

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DI PUSKESMAS BANGKA KENDA



Diajukan oleh:

APRISKA D. BOMBANG JAYA THO'E
NIM. A1223086

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USAHA BALI
2025

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DI PUSKESMAS BANGKA KENDA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**APRISKA D. BOMBANG JAYA THO'E
NIM. A1223086**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS BANGKA KENDA

Diajukan Oleh :

APRISKA D.BOMBANG JAYA THO'E

NIM : A1223086

Badung, 24 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn.Ni Made Egar Awhiestiani,SST.,M.Keb
NIDN. 0815019101

Pembimbing II



Dr. Bdn.Putu Mastiningsih,SST.,SH.,M.Biomed
NIDK.08995650022



Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ka Prodi



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: Februari 2025

Diajukan oleh :

APRISKA D.BOMBANG JAYA THO'E

NIM: A1223086

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji,



Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN.0825068901

Sekretaris Penguji



Bdn.Ni Made Egar Adhiestiani,SST.,M.Keb
NIDN. 0815019101

Anggota Penguji



Dr. Bdn.Putu Mastiningsih,SST.,SH.,M.Biomed
NIDK.08995650022

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ka Prodi



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN.080806870

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriska D.Bombang Jaya Tho'e

NIM : A1223086

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif
Di Puskesmas Bangka Kenda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Februari 2025



(Apriska D.Bombang Jaya Tho'e

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Februari 2025

Apriska D.Bombang Jaya Thoe

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas
Bangka Kenda

(v + 63 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 14 lampiran)

ABSTRAK

Data ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bangka Kenda tiga tahun terakhir belum mencapai target yaitu 55% tahun 2021, 58% tahun 2022, dan 63,3% di tahun 2023. Tidak adanya peningkatan signifikan memperlihatkan masih banyak ibu yang kurang memahami tentang pentingnya ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Bangka Kenda

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi sebanyak 30 orang dengan sampel menggunakan total populasi. Uji chi square di gunakan untuk melakukan uji bivariat antara variabel pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif .

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan bermakna antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Bangka Kenda dengan nilai $p = 0,005 < 0,05$. Disarankan kepada ibu menyusui dan calon ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya ASI bagi bayi dengan rutin mengikuti kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dan mencari informasi dari berbagai sumber.

Kata kunci: Pengetahuan, Air Susu Ibu Eksklusif

Sumber Pustaka: 28 (2015-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate thesis, February 2025

Apriska D. Bombang Jaya Thoe

The Correlation Between Maternal Comprehension and Exclusive Breastfeeding at Bangka Kenda Health Center

(v + 63 pages + 6 tables + 2 figures + 14 appendices)

ABSTRACT

The prevalence of exclusive breastfeeding in the Bangka Kenda Health Center coverage area has not achieved the expected goal over the past three years, reaching 55% in 2021, 58% in 2022, and 63.3% in 2023. The absence of a substantial improvement suggests that numerous mothers still have insufficient awareness of the significance of exclusive breastfeeding. This research analyzes the correlation between maternal comprehension and exclusive breastfeeding at Bangka Kenda Health Center.

This study utilizes a descriptive correlational design with a cross-sectional framework. The population comprises 30 individuals, with the sample selected through a total population sampling method. The chi-square test was applied for bivariate analysis to examine the correlation between maternal comprehension and exclusive breastfeeding.

The results of this study indicate a significant correlation between maternal comprehension and exclusive breastfeeding at Bangka Kenda Health Center, with a p-value of 0.005 (<0.05). It is recommended that breastfeeding and expectant mothers enhance their comprehension of the importance of breastfeeding by regularly attending health education sessions conducted by healthcare professionals and seeking information from various sources.

Keywords : Knowledge, Exclusive Breastfeeding

Bibliography : 28 (2015–2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bangka Kenda” dengan baik.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.Ir. I Putu Santika,MM. selaku Pimpinan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada saya mengikuti program studi Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ibu Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini
3. Ibu Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani,SST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Dr.Bdn.Putu Mastiningsih,SST.,SH.,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan arahan dan bantuan administrasi.
6. Bapak Mikael Mor, A.Md., selaku Kepala UPTD Puskesmas Bangka Kenda yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Bangka Kenda.
7. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang memberikan banyak motivasi, dorongan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu segala bentuk masukan, kritik, dan saran yang membangun sangat dibutuhkan guna penyempurnaan penelitian ini.

Badung , Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| ABSTRAK..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1. Tujuan Umum..... | 4 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Pustaka | |
| 1. Air Susu Ibu (ASI Eksklusif)..... | 7 |
| 2. Konsep Pengetahuan..... | 22 |

| | |
|------------------------|----|
| B. Kajian Empiris..... | 29 |
| C. Kerangka Teori..... | 31 |

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

| | |
|------------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep..... | 32 |
| B. Hipotesis..... | 32 |
| C. Definisi Operasional..... | 33 |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 34 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 34 |
| C. Tempat Penelitian..... | 35 |
| D. Waktu Penelitian..... | 35 |
| E. Etika Penelitian..... | 35 |
| F. Alat Pengumpulan Data..... | 37 |
| 1. Instrumen Penelitian..... | 37 |
| 2. Validitas dan Realibilitas..... | 39 |
| G. Prosesur Pengumpulan Data..... | 41 |
| 1. Prosedur Administrasi..... | 41 |
| 2. Prosedur Teknis..... | 41 |
| H. Pengolahan Data..... | 42 |
| I. Analisis Data..... | 45 |

BAB V. HASIL PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 46 |
| B. Analisis Univariat..... | 46 |
| C. Analisis Bivariat..... | 49 |

BAB VI. PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Interpretasi Penelitian..... | 50 |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 61 |
| C. Implikasi Penelitian..... | 61 |

BAB VII. PENUTUP

| | |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 62 |
| B. Saran..... | 62 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Kuisisioner..... | 39 |
| Tabel 5.1. Karakteristik Umur, Pendidikan, Pekerjaan Responden..... | 46 |
| Tabel 5.2. Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif..... | 48 |
| Tabel 5.3. Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden..... | 48 |
| Tabel 5.3. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif ... | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori..... | 32 |
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 10. Kuisisioner
- Lampiran 11. Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 12. Hasil Uji Chi Square
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Foto Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------------|--|
| Bdn. | : Bidan |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| SKI | : Survei Kesehatan Indonesia |
| IQ | : <i>Intelligence Quotient</i> |
| EQ | : <i>Emotional Quotient Intelligence</i> |
| DHA | : <i>Docosahexanoic acid</i> |
| AA | : <i>Asam Arachidonat</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| IDI | : Ikatan Dokter Indonesia |
| HPL | : <i>Human Placetal Lactogen</i> |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| IDAI | : Ikatan Dokter Indonesia |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BAB | : Buang Air Besar |
| PMB | : Praktik Mandiri Bidan |
| H ₀ | : Hipotesis Nol |
| H _a | : Hipotesis alternatif |
| PSP | : Penjelasan Setelah Persetujuan |
| IC | : Informed Consent |
| KIA | : Kesehatan Ibu Anak |

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N., Nissa, D. A., & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Penerbit NEM. Sumber: <https://books.google.co.id/books?id=8zcVEQAAQBAJ>. Diakses tanggal 11 Oktober 2024
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka*. Kota Kediri Dalam Angka, 1–68. Kediri: Kemenkes BKPK
- Dewi Ciselia, S. S. T. (2023). *Mengenal ASI*. Penerbit Adab. Sumber : <https://books.google.co.id/books?id=LsvJEAAAQBAJ>. Diakses pada tanggal 11 Oktober 2024
- Edita Linda, S. K. M. (2019). *ASI Eksklusif*. Yayasan Jamiul Fawaid. Sumber: <https://books.google.co.id/books?id=iJTaDwAAQBAJ>. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2024
- Jeniawaty, S., Utami, S., Khoirun, Q., & Kemenkes Surabaya, P. (2015). *Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Ibu Nifas Dalam Menghadapi ASI Belum Keluar Pada 0-3 Hari Pascasalin (Psychosocial Produce Breast Milk on 0-3 rd days of Postpartum Period)*. Poltekkes Kemenkes Surabaya. Diakses tanggal 22 Oktober 2024
- Junaedah. (2020). *Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Badak*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur: Kalimantan Timur. Diakses tanggal 11 Oktober 2025
- Kusuma, R. M., & Irawan, A. (2017). *Motivasi Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif DI Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta*. 49–58.
- Lili Fajria, Ilfakhairina, dan Z. (2023). *Breastfeeding_Self_Efficacy_Permasalahan* (p. 1). CV.Adanu Abimata. Sumber : <https://penerbitadab.id>. Diakses pada tanggal 18 Februari 2025
- Media, B. (2023). *Pekan ASI Eksklusif Moment Ingatkan Bahaya Stunting*. Kementerian Sekretaris Negara RI Sekretariat Wakil Presiden. Sumber: <https://stunting.go.id/pekan-asi-eksklusif-momen-ingatkan-bahaya-stunting/>. Diakses tanggal 22 Oktober 2024
- Mony, K. Y. R., Wardani, H. E., & Hapsari, A. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, dan Dukungan Petugas Kesehatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Kota Malang Tahun 2019*. *Sport Science and Health*, 3(11), 893–900. Sumber: <https://doi.org/10.17977/um062v3i112021p893-900>. Diakses

pada tanggal 23 Oktober 2024

- Mutiara Sepjuita Audia, Widia Lestari, & Niken Yuniar Sari. (2023). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif: Literatur Review*. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 01–16. Sumber: <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i3.834>. Diakses 12 November 2024
- Naufal, F. F., Indita, H. R., & Muniroh, L. (2023). *The Relationship between Maternal Knowledge and Family Support with Exclusive Breastfeeding*. *Amerta Nutrition*, 7(3), 442–448. Sumber: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.442-448>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Novia Nuraini, S. M. (2024). *Hukum_dan_Perundang_Undangan_Kesehatan*. Wawasan Ilmu.
- Nurbaya. (2021). *Konseling Menyusui*. Syiah Kuala University Press. Sumber : <https://books.google.co.id/books?id=RfIJEAAAQBAJ>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Putri, A. F., Mariana, S., Hariyanti, R., & Susanti, D. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Ibu yang Memiliki Bayi 6-12 Bulan terhadap Pemberian ASI Eksklusif di PMB Miftahul Jannah*. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 4(3), 185–190. Sumber: <https://doi.org/10.33650/trilogi.v4i3.6325>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Putri, E. M., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif terhadap Pemberian ASI Eksklusif*. *Jurnal Surya Medika*. Sumber : <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i2.3203>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Sabriana, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 201–207. Sumber : <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.738>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Sari, W. A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Manfaat ASI Dengan Pemberian ASI Eksklusif Kabupaten Jombang*. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 6–12.
- Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Penerbit NEM. Sumber: <https://books.google.co.id/books?id=Ud-mEAAAQBAJ>. Diakses pada tanggal 12 November 2024

- Simbolon, D. (2021). *Monograf_Faktor_Risiko_Praktik_Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA)*. PT.Nasya Expanding Management.
- Siti, F., Oktavianis, & Wulan, T. (2019). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Bidara Cina I Jakarta Timur*. Pendidikan Kimia PPs UNM, 1(1), 91–99.
- Siti, H. (2022). *Minuman_Greek_Ku_Kombinasi_Biji_Fenugreek dan Kurma Sebagai Inovasi Peningkat Produksi ASI*.
- Soekidjo, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Citra.
- Sudargo Toto, K. N. (2023). *Pemberian ASI Eksklusif sebagai Makanan Untuk Bayi*. Penerbit: Gajah Mada University Press Anggota IKAPI dan APPTI. Yogyakarta.
- Suhardi, R. A., Fadillah, M., & Suciati, T. (2018). *Pengetahuan Mengenai Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Berumur 0-6 Bulan*. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 5(1), 49–54. Sumber : <https://doi.org/10.32539/jkk.v5i1.6125>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Suryaningtyas, A., & A, W. N. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Perilaku Pemberian ASI Di Puskesmas Nguter*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, 2(2), 112–119.
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA*. Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak. Sumber: <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>. Diakses pada tanggal 12 November 2024
- Wulansari, I., Safitri, W., & Ningrum, R. P. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian Air Susu Ibu Dengan Media Video Terhadap Perilaku Ibu di Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar*. Stikes Kusuma Husada Surakarta, 1–14.