

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG  
BERSALIN RS BALIMED  
DENPASAR**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**CENING AGUNG PUTRI  
A1223024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG  
BERSALIN RS BALIMED  
DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**CENING AGUNG PUTRI  
A1223024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cening Agung Putri

NIM : A1223024

Jurusan : *S1 Kebidanan*

Judul Skripsi : *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 20 Januari 2025



(Cening Agung Putri)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN  
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN  
RS BALIMED DENPASAR**

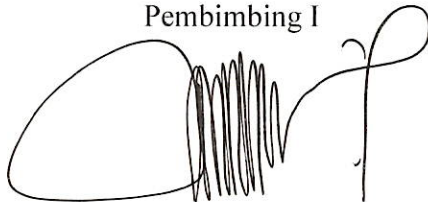
**Diajukan Oleh:**

**CENING AGUNG PUTRI  
A1223024**

**Badung, 20 Januari 2025**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



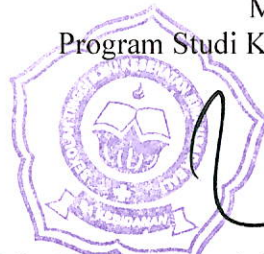
**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb**  
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



**Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal 7 Maret 2025

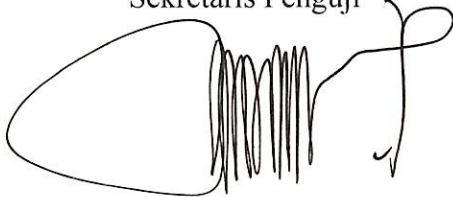
Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0809018701

Sekretaris Penguji




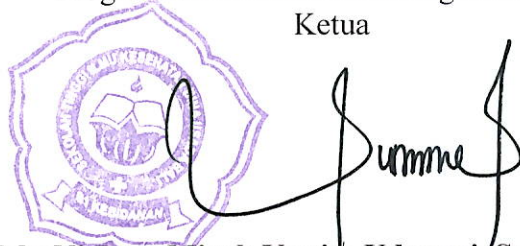
Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb  
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0818118701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Januari 2025

Cening Agung Putri

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar

(xv + 52) halaman + 5 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Proses persalinan merupakan kondisi yang menimbulkan nyeri karena terjadinya proses dilatasi pada serviks. Terapi musik merupakan salah satu terapi komplementer dalam tatalaksana nyeri yang dapat dilakukan dengan beberapa jenis musik, salah satunya musik klasik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar

Penelitian menggunakan rancangan *quasy experiment* dengan *posttest only with control group design*. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 28 Oktober hingga 30 November 2024 yaitu terkait nyeri yang diukur menggunakan lembar VAS. Intervensi yang diberikan adalah terapi musik klasik jenis *Mozart* sebanyak 1 kali selama 30 menit. Data penelitian dianalisis dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok perlakuan setelah pemberian intervensi lebih banyak berada dalam kategori nyeri ringan (73,3%) sedangkan pada kelompok kontrol berada dalam kategori nyeri sedang (80%). Pemberian terapi musik klasik berpengaruh terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar ( $p\text{-value}=0,001$ ).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian terapi musik klasik sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan intensitas nyeri persalinan.

Kata Kunci : musik klasik, nyeri, persalinan

Daftar Pustaka: 70 (2018-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND  
PROFESSIONAL**

Thesis, January 2025

Cening Agung Putri

The Effect of Classical Music Therapy on Labor Pain Intensity in Active Phase Stage I Labor at the Delivery Room of Balimed Hospital Denpasar

(xv + 52 pages) + 5 tables + 4 figures + 13 appendices

**ABSTRACT**

Labor is a physiological process that induces pain as a result of cervical dilation. Music therapy is one of the adjunctive treatments for pain relief, which can be administered using various genres of music, including classical music. This study aimed to investigate the effect of classical music therapy on the intensity of labor pain during the active phase of stage I labor in the Delivery Room at Balimed Hospital Denpasar.

This study employed a quasi-experimental design with a posttest-only control group approach. The sample comprised 30 participants, selected through convenience sampling. Data collection took place from October 28 to November 30, 2024, with pain intensity assessed using the Visual Analog Scale (VAS). The intervention involved a 30-minute session of classical music therapy, featuring Mozart's compositions, administered once. Data analysis was conducted using the Mann-Whitney U test.

The results indicated that following the intervention, the majority of the treatment group experienced mild pain (73.3%), while the control group predominantly reported moderate pain (80%). Classical music therapy had a significant impact on reducing labor pain intensity during the active phase of stage I at Balimed Hospital Denpasar ( $p$ -value = 0.001). It is recommended that midwives and other healthcare providers integrate classical music therapy as a standard intervention to help alleviate labor pain intensity.

**Keywords** : classical music, pain, labor

**Bibliography** : 70 (2018–2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usaha Bali.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr. Keb., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, 20 Januari 2025

Peneliti

Cening Agung Putri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	7

1. Persalinan.....	7
2. Intensitas Nyeri.....	11
3. Terapi Musik Klasik .....	17
B. Kajian Empiris .....	21
C. Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	26
C. Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian .....	30
E. Etika Penelitian .....	30
F. Alat Pengumpulan Data .....	33
1. Instrumen Penelitian .....	33
2. Validitas dan Reliabilitas .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Data.....	35

I. Analisis Data .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B. Hasil Analisis Univariat .....	39
C. Hasil Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	42
B. Keterbatasan Penelitian .....	50
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	50
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	39
Tabel 5.2	Hasil Identifikasi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar Pada Kelompok Perlakuan Setelah Pemberian Terapi Musik Klasik .....	40
Tabel 5.3	Hasil Identifikasi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar Pada Kelompok Kontrol ....	41
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Visual Analog Scale</i> .....	16
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar.....	26
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RS Balimed Denpasar.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. *Ethical Approval*
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10. Lembar Observasi *Visual Analog Scale*
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IASP	: <i>International Association for The Study of Pain</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
NRS	: <i>numerical rating scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RS	: Rumah Sakit
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Suryana, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Amerry, Y., Novita, R. V. T., & Susilo, W. H. (2022). *The effectiveness of Nusantara Instrumental As Music Therapy for Decreasing Pain In the First Stage of Labor*. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(1), 22.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Andriani, D. (2022). *Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum Spontan*. Diploma Thesis Stkes Muhammadiyah Ciamis.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). *Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalinaan*. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141.
- Arisdiani, D. R., Anggorowati, A., & Naviati, E. (2021). *Music Therapy as Nursing Intervention in Improving Postpartum Mothers Comfort*. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 72.
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Asfrianty, I., Hastuty, M., Rahayu, S. F. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Cirebon: Penerbit Insania.
- Auliya, E. P., & Yudiarso, A. (2023). *Medium Effect Size Terapi Musik untuk Menurunkan Kecemasan melalui Musik Klasik, Tradisional dan Relaksasi/Instrumental*. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(2).
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Ayudita. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri Dan Persalinan Kala I-IV SI Kebidanan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanpunnyo, N., Jamni, T., Fatma, E. P. L., & Lombogia, M. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.

- Damanik, J. A., Lestari, P., & Aritonang, J. (2023). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Dan Aroma Terapi Lemon Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Persalinan Kala I Di Puskesmas Pamatang Raya Tahun 2023*. *Jurnal Health Reproductive*, 8(2), 34–38.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Desmawati, Kongsuwan, W., & Chatchawet, W. (2021). *Level of Labor Pain, Level of Labor Pain Behaviors, and Cultural Pain Behaviors among First-Time Indonesian Muslim Mothers*. *Open Journal of Obstetrics and Gynecology*, 11(01), 27–39.
- Fajriyani, S. (2021). *Aplikasi Teknik Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Menyusui Yang Pernah Terpapar Covid-19*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Farida, L. I., & Widyaningsih, A. (2022). *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan*. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1).
- Firdawati, L. (2021). *Efektivitas Metode Suggestopedia Menggunakan Musik Klasik terhadap Minat Belajar Bahasa Inggris Siswa SMP Negeri 01 Lebong*. Purwokerto: CV. Tatakata Grafika.
- Fitria, Winingsih, G. A. M., & Noviani, N. W. (2024). *Efektivitas Aromaterapi Jasmine Terhadap Intensitas Nyeri, His Dan Kemajuan Dilatasi Serviks Persalinan Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan*. *Trend And Issue In Healthcare*.
- Fitriaturohmah, A., & Sari, N. (2021). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Kabupaten Sumedang*. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 3(2).
- Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Sutianingsih, H., Anggraeni, I. E., Noviyani, E. P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Frilasari, H., & Triwibowo, H. (2020). *Penerapan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Derajat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Jurnal Keperawatan*, 13(1).

- Futri, D. Y., Dineva, F. R., & Novitayani, S. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Halusinasi Pendengaran Melalui Terapi Musik Klasik*. Arrazi: Scientific Journal of Health, 2.
- Hardani, J. T. (2023). *Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart dan Edukasi Media Audiovisual Terhadap Pencegahan Ibu Postpartum blues di RSUD Kabupaten Bekasi Tahun 2023*. Jurnal Mitra Keluarga.
- Hayati, E., & Butsi, F. I. (2021). *Pengaruh Penerapan Komunikasi Teraupetik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Bpm Sanita Hutabarat Kec. Pancur Batu Kota Medan Tahun 2021*. Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi Communique, 4(1).
- Himawati, L., & Kodiyah, N. (2020). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi Grobogan*. Journal Of Midwifery, 8(1).
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- IASP. (2022). *Global Year Against Pain in Women: Obstetric Pain*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Kurniawan, S. T., Armanto, I., Saelan, & Aktifah, N. (2021). *Pengaruh Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pasien Operasi Ondontectomy*. Jurnal Keperawatan Notokusumo, 9(1).
- Larasati, D. M., & Prihatanta. (2017). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding pada Atlet Futsal Putri*. Medikora, XVI(1), 17–30.
- Livana, Handayani, T. N., Fatkhul Mubin, M., Istibsyaroh, I., & Ruhimat, A. (2017). *Efektifitas Terapi Musik Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten*. Jurnal Ners Widya Husada, 4(2), 47–52.
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). *Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida*. Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana, 5(1).

- Marina, Julia, H., Siagian, Y., & Wati, L. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sungai Enam Kijang*. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3).
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). *Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB L Tasikmalaya*. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1), 1.
- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satianingsih, R., Sumardi, & Rifai, I. (2018). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Adi Buana University Press.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Mutiah, C., Lismawati, L., Putri, I., Dewita, D., & Abdurrahman, A. (2022). *The Pengaruh Pendamping Persalinan terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Primigravida*. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 16–25.
- Muzayyana, & Saleh, S. N. H. (2021). *Analisis Faktor Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kota Kotamobagu*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).
- Nirwana, B. S. (2022). *Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I Di Puskesmas Gemarang*. *Jurnal Bidan Pintar*, 3(1). <https://doi.org/10.30737/jubitar.v3i1.2195>
- Novita, I. Aristiya. (2020). *Hubungan antara Ibu Bersalin yang Aktif Melakukan Senam Hamil dengan Proses Persalinan Kala II di RSIA Mutiara Bunda Malang*. Brawijaya Knowledge Garden.
- Oktavia, N. S., Gandamiharja, S., & Akbar, I. B. (2023). *Perbandingan Efek Musik Klasik Mozart dan Musik Tradisional Gamelan Jawa terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Nulipara*. *Majalah Kedokteran Bandung*, 45(4).
- Palupi, P., Sari, R. I., & Lestari, S. (2022). *Perbedaan Efektifitas Effleurage Massage Dan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Primigravida Kala I Fase Aktif Di Smc Rs Telogorejo*. *Prosiding Seminar Nasional STIKES Telogorejo Semarang*, 1(1).
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020*. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130.

- Prajayanti, H. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Global Eksklusif Teknologi.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). *Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya*. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211.
- Purwaningtyas, N., & Masrurroh. (2020). *Efektivitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan 1 RSUD Salatiga*. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 2(2).
- Rahayu, D. E. (2020). *Efektifitas Terapi Musik Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu Primipara*. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 253–257. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.95>
- Rahayu, N. A., & Kurniawati, H. F. (2020). *Efektivitas Music Therapy terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: Systematic Review*. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 83. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.55252>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen nyeri dalam proses persalinan (non Farmaka)* (2nd ed.). Semarang: Unimus Press.
- Romadhon, W. A., & Rahmawaty, D. (2022). *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sa'idah, N., Sthepani, S. H., Chairunnisa, S., Adriani, F., Tiana, E., & Zuriani. (2022). *Efek Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Masa Nifas Pada Persalinan Normal*. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2).
- Sari, P. N., & Sanjaya, R. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap nyeri persalinan*. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 45–73.
- Sartika Ratna Sari, & Yuyun Triani. (2023). *Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di BPM Sagita Darma Sari Palembang Tahun 2023*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 127–144.
- Septiani, N. Dwi. (2020). *Hubungan Persalinan Kala 2 Lama Dengan Kejadian Retensio Urine Dipuskesmas Baureno*. Doctoral Dissertation Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.

- Simamora, E. K., Batubara, N. S., Siregar, S., & Dewi Siregar, R. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1).
- Siregar, S., Siregar, R. D., & Batubara, N. S. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 170–176. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1041>
- Siregar, Y. D. (2023). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(2).
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Suparinsih, N. W. D., Widiastini, L. P., Adhiestiani, N. M. E., & Saraswati, P. A. D. (2024). *Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di RSUD Sanjiwani*. *Communnity Development Journal*, 5(5).
- Suprapti, E., Syah, A. Y. S., Purwaningsih, I., Astuti, Y., Dayaningsih, D., Anggarawati, T., & Martini, D. E. (2023). *Konsep Keperawatan dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tan, P., Lester, L. H., & Lin, A. M. (2020). *Music therapy treatments in an inpatient setting—A randomized pilot study*. *The Arts in Psychotherapy*, 69, 101660.
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). *Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues : Literature Review*. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748. =
- Wahyuni, N. I., & Sukmawati. (2022). *Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Puti Razi Maharani*. *Jurnal Antara Kebidanan*.
- Wardani, I. G. A. R. P., Purnamayanthi, P. P. I., & Sumawati, N. M. R. (2024). *Efektifitas Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jidan: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 62–68.
- Warlinda. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Intensitas Nyeri pada Inpartu Fase Aktif Kala I Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Pertiwi Sengkang Kabupaten Wajo*. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 113–121.

WHO. (2018). *Pain in Women: Labor Pain*.

Widyaningsih, H., & Yustantina, R. (2023). *Penerapan (DBM-DB) Deep Back Massage Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Anyelir RSUD Dr. R. Soeprapto Cepu*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1).

Wijayanti, I., & Wardhani, Y. (2023). *Efektifitas Terapi Musik Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 179–184.

Wulandari, I. A. M. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Scio Caesarea di Ruang Pemulihan RSUD Klungkung*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.