampiran 3. Jadwal Penelitian | 71 |
| Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemberian Seduhan Jahe | 72 |
| Lampiran 5. <i>Instrumen Pregnancy-Uniqe Quantification Of Emesis/Nausea</i> (PUQE) | 73 |
| Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden | 74 |
| Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden | 75 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian | 76 |
| Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian..... | 77 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Uji Etik | 78 |
| Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan | 80 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Statistik dengan SPSS | 81 |
| Lampiran 13. Lembar Bimbingan | 84 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|---|
| <i>HCG</i> | : <i>Human Chorionic Gonandotropin</i> |
| RSU | : Rumah Sakit Umum |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| <i>OCD</i> | : <i>Obsessive Compulsive Disorder</i> |
| <i>PUQE</i> | : <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis/Nausea</i> |
| KIE | : Komunikasi, informasi dan edukasi |
| ANC | : <i>Antenatal Care</i> |
| KEPK | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan |
| RSU | : Rumah Sakit Umum |
| <i>SPSS</i> | : <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> |
| <i>DO</i> | : <i>Drop Out</i> |
| STIKES | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan |
| PSP | : Persetujuan Setelah Penjelasan |
| <i>OR</i> | : <i>Odds Ratio</i> |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Sumarni, Rusyanti, S., Narmin, Yuliani, V., & Baska, D. Y. (2024). *Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana*. Penerbit NEM.
- Abidah, S. N., Anggraini, F. D., Nisa, F., & Hasina, S. N. (2022). The effect of ginger herbal drink on hyperemesis gravidarum in the first trimester pregnant women. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 64–68.
- Anggraeni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed., Vol. 1). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Atiqoh, R. N. (2020). *Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebihan dalam Kehamilan)*. One Peach Media.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Produksi Tanaman Biofarmaka Menurut Provinsi dan Jenis Tanaman, 2023*. www.tcpdf.org
- Bahrah. (2022). *Manfaat Ginger (Jahe) sebagai Terapi Nonfarmakologis dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Berdasarkan Evidence Based*. Penerbit NEM.
- Best, J. T., Buttriss, G., & Hines, A. (2021). *Pathophysiology, Physical Assessment, and Pharmacology: Advanced Integrative Clinical Concepts*. 1719646821.
- Diana, S., & Sumarni, S. (2024). Terapi Non Farmakologi Terhadap Mual Muntah dan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil: a Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(2), 1542–1554.
- Dinç, H., Günaydin, S., Güdücü, N., & Dişsiz, M. (2022). Psychometric properties of the Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 0(0), 1–7. <https://doi.org/10.1080/01443615.2022.2036961>
- Fajria, L., Amelia, N., & Oktafah, S. N. A. (2024). *Terapi Komplementer Mual Muntah Dalam Kehamilan*. Penerbit Adab.
- Fauziah, Q., Astuti Wiratmo, P., Sutandi, A., Studi Keperawatan, P., & Binawan Korespondensi, U. (2019). Hubungan Status Gravida terhadap Tingkat

- Keparahan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 1(3).
- Fatwa, T. H. (2020). Pengaruh rebusan jahe terhadap keluhan mual muntah ibu hamil. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 218–223.
- Ferina, O., & Faulina, R. (2024). Efektifitas Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Krui. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1428–1442.
- Fitra, Y. N. (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Hiperemesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care*, 5(1), 813–819.
- Gasper *et al.* (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Maternitas*. CV Pena Persada.
- Hastuty, Y. D., Siregar, Y., & Suswati. (2024). *Pemanfaatan Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hatini, E. E. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka Media.
- Harahap, R. F., Alamanda, L. D. R., & Harefa, I. L. (2020). Pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 84–95.
- Hindira, G. A. A. A. D., Nurtini, N. M., & Teja, N. M. A. Y. R. (2024). Efektivitas Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil: Studi Kuasi-Eksperimental. *Bali Medika Jurnal*, 11(1), 54–64.
- Isnaini, Y. S., Simanjuntak, M. K., & Bahrah. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit NEM.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan*. Mitra Wacana Media.
- Kamilia, N. L. (2021). *Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Polindes Herlinda S.ST Sanggra Agung Kabupaten Bangkalan* [Naskah Publikasi]. Stikes Ngudia Husada Madura.
- Madiuw, D., Tahapary, W., Pattipeiluhu, L., & Tasijawa, F. A. (2021). Strategi Penanganan Mual Muntah Ibu Hamil Melalui Kombinasi Intervensi Non Farmakologi: Tinjauan Literatur. *Moluccas Health Journal*, 3, 46–53.

- Muntianah, S. (2023). *Peppermint Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Salam Babaris*. [Skripsi]. Universitas Sari Mulia Banjarmasin.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Oster, E., & Fox, N. (2024). *The Unexpected: Navigating Pregnancy During and After Complications*. Penguin.
- Paskana, K., & Gusnidarsih, V. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 25-29.
- Prastika, C. E., & Pitriani, R. (2021). Pemberian Rebusan Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Pmb Dince Safrina Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 62–69.
- Puspita, D. A., Veronica, S. Y., Sanjaya, R., & Febriyanti, H. (2022). Pengaruh Air Seduhan Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 3(2), 134–141.
- Puspitaningrum, E. M., Fatimah, R. N., & Aghniya, R. (2023). Gambaran Sikap Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan di Puskesmas Kebun Kopi Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 5325–5332.
- Rahayu, L. (2023). *Budidaya Jahe*. Nuansa Cendekia.
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Syiah Kuala University Press.
- Ratnaningtyas, M. A., & Indrawati, F. (2023). Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 334–344.
- Riana, P. I. (2022). *Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe dan Madu Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Karanganyar II Kabupaten Demak* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

- Romadhoni, K. E. (2018). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Air Padang Tahun 2018* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Sari, S. N., Fauzianty, A., Situmorang, F. N. S., & Sianipar, Y. G. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Di Praktek Bidan Fina Sembiring Sari Rejo Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 70–76.
- Sari, N. F. D., Stianto, M., & Fatimah, S. (2022). *Buku Saku Kebidanan: Konsep Preeklampsia dalam Kehamilan*. Penerbit NEM.
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Airlangga University Press.
- Sharma, S. K. (2019). *Lippincott Manual of Nursing Practice*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- Simanjuntak, T. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2021* [Skripsi]. Universitas Aufa Royhan.
- Somoyani, N. K. (2020). Literature Review: Terapi Komplementer untuk Mengurangi Mual Muntah pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Sulistiyowati, R. (2021). *Efektifitas Pemberian Seduhan Jahe dan Madu Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Karanganyar II Kabupaten Demak* [Skripsi]. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sumai, E., Keintjem, F., & Manueke, I. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hiperemesis gravidarum di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Sam Ratulangi Tondano Kabupaten Minahasa Provinsi Sulawesi Utara. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 2(1), 61–65.
- Sutrisminah, E., & Wulandari, R. C. L. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 778–786.

Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-sampel, Teknik sampling & Bias dalam Penelitian*. Penerbit Andi.

Utama, Y. K. (2021). *Hubungan Paritas Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2020* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.