

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RSU DHARMA YADNYA
DENPASAR**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU DEWI LARASINTA JAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RSU DHARMA YADNYA
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI PUTU DEWI LARASINTA JAYANTI
NIM. A1223047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dewi Larasinta Jayanti

NIM : A1223047

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan
RSU Dharma Yadnya Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2025



(Ni Putu Dewi Larasinta Jayanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RSU DHARMA YADNYA
DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU DEWI LARASINTA JAYANTI
NIM. A1223047**

Badung, 6 Februari 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes
NIDN: 0821098803

Pembimbing II



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI POLI KANDUNGAN RSU DHARMA YADNYA
DENPASAR

Tanggal: 13 Februari 2025

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Sekretaris Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN: 0821098803

Anggota Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb
NIDN: 0801019503

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Miran Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Februari 2025

Ni Putu Dewi Larasinta Jayanti

Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar

xv+ 68 + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil trimester III dapat terjadi karena masa yang lama saat menanti kelahiran dengan penuh ketidakpastian dan juga bayangan tentang hal-hal yang menakutkan saat proses persalinan. Adapun salah satu tindakan non farmakologi yang dapat digunakan dalam mengurangi kecemasan yang dialami ibu hamil yakni dengan menggunakan aromaterapi lavender. Lavender mempunyai efek menenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian pre eksperimental design (*one-group pre tes-post test design*), dengan jumlah sampel 30 orang ibu hamil trimester III. Data dianalisis dengan menggunakan *uji wilcoxon* untuk mencari pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan. Pengumpulan data dengan menggunakan skala *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum diberikan aromaterapi lavender terbanyak dengan kategori cemas sedang yaitu sebanyak 18 orang (60%), dengan rata-rata nilai kecemasan 60,57 dan sesudah diberikan aromaterapi lavender terbanyak dengan kategori cemas ringan yaitu sebanyak 18 orang (60%), dengan rata-rata nilai kecemasan 54,50. Hasil analisis uji *Wilcoxon signed rank test* didapatkan nilai $p=0,000$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar. Disarankan kepada pelayanan Kebidanan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mengaplikasikan pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam layanan kebidanan di fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : aromaterapi lavender, kecemasan, ibu hamil trimester III

Daftar Pustaka: 47 (2013-2024).

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2025

Ni Putu Dewi Larasinta Jayanti

The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety Levels in Third-Trimester Pregnant Women at RSU Dharma Yadnya Denpasar Obstetrics Polyclinic

ABSTRACT

Anxiety in third-trimester pregnant women can occur due to the prolonged waiting period before childbirth, filled with uncertainty and worries about the labor process. One non-pharmacological intervention to alleviate anxiety in pregnant women is the use of lavender aromatherapy, known for its calming effects. This study aims to examine the impact of lavender aromatherapy on anxiety levels in third-trimester pregnant women.

This study utilized a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach, involving a sample of 30 third-trimester pregnant women. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess the effect of lavender aromatherapy on anxiety levels. The Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) was used for data collection.

The results indicated that before the lavender aromatherapy intervention, most third-trimester pregnant women experienced moderate anxiety, with 18 women (60%) having an average anxiety score of 60.57. After the intervention, the majority of women reported mild anxiety, with 18 women (60%) and an average anxiety score of 54.50. The Wilcoxon signed-rank test analysis revealed a p-value of 0.000, indicating a significant effect of lavender aromatherapy in reducing anxiety among third-trimester pregnant women at the RSU Dharma Yadnya Denpasar Obstetrics Polyclinic.

It is recommended that midwifery services enhance their knowledge and apply lavender aromatherapy to reduce anxiety in third-trimester pregnant women in healthcare facilities.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Anxiety, Third-Trimester Pregnant Women

Bibliography : 47 (2013–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
3. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Penguji yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku sekretaris penguji yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari,S.Keb.,M.Keb selaku anggota penguji yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanjian Teoritis	9
1. Kehamilan	9
2. Kecemasan	15

3. Aromaterapi Lavender.....	22
B. Kajian Empiris	29
C. Kerangka Teori	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat	51
C. Analisis Bivariat.....	54

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	62
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	62

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	33
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	50
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	51
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	51
Tabel 5.4 Kategori Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	52
Tabel 5.5 Kategori Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	52
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 5.7 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Poli Kandungan RSUD Dharma Yadnya Denpasar	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5: Pengantar Kuesioner

Lampiran 6: Lembar Kuesioner

Lampiran 7: Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Alita, R. (2020). Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(1), 1–8.
- Anggelika, K. L. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MS” di PMB “SS” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2020. *UNDIKSHA Repositry*. <https://repo.undiksha.ac.id/3166/>
- Anggraini, F. D., Windarti, Y., Handayani, N., Umamah, F., Zata Amani, F., Keperawatan dan Kebidanan, F., Nahdlatul Ulama Surabaya, U., Timur, J., Pendidikan Profesi Bidan, P., & Kedokteran, F. (2023). Pemberian Blended Aromaterapi Lemon Dan Sereh Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 614–620. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.3774>
- Argi, V. ., & Susi, N. (2013). Pengaruh omaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi di rumah sakit Dustira Cimahi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal OfNursing)*, 8(2). <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/download/478/247>
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparindah, R., & Mandiri, A. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan : Buku Ajar Kebidanan - Antenatal Care (ANC)*. Erlangga.
- Azward, H., Ramadhany, S., Pelupessy, N., Usman, A. N., & Bara, F. T. (2021). Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women. *Gaceta Sanitaria*, 35, S258–S262. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.030>
- Cuciati, Wardy, A., & Irawati, D. (2016). Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Lavender) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Cephalgia Primer (Migren) Di Puskesmas Margadana Kota Tegal Tahun 2016. *Fik Umj*, 1(1), 1–9.
- Ferawaty, Rahmatika, S. D., Nur, A., & Nurhasanah. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Maja Tahun 2023. *STIKes Muhammadiyah Cirebon*, 001, 1–23. <http://journal.stikesmuhrb.ac.id/index.php/MIDWIFE/article/view/272>
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. FKUI.
- Hidayat, A. A. A. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.

- Huck, B. (2017). *Aromatherapy Science: A guide for health care profesionalis*. United kingdom: Pharmaceutical press.
- Hutahaean, S. (2018). *Perawatan Antenatal*. Salemba Medika.
- Hutasoit, A. (2020). *Aromatherapy untuk Pemula*. Gramedia Pustaka Utama.
- Jaelani. (2018). *Aroma Terapi*. Pustaka Populer Obor.
- Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2017). *Pendidikan Psikologis untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Rapha Publishing.
- Kaplan, H. L., & Sadock, B. J. (2015). *Sinopsis Psikiatri (Jilid I)*. Bina Rupa Aksara.
- Kartikasari, L., Wijayanti, T. R. A., & Purwanti, A. S. (2024). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2), 271–278. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1067>
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khoirullisa, I., Susilo, C. B., & Ermawan, B. (2019). Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan dengan Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Bantul. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 2–3.
- Koensoemardiyah. (2019). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan (Ed 1)*. Andi Offset.
- Lombogia, M. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Indomedia Pustaka.
- Mawaddah, S. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumen Suling Balawung terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 184–187.
- Melviani, M., Nastiti, K., & Noval, N. (2021). Pembuatan Lilin Aromaterapi Untuk Meningkatkan Kreativitas Komunitas Pecinta Alam Di Kabupaten Batola. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 300–306. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v2i2.1112>
- Mirazanah, I., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 785–792. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.3856>
- Na'im, N. J. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pamulang Kota

Tangerang Selatan. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.

- Novitri, A. Y., Herliana, I., & Yuliza, E. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aroma Terapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Kelas Vii Dan Viii Di Smp 1 Baruna Wati Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(4), 291–300. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i4.768>
- Nuraini, D. . (2014). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan*. Grava Media.
- Nurkhasanah, D. S. (2018). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari dan Aromaterapi Lemon terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Rsud Tidar Magelang. *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Nurul, J. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Andi Offset.
- Roniati, R., Indah, W., Eka, P., & Esmianti, F. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan the Effect of Lavender Aromatherapy on Reducing Anxiety. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(95), 20–25. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i1.364>
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender Sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V12i2.407>
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.
- Setiati, N. W., Sugih, S., & Wijayanegara, H. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.449>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner & Suddart* (Edisi 12). EGC.
- Solehati, T., & Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama.
- Stuart, G. W. (2017). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi Revi). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D* (Cetakan Ke). CV. ALFABETA.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sukorini, M. U. (2017). Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Sulastrri, S. K. (2018). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Wahyuni, S. (2020). *Kecemasan Menjalani Kehamilan Anak Pertama: Sinopsis Obstetri*. EGC.
- WHO. (2019). *Neonatal and Perinatal Mortality : Country, Regional and Global Estimates*. In: *Organization WH*,. World Health Organization.
- Wiknjosastro, H. (2017). *Ilmu Kebidanan* (Edisi ke-4). Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Zakiah, H., Wahyuni, S., & Lestari, W. (2022). Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(1), 11–20. <https://doi.org/10.33867/jaia.v7i1.298>