

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DALAM RAHIM DENGAN GANGGUAN
KESEHATAN REPRODUKSI DI
KLINIK PURIASIH**



SKRIPSI

**Oleh :
NI WAYAN YULI WIDANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DALAM RAHIM DENGAN GANGGUAN
KESEHATAN REPRODUKSI DI
KLINIK PURIASIH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN YULI WIDANTI
NIM. A1223094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Yuli Widanti

NIM : A1223094

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Februari 2025



(Ni Wayan Yuli Widanti)
Nim. A1223094

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM
RAHIM DENGAN GANGGUAN KESEHATAN
REPRODUKSI DI KLINIK PURIASIH**

Diajukan Oleh:

**NI WAYAN YULI WIDANTI
NIM. A1223094**

Badung, 7 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




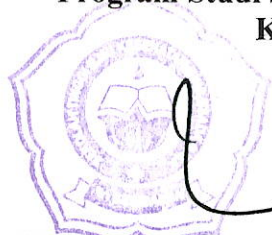
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 14 Februari 2025

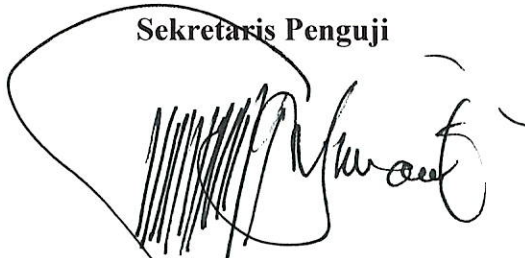
Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



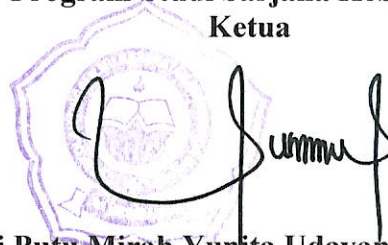
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 14 Februari 2025

Ni Wayan Yuli Widanti

Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih.

xiii + 54 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Penggunaan AKDR memiliki dampak yang signifikan terhadap pengendalian kelahiran dan kesehatan seksual. Selain itu penggunaan AKDR memiliki dampak terhadap kesehatan reproduksi seperti perdarahan, ekspulsi, nyeri, translokasi, infeksi dan keputihan yang paling umum diderita. Pemakaian kontrasepsi dalam jangka panjang atau waktu yang lama akan menyebabkan efek samping gangguan kesehatan reproduksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim dengan gangguan kesehatan reproduksi di Klinik Puriasih.

Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan secara *cross sectional* dengan jumlah sampel adalah 33 akseptor KB dengan teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Uji analisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil menunjukkan terdapat hubungan penggunaan AKDR dengan keluhan *menorrhagia* dengan nilai *p-value* 0,038 dan keluhan keputihan dengan nilai *p-value* 0,006 sementara untuk keluhan nyeri/kram perut dengan nilai *p-value* 0,632 dan keluhan penurunan libido dengan nilai *p-value* 0,632 sehingga tidak berhubungan dengan penggunaan AKDR. Adapun saran yang diberikan adalah penelitian ini dapat memberikan layanan yang berkualitas bagi pengguna alat kontrasepsi dalam rahim yang mengalami gangguan kesehatan reproduksi

Kata Kunci : Alat kontrasepsi dalam rahim, Gangguan kesehatan reproduksi, Penggunaan kontrasepsi

Daftar Pustaka : 36 (2017-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY**

Undergraduate Thesis, 14 February 2025

Ni Wayan Yuli Widanti

The Correlation Between Intrauterine Contraceptive Device (IUD) Use and Reproductive Health Disorders at Puriasih Clinic

(xiii Pages + 54 Pages + 5 Tables + 2 Schemes + 11 Appendices)

ABSTRACT

The use of an Intrauterine Contraceptive Device (IUD) has a significant impact on birth control and sexual health. Additionally, the use of IUDs can lead to reproductive health issues such as bleeding, expulsion, pain, displacement, infections, and discharge, with the latter being the most commonly reported. Long-term or prolonged use of contraception can cause side effects and reproductive health disorders. The purpose of this study is to examine the relationship between the use of intrauterine contraceptive devices (IUD) and reproductive health disorders at Puriasih Clinic.

This study employs a cross-sectional approach, with a sample size of 33 contraceptive users selected using accidental sampling. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

The results showing a significant relationship between the use of IUDs and complaints of menorrhagia (p -value = 0.038) and vaginal discharge (p -value = 0.006). However, no significant relationship was found between IUD use and complaints of abdominal pain/cramps (p -value = 0.632) or decreased libido (p -value = 0.632). The recommendation is that this research can contribute to providing quality services for IUD users experiencing reproductive health disorders.

Keywords: Intrauterine Contraceptive Device (IUD), Reproductive Health Disorders, Contraceptive Use

Bibliography: 36 (2017–2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing dua yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun

material selama proses penyusunan penelitian ini.

6. Rekan-rekan sejawat mahasiswa RPL S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Wanita usia subur yang bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 14 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis.....	7
B. Kajian Empiris	18
C. Kerangka Teori.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24

B. Populasi dan Sampel	24
C. Tempat Penelitian.....	25
D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	28
1. Instrumen Penelitian	28
2. Validitas dan Reliabilitas	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
1. Prosedur Administrasi	29
2. Prosedur Teknis	30
H. Pengolahan Data.....	31
I. Analisa Data.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN	35
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	35
B. Analisis Univariat.....	36
C. Analisis Bivariat.....	39
BAB VI PEMBAHASAN	41
A. Interpretasi Penelitian.....	41
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian.....	52
BAB VII PENUTUP	54
A. Simpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih.....	21
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih	34
Tabel 5.2	Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Di Klinik Puriasih..	35
Tabel 5.3	Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih.....	36
Tabel 5.4	Analisis Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih.....	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi Di Klinik Puriasih	16
Skema 3.1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : *Ethical Approval*
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Wawancara
- Lampiran 8 : Hasil Data Wawancara
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E., Riski, M., & Sari, R. G. (2021). Hubungan Pendidikan, Usia dan Status Pekerjaan dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Pedamaran Kecamatan Pedamaran Kabupaten Oki Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 378. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1204>
- Angraini, W., Pratiwi, B. A., Febriawati, H., & Yanuarti, R. (2021). *Peningkatan Pengguna Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Dengan Kesehatan Reproduksi*. 4(3), 634–639.
- Aningsih, B. S. D., & Irawan, Y. L. (2019). Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Paritas Terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Di Dusun Iii Desa Pananjung Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 33–40. <https://doi.org/10.47560/keb.v8i1.193>
- Anitasari, B., Sumiati, & Wildaningsih. (2022). Hubungan lama pemakaian intra uterine device (IUD) dengan perubahan seksualitas pasangan usia subur. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 5(1), 9–19.
- Arinda, Y. D. (2018). Persepsi Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterine Devise (IUD) Di Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Bengkulu*, 1–26.
- Astuti, Y. (2022). persepsi istri terhadap penggunaan alat kontrasepsi IUD di Kabupaten Klaten. *Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 66, 37–39.
- BKKBN. (2022). Kontrasepsi Tepat Tingkatkan Kesehatan Reproduksi. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1143/kontrasepsi-tepat-tingkatkan-kesehatan-reproduksi
- BKKBN. (2023). Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. *Pelayanan Kesehatan Kontrasepsi*.
- BKKBN. (2023). Capaian Pelayanan KB Lampau Target, *BKKBN Optimistis*. Media Center BKKBN. <https://www.bkkbn.go.id/berita-capaian-pelayanan-kb-lampau-target-bkkbn-optimistis-sejalan-dengan-strategi-penurunan-stunting>
- BKKBN. (2023). Program Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi Revisi.

Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional, 39–40.

Handayani, D. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Pengambilan Keputusan Memilih Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di Wilayah Bidan Praktik Swasta Titik Sri Suparti Boyolali. *Jurnal KESMADASKA*,

Harahap, I. (2017). Hubungan Vulva Hygiene Dan Penggunaan Akdr Dengan Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi. *Scientia Journal*, 6(02), 197–204.

Hartini, L. (2019). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Ibu dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 126–135. <https://doi.org/10.31539/jka.v1i2.886>

Indah Sari, Y. N., Abidin, U. W., & Ningsih, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Minat Ibu Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi. *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 7(1), 9–17. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i1.109>

Ismun, N. D. A., & Sri, T. W. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.59>

Kemenkes RI. (2020). Pokok-Pokok Renstra Kemenkes 2020-2024. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–40.

Kusmiran, E. (2019). Kesehatan Reproduksi Wanita dan Remaja. *Salemba Medika*.

Lathifah, A. (2019). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 2, 1–8. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf

Nur Maheswari, A., Windayanti, H., Azizatul Fitri, S., Novianti, E., Maria Lorensa, Y., Sari, K., Darwati, P., Ariyani, F., Wahyuni, A., Giovanna, J., & Ria Salpana, R. (2021). Keputihan Sebagai Salah Satu Efek Samping Penggunaan IUD. *Ilmu Kesehatan*, 1–6.

Nuraini, L. dwi. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Istri Terhadap Pemakaian Alat Kontrasepsi. *Jurnal Fakultas Ponogoro*, 7823–7830.

Octavi, F. Della, Lestari, F., & Munir, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu dengan Minat terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca bersalin. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), 133–142. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.419>

Pujriani, I. (2021). Fase pemilihan kontrasepsi. *Jurnal FKM UI*, 11–29.

<http://repository.unpas.ac.id/37105/1/BAB II.pdf>

- Purbowati, M. R., & Basuki, D. R. (2019). Pengaruh Penggunaan IUD Terhadap Penyakit Keputihan Di Puskesmas Kebasan Kabupaten Banyumas. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 13(3), 20–28. <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Putri, R. P., & Oktaria, D. (2019). Efektivitas Intra Uterine Devices (IUD) Sebagai Alat Kontrasepsi. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 5(4), 138.
- Rahayu, Budi, T., Wijanarko, & Nova. (2017). Efek Samping Akseptor KB DMPA Setelah 2 Tahun Pemakaian. *08(01)*, 32–38.
- Sabilla, A. V., & Purnaningsih, N. (2020). Partisipasi Masyarakat dalam Program Kampung Keluarga Berencana (KB). *Jurnal Sains Komunikasi Dan Pengembangan Masyarakat [JSKPM]*, 4(5), 713–729. <https://doi.org/10.29244/jskpm.v4i5.569>
- Sari, Ek. Y. (2019). hubungan masa adaptasi dengan kejadian menoragia pada akseptor kontrasepsi IUD. <http://kbbi.web.id/preferensi.html>Diakses
- Sari, N. H., & Rodiani. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). *Majority*, 4(9), 108–112. <https://docplayer.info/31758093-Hubungan-tingkat-pengetahuan-ibu-terhadap-penggunaan-alat-kontrasepsi-dalam-rahim-akdr.html>
- Setyowati, A., & Wulansari, D. (2019). Hubungan Penggunaan AKDR Dengan Flour Albus Pada Ibu Usia 25-44 tahun. *Jurnal Kebidanan*, 4(1), 19–24. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v4i1.84>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–34.
- Sulistyawati, A. (2018). Hubungan Jenis Alat Kontrasepsi AKDR Dengan Gangguan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 6–11. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.6>
- Sulistyawati, E. D., Umami, S. F., & Fauziyah, R. (2024). analisis hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi IUD dengan Gangguan Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Arrahma*, 1(2), 3–5.
- Triyanto, L. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Jenis Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Pada Wanita Menikah Usia Subur Di Provinsi Jawa Timur. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 246. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.246-257>

Wahyuningsih, P., Aswitami, N. G. A. P., Adhiestiani, N. M. E., & Sumawati, N. M. R. (2023). Hubungan Pengetahuan tentang KB IUD terhadap Keikutsertaan Akseptor KB IUD di PMB Ni G.P Sutreptininghati, A.Md.Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(1), 49–59. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i1.271>

Wintartik, Heni, P., & Munaaya, F. (2024). Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR) dengan Gangguan Menstruasi di RS PKU Aisyiyah Boyolali. *Transformasi: Journal of Economics and Business Management*, 3(2), 196–204. <https://doi.org/10.56444/transformasi.v3i2.1963>

Yulianingsih, N. (2023). metode kontrasepsi.