

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA PEMECUTAN KAJA**



SKRIPSI

NI KOMANG AYU SUPUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA PEMECUTAN KAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI KOMANG AYU SUPUTRI

NIM. C1121073

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Surat yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Suputri

NIM : C1121073

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 31 Januari 2025



(Ni Komang Ayu Suputri)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA PEMECUTAN KAJA**

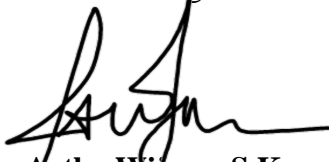
Diajukan Oleh:

**NI KOMANG AYU SUPUTRI
C1121073**

Mangupura, 31 Januari 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIK: 14.07.0074

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 31 Januari 2025

Diajukan Oleh:

**NI KOMANG AYU SUPUTRI
NIM. C1121073**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresha, M. Kes
NIDN. 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum
NIK: 14.07.0074

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2025

Ni Komang Ayu Suputri

Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja

XV + 60 Halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi dimana pembuluh darah menunjukkan tekanan darah tinggi dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Salah satu penyebab hipertensi adalah pola makan buruk, yang biasanya dilakukan oleh lansia seperti sering mengonsumsi makanan tinggi garam. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi pada lansia di posyandu lansia Desa Pemecutan Kaja.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan non experimental dengan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penilaian untuk pola makan menggunakan kuesioner pola makan. Teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden.

Dari hasil analisa data didapatkan nilai *p-value*= 0,001 yang berarti $<0,05$ nilai *correlation coefficient* pada uji *Rank Spearman* sebesar 0,448 artinya terdapat hubungan dengan kekuatan hubungan positif yang sedang. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi pada lansia di posyandu lansia Desa Pemecutan Kaja. Disarankan kepada pasien dan keluarga selalu memperhatikan pola makan dan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Pola Makan.

Daftar Pustaka : 42 (2015-2024)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2025

Ni Komang Ayu Suputri

The Correlation Between Dietary Patterns and Hypertension Incidence in the Elderly at the Elderly Posyandu in Pemecutan Kaja Village

XV + 60 Pages + 7 Tables + 2 Diagrams + 15 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is a disorder where blood vessels show elevated blood pressure, characterized by systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. One of the factors contributing to hypertension is unhealthy eating habits, commonly followed by older adults, such as regular intake of foods rich in salt. This research seeks to explore the association between eating habits and the prevalence of hypertension among older adults at the elderly Posyandu in Pemecutan Kaja Village.

This study is quantitative, utilizing a non-experimental approach with a descriptive correlational method and a cross-sectional design. Eating habits were evaluated using a dietary pattern questionnaire. The sampling method applied was total sampling, with a sample size of 50 participants.

The data analysis revealed a p-value of 0.001, which is less than 0.05, and a correlation coefficient of 0.448 from the Spearman Rank test, indicating a moderate positive correlation. It can be concluded that a significant correlation exists between dietary habits and the occurrence of hypertension among the elderly at the elderly Posyandu in Pemecutan Kaja Village. It is recommended that patients and their families regularly monitor both dietary patterns and blood pressure.

Keywords : *Hypertension, Elderly, Dietary.*

Bibliography : *42 (2015-2024)*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja” tepat pada waktunya. Dalam proses penyusunan, peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan motivasi serta arahan dan masukan untuk membimbing peneliti dalam penyusunan penelitian ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi, saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Kader posyandu lansia yang sudah memberikan izin dan mendukung peneliti dalam melaksanakan penelitian.

6. Teristimewa kepada Ibu (Ni Nengah Sari) dan Ayah (I Ketut Sudiangga) yang saya cintai dan hormati, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
7. Yang tercinta EL yang selalu membantu, mendukung, dan tak hentinya memberikan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
8. Spesial untuk diri saya sendiri, karena sudah berjuang dan berusaha untuk tidak menyerah walau sesulit apapun dalam proses penyusunan penelitian ini.
9. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Mangupura, 31 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Insitusi Pendidikan.....	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	9
1. Pengertian Lansia.....	9
2. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	10
3. Teori Proses Penuaan.....	12
B. Konsep Hipertensi Lansia.....	16
1. Pengertian Hipertensi Lansia.....	16

2.	Tanda dan Gejala Hipertensi Lansia	16
3.	Faktor Penyebab Hipertensi Lansia.....	17
4.	Penatalaksanaan Hipertensi Lansia	21
5.	Komplikasi Hipertensi Lansia	23
6.	Klasifikasi Hipertensi Lansia	25
C.	Konsep Pola Makan Lansia.....	26
1.	Pengertian Pola Makan Lansia	26
2.	Pengaturan Pola Makan Pada Lansia	28
3.	Makanan Yang Harus di Hindari Bagi Lansia Penderita Hipertensi.....	29
D.	Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		
.....	32
A.	Kerangka Konsep	32
B.	Hipotesis.....	32
C.	Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		35
A.	Rancangan Penelitian	35
B.	Populasi dan Sampel	35
1.	Populasi	35
2.	Sampel	36
C.	Tempat Penelitian.....	36
D.	Waktu Penelitian	36
E.	Etika Penelitian	36
1.	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	37
2.	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
F.	Alat Pengumpulan Data	38
1.	Instrumen Penelitian	38
2.	Validitas dan Reliabilitas.....	39
G.	Prosedur Pengambilan Data	40
1.	Prosedur Administratif	40

2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data.....	41
1. <i>Editing</i>	41
2. <i>Coding</i>	42
3. <i>Processing</i>	42
4. <i>Cleaning Data</i>	43
I. Rencana Analisis Data	43
1. Analisis Univariat.....	43
2. Analisis Bivariat	44
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Hasil Analisis Data Univariat	47
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	47
C. Hasil Analisis Bivariat	49
1. Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi.....	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi Penelitian.....	50
1. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	51
3. Mengidentifikasi Pola Makan Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja	52
4. Mengidentifikasi Kadar Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja.	53
5. Menganalisis Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Pemecutan Kaja	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57
1. Terhadap Pelayanan Keperawatan	57
2. Terhadap Institusi Pendidikan	58
3. Terhadap Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	58
BAB VII PENUTUP.....	59

A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	60
2. Bagi Ilmu Keperawatan.....	60
3. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	60
4. Bagi Masyarakat.....	60

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Commite 7</i>	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 5. 3 Mengidentifikasi Pola Makan Lansia	48
Tabel 5. 4 Mengidentifikasi Hasil Tekanan Darah Pada Lansia.....	48
Tabel 5. 5 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 *Ethical Aproval*
- Lampiran 5 Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 11 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Permohonan Menggunakan Kuisisioner
- Lampiran 16 Lembar Rencana Kegiatan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Achmad Syaid, Hella Meldy Tursiana, A. P. (2023). Diet, Hypertension, Middle Age C. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 167–174. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Amelia, A., & Istiqomah, I. (2020). Hubungan Pekerja Lansia Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Posbindu Aster Kelurahan Jaticempaka Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi. *Afiat*, 6(1), 61–67. <https://doi.org/10.34005/afiat.v6i1.2523>
- Annisa, F., & Irmawati. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Karampang Pa'ja Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto Tahun 2023. *Public Health and Medicine Journal (PAMA)*, 2(1), 80–85.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Budi, N. P., & Sari, R. P. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sukawali Kecamatan Pakuhaji Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 272–276.
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Binus*. Penerbit Mitra Wacana Media.
- Carsilah, Budi, N. P., & Sari, R. P. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sukawali Kecamatan Pakuhaji Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 272–276.
- Clarisa, G. A. Dela, Nuryanto, K., Sandra, I. P. G. Y., & Damayanti, I. A. M. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ubud I. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Denpasar, B. P. S. K. (2019). *Kecamatan Denpasar Utara Dalam Angka 2019*. BPS Kota Denpasar.
- Dewi, N. D. U. (2016). Pelayanan Publik Berbasis ICT di Desa Ubung kaja, Denpasar Bali. *Proceeding Penelitian Kualitatif Seminar Nasional Penelitian*

Kuantitatif Membangun Keindonesiaan, 1129–1144.

- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021*. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal Ditengah Pandemi Covid 19. *Menara Medika*, 4(2), 165–172. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3034>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. Si., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekes Jakarta III.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Idham Soamole, Iswandi Fataruba, Windarti Rumaolat, & Syahfitriah Umamity. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tual Wilayah Kerja Puskesmas Tual. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 88–94. <https://doi.org/10.55606/jrik.v4i2.4199>
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2019). Metodologi Penelitian. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 7, Issue 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Iska, H., & Reza, R. S. (2022). *Hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. 13.
- Jannah, N. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Risa. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 154–162. <https://doi.org/10.59585/bajik.v2i1.228>
- Kemendes RI. (2018). *Konsumsi Garam Dapur Tidak Lebih Dari ¼ - ½ Sendok Teh/Hari*. http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Cerika_Rismayanthi,S.Or./DIET_BAGI_PENDERITA_HIPERTENSI.pdf
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923.

- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, 507–512. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian kesehatan. In N. Suwarno & B. A. Darmanto (Eds.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mustofa, F. L., Hasbie, N. F., & Roynaldo, M. D. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 361–370. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4756>
- Nastiti, A., Qurrata Ayuni, D., Martin, W., Kunci, K., & Makan, P. (2023). Di Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Lolo. *Nan Tongga Health and Nursing*, 19(2), 1–10.
- Nilda, janna miftahul. (2021). Variabel dan skala pengukuran statistik. *Jurnal Pengukuran Statistik*, 1(1), 1–8.
- Nurhayati, U. A., & Syafriakhwan, A. A. F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, D. W. B., Wintariani, N. P., Apsari, D. P., & Suryaningsih, N. P. A. (2021). Edukasi Penggunaan Suplemen Kesehatan Pada Ibu-Ibu Pkk Di Masa Pandemi Covid-19 Wilayah Desa Pemecutan Kaja, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 636. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v5i1.6239>
- Rinaldi, S. F., & Bagya Mujiyanto. (2017). Metodologi Penelitian dan Statistik. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sudarmawan, P. A. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik Pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan*.

- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In *G2M2*. Mahameru Press.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). Metodologi Penelitian. In N. L. Saputri (Ed.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan, K. R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>
- Wulandari, A., & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Yudihartanti, Y. (2017). Penentuan Hubungan Mata Kuliah Penelitian Dan Tugas Akhir Dengan Korelasi Rank Spearman. *Jutisi: Jurnal Ilmiah Teknik Informatika Dan Sistem Informasi*, 6(3), 1691–1694.
- Ziliwu, K. H., Zalukhu, F. K., Rifai, M. L., Halawa, D. H., Gultom, M., & Anggeria, E. (2021). The Effectiveness of the Use of Acupressure Therapy on Reducing the Pain Scale of Gout Arthritis in the Elderly at the Guna Budi Bakti Foundation Nursing Home. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 1280–1286. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.784>