

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT BANGLI
MEDIKA CANTI**



SKRIPSI

OLEH:

PUTU HERLLY HAYUNI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DI RUMAH SAKIT BANGLI
MEDIKA CANTI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU HERLLY HAYUNI
NIM. A1223095**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Herlly Hayuni

NIM : A1223095

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio caesarea* di Rumah Sakit Bangli Medika Canti”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 10 Januari 2025



(Putu Herlly Hayuni)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BANGLI MEDIKA CANTI


Diajukan Oleh:

PUTU HERLLY HAYUNI
NIM. A1223095

Badung, 07 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Pembimbing II

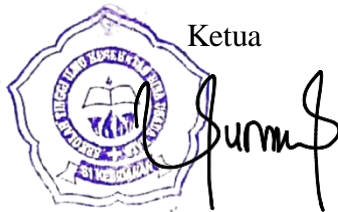


Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP NYERI PADA PASIEEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BANGLI MEDIKA CANTI

Tanggal: 14 Februari 2025

Diajukan Oleh:

PUTU HERLLY HAYUNI
NIM. A1223095

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0809018701

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Januari 2025
Putu Herlly Hayuni**

**Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio caesarea* di Rumah Sakit Bangli Medika Canti”
(xiv + 47+ 6 Tabel + 2 Gambar + 1 Skema + 12 Lampiran)**

ABSTRAK

Persalinan *sectio caesarea* memunculkan komplikasi seperti infeksi pada luka insisi abdomen. Penyembuhan luka pasca operasi lebih lama dibandingkan persalinan normal serta, karena adanya sayatan atau incise di daerah abdomen maka akan menimbulkan rasa nyeri. Rasa nyeri ini akan sangat mengganggu *activity daily living* dan juga gangguan mobilisasi. Manajemen nyeri post operasi dapat diatasi dengan dua cara yaitu dengan teknik non farmakologi dan teknik farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan adalah terapi *guided imagery*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *guided imagery* terhadap nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Bangli Medika Canti. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *pre- eksperimen* dengan desain *total sampling*. Data di analisis menggunakan uji hipotesis *Wilcoxon rank test*. Dari hasil analisa data didapatkan ada pengaruh yang signifikan antara terapi *guided imagery* terhadap nyeri post operasi *sectio caesarea* di RS Bangli Medika Canti dengan nilai *p value* sebesar $0,000 < 0,05$

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Nyeri, *Sectio Caesarea*
Daftar Pustaka : 32 (2017-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL
GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2025

Putu Herlly Hayuni

"The Effect of Guided Imagery Therapy on Pain in Post-Caesarean Section Surgery Patients at Bangli Medika Canti Hospital"

(xiv + 47 + 6 Tables + 2 Figures + 1 Scheme + 12 Appendices)

ABSTRACT

Cesarean section delivery causes complications such as infection in the abdominal incision wound. Healing of post-operative wounds takes longer than normal delivery and, because there are incisions or incisions in the abdominal area, it will cause pain. This pain will really interfere with daily activities and also disrupt mobility. Postoperative pain management can be managed in two ways, namely non-pharmacological techniques and pharmacological techniques. One non-pharmacological therapy that can be done is guided imagery therapy. The aim of this study was to determine the effect of guided imagery therapy on pain in patients after caesarean section surgery at Bangli Medika Canti Hospital. This research uses quantitative research methods with a pre-experimental design with a total sampling design. Data analysis used the Wilcoxon rank test hypothesis test. From the results of data analysis, it was found that there was a significant influence between guided imagery therapy on pain after caesarean section surgery at Bangli Medika Canti Hospital, Bangli with a p value of $0.000 < 0.05$.

***Keywords: Guided Imagery, Pain, Sectio Caesarea
Bibliography: 32 (2017-2024)***

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio caesarea* di Rumah Sakit Bangli Medika Canti” dengantujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperolehgelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. I Kadek Adi Wirawan dan I Gede Cahya Devandra yang telah memberikan dukungan kepada penulis sehingga bisa sampai pada tahap ini.
6. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Badung, 02 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS <i>PLAGIARISME</i>	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1.Tujuan Umum	4
2.Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kajian Empiris	21
C. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	26

C. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Alat Pengumpulan Data	31
1. Instrumen penelitian	31
2. Validitas dan Reabilitas.....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
1. Prodesdur Administrasi	32
2. Prosedur Teknis.....	32
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
B. Hasil Analisis Univariat.....	37
C. Hasil Analisis Bivariat	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	40
A. Interpretasi Penelitian	40
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	45
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTARLAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 5.1 Karakteristik responden.....	37
Tabel 5.2 Gambaran identifikasi <i>pretest</i> nyeri post operasi <i>sectio caesarea</i>	38
Tabel 5.3 Gambaran identifikasi post test nyeri post operasi <i>sectio caesarea</i>	38
Tabel 5.4 Analisis pengaruh terapi <i>guided imagery</i> terhadap nyeri post operasi <i>sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Bangli Medika Canti	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	25
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuesioner NRS
- Lampiran 10 SOP
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyah, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Zade Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Slamet Garut*. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/547>
- Ayuning, M. A. (2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Aziz, H. A., Retnaningtyas, E., & Shindharti, G. M. (2020). Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio caesarea Di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), 153–162.
- Erawati, E., Kasim, J., & Ernawati, E. (2019). Pengaruh Therapy Guided Imagery Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Di Rumah Sakit Tk. Ii Pelamonia Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 283–287. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.254>
- Hanan Iko Setyani, Arifianto, N. R. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Masker Medika*, 9(2), 542–550. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v9i2.468>
- Masturoh & Anggita. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Nababan, L. (2021). Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. *Repository.Stikessaptabakti.Ac.Id*.
- Putri, N. E. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Desa Gratitunon Kabupaten Pasuruan. In *Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo*.
- Rompas, S. S. ., & Mulyadi. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1– 6.
- Rustini, R., Fuadi, I., & Surahman, E. (2016). Insidensi dan Faktor Risiko Hipotensi pada Pasien yang Menjalani Seksio Sesarea dengan Anestesi Spinal di Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 4(1), 42–49. <https://doi.org/10.15851/jap.v4n1.745>
- Soehadi, R., & Sragen, P. (2023). Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Perubahan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 219–226.

- Sucipto, A. Y. (2018). *Pengaruh Relaksasi Guided Imagery terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Sectio caesarea di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember.*
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan* (A. Nuryanto (ed.)). Alfabeta,cv.
- Suharlin. (2019). *Poltekkes Kemenkes Kendari.*
- Supriyadi, R. (2020). *Perbedaan efektifitas pemberian aromaterapi lemon dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pemasangan infus Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2016.* 12–34.
- Zuhair, M. N. (2021). *Skripsi 2021 hubungan intensitas nyeri dengan status fungsional penderita*